

## W jaki sposób rodzice mogą pomóc swoim dzieciom w nauce na odległość?

Nauczanie zdalne i lekcje w domu zamiast w szkole stanowią wyzwanie dla wszystkich członków rodziny. Rodzice mogą pomóc w stworzeniu dobrych warunków, aby taka nauka była skuteczna. Nauka dla dziecka jest podobna do pracy/kariery zawodowej osoby dorosłej, dlatego też można na pewien czas przekształcić pokój dzienny w biuro typu Open Space.

Podstawą nauki w domu jest struktura i realistyczne oczekiwania wobec siebie i dzieci. Nie ma możliwości realizacji lekcji szkolnych w pełnym wymiarze, natomiast 3-4 godziny są realne.

### Nauczanie zdalne – lista kontrolna

#### 1. Struktura:

- Stałe godziny:
  - Wstańcie na czas i zjedzcie śniadanie
  - Ustawcie stałe godziny przy biurku lub przy stole w jadalni
  - Róbcie regularne krótsze i dłuższe przerwy, zmieniajcie również przedmioty szkolne → Ustawiajcie timer, odliczając w ten sposób czas pozostały do końca lekcji
  - Twórzcie plany dzienne i tygodniowe – sprawdzajcie, co już zostało zrobione
  - Zatróście się o równowagę, a także o „analogiczne” aktywności (przebywanie na zewnątrz, sport, gry planszowe...)

#### 2. Środowisko nauki

- Jeśli to możliwe, stwórzcie ciche miejsce do nauki (idealny byłby własny pokój z biurkiem, krzesłem i niezbędnymi narzędziami do nauki)
- Oddzielne pomieszczenie pomocne jest szczególnie w przypadku wideokonferencji
- Zadbajcie o stabilnego połączenie internetowe
- Udostępnijcie dzieciom narzędzia do nauki
  - Pożyczcie komputer / tablet / telefon komórkowy, kupcie używany lub jako prezent na Święta
  - Rozważcie zakup drukarki (na spółkę z innymi rodzinami)
  - Urządzenia muszą być naładowane, funkcjonalne i łatwe w obsłudze
  - Kupcie słuchawki / zestaw słuchawkowy (np. w promocji już za 3 EUR)
  - Sprawdźcie długopisy, notesy, wkłady, itp.
  - Kontrolujcie teczki (spisy treści, czy notatki są prowadzone w sposób staranny, czy wszystko jest wpięte)

#### 3. Wsparcie

- Rodzice nie muszą objaśniać materiału ani zastępować nauczyciela, lecz mogą motywować i wspierać swoje dzieci.
  - Proście dzieci o pokazywanie: prace domowe / codzienne zadania / platforma IServ /
  - Zachęcajcie swoich znajomych do zadawania pytań (np. nauczycielom) za pośrednictwem platformy IServ.
  - Informujcie nauczycieli o zaistniałych problemach / dzielcie się nowymi informacjami
- Bądźcie na bieżąco z najnowszymi wiadomościami / przekazujcie wiadomości



- Strona główna / Grupy rodzicielskie / IServ
- Udzielajcie pochwał i proponujcie ulepszenia