

**Ehrenamtsfest 2019:  
Das Fest der Vorbilder  
Seite 6/7**

**Europäisches Filmfestival  
der Generationen  
Seite 10**

**Neue Sprechstunde  
der Wohn- und  
Pflegeberatung im  
Bockelweg  
Seite 15**

**Die Theater- und  
Konzertsaison 2019/20  
stellt sich vor: Verrückte  
Mädchen treffen auf  
einsame Cowboys und  
fingerfertige Königinnen  
Seite 16/17**



# Das Fenster

**Zeitschrift für ältere  
Bürgerinnen und Bürger**

**Ausgabe 04/2019**



  
**AKRITAS** GmbH  
 Rundum-Betreuung  
 Kaminski & Hajduk

...weil Pflege Vertrauen ist.

## Einfach zu Hause betreuen lassen!

**?** Sie sind pflegebedürftig oder haben einen pflegebedürftigen Angehörigen, aber ein Pflegeheim kommt für Sie nicht in Frage?

**!** Wir bieten Ihnen eine professionelle, liebevolle Pflege und Rundum-Betreuung in Ihrem zu Hause an. Fair und bezahlbar.

Melden Sie sich noch heute bei uns, für ein unverbindliches Beratungsgespräch.  
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

AKRITAS GmbH | Marinestr. 50 A | 59075 Hamm | Tel.: 02381 - 9 14 07 77 | E-Mail: info@akritas.de

www.akritas.de



**LUDGERI**  
LEBENSRAÜME IM ALTER

- **Gesprächskreis für pflegende Angehörige**  
Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 18:30 Uhr  
LUDGERI-Tagespflege  
Schultenstraße 12  
Vorgespräch erforderlich.
- **Patienten-Fragestunde**  
Jeden 2. Montag im Monat, 8:00-17:00 Uhr  
Haus der Pflege  
Keine Anmeldung erforderlich.
- **LUDGERI-Forum e. V.**  
Ihr Ansprechpartner für Fragen zur Demenz sowie Entlastung pflegender Angehöriger.

Alle Informationen im **Haus der Pflege**  
Marinestr. 42 | 59075 Hamm  
☎ 99547-0  
pflegestuetzpunkt@ludgeri.com  
www.ludgeri.com



- Wir informieren
- schulen
- helfen ...

Herzlich  
**25** Jahre  
betreut  
**LUDGERI**  
Ambulante Pflege

### LUDGERI „Haus der Pflege“ – Das zentrale Beratungszentrum

Der Pflegestützpunkt mit Wohn- und Pflegeberatung bildet das Herzstück im „Haus der Pflege“.

Hier erhalten Sie alle Informationen und Hilfen rund um die häusliche und stationäre Alten- und Krankenpflege sowie zu unseren weiteren Diensten.

Senioren profitieren von unserer langjährigen Erfahrung und persönlichen Beratung.

Die LUDGERI-Pflegekette gibt Ihnen Sicherheit im Alter und begleitet Sie immer passend zu Ihrer persönlichen Lebenssituation:

- Betreute Seniorenwohnungen
- Ambulante Pflege und Betreuung
- Tagespflege und Betreuung
- Kurzzeitpflege und Betreuung
- Senioren-Wohngemeinschaft
- Vollstationäre Pflege und Betreuung

Seit 25 Jahren, bereits in zweiter Generation, sind wir auch mit unseren ambulanten Diensten für unsere Patienten in Hamm unterwegs. Als inhabergeführtes Familienunternehmen übernehmen wir mit unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern die Verantwortung für das Wohl der von uns betreuten Menschen.

Familie Metz und das LUDGERI-Team

# Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wenn sich die Maisernte auf den Feldern in vollem Gange befindet und teilweise gigantisch wirkende Landmaschinen die vollen Hänger zu den Silos bringen, dann kündigt sich unmissverständlich der bevorstehende Herbst an. Die Dauerhitze des vergangenen Jahres mussten wir nur an einigen Tagen, dafür aber mit neuen Temperaturrekorden von bis zu 40 Grad Celsius und mehr ertragen!

Die wieder einmal lang andauernde Trockenheit ohne nennenswerte Niederschläge – von manch heftigen Gewittern einmal abgesehen – hat uns und der Vegetation zu schaffen gemacht und in manchen Regionen unseres Landes wurde aus Furcht vor einer Verknappung der Wasservorräte ein Rasensprengverbot ausgesprochen.

