



# Corona-Regeln in NRW

NRW ist die Abkürzung für das Bundes-Land Nordrhein-Westfalen.

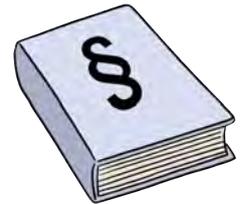
**Diese Regeln gelten ab dem 30. Juli 2021.**

## Es gibt eine Verordnung wegen dem Corona-Virus.

In Nordrhein-Westfalen gibt es eine Corona-Verordnung.

In der Verordnung stehen die Corona-Regeln:

- Was ist erlaubt und was ist verboten?
- Wann gelten diese Regeln?



Alle aktuellen Infos finden Sie im Internet.

Das ist die Internet-Adresse: **[www.mags.nrw/coronavirus](http://www.mags.nrw/coronavirus)**



Es gibt dort auch Infos in Leichter Sprache:

- Eine Info über das Corona-Virus und über Masken
- Infos über die Corona-Impfung
- Eine Info über die Einreise-Regeln
- Diese Info über die Corona-Regeln in NRW



Die Regierung von NRW überprüft die Corona-Regeln regelmäßig.

Oft muss die Regierung die Regeln ändern.

Dafür schaut die Regierung

auf die 7-Tage-Inzidenz von NRW.

Das ist eine wichtige Zahl.

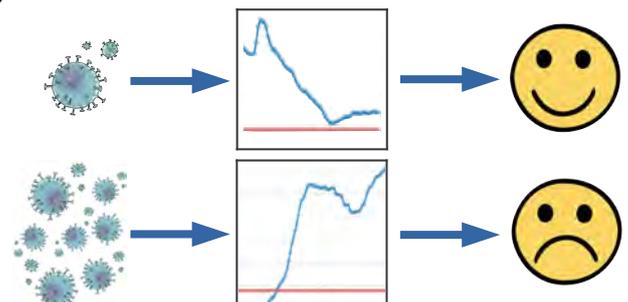
Die 7-Tage-Inzidenz wird auf Seite 3 erklärt.



Die Inzidenz und die Corona-Regeln hängen zusammen:

Ist die Inzidenz für längere Zeit niedrig,  
dann gibt es leichtere Regeln.

Ist die Inzidenz für längere Zeit hoch,  
dann gibt es strengere Regeln.



## Inhalts-Verzeichnis von den Corona-Regeln in NRW

Die 7-Tage-Inzidenz.....	3
Es gibt verschiedene Corona-Regeln.....	4
Diese Regeln sind immer wichtig.....	6
Die Corona-Warn-App.....	7
Der Corona-Test.....	8
Beweise, dass man nicht ansteckend ist.....	10
Kontakt-Verbot.....	11
Masken tragen.....	13
Einkaufen und Dienst-Leistungen.....	15
Gottesdienste.....	16
Sport.....	17
Freizeit und Kultur-Angebote.....	19
Lernen außerhalb von der Schule.....	20
Schule und Uni.....	21
Kitas und Kinder-Betreuung.....	22
Restaurants, Kneipen und Cafes.....	23
Besondere Feiern und Familien-Feste.....	24
Urlaub und Reisen.....	25
Besuch im Kranken-Haus, Pflege-Heim und Wohn-Heim.....	27
Haben Sie Fragen?.....	29

---

Dieser Text ist nur in männlicher Sprache geschrieben.

Wir machen das so, damit man den Text besser lesen kann.

Zum Beispiel steht im Text nur das Wort **Mitarbeiter**.

Das Wort **Mitarbeiterin** steht **nicht** im Text.

Mitarbeiter können Männer und Frauen sein.

Männer und Frauen sind gleich wichtig.



## Die 7-Tage-Inzidenz

Die Ämter zählen jeden Tag die Corona-Kranken in NRW.

Und die Ämter berechnen jeden Tag neu:

Wie viele Corona-Kranke  
sind in den letzten 7 Tagen neu dazu gekommen?  
Diese Zahl nennt man **7-Tage-Inzidenz**.



**Es gibt vier Stufen für die 7-Tage-Inzidenz:**

- **Stufe 0** mit einer 7-Tage-Inzidenz **bis 10**.  
Hier gibt es jeden Tag **sehr wenig** neue Corona-Kranke.
- **Stufe 1** mit einer 7-Tage-Inzidenz **bis 35**  
Hier gibt es jeden Tag **wenig** neue Corona-Kranke.
- **Stufe 2** mit einer 7-Tage-Inzidenz **von über 35 bis 50**  
Hier gibt es jeden Tag **viele** neue Corona-Kranke.
- **Stufe 3** mit einer 7-Tage-Inzidenz **von über 50 bis 100**  
Hier gibt es jeden Tag **sehr viele** neue Corona-Kranke.



Es gibt für jeden Tag eine neue 7-Tage-Inzidenz  
für NRW und für die Städte und Kreise.

Sie steht im Internet unter dieser Adresse:

<https://www.giscloud.nrw.de/corona-dashboard.html>



Die Corona-Regeln können strenger oder lockerer sein.

Es kommt darauf an, wie hoch die 7-Tage-Inzidenz

in Ihrer Stadt oder Ihrem Land-Kreis

an mehreren Tagen nach einander ist.

Fragen Sie bei Ihrer Stadt oder Ihrem Land-Kreis nach.

Oder schauen Sie auf die Übersicht von den Inzidenz-Stufen.

Die Übersicht steht auf dieser Internet-Seite:

**Klicken Sie hier**  
zur Übersicht von den Inzidenz-Stufen



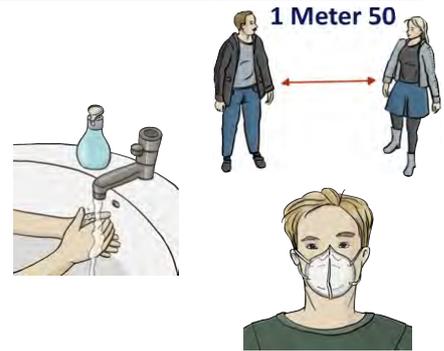
## Es gibt verschiedene Corona-Regeln

### Einige Regeln sind immer wichtig.

Diese Regeln gelten **immer und überall**.

