

## Förderung früher Eltern-Kind-Beziehungen – Eltern sensibilisieren und informieren Ideensammlung für eine Plakat-Aktion

### *Beobachtung/ Hypothese:*

Während die Möglichkeiten, digital zu kommunizieren und vernetzt zu sein, immer zahlreicher werden, besteht die Gefahr, dass die unmittelbare Eltern-Kind-Kommunikation (nicht-sprachlich und sprachlich), insbesondere der Blickkontakt und Dialog mit dem Baby/Kleinkind ohne gleichzeitige Nutzung des Smartphones etc. vernachlässigt wird.

Das kann dazu führen, dass Eltern die Signale/ Beziehungsangebote ihres Babys eher weniger wahrnehmen bzw. sich von ihren intuitiven elterlichen Kompetenzen ablenken lassen und ihr Fürsorgesystem weniger aktiviert wird.

Babys und Kleinkinder aber brauchen möglichst häufig den Kontakt zu ihrer Bezugsperson und die **geteilte Aufmerksamkeit** (Dialog, körperliche Nähe) als Motor für ihre kognitive Entwicklung, Sprache, emotionale Intelligenz, intrinsische Motivation....

Für die gesunde psychische Entwicklung des Säuglings ist direkter Blickkontakt unerlässlich.

### *Überlegung/Frage:*

Wie können wir Eltern sensibilisieren und informieren, dass der uneingeschränkte Kontakt mit ihrem Baby/Kleinkind wichtig und unverzichtbar ist?

(Berücksichtigung kultureller Unterschiede bzgl. der Gestaltung früher Eltern-Kind-Beziehungen)

### *Möglichkeiten:*

- **Plakate (evtl. Postkarten)**

Aushang in Kitas, Kinderarzt-/Frauenarztpraxen, Kliniken, Alleinerziehenden- u. Baby-Treffs

- **Gleichzeitige Informations- und Gesprächsangebote**

Sensibilisierung/Schulung von Fachkräften bzw. Multiplikatoren

(Willkommensbesucherinnen, Hausbesucherinnen, Erzieherinnen etc.),

Ansprechpartner/Beratungsangebote für Eltern

### Literatur

- Derksen, Lohmann: Baby-Lesen. Die Signale des Säuglings sehen und verstehen. Hippokrates 2013
- Papousek: Kommunikation und Sprachentwicklung im ersten Lebensjahr.  
In: Cierpka: Frühe Kindheit 0-3 Jahre Springer 2012
- Keller: Der Ausdruck positiver Emotionen in der frühen Eltern-Kind-Beziehung. Vortrag Lindauer Psychotherapiewochen 2008
- Drieschner: Bindung und kognitive Entwicklung – ein Zusammenspiel. WiFF 2011