Buntes Herbstlaub, so wie es auf unserem leuchtenden Titelbild zu sehen ist,

ziert mittlerweile schon die Straßen und Wege. Die Tage werden nun schnell kürzer und Jacken und Pullover müssen wieder aus den Schränken gesucht werden. Morgens und abends ist es deutlich frischer geworden, was insbesondere diejenigen zu spüren bekommen, die sich in den Morgen – und Abendstunden mit dem Rad oder zu Fuß auf den Weg machen.

Ein letztes Mal bäumte sich der Sommer beim diesjährigen Ehrenamtsfest der Stadt Hamm auf, das bereits zum achten Mal vor der traumhaften und sonnigen Kulisse des Kurhausgartens stattfand. „Wir sind die Vorbilder“ lautete in diesem Jahr das Motto, bei dem Oberbürgermeister Thomas Hunsteger-Petermann jedem der 750 Gäste persönlich für ein vorbildliches ehrenamtliches Engagement dankte. Gerne berichten wir über das

Ehrenamtsfest neben vielen weiteren aktuellen und interessanten Aktionen, Veranstaltungen und Themen, die wir in dieser Ausgabe wieder aufgegriffen haben.

Wie vielfältig das kulturelle Angebot in unserer Stadt Hamm ist, zeigt beispielhaft das bunte und schwungvolle Programm des städtischen Kulturbüros, das sich einmal mehr den großen und kleinen menschlichen Fragen, Problemen und Widrigkeiten widmet. Was unter dem Leitgedanken einer altengerechten Quartiersentwicklung in den Quartieren an lebendigen Angeboten und Aktionen zum aktiven Mitmachen geboten wird, zeigen gleich eine ganze Reihe verschiedener Berichte.

Viel Spaß bei Lektüre und Terminauswahl!

■ Ihre  
Redaktion

## Impressum

### Herausgeber:

Stadt Hamm  
Der Oberbürgermeister  
Amt für Soziale Integration  
Druckerei Kettler, Bönen

Auflage: 5.500  
Im September 2019  
Ausgabe 04/2019

### Redaktion:

Ursula Halbe, Petra Rasche,  
Andreas Pieper

### Titelbilder:

Thorsten Hübner  
unten: Dirk Messner

### Anzeigen:

Verkehrsverein Hamm e. V.  
Norbert Pake,  
Tel.: 0 23 81 / 37 77 22  
pake@hamm-magazin.de

### Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Stadt Hamm  
Amt für Soziale Integration  
Herr Andreas Pieper  
Frau Petra Rasche  
Tel.: 02381/17-6761  
02381/17-6731  
Fax: 02381/17-2956  
E-Mail:  
pieper@stadt.hamm.de  
raschep@stadt.hamm.de  
Weitere Infos: www.hamm.de

# Inhalt

Senioren- und Behindertenbeirat geben gemeinsam Anregungen für den Hammer Busverkehr	5
Ehrenamtsfest 2019: Das Fest der Vorbilder	6/7
„Miteinander“ Neues Besuchsdienstangebot für ältere Menschen im Stadtbezirk Rhynern	8/9
Europäisches Filmfestival der Generationen	10
Quartiersentwicklung in der südlichen Innenstadt geht weiter	11
Herbstlaunen	12
Spannendes Boule-Turnier	13
Heimathäppchen – bittersüß bis herzhaft	13
Senioren Ausflug des Pastoralverbundes war ein großer Erfolg	14
Neue Sprechstunde der Wohn- und Pflegeberatung im Bockelweg	15
Die Theater- und Konzertsaison 2019/20 stellt sich vor: Verrückte Mädchen treffen auf einsame Cowboys und fingerfertige Königinnen	16/17
Smartphone Kurs „60plus“ der Freiwilligenzentrale Hamm erfolgreich abgeschlossen	18/19
Spaziertreff „Die flotten Sohlen“	20
CinemaxX FilmCafé	21
Neue Boule-Bahn im Quartier Hammer Osten	22
Termine / Veranstaltungshinweise	ab 25
Veranstaltung des Stadtarchivs	28



# Senioren- und Behindertenbeirat geben gemeinsam Anregungen für den Hammer Busverkehr



Der Hammer Busverkehr soll deutlich attraktiver werden. Hierzu erarbeitet die Stadt Hamm einen neuen Nahverkehrsplan, der erhebliche Vorteile für die Fahrgäste mit sich bringt. Im Rahmen der Bürgerbeteiligung bestand vom 15. Juli bis zum 23. August die Möglichkeit, sich zum Nahverkehrsplan zu äußern.