Egal ob es viele oder wenige Corona-Kranke gibt.

Diese Regeln haben in dieser Corona-Info links einen blauen Streifen.



### Die allgemeinen Corona-Regeln

Die allgemeinen Corona-Regeln gelten immer ab dem Tag, der auf Seite 1 ganz oben steht.

Die allgemeinen Regeln haben in dieser Corona-Info **keinen** farbigen Streifen.



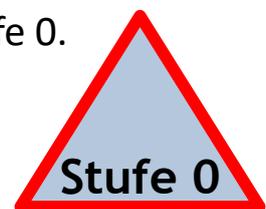
### Die besonderen Corona-Regeln

#### Stufe 0 - Die ganz besonders leichten Corona-Regeln

Die ganz besonders leichten Corona-Regeln gelten bei Stufe 0.

Wenn es **sehr wenige** Corona-Kranke in NRW gibt.

Diese Regeln haben in dieser Corona-Info links einen hell-blauen Streifen.



#### Stufe 1 - Die besonders leichten Corona-Regeln

Die besonders leichten Corona-Regeln gelten bei Stufe 1.

Wenn es **wenige** Corona-Kranke in NRW gibt.

Diese Regeln haben in dieser Corona-Info links einen grünen Streifen.



#### Stufe 2 - Die besonderen Corona-Regeln

Die besonderen Corona-Regeln gelten bei Stufe 2.

Wenn es **viele** Corona-Kranke in NRW gibt.

Diese Regeln haben in dieser Corona-Info links einen gelben Streifen.



### Stufe 3 - Die besonders strengen Corona-Regeln

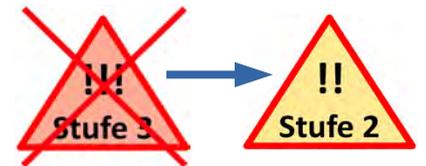
Die besonders strengen Regeln gelten bei Stufe 3.  
Wenn es **sehr viele** Corona-Kranke in NRW gibt.



Im Augenblick sind nur wenige Menschen schwer corona-krank und im Krankenhaus.

Deswegen gelten auch bei einer 7-Tage-Inzidenz über 50 trotzdem weiter die Regeln von Stufe 2.

Die Regeln von Stufe 3 gibt es in diesen Corona-Regeln bis zum 19. August **nicht** mehr.



Vielleicht wird in einer Stadt oder in einem Land-Kreis die Lage doch zu schwierig.

Dann können die Regeln dort strenger werden als von Stufe 2.

Achten Sie auf Infos

von Ihrer Stadt oder Ihrem Land-Kreis.



#### Wichtig:

Auch bei Stufe 1, 2 oder 3 gelten die **allgemeinen** Corona-Regeln weiter.  
In den **besonderen** Corona-Regeln steht nur, **was anders ist** als in den allgemeinen Regeln.



Man muss sich an **alle** Corona-Regeln halten.

An die allgemeinen und an die besonderen Regeln.

Die Ämter und die Polizei passen auf.

Wer sich **nicht** an die Regeln hält, muss eine Strafe bezahlen.

Zum Beispiel:

**50 Euro** wenn man die Masken-Pflicht **nicht** einhält

**250 Euro** wenn man mit mehr Personen zusammen ist als die Regeln erlauben



## Diese Regeln sind immer wichtig

- **AHA-Regeln**

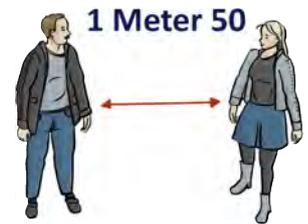
AHA ist eine Abkürzung.

Die Buchstaben bedeuten:

- A Abstand halten**

Immer mindestens 1 Meter 50 Abstand halten.

Besser sind 2 Meter Abstand.



- H Hände waschen oder desinfizieren**

Hände immer mit Seife waschen.



- A Alltags-Maske tragen**

An vielen Orten muss man medizinische Masken tragen.

Zum Beispiel beim Einkaufen oder beim Arzt.

Im Bus und in der Bahn.

OP-Masken schützen besser als Alltags-Masken.

FFP2-Masken ohne Ventil schützen am besten.



OP-Maske

FFP2-Maske

- Ein Buchstabe kommt noch dazu:

- L Lüften**

Man soll so oft wie möglich lüften.



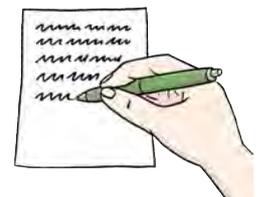
- **Kontakt-Daten nennen**

Kontakt-Daten sind Name, Adresse und Telefon-Nummer.

An einigen Orten muss man seine Kontakt-Daten nennen.

Und wann man an dem Ort war.

Wenn man falsche Kontakt-Daten nennt,  
muss man 250 Euro Strafe bezahlen.



- Es dürfen **nicht** zu viele Menschen  
zusammen an einem Ort sein.



## Die Corona-Warn-App

Die Bundes-Regierung von Deutschland hat eine Corona-Warn-App gemacht.  
Das Wort App spricht man so: Äp.  
Die App soll helfen, das Corona-Virus zu stoppen.

Auf der Internet-Seite von der Bundes-Regierung gibt es viele Infos zur App.

Die Seite heißt **www.bundesregierung.de**

Da gibt es die Infos auch in Leichter Sprache.  
Zum Beispiel einen Film in Leichter Sprache.  
Gehen Sie auf das Zeichen für Leichte Sprache ganz oben rechts auf der Seite.

Oder klicken Sie hier  
zur Info-Seite in Leichter Sprache

Jeder kann sich die App **kostenlos** auf das Handy laden.  
Die Links für die App sind auf der Info-Seite oder hier:



Die App ist freiwillig.  
Sie müssen die App **nicht** nutzen.  
Aber wenn viele Menschen die App nutzen, hilft das im Kampf gegen das Corona-Virus.



## Der Corona-Test

Den Corona-Test muss man bei Fachleuten machen.

