

# Fit für die Schule?

Eltern



Schule

Kita



**Informationen  
für die Eltern  
vierjähriger Kinder**



# Vorwort

Liebe Eltern!

Ihr Kind wird in zwei Jahren eingeschult werden. Mit dieser Broschüre möchten wir Sie frühzeitig über verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten zur Vorbereitung auf den Schulstart informieren.

In dieser Broschüre finden Sie Tipps und Handlungsempfehlungen zu Fördermöglichkeiten im Elementar- und Primarbereich zu folgenden Themenbereichen:

- Bewegung
- Mathematische Bildung
- Medien
- Soziale und interkulturelle Bildung
- Körper, Gesundheit und Ernährung
- Musisch-ästhetische Bildung
- Sprache und Kommunikation
- Naturwissenschaftlich-technische Bildung

Wir hoffen, Ihnen damit einen ersten Überblick zu möglichen Unterstützungs- und Förderangeboten geben zu können und wünschen Ihnen viel Spaß beim Ausprobieren der Angebote mit Ihren Kindern.



Karin Diebäcker  
Amt für schulische Bildung



Susanne Wessels  
Schulamt für die Stadt Hamm

# Bewegung

## Materialien, Links und Settings als Unterstützungsmöglichkeiten

- Ausflüge zum Spielplatz, ins Schwimmbad, in den Park oder Wald machen und bewegt gestalten. Wer rückwärts gehen kann, dem wird auch das rückwärts Zählen leichter fallen. Wer Schrägen auf Klettergeräten intensiv erlebt hat, wird leichter ein A schreiben können. Wer schon einmal von einem Klettergerüst gesprungen ist, kann abstrakte Begriffe wie Schwerkraft leichter verstehen
- Vielfältige Materialien zur Verfügung stellen (Kisten, Kartons, Decken, Matratzen, Tische, Stühle, Polster...)
- Dreirad, Roller, Laufrad, Fahrrad: Ausprobieren und das Fahren erlernen
- Feinmotorische Geschicklichkeit in Alltagssituationen ausprobieren (an- und ausziehen, mit Messer und Gabel essen, mit der Schere schneiden, Perlen auffädeln, Bügelperlen stecken, kneten, Wäscheklammern nutzen)
- Bewegter Schul-/Kitaweg: Bewegung am Morgen regt die Hirnzellen an und steigert die Konzentrationsfähigkeit, zudem senkt die regelmäßige Bewegung im Verkehr zu Fuß die Unfallgefahr für Ihr Kind

### Weitere Informationen finden Sie unter:

- [www.movere.de](http://www.movere.de)  
(Movere, Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung)
- [www.ssb-hamm.de](http://www.ssb-hamm.de)  
(Stadtsportbund Hamm, Überblick über die sportlichen Angebote in der Stadt Hamm)
- [www.aok.de](http://www.aok.de)  
(AOK-Sportelssonntage im Winterhalbjahr bei großen Hammer Sportvereinen)
- Lokale Sportvereine in den Stadtteilen

Fit für die  
Schule?

Eltern



Schule      Kita

# Mathematische Bildung

## Materialien, Links und Settings als Unterstützungsmöglichkeiten

- **Mathematik beim Aufräumen** (z.B. Materialien wie z.B. Stifte nach Farbe, Form und Größe sortieren)
- **Mathematik beim Tisch decken** (Anwesende Personen zählen und entsprechende Menge an Tellern und Besteck zuordnen)
- **Mathematik beim Treppen steigen** (Beim Auf- und Absteigen Treppenstufen zählen und Zahlwort dazu nennen)
- **Muster und Gesetzmäßigkeiten in der Umwelt entdecken** (z.B. Symmetrie bei Eisenbahnschienen, Perlenkette nach Gesetzmäßigkeit auffädeln, symmetrische Bilder mit Wasserfarbe herstellen)
- **Mathematik beim Wiegen, Messen und Vergleichen** (z.B. Körpergrößen von Kindern vergleichen, Wiegen im Kaufladen, Sanduhr beim Zähne putzen)

Weitere Informationen finden Sie unter:

- **PIK AS der TU Dortmund:**  
<https://pikas.dzlm.de/material-pik/mathematische-bildung/haus-2-informations-material/literaturtipps>

Fit für die  
Schule?