Diese Möglichkeit haben nun auch der Seniorenbeirat im Rahmen seiner Klausurtagung am 10. Juli und der Behindertenbeirat umfangreich wahrgenommen. Die entsprechende Beschlussvorlage wurde in den jeweiligen Sitzungen der Beiräte vorgestellt und ausführlich diskutiert.

In einer gemeinsamen Stellungnahme formulierten beide Gremien ihre Anregungen. Dabei wurden insbesondere die Interessen und Bedürfnisse von Senioren und Menschen mit Behinderungen berücksichtigt. Unter anderem, dass Schulungen zum Einstieg in den Bus durchgeführt werden sowie eine zusätzliche Bushaltestelle neben der geplanten Wohnanlage für Senioren am Westberger Weg eingerichtet wird.

Zudem wurde angeregt, dass das Beschwerdemanagement im Rahmen des Qualitätsmanagements präzisiert wird. Die Beförderung von E-Scootern und Rollstuhl-

fahrern sollte grundsätzlich sichergestellt sein. Beide Gremien regen zudem eine umfassende Evaluation der Vorgaben aus dem Qualitätsmanagement nach einem Jahr an.

Die komplette Auflistung der Vorschläge und Anregungen wurde Anfang August an das Stadtplanungsamt übergeben.

- Franzis Schwarz  
Vorsitzende des  
Seniorenbeirates
- Renate Ackermann  
Vorsitzende des  
Behindertenbeirates
- Foto unten: Stadtwerke



# Ehrenamtsfest 2019: Das Fest der Vorbilder



Oberbürgermeister Thomas Hunsteger-Petermann hatte beim achten Ehrenamtsfest der Stadt Hamm gleich doppelten Grund zum Gratulieren: Hermann Wette aus Heessen wurde am Tag seines 96. Geburtstags als ältester Teilnehmer des Ehrenamtsfestes ausgezeichnet.

„Schöner als beim Ehrenamtsfest der Stadt Hamm kann man einen solchen Geburtstag doch fast nicht feiern: Wer hat schon über 750 Geburtstagsgäste – noch dazu an einem so sonnigen Nachmittag?“, erklärte Oberbürgermeister Thomas Hunsteger-Petermann mit einem Lachen, als er dem Jubilar auf der Bühne im Kurhausgarten ein Geschenk und die entsprechende Urkunde überreichte.

Der Geehrte bestätigte die Einschätzung des Oberbürgermeisters gerne: „Das ist der schönste Geburtstag meines Lebens.“

Zu den ersten Gratulanten zählten die beiden Moderatoren Colleen Sanders und Jens Heusener, bevor die Gäste im Kurhausgarten ein Geburtstagsständchen anstimmten.

Hermann Wette leitet im Seniorenheim St. Stephanus die Werkgruppe „Holzwürmer“, die mit großer Ausdauer und viel Liebe Nistkästen, Insektenhotels und Kerzenständer fertigt.

Darüber hinaus hat die Gruppe bis heute 35 Krippen gebaut, die in Krankenhäuser, Senioreneinrichtungen und dem Christlichen Hospiz

Hamm das Bild der Vorweihnachtszeit prägen.

## Engagement in jedem Alter

„Hermann Wette gibt uns ein Beispiel, dass man sich bis ins Alter engagieren kann: Er ist ein echtes Vorbild“, erklärte der Oberbürgermeister mit Blick auf das Motto des achten Ehrenamtsfestes, das mit



zahlreichen Vertretern der heimischen Politik gefeiert wurde – darunter die beiden Landtagsabgeordneten Marc Herter und Ulrich Reuter.

Ähnlich lobende Worte wie beim ältesten Teilnehmer ließen sich auch über den jüngsten Gast unter den 750 Ehrenamtlern sagen:





Der achtjährige Atschudan Kandiah gibt Flüchtlingskindern zwei Mal in der Woche Nachhilfe und begleitet zahlreiche Veranstaltungen des DRK Treffs Heessen mit Tänzern und Musikbeiträgen. „Auch Atschudans Eltern

engagieren sich in vielfältiger Weise, so dass sie heute ebenfalls zu unseren Gästen gehören. Auch dieses Beispiel zeigt, dass es für das Ehrenamt in der Regel tatsächlich die entsprechenden Vorbilder braucht.“