Zum Beispiel: beim Arzt, in der Apotheke  
oder in einem Test-Zentrum.

Das ist in jeder Stadt und jedem Kreis anders.

Man kann im Internet schauen oder bei der Stadt fragen:

Wo kann man einen Corona-Test machen?



Es gibt eine Ausnahme:

Den Selbst-Test kann man selber machen.



Es gibt verschiedene Corona-Tests:

### Der PCR-Test

- Nur Fachleute dürfen den Test machen.
- Ein Labor prüft den Test.
- Das Ergebnis bekommt man nach ein paar Tagen  
als Brief oder als Mail oder im Handy.
- Der Test ist sehr sicher.



### Der Schnell-Test

- Kann man 1 Mal pro Woche kostenlos machen.
- Nur Fachleute dürfen den Test machen.
- Die Fachleute prüfen den Test sofort.
- Das Ergebnis bekommt man nach 15 Minuten  
als Brief oder als Mail oder im Handy.
- Der Test ist **nicht** so sicher wie der PCR-Test.

Deshalb muss man noch einen PCR-Test machen,  
wenn der Schnell-Test positiv ist.

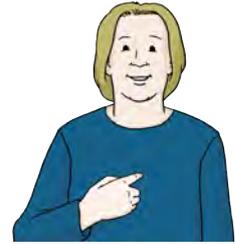
Man muss in Isolierung gehen

mindestens bis das Ergebnis vom PCR-Test da ist.



## Der Selbst-Test

- Kann man im Laden und im Internet kaufen.
- Den Test kann man selber machen.
- Das Ergebnis hat man nach 15 Minuten.
- Der Test ist **nicht** so sicher wie der PCR-Test.



Deshalb muss man noch einen PCR-Test machen, wenn der Selbst-Test positiv ist.

Dazu muss man sofort beim Haus-Arzt anrufen.

Der Arzt erklärt, was man tun muss.

Und man muss in Isolierung gehen mindestens bis das Ergebnis vom PCR-Test da ist.

Das heißt, man muss zu Hause bleiben.

Und man darf **keinen** Besuch haben.



Das Test-Ergebnis kann positiv oder negativ sein.

### Positiver Corona-Test

- Der Test hat Corona-Viren gefunden.
- **Sie haben Corona.**



### Negativer Corona-Test

- Der Test hat **keine** Corona-Viren gefunden.
- Sie haben **kein** Corona.



Die Regeln für die Corona-Tests gelten nur für Erwachsene und Schulkinder. Kleinere Kinder müssen **keinen** Test machen.

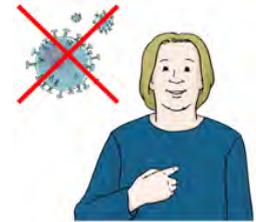


## Beweise, dass man nicht ansteckend ist

Viele Orte darf man nur besuchen,  
wenn man beweisen kann, dass man **nicht** ansteckend ist.

Zum Beispiel

- Sport-Veranstaltungen und private Feiern
- Kinos, Theater und viele Freizeit-Einrichtungen



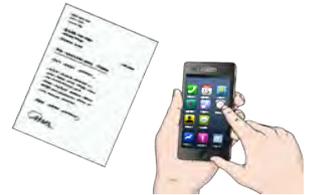
Man kann auf 3 Arten beweisen,  
dass man **nicht** ansteckend ist:

- **Man ist getestet** und hat ein negatives Test-Ergebnis.

Dann zeigt man das Test-Ergebnis.

Also die Bescheinigung auf Papier oder auf dem Handy.

Der Test darf beim Besuch höchstens 2 Tage alt sein.



- **Man ist geimpft** gegen Corona.

Man muss den vollen Impf-Schutz haben.

Dann zeigt man den Impf-Pass

oder die Impf-Bescheinigung auf Papier

oder auf dem Handy.



- **Man ist genesen** von der Corona-Krankheit.

Genesen ist ein anderes Wort für:

Man war krank und ist wieder gesund geworden.

Dann zeigt man den positiven PCR-Test  
von der Corona-Krankheit.

Der PCR-Test muss mindestens 28 Tage  
und höchstens 6 Monate alt sein.



Man muss immer auch einen Ausweis dabei haben.

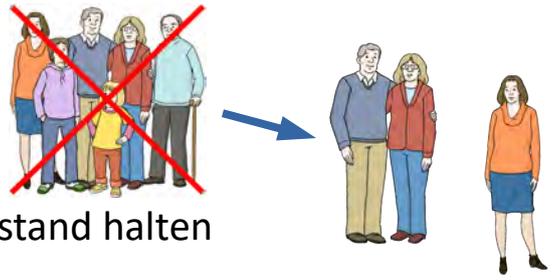


Man nennt diese 3 Arten auch „**die 3 Ge**“:

**g**etestet, **g**eimpft, **g**enesen

## Kontakt-Verbot

Wenn es viele Corona-Kranke gibt, soll man möglichst wenig Kontakt mit anderen Menschen haben.



Wenn man Menschen trifft, soll man viel Abstand halten oder eine Maske tragen.

Die Regeln gelten für öffentliche Bereiche drinnen und draußen.

Die Regeln gelten auch für die Arbeit.

Menschen sollen wenn möglich zu Hause arbeiten.

Das nennt man Home-Office.

Das spricht man so: Home-Offis.



Manche Menschen können **nicht** im Home-Office arbeiten.

Diese Menschen können 2 Mal in der Woche einen Corona-Test von ihrer Firma bekommen.

### Das ist jetzt erlaubt

Diese Menschen dürfen ohne Mindest-Abstand unterwegs sein:

- Menschen aus 1 Haushalt, die Anzahl ist egal.
- Menschen im Bus oder in der Bahn.

Alle müssen aber eine FFP2-Maske tragen.



Eine Assistenz darf dabei sein, wenn man eine Assistenz braucht.

Die Assistenz zählt **nicht** mit.

In den verschiedenen Stufen gibt es unterschiedliche Regeln.

Es dürfen unterschiedlich viele Menschen ohne Mindest-Abstand zusammen unterwegs sein.



## Stufe 0 – ganz besonders leichte Regeln

Viele Menschen dürfen zusammen unterwegs sein.