Eltern



Schule

Kita

# Medien

## Materialien, Links und Settings als Unterstützungsmöglichkeiten

- Jegliche Arten von Medien für die medienpädagogische Arbeit zur Verfügung stellen, auch ausrangierte Geräte wie Schreibmaschinen, alte Fotoapparate, Aufnahmegeräte, Kassettenrekorder etc.
- Bastelmöglichkeiten zum Thema Kino, Daumenkinos selbst herstellen
- Fotos der Kinder, der Einrichtung, der Familien mitbringen, bearbeiten, ausstellen
- Möglichkeiten der digitalen Fotografie (Aufnahme, Verfremdung, Collage etc.) nutzen
- Räumlichkeiten mit Mediecollagen schmücken
- „Auf der Suche nach Technikgeheimnissen“: eine Reise durch ausrangierte Geräte wie Computer/Telefon veranstalten

### Weitere Informationen finden Sie unter:

- Streit vermeiden:  
<http://www.mediennutzungsvertrag.de>
- Medienpass NRW:  
<https://www.medienpass.nrw.de/de/inhalt/eltern-und-medien-0>
- Das Portal für Kinder, Eltern und Pädagogen:  
<https://www.internet-abc.de/Eltern>

Fit für die  
Schule?

Eltern



Schule      Kita

# Soziale und (inter-) kulturelle Bildung

## Materialien, Links und Settings als Unterstützungsmöglichkeiten

- Gefühle wahrnehmen und darüber mit den Kindern sprechen (Gefühlskarten)
- Bücher zum Thema Verhalten mit den Kindern lesen (Prinz Fridolin darf alles, Alles meins ...)
- Rollenspiele ermöglichen mit Handpuppen, Marionetten, Kasperletheater....
- Kindern kleine Aufgaben übertragen, um ihr Selbstvertrauen zu stärken (Tisch decken, beim Kochen helfen...)
- Kindern Aufmerksamkeit schenken, mit ihnen über Erlebtes sprechen
- Gemeinsame Aktivitäten (Spiele, Ausflüge...)
- Offen sein für verschiedene Kulturen
- Regeln und Grenzen setzen

### Informationen dazu geben Ihnen gerne:

- Elternratgeber / Erziehungsratgeber
- Elternschule Hamm
- Kommunales Integrationszentrum der Stadt Hamm
- Stadtbücherei oder Bezirksbüchereien

Fit für die  
Schule?

Eltern



Schule

Kita

# Körper, Gesundheit und Ernährung

## Materialien, Links und Settings als Unterstützungsmöglichkeiten

- Matschen, Kneten mit unterschiedlichen Materialien (z.B. Sand, Knete, Kleister, Erde)
- Schmeck-, Tast- und Riechspiele
- Besuch von Markt, Bäckerei, Bauernhof, Molkerei, Wasserwerk
- Begegnung mit Gegenständen und Kleidungsstücken aus verschiedenen Berufswelten und Kulturen
- Selbstständigkeit fördern (z.B. An- und Ausziehen, Toilettengang bewältigen)
- Gemeinsame Zubereitung von Speisen
- Viele Wege zu Fuß oder mit dem Rad bewältigen

### Weitere Informationen finden Sie unter:

- Forschungsdepartment Kinderernährung: <https://www.klinikum-bochum.de/fachbereiche/kinder-und-jugendmedizin/forschungsdepartment-kinderernaehrung.html>
- Haus der kleinen Forscher – Projekt Körper: <https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-themen/koerper/>
- [www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

Fit für die  
Schule?