#### **Buntes Programm mit Stargästen**

Die Ehrung der beiden Ehrenamtler war eingebettet in ein buntes Programm, das durch Bernd Stelter und G.G. Anderson mit gleich zwei Stargästen glänzen konnte. Für den fulminanten Abschluss des Festes sorgten die Tänzerinnen und Tänzer der KG Sr. Tollität Luftflotte, bevor es zum traditionellen Gruppenfoto auf den Lie-



beschügel im Kurhausgarten ging. „Dieses Foto ist vielen Ehrenamtler wichtig, weil es eine schöne Erinnerung an diesen Tag darstellt“, erklärte Rainer Berges vom Amt für Soziale Integration als Organisator des Festes. Zwischen den verschiedenen Programmteilen hatte Oberbürgermeister Thomas Hunsteger-Petermann jedem Gast persönlich für sein für sein ehrenamtliches Engagement gedankt: „Bei diesem Fest stehen unsere Ehrenamtlichen für mich im Mittelpunkt: Da können wir noch so viele Stargäste haben.“ Den Auftakt des Programms hatten die „Skipping Devils“ des TVG 1877 Hamm e. V. gestaltet.



# „Miteinander“ Neues Besuchsdienstangebot für ältere Menschen im Stadtbezirk Rhynern

Wer allein lebt und nur noch selten die Wohnung verlassen kann, freut sich über gelegentliche Gesprächspartner und Besuche. Besuchsdienste sind eine gute Möglichkeit, den Kontakt zum gesellschaftlichen Leben zu pflegen und sich ein Stück der Außenwelt ins Haus zu holen.

Seit Anfang dieses Jahres baut die Stadt Hamm / Altenhilfe in Kooperation mit der ev. Emmaus-Kirchengemeinde mit Hilfe von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einen Besuchsdienst für ältere Menschen im Stadtbezirk Rhynern auf.

So konnten erfreulicherweise in den letzten Monaten

bereits sechs Ehrenamtliche für diese Aufgabe gewonnen und fünf passende Tandems „Senioren – Ehrenamtliche“ gebildet werden.

Im Interview sprechen Helga Becker und Uta Kolibius als Ehrenamtliche und Brunhilde Hoop als Besuchte über ihre bisherigen Erfahrungen:

**Frau Becker, seit März dieses Jahres sind Sie ehrenamtlich im Besuchsdienst tätig. Wie kam es dazu?**

Durch den Artikel über den Besuchsdienst im Gemeindebrief bin ich auf das Angebot aufmerksam gemacht worden und ich habe mich nach kurzer Überlegung bei Ursula Höltje gemeldet. Schon schnell kam über Martina

Foschepoth ein Kontakt mit Frau W. zustande. Die Besuche fanden unregelmäßig, aber durchaus häufig statt, weil die Seniorin gesundheitliche Probleme hat. Im zwischenmenschlichen Miteinander erlebe ich unsere Treffen als „ganz herzlich“.

**Frau Hoop, wie sind Sie auf den Besuchsdienst aufmerksam geworden?**

Conny Schmidt vom Verein Mayday e.V Rhynern hat mich über das Angebot des Besuchsdienstes informiert. Ohne Bedenken habe ich es angenommen.

**Frau Kolibius, wie gestalten Sie Ihre Treffen mit Frau Hoop?**

Wir treffen uns 14tägig und







sprechen den Wochentag und die Uhrzeit flexibel ab. Da wir uns aus dem Kirchenchor kennen, fiel es uns nicht schwer, miteinander Zeit zu gestalten. Spaziergänge konnten wir aufgrund der Hitze noch nicht verwirklichen, stattdessen haben wir gemeinsam auch Einkäufe erledigt. Und zu



erzählen gibt es beim Kaffee auch immer reichlich.

**Wie ist Ihre Lebenssituation, Frau Hoop?**

Ich lebe allein, bin stark gehbehindert und deshalb überwiegend in meiner Wohnung. Ich bin seit 50 Jahren im Kirchenchor und werde glücklicherweise zu

den wöchentlichen Proben abgeholt. Meine Familie lebt außerhalb von Hamm und besucht mich im Rahmen ihrer Möglichkeiten regelmäßig.

**Sind Ihre Erwartungen an den Besuchsdienst erfüllt worden?**

Ja! Ich bin ein kontaktfreudiger Mensch, deshalb spielte die Bekanntheit zu Uta Kolibius keine wesentliche Rolle. Ich schätze insbesondere die zusätzliche Möglichkeit, Erledigungen außer Haus tätigen zu können. Dafür bin ich Uta sehr dankbar.