Die Anzahl ist egal.

Man muss **keinen** Mindest-Abstand halten.

Abstand halten ist freiwillig aber sicherer.



## Stufe 1 – besonders leichte Regeln

Menschen aus 5 Haushalten, die Anzahl ist egal.

Oder Menschen mit einem negativen Corona-Test.

Aber höchstens insgesamt 100 Personen.

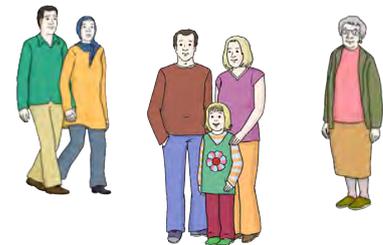


## Stufe 2 – besondere Regeln

Menschen aus 3 Haushalten, die Anzahl ist egal.

Oder Menschen mit einem negativen Corona-Test,

aber höchstens insgesamt 10 Personen.



Diese Menschen dürfen zusätzlich dabei sein

und werden **nicht** mitgezählt:

- Menschen mit vollem Impf-Schutz
- Menschen, die Corona hatten und wieder gesund geworden sind.

Aber sie müssen das beweisen können.

Zum Beispiel mit einem Impf-Bescheinigung

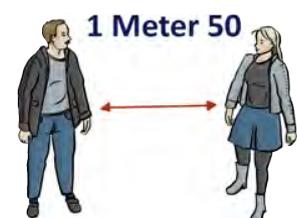
auf Papier oder auf dem Handy.



## Das müssen Sie beachten

Zu allen anderen Menschen müssen Sie

mindestens 1 Meter 50 Abstand halten.



## Masken tragen

Es gibt verschiedene Arten von Masken.

Zum Beispiel: Alltags-Maske, Tuch oder Schal.



Es gibt auch medizinische Masken.

Zum Beispiel:

OP-Maske, FFP2-Maske und KN95-Maske.

FFP2-Masken sollen **kein** Ventil haben.



OP-Maske

FFP2-Maske  
KN95-Maske

**! Das müssen Sie beachten**

**Wichtig:** man muss die Maske über **Mund und Nase** tragen.

### Medizinische Masken

An vielen Orten müssen Sie eine medizinische Maske tragen.

**Vor allem drinnen in geschlossenen Räumen.**

Zum Beispiel

- In Bus, Bahn und Taxi.  
Und im Bahnhof und an Halte-Stellen.
- In Schulen und allen öffentlichen Gebäuden.
- Beim Einkaufen, beim Arzt oder im Restaurant.
- Beim Gottesdienst drinnen, im Kino und im Museum.



### Alltags-Masken

Oft müssen Sie auch draußen eine Maske tragen.

**Vor allem wo viele Menschen eng zusammen sind.**

Zum Beispiel:

- Vor Geschäften und auf deren Parkplätzen.
- Auf dem Markt.
- Auf Straßen und Plätzen und in Fußgänger-Zonen, wenn die Stadt das so bestimmt hat.
- Beim Gottesdienst draußen.





## Stufe 0 – ganz besonders leichte Regeln

Sie müssen nur drinnen eine medizinische Maske tragen.  
Draußen ist das Maske-Tragen freiwillig.



## Stufe 1 – besonders leichte Regeln

Bei der Stufe 1 müssen Sie draußen nur selten eine Maske tragen.  
Zum Beispiel:

- in einer Warteschlange.
- Bei Veranstaltungen mit mehr als tausend Menschen.  
Das gilt nur, wenn man **nicht** an seinem Platz ist.

Draußen reicht immer eine Alltags-Maske.  
Aber medizinische Masken schützen besser.

Alle müssen sich an die Masken-Regeln halten:

- Alle Erwachsenen.
- Auch alle Menschen mit vollem Impf-Schutz.
- Auch alle Menschen, die Corona hatten und wieder gesund geworden sind.
- Alle Kinder ab 6 Jahren.

Kinder unter 14 Jahren dürfen eine Alltags-Maske tragen,  
wenn die medizinische Maske dem Kind zu groß ist.



## Ausnahmen

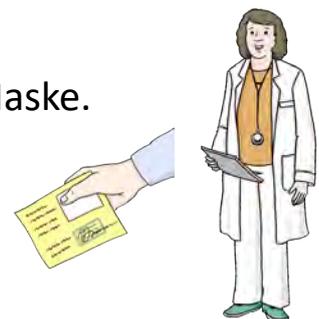
Manchmal müssen Sie **keine** Maske tragen.

Zum Beispiel:

- Im Restaurant am Platz
- beim Sport, wenn es für den Sport nötig ist
- Vielleicht haben Sie sehr große Probleme mit der Maske.

Dann bitten Sie Ihren Arzt um eine Bescheinigung.

Nur mit dieser Bescheinigung  
dürfen Sie ohne Maske gehen.



## Einkaufen und Dienst-Leistungen

### ✓ Das ist jetzt erlaubt

Alle Läden dürfen immer öffnen.

Sie brauchen **keinen** Termin zum Einkaufen.

Sie müssen **nicht** beweisen,  
dass Sie **nicht** ansteckend sind.



Alle Dienst-Leistungen sind immer erlaubt.

Zum Beispiel:

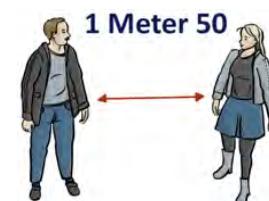
- beim Arzt, bei Therapien und bei der Massage
- beim Friseur und bei der Fuß-Pflege
- im Kosmetik-Studio und im Nagel-Studio
- Taxi-Fahrten und Fahr-Dienste



### ⚠ Das müssen Sie beachten

Halten Sie immer mindestens 1 Meter 50 Abstand.

Halten Sie den Abstand  
auch in einer Warte-Schlange.



**Draußen** müssen immer  
alle eine **medizinische** Maske tragen.



**Draußen** vor dem Laden und auf dem Parkplatz  
und auf dem Markt reicht eine **Alltags**-Maske.



Bei manchen Dienst-Leistungen

müssen Sie beweisen,  
dass Sie **nicht** ansteckend sind.