Eltern



Schule      Kita

# Musisch-ästhetische Bildung

## Materialien, Links und Settings als Unterstützungsmöglichkeiten

- Reichhaltige, jederzeit zugängliche Ausstattung an Materialien wie:  
Papier - verschiedenen Größen, Formen und Beschaffenheit,  
Farben - flüssig und fest, verschiedene Malstifte,  
Wasser, Ton, Knete, Holz, entsprechende Klebstoffe, Sand, Wolle,  
Stoffe, Perlen, Scheren, Kartons in unterschiedlichen Größen  
bereitstellen
- Klingende Objekte drinnen und draußen (Geräusche raten, Gong, Glocken, Regenstab) nutzen
- Unterschiedliche Musikinstrumente (von Glockenspiel bis Klavier, etc.) sowie unbekannte Instrumente aus verschiedenen Kulturen kennen lernen
- Musik unterschiedlicher Stilrichtungen hören  
(Kinderlieder, Klassikstücke, „Disco“, Tanzmusik, Musik aus anderen Ländern)
- Tücher, Bänder, Verkleidungsgegenstände, Mikrofon zum Spielen zur Verfügung stellen

### Weitere Informationen finden Sie unter:

- [www.hamm.de/kultur/kulturangebot.html](http://www.hamm.de/kultur/kulturangebot.html)
- [www.hamm.de/stadtbuecherei.html](http://www.hamm.de/stadtbuecherei.html)
- [www.hamm.de/musikschule.html](http://www.hamm.de/musikschule.html)
- [www.helios-theater.de](http://www.helios-theater.de)

Fit für die  
Schule?

Eltern



Schule Kita

# Sprache und Kommunikation

Kindern wird die Möglichkeit gegeben,

- sich über Mimik, Gestik und Bewegung mitzuteilen
- sich in Gesprächen mitzuteilen und ihre Gefühle, Meinungen, Gedanken, Erlebnisse etc. zu äußern
- Gesprächsregeln im alltäglichen Tun und in der Interaktion kennenzulernen und anzuwenden
- ihren Wortschatz zu erweitern und neue Begriffe (auch Fachbegriffe) zu verwenden
- in ihrer **Herkunftssprache** zu kommunizieren und dabei unterstützt zu werden
- Interesse an Büchern und Freude am Fabulieren und Geschichtenerzählen zu entwickeln und damit auch einen Zugang zur Schrift als ein Informations- und Kommunikationsmedium zu erhalten

Fit für die  
Schule?

Eltern



Schule

Kita

# Naturwissenschaftlich-technische Bildung

## Materialien, Links und Settings als Unterstützungsmöglichkeiten

- **Naturbeobachtungen** (Gewitter, Sonnenaufgang, helle und dunkle Jahreszeiten, Kleintiere auf der Wiese beobachten)
- **Backen und Kochen** (Mischen, Erhitzen, Veränderlichkeit von Stoffen)
- **Besuch von Recyclinghof, Planetarium, Wasserwerk, Kläranlage**
- **Bauen und Konstruieren mit verschiedenen Materialien**
- **Material** (alte technische Geräte, Becher, Lupen, Baukästen, Taschenlampen, Spiegel, Werkzeuge)

### Weitere Informationen finden Sie unter:

- Haus der kleinen Forscher –  
Projekt Technik: <https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-themen/technik/>
- <https://www.geo.de/geolino/basteln/15225-thma-experimente>
- <https://www.kids-and-science.de/experimente-fuer-kinder>

Fit für die  
Schule?

Eltern



Schule

Kita



Impressum

Herausgeber:

Stadt Hamm

Der Oberbürgermeister

Amt für schulische Bildung

Foto Rückseite: © Christian Schwier - Fotolia.com

Auflagenhöhe 2.000

Erscheinungsdatum 05 / 2022

Ansprechpartnerin im

Amt für schulische Bildung

Frau Klöcker

Tel.: 02381 / 17-5020

E-Mail: [kloeckerm@stadt.hamm.de](mailto:kloeckerm@stadt.hamm.de)