

## Beratung und Selbsthilfe bei Suchtproblemen

Liebe Mitbürgerin, lieber Mitbürger, durch Abhängigkeitserkrankungen sind Patienten sowie Angehörige betroffen. Nicht selten überwiegen Scham und Schuldgefühle, das man in diese Situation geraten ist. Diese Gefühle behindern die Betroffenen jedoch, Hilfe zu suchen und anzunehmen. Auch Angehörige stehen häufig hilflos vor der Erkrankung und wissen nicht, wie sie reagieren sollen.

In der Stadt Hamm existiert ein gutes Netz an Hilfsangeboten, die sowohl von der Stadt als auch von freien Träger angeboten werden. Dieses Faltblatt soll Sie dabei unterstützen, sich in diesem „Dschungel“ zurecht zu finden.

Die Caritas Suchtberatungsstelle, das Drogenhilfezentrum, die Jugend(Sucht) Beratung und der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes bieten Ihnen Unterstützung an, egal ob Sie von einer Suchterkrankung betroffen sind oder als Angehörige nicht mehr weiterwissen.

Auch die Suchtselbsthilfe ist in der Stadt Hamm breit aufgestellt und in jedem Hammer Stadtteil gibt es mehrere Gruppen mit unterschiedlichen Konzepten. Um Kontakt zu den Gruppen herzustellen, wenden Sie sich bitte an die Selbsthilfe - Kontaktstelle, die AG gegen die Suchtgefahren oder die Caritas Suchtberatungsstelle.

Für Jugendliche werden Entzüge in der LWL-Universitätsklinik Hamm angeboten. In der Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des St. Marien-Hospitals Hamm können Erwachsene qualifiziert von Suchtstoffen entziehen.

Wir hoffen, Ihnen mit diesem Faltblatt Hilfen aufzuzeigen. Wir freuen uns, wenn Sie den Weg zu uns finden.

Mit freundlichen Grüßen  
Ihre Suchthilfe Hamm



## Beratung und Selbsthilfe bei Suchtproblemen

- n Alkohol
- n Drogen
- n Medikamente

**Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

Stadt Hamm  
Gesundheitsamt  
Gudrun Henneke  
Telefon: 02381/176470  
E-Mail: [henneke@stadt.hamm.de](mailto:henneke@stadt.hamm.de)  
Weitere Infos: [www.hamm.de/Gesundheit](http://www.hamm.de/Gesundheit)

Impressum  
Herausgeber:  
Stadt Hamm  
Der Oberbürgermeister  
Gesundheitsamt  
500 Stück  
September 2015

## Angebote, Ansprechpersonen und Adressen in Hamm

## Angebote der Suchtvorbeugung und Frühintervention

**Arbeitskreis für Jugendhilfe e.V.**

**Jugendsuchtberatung**

**Fachstelle für Suchtvorbeugung**

**Dorothee Behler-Brodd**

Nassauer Straße 33-37

59065 Hamm

Tel.: 02381/30750-20

Fax: 02381/30750-29

E-Mail: dbebler-brodd@akj-hamm.de

www.akj-hamm.de

## Ambulante suchtmedizinische Angebote (Kliniken)

**LWL-Universitätsklinik Hamm**

**Suchtambulanz für Jugendliche**

Heithofer Allee 64

59071 Hamm

Tel.: 02381/893-5014

Fax: 02381/893-1001

E-Mail: suchtambulanz-hamm@wkp-lwl.org

www.drug-out.de

**St. Marienhospital Hamm,**

**Klinik für Psychiatrie, Suchtambulanz**

Knappenstr. 19

59071 Hamm

Tel.: 02381/18-2546

E-Mail:

Psychiatrische.Ambulanz@marienhospital-hamm.de

www.marienhospital-hamm.de

## Beratungsangebote

**Stadt Hamm, Gesundheitsamt**

**Sozialpsychiatrischer Dienst**

**Dr. Astrid Rauch**

Heinrich-Reinköster-Str. 8

59065 Hamm

Tel.: 02381/176461

Fax: 02381/172983

E-Mail: astrid.rauch@stadt.hamm.de

www.hamm.de/gesundheit/gesundheitsamt

## Angebote für Alkohol- und Medikamentenabhängige sowie Angehörige

**Suchtberatungs- und Behandlungsstelle der Caritas**

**Berthold Schöpe**

Franziskanerstraße 3

59065 Hamm

Tel.: 02381/144-0

Fax: 02381/144-202

E-Mail: beratungszentrum@caritas-hamm.de

http://www.caritas-hamm.de/beratung-und-hilfe/  
suchtberatung/

## Angebote für Konsumenten und Abhängige von (illegalen) Drogen und deren Angehörige

**Arbeitskreis für Jugendhilfe e.V.**

**Drogenhilfezentrum**

**Ewald Wehner**

Brüderstr. 39

59065 Hamm

Tel.: 02381/92153-17

Fax: 02381/92153-22

E-Mail: ewehner@akj-hamm.de

www.akj-hamm.de

## Selbsthilfegruppen in Hamm

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen aus eigener Betroffenheit, um ihre Lebenssituation zu verbessern. Selbsthilfegruppen sind eigenverantwortlich und unabhängig von professioneller Hilfe. In Hamm gibt es 21 Selbsthilfegruppen zu Alkohol-, Medikamenten-, und Co-Abhängigkeit. Diese Gruppen leisten ehrenamtliche Suchtselbsthilfe:

- n Abstinenzforum
- n Absti Tribe
- n Anonyme Alkoholiker (AA)  
Al-Anon und Al-Ateen  
(Angehörigengruppen der AA)
- n CoDA (Anonyme Co-Abhängige)
- n Freundeskreis Hamm Bockum-Hövel
- n Freundeskreis Hamm
- n Guttempler-Gemeinschaften mit 3 Gruppen
- n Kreuzbund mit 10 Gruppen in allen Stadtteilen

Im Internet unter [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

## Weitere Informationen

**Der Paritätische**

**Selbsthilfe-Kontaktstelle**

**Monika Dirks**

Chemnitzer Str. 41

59067 Hamm

Tel.: 02381/12028

Fax: 02381/22207

E-Mail: [selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfe-hamm.de](http://www.selbsthilfe-hamm.de)

**AG gegen die Suchtgefahren**

**Klaus Koch**

Tel.: 02381/60574

E-Mail: [kochhamm@t-online.de](mailto:kochhamm@t-online.de)