Zum Beispiel weil Sie rasiert werden  
und deshalb **keine** Maske tragen können.

Das gilt nur für die Stufen 2 und 3.



Diese Regeln gelten in den verschiedenen Stufen:



### **Stufe 0 – ganz besonders leichte Regeln**

Es gelten die gleichen Regeln wie bei Stufe 1.

Draußen ist das Maske-Tragen freiwillig.



### **Stufe 1 – besonders leichte Regeln**

Alle Läden dürfen öffnen.

Alle Dienst-Leistungen sind erlaubt.

Trödel-Märkte und Jahrmärkte sind erlaubt.

Sie müssen dort beweisen,  
dass Sie **nicht** ansteckend sind.



### **Stufe 2 – besondere Regeln**

Es gelten die gleichen Regeln wie bei Stufe 1.

## **Gottesdienste**



### **Das ist jetzt erlaubt**

Alle Arten von Gottesdiensten sind erlaubt.



### **Das müssen Sie beachten**

Sie müssen Ihre Kontakt-Daten nennen.

Halten Sie immer mindestens 1 Meter 50 Abstand.

Draußen müssen Sie immer eine medizinische Maske tragen.

Draußen reicht eine Alltags-Maske.

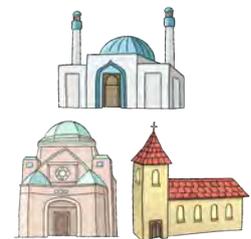
Bei Stufe 0 ist das Maske-Tragen draußen freiwillig.

Singen im Gottesdienst ist draußen erlaubt.

Und drinnen bei Stufe 0 und 1.

Dabei gelten die Masken-Regeln.

Es gibt extra Corona-Regeln von den Kirchen.



## Sport

### ✔ Das ist jetzt erlaubt

- Sport drinnen und draußen, auch auf Sport-Plätzen
- Wettkämpfe mit Zuschauern auf festen Plätzen  
Die Regeln für Zuschauer sind in den Stufen unterschiedlich.
- Reha-Sport  
Man muss beweisen, dass man **nicht** ansteckend ist.



### ⚠ Das müssen Sie beachten

Sport ist mit und ohne Mindest-Abstand erlaubt.

Bei den verschiedenen Stufen steht, welche Regeln gelten.

Und wie viele Personen zusammen Sport machen dürfen.



Oft müssen Sie Ihre Kontakt-Daten nennen.

Bei Wettkämpfen müssen die Zuschauer oft auf ihrem Platz bleiben.

Und Zuschauer müssen oft beweisen, dass sie **nicht** ansteckend sind.



### Stufe 0 – ganz besonders leichte Regeln

Für Sport drinnen und draußen gilt:

Bei Sport **mit Mindest-Abstand** gilt:

- Die Anzahl von Sportlern ist egal.

Bei Sport **ohne Mindest-Abstand** gilt:

- Höchstens 500 Personen.
- Alle müssen beweisen, dass sie **nicht** ansteckend sind.



Alle Schwimm-Bäder und Saunen dürfen öffnen.





## Stufe 1 – besonders leichte Regeln

Für Sport drinnen und draußen gilt:

Bei Sport **mit Mindest-Abstand** gilt:

- Die Anzahl von Sportlern ist egal.

Bei Sport **ohne Mindest-Abstand** gilt:

- Höchstens 100 Personen.
- Alle müssen beweisen, dass sie **nicht** ansteckend sind.
- Wenn in ganz NRW Stufe 1 ist muss man das nur drinnen beweisen.



Alle Schwimm-Bäder und Saunen dürfen öffnen.

Besucher müssen beweisen,  
dass sie **nicht** ansteckend sind.



Nur Besucher von Frei-Bädern brauchen das **nicht**.



## Stufe 2 – besondere Regeln

Für Sport drinnen und draußen gilt:

Bei Sport **mit Mindest-Abstand** gilt:

- Die Anzahl von Sportlern ist egal.

Bei Sport **ohne Mindest-Abstand** gilt:

- Draußen höchstens 25 Personen.
- Drinnen höchstens 12 Personen.
- Alle müssen beweisen, dass sie **nicht** ansteckend sind.



Alle Schwimm-Bäder und Saunen dürfen öffnen.

Auch die Liege-Wiesen und andere Bereiche.

Alle müssen beweisen, dass sie **nicht** ansteckend sind.



Umkleiden und Duschen dürfen öffnen.

## Freizeit und Kultur-Angebote

### ✓ Das ist jetzt erlaubt

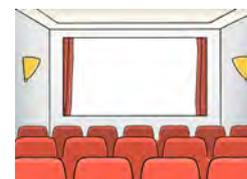
Viele Freizeit-Einrichtungen dürfen öffnen.

Zum Beispiel Museen oder Burgen.

Und Konzerte und Aufführungen sind erlaubt.

Zum Beispiel im Kino oder Theater oder draußen.

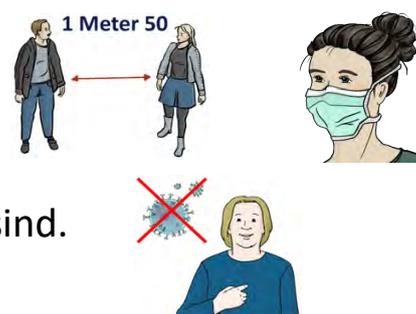
Es gibt feste Sitz-Plätze oder Steh-Plätze.



### ⚠ Das müssen Sie beachten

Es gelten die allgemeinen Regeln für Masken und Mindest-Abstand.

Oft müssen Sie beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.



Diese Regeln gelten in den verschiedenen Stufen:



### Stufe 0 – ganz besonders leichte Regeln

Es gelten die gleichen Regeln wie bei Stufe 1.



### Stufe 1 – besonders leichte Regeln

Alle Freizeit-Einrichtungen dürfen öffnen - auch drinnen.

Zum Beispiel auch Schiffe und Eisenbahnen.

Clubs und Diskotheken dürfen nur draußen öffnen.

Größere Konzerte und Aufführungen sind erlaubt.



### Stufe 2 – besondere Regeln

Viele Freizeit-Einrichtungen dürfen öffnen - auch drinnen.

Zum Beispiel Spielplätze drinnen.

Clubs und Diskotheken bleiben geschlossen.

Nur mittelgroße Konzerte und Aufführungen sind erlaubt.

Wenn in ganz NRW Stufe 2 ist, dürfen Freizeit-Parks öffnen.



## Lernen außerhalb von der Schule

Das ist zum Beispiel eine Fort-Bildung für den Beruf.

Oder Unterricht bei der Musik-Schule.

Oder Kurse bei der Volks-Hochschule oder bei Kirchen.

Das sind auch Fahr-Stunden von Fahr-Schulen.

Oder Erste-Hilfe-Kurse.



### ✓ Das ist jetzt erlaubt

Alle Gruppen, Kurse und Prüfungen sind erlaubt.

Zum Beispiel:

- Kurse, Fort-Bildungen oder Sport-Angebote
- Kurse und Treffen für Kinder und Jugendliche
- viele Gruppen-Ausflüge und Ferien-Reisen
- Fahr-Stunden und Fahr-Prüfungen

Alle Personen im Fahrzeug

müssen eine FFP2-Maske tragen.

Bei Stufe 1 reicht eine medizinische Maske.

- Erste-Hilfe-Kurse



In den verschiedenen Stufen gibt es unterschiedliche Regeln.

Es dürfen unterschiedlich viele Menschen teilnehmen.

Draußen dürfen mehr Personen teilnehmen als drinnen.

Weil man sich drinnen leichter ansteckt.

Drinnen müssen die Teilnehmer manchmal beweisen, dass sie **nicht** ansteckend sind.

Drinnen müssen die Teilnehmer oft eine Maske tragen.



Stufe 0



Stufe 1



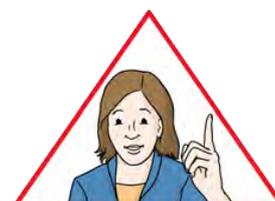
Stufe 2

### ! Das müssen Sie beachten

Fragen Sie beim Anbieter

vom Kurs oder von der Gruppe nach:

Welche Regeln müssen Sie beachten?



## Schule und Uni

### Die Landes-Regierung plant:

Nach den Sommerferien soll es wieder in allen Schulen normalen Unterricht geben.

Es soll **keinen** Wechsel-Unterricht oder Distanz-Unterricht geben.

Das heißt:

- Alle Schul-Kinder gehen jeden Tag in die Schule.
- Die Schul-Tage sind so lang wie vor der Corona-Zeit.
- Alle Kinder von einer Klasse gehen wieder zusammen zum Unterricht.
- Es gibt wieder Angebote am Nachmittag.



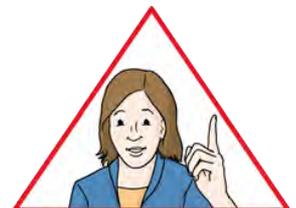
### **Das müssen Sie beachten**

Damit sich Schüler und Lehrer **nicht** anstecken, gibt es verschiedene Regeln.

Zum Beispiel die Test-Pflicht in der Schule.

Vielleicht ändern sich die Regeln nach den Ferien.

Die Schulen informieren am Ende von den Ferien über die neuen Regeln.



### Die Unis

In den Unis gibt es wieder Veranstaltungen und Prüfungen.

Es gelten die allgemeinen Regeln für Masken und Mindest-Abstand.

Vielleicht haben die Unis noch eigene Regeln.

Die Unis informieren über die Regeln.

Alle müssen beweisen, dass sie **nicht** ansteckend sind.



## Kitas und Kinder-Betreuung

Alle Kinder dürfen zur Kita oder Kinder-Betreuung.



Die Kinder müssen **keine** Maske tragen.

Und sie müssen **keinen** Mindest-Abstand einhalten.

Erwachsene müssen eine medizinische Maske tragen.



Kinder können 2 Mal in der Woche einen Test machen.

Dabei lutschen die Kinder auf einem Test-Stäbchen.

Dieser Corona-Test ist freiwillig.

### Das ist jetzt erlaubt

#### Kitas

Die Kitas sind ganz normal geöffnet.

Die Kinder können wieder zu den normalen Zeiten kommen.

Wie vor der Corona-Zeit.



Die Kinder müssen **nicht** mehr in festen Gruppen bleiben.

#### Kinder-Betreuung bei einer Tages-Mutter

Alle Kinder dürfen zur Tages-Mutter gehen.

Es gelten die normalen Zeiten.

So wie vor der Corona-Zeit.



## Restaurants, Kneipen und Cafes



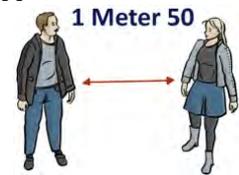
Das ist jetzt erlaubt

Restaurants, Cafes und Kneipen dürfen wieder öffnen.



**Das müssen Sie beachten – drinnen und draußen**

- Sie müssen den Mindest-Abstand einhalten.
- Am Eingang müssen Sie Ihre Hände desinfizieren.
- Sie müssen Ihre Kontakt-Daten nennen.
- Es gelten die Masken-Regeln von Seite 13 bis 14.  
An Ihrem Platz brauchen Sie **keine** Maske.



Diese Regeln gelten in den verschiedenen Stufen:



**Stufe 0 – ganz besonders leichte Regeln**

Es gelten die gleichen Regeln wie bei Stufe 1.



**Stufe 1 – besonders leichte Regeln**

Restaurants, Cafes und Kneipen dürfen auch drinnen öffnen.

Wenn in ganz NRW Stufe 1 ist, gilt:

Sie müssen **nicht** beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.

Kantinen dürfen öffnen.



**Stufe 2 – besondere Regeln**

Restaurants, Cafes und Kneipen dürfen auch drinnen öffnen.

**Drinnen** müssen Sie beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.

**Draußen** brauchen Sie **keinen** Beweis.

Kantinen dürfen öffnen.

Sie müssen beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.



