

# Übersicht Präventive Strukturen Frühe Hilfen

Stand 02/2026



Schwangerschaft bis Geburt	1.Lebensjahr	2.Lebensjahr	3.Lebensjahr
Gynäkologen			
Hebammen			
Beratungsstellen (z.B. Schwangerenberatung, Erziehungsberatung, Trauerberatung, Suchtberatung, EUTB=ergänzende unabhängige Teilhabeberatung)			
Aufsuchende Elternberatung „Ein guter Start für Kinder“ - Familienhebammen, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger: innen			
Geburtsvorbereitung			
	Spiel- und Freiraumflächen		
	„Babylotsen“+Hebammensprechstunde in den Geburtskliniken		
	Integrationshelfer (Eingliederungshilfe)		
	Griffbereit		
	Entwicklungsförderung (psychomotorisch und graphomotorisch)		
	Sprechstunden- und Angebote der Präventionskoordination (mit und in Erziehungs- und Bildungseinrichtungen)		
	„Hammer Hausbesuche“		
	Kinderärztliche Versorgung (Praxen, Kliniken und kinderärztlicher Dienst)		
	Lotsendienste in Kinderarztpraxen		
	Hilfe zur Erziehung (HzE)		
	Heilpädagogische Frühförderung		
	Treffpunkt für Eltern mit Kindern mit Behinderungen, chronischen Erkrankungen oder Handicaps		
	Willkommensbesuche „zugezogene“		
	Eltern - Kind - Gruppen, „Pekip“, Babymassage, Babyschwimmen, FUN-Baby“,...		
	Babytreffs (Rabat, Alleinerziehenden Treffs), Spielgruppen,		
	„Schreisprechstunde“		
	Leistungen des Bildungs- und Teilhabepakets (Teilhabe an Sport-, Kultur- und Freizeitangeboten, Mittagsverpflegung, Tagesausflüge)		
	Familienunterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und Angehöriger (stundenweise Betreuung und individuelle Begleitung)		
	„Kleine Knirpse“ Mütter mit Kindern		
	Kindertagespflege, Kindertageseinrichtung, Familienzentren (jährliche Überprüfung altersbezogenen Entwicklungsmerkmale)		
	„Aufsuchende Elternhilfe“ (ehrenamtliche Familienpaten)		
	Vater/ Mutter - Kind -Kur		
	Eltern - Kind Gruppen/ Sprach- und Spielgruppen (Zugewanderte, noch nicht in Kita)		
	Autismusambulanz		

## Frühe Hilfen

- universelle Prävention
- selektive Prävention
- indizierte Prävention



## **Impressum**

### **Herausgeber:**

Stadt Hamm

Der Oberbürgermeister

Jugendamt – Kinderbüro/ präventive Projekte

Eileen Jakob

Auflagenhöhe: 50 Stück

Erscheinungsdatum: April 2026

weitere Informationen  
finden Sie hier:



<https://www.hamm.de/praeventive-jugendhilfe>