**Frau Becker, welchen persönlichen Gewinn ziehen Sie aus Ihrem Ehrenamt?**

Ich möchte geben, was anderen Menschen gut tut. Aufmerksamkeit, Freude und Lebensmut schenken.

Frau W. ist froh und dankbar für die Abwechslung, die ich ihrem Alltag biete....und das man auch gemeinsam Lachen kann.

**Was sollten Ehrenamtliche mitbringen?**

Auf jeden Fall Offenheit und Interesse am Leben anderer. Ich möchte Menschen Mut machen, Neues auszuprobieren.

Wenn Sie sich einen vertraulichen und verlässlichen Gesprächspartner wünschen, sind Sie herzlich eingeladen, sich telefonisch bei

**Martina Foschepoth**

Amt für Soziale Integration unter Tel.: (02381) 17-6732 oder bei

**Ursula Höltje**

Gemeindebüro Emmaushaus unter Tel.: (02385) 6590 zu melden.

Mitbürger, die selber dazu beitragen wollen, das Leben älterer Menschen ein wenig bunter und vielfältiger zu gestalten, sind eingeladen, sich an die genannten Ansprechpartnerinnen zu wenden und sich über die Möglichkeit des ehrenamtlichen Engagements in diesem Bereich zu informieren.

Wir bieten individuelle Beratung und Begleitung, die Möglichkeit eines regelmäßigen Austausches mit anderen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die Begleitung bei Erstkontakten sowie laufende Fortbildungen sind Beispiele für die Unterstützung, die Sie für Ihre Tätigkeit bei uns erhalten.

■ Ursula Höltje und Martina Foschepoth

# Europäisches Filmfestival der Generationen

Das Europäische Filmfestival der Generationen ist eine bundesweite Veranstaltungsreihe, die dem Publikum aktuelle Filme zum Alter und zum demografischen Wandel präsentiert und durch moderierte Filmgespräche den Dialog zwischen den Bürgerinnen und Bürgern und den Generationen fördern will.

Es wurde im Jahr 2010 in Frankfurt/Main und Heidelberg gegründet und erhielt aufgrund des überzeugenden Konzepts 2013 den Deutschen Alterspreis der Robert Bosch Stiftung. 2018 fand das Filmfestival in über 100 Städten und Gemeinden statt und hatte über 13.000 Zuschauer – hiervon waren 70% 60 Jahre und älter.

Das Festival erfreut sich wachsender Beliebtheit, wobei besonders die niedrigschwellige kommunal- und stadtteilorientierte Zugänglichkeit und die Kombination aus anregender Filmunterhaltung und konstruktivem sozialen Austausch geschätzt werden.

Das Besondere am Europäischen Filmfestival der Generationen ist das Format. Es lässt sich in vier Punkten zusammenfassen: europäisch, dezentral, dialogorientiert, barrierefrei!

Der Fokus der Filme liegt auf altersbezogenen Themen, die aber auch einen aktuellen kommunalpolitischen Bezug haben können: zum Beispiel Wohnen im Alter, Sport und Aktivität, Musik und Kreativität, soziale und digitale Teilhabe im Alter, Integration und Migration u.ä..

In Zusammenarbeit mit der Universität Heidelberg und innerhalb des Leitprojektes „Älterwerden in Hamm!“ beteiligt sich die Stadt Hamm, Amt für Soziale Integration, zum zweiten Mal am Europäischen Filmfestival der Generationen. In Kooperationen mit den jeweils zuständigen Quartiersentwicklerinnen sind in diesem Jahr gleich fünf Standorte mit eingebunden.

## Termine:

**17.10.19**  
Hinter den Wolken  
14.30 Uhr in Hamm-Mitte  
(Feidikforum, Feidikstr. 27)

**21.10.19**  
Und wenn wir alle  
zusammenziehen?  
15.00 Uhr in Hamm-Heessen  
(Sachsenhalle, Piebrockskamp)

**30.10.19**  
Trockenschwimmen  
15.00 Uhr in Hamm-Bockum-  
Hövel (Haus der Begegnung,  
Friedrich-Ebert Str. 25)



**06.11.19**  
Song for Marion  
15.00 Uhr in Hamm-Osten  
(Seniorenstift ,  
Marker Allee 88)

**08.11.19**  
Britt-Marie war hier  
17.00 Uhr in Hamm-Pelkum  
(Haus Pelikanum,  
Kamener Str. 181)  
Der Eintritt ist frei