## Besondere Feiern und Familien-Feste

Besondere Feiern und Familien-Feste sind zum Beispiel:

- Besondere Geburtstags-Feiern
- Feiern nach Hochzeiten, Taufen und Beerdigungen



Auf Partys feiern Menschen eng zusammen und ohne Mindest-Abstand.

Auf Partys wird meistens getanzt.



### **Das müssen Sie beachten**

Draußen müssen Sie **keine** Maske tragen.

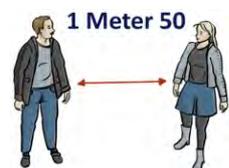
Sie müssen überall den Mindest-Abstand einhalten.

Es gibt einen Sitz-Plan?

Dann brauchen Sie **keinen** Mindest-Abstand am Tisch.

Alle müssen beweisen, dass sie **nicht** ansteckend sind.

Alle müssen ihre Kontakt-Daten angeben.



Diese Regeln gelten für Feiern in gemieteten Räumen.

Für private Partys gelten die Regeln auch zu Hause:



### **Stufe 0 – ganz besonders leichte Regeln**

Besondere Feiern und Familien-Feste sind erlaubt.

Sie brauchen **keinen** Mindest-Abstand einhalten.

Und Sie müssen **keine** Maske tragen.

Niemand muss beweisen, dass er **nicht** ansteckend sind.

Nur bei Feiern und Partys mit mehr als 50 Personen gilt:

- Alle müssen beweisen, dass sie **nicht** ansteckend sind.
- Es haben **nicht** alle Gäste einen Beweis?

Dann gelten Mindest-Abstand und Masken-Pflicht doch.

Für private Partys gelten die gleichen Regeln.





## Stufe 1 – besonders leichte Regeln

Besondere Feiern und Familien-Feste sind nur privat erlaubt.

**Draußen** dürfen höchstens 250 Personen feiern.

**Draußen** dürfen höchstens 100 Personen feiern.

Partys sind nur privat erlaubt.

**Draußen** dürfen höchstens 100 Personen feiern.

**Draußen** dürfen höchstens 50 Personen feiern.

Bei diesen Partys müssen Sie **keine** Maske tragen.

Und Sie brauchen **keinen** Mindest-Abstand einhalten.



## Stufe 2 – besondere Regeln

Besondere Feiern und Familien-Feste sind nur privat erlaubt.

**Draußen** dürfen höchstens 100 Personen feiern.

**Draußen** dürfen höchstens 50 Personen feiern.

Partys sind verboten.



## Urlaub und Reisen

### Das ist jetzt erlaubt

Alle Reisen in NRW sind erlaubt.

Und Bus-Reisen sind erlaubt.

Hotels und Jugend-Herbergen dürfen öffnen.

Und Ferien-Wohnungen und Camping-Plätze.

Zelten auf dem Camping-Platz ist erlaubt.

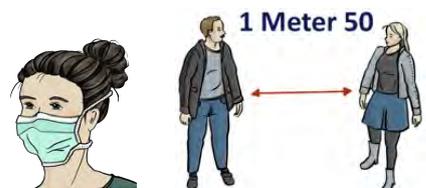


### Das müssen Sie beachten

Informieren Sie sich über die Corona-Regeln an Ihrem Reise-Ort.

Halten Sie sich an **alle** Regeln.

Urlauber müssen beweisen, dass sie **nicht** ansteckend sind.



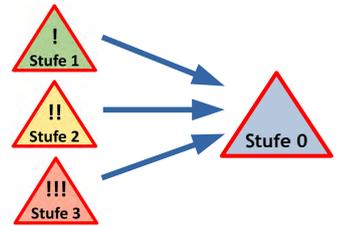


## Stufe 0 – ganz besonders leichte Regeln

Sie kommen aus einer Stadt oder einem Land-Kreis mit der Stufe 1, 2 oder 3.

Und Sie reisen in ein Gebiet in NRW mit Stufe 0?

Nur dann müssen Sie beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.



## Stufe 1 – besonders leichte Regeln

Alle Übernachtungs-Möglichkeiten sind erlaubt.

Es darf überall die üblichen Mahlzeiten geben.



## Stufe 2 – besondere Regeln

Es gelten die gleichen Regeln wie bei Stufe 1.

## Reisen ins Ausland

In vielen Ländern gibt es besonders viele Corona-Kranke.

Diese Länder sind Corona-Risiko-Gebiete.

Reisen Sie möglichst **nicht** in diese Risiko-Gebiete.

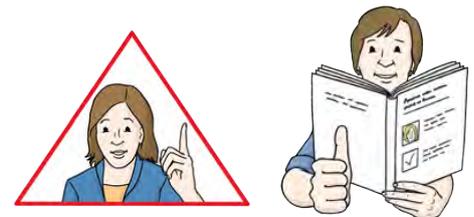
Sie kommen aus dem Ausland nach NRW?

Dann müssen Sie die Einreise-Regeln beachten.

Es gibt die Einreise-Regeln und

Infos zu den Risiko-Gebieten in Leichter Sprache auf dieser Internet-Seite:

[www.mags.nrw/coronavirus](http://www.mags.nrw/coronavirus)



## Aus dem Urlaub zurück am Arbeitsplatz

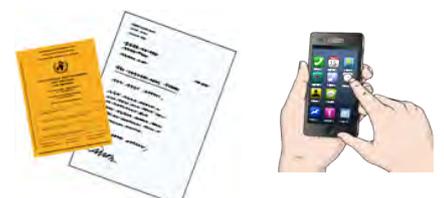
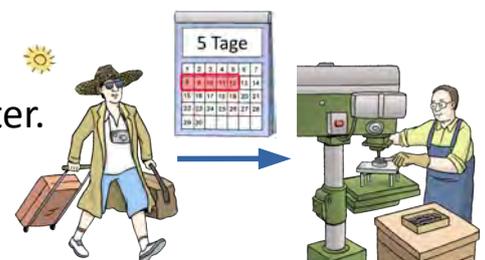
Es gibt seit dem 1. Juli eine neue Regel für Mitarbeiter.

Die Regel gilt für alle Mitarbeiter,

die mindestens 5 Tage **nicht** im Betrieb waren.

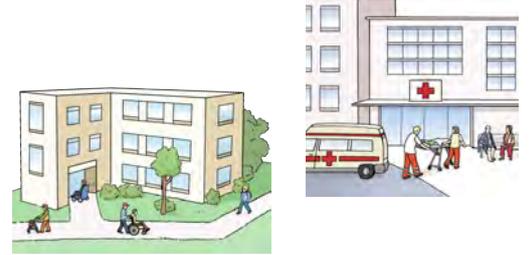
Das gilt nur, wenn sie Urlaub oder freie Tage hatten.

Wenn die Mitarbeiter in den Betrieb zurück kommen, müssen sie beweisen, dass sie **nicht** ansteckend sind.



## Besuch im Kranken-Haus, Pflege-Heim und Wohn-Heim

Patienten und Bewohner  
in Kranken-Häusern, Reha-Kliniken und Heimen  
brauchen besonders guten Schutz vor dem Virus.



Es gibt dort extra Corona-Regeln.

An diese Regeln müssen sich alle Besucher halten.

Mitarbeiter und die Internet-Seite von der Klinik  
informieren die Besucher über die Regeln.

Bei einer schwierigen Lage können Regeln strenger sein.

Bei einer guten Lage können Regeln lockerer sein.



### Diese Regeln gelten in allen Kliniken und Heimen:

#### ✓ Das ist jetzt erlaubt

Besuche sind an allen Tagen in der Woche erlaubt.

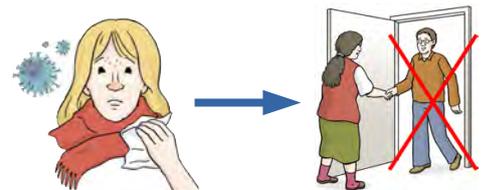
Die Kliniken und Heime entscheiden über die Besuchs-Regeln.

Bei einer Geburt oder wenn jemand stirbt,  
darf ein Helfer auf jeden Fall kommen.



#### ✗ Das ist jetzt verboten

Der Patient, der Bewohner oder der Besucher  
hat Corona oder Krankheits-Zeichen von Corona?  
Dann ist der Besuch verboten.



#### ! Das müssen Sie beachten

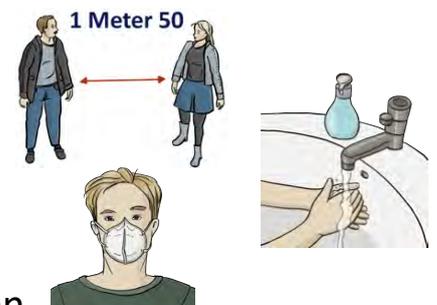
Fragen Sie vor dem Besuch bei den Mitarbeitern,  
wann Sie kommen können.

Desinfizieren Sie Ihre Hände vor dem Besuch.

Halten Sie immer mindestens 1 Meter 50 Abstand.

Besucher müssen oft eine medizinische Maske tragen.

Besucher müssen beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.



## Diese Regeln gelten in allen Heimen:

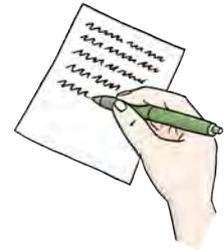
Inzwischen sind sehr viele Bewohner von Heimen geimpft.  
Deshalb sind die Regeln wieder lockerer.



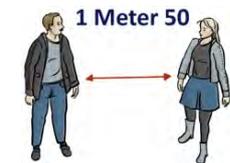
### **Das müssen Sie beachten**

Vor dem Besuch gilt:

- Sie müssen Ihre Kontakt-Daten nennen.
- Sagen Sie den Mitarbeitern, wie gesund Sie sich fühlen.  
Und ob Sie Kontakt zu Corona-Kranken hatten.
- Sie müssen beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.



Halten Sie immer mindestens 1 Meter 50 Abstand.



Ausnahmen:

- Besucher und Bewohner tragen eine medizinische Maske.  
Dann brauchen Sie **keinen** Abstand halten.
- Der Bewohner hat einen vollen Impf-Schutz?  
Dann brauchen Sie **keine** Maske und **keinen** Abstand.

Diese Besucher und Bewohner müssen **keine** Maske tragen:

- Menschen mit vollem Impf-Schutz.
- Menschen, die Corona hatten und wieder gesund sind.



### **Das ist jetzt erlaubt**

Alle Bewohner dürfen Besuch bekommen.

Für die Anzahl von Besuchern gilt:

Es gelten die allgemeinen Corona-Regeln von Seite 12.

Es dürfen auf jeden Fall mindestens zwei Besucher kommen.

Auch wenn die Besucher **nicht** geimpft oder genesen sind.

Bei einer 7-Tage-Inzidenz über 100 gelten strengere Regeln.

Veranstaltungen sind erlaubt.



## Haben Sie Fragen?

Hier bekommen Sie mehr Infos zum Corona-Virus  
und zu den Corona-Regeln:

Rufen Sie hier an: **0211 - 91 19 10 01**



Oder schreiben Sie eine Mail an: **corona@nrw.de**



Oder schauen Sie auf der Corona-Seite  
vom Ministerium nach: **www.mags.nrw/coronavirus**



## Wir wünschen Ihnen, dass Sie gesund bleiben.



**Das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales  
Nordrhein-Westfalen hat diesen Text gemacht.**

Die Agentur Barrierefrei NRW hat den Text in Leichte Sprache übersetzt.  
Beschäftigte aus der Werkstatt in der Evangelischen Stiftung Volmarstein  
haben den Text geprüft.

Das Europäische Logo für einfaches Lesen ist von © Inclusion Europe.

Die Bilder „Virus“, „Abstand“, div. „Masken“, „Schal“, „Hände-waschen“,  
„Handdesinfektionsmittel“, „Abstrich-Nase“ und „Besucher-Raum“  
sind von © Inga Kramer, [www.ingakramer.de](http://www.ingakramer.de).

Alle Bilder von der Corona-Warn-App sind von der Bundes-Regierung.

Alle anderen Bilder sind von © Lebenshilfe für Menschen mit  
geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers,  
Atelier Fleetinsel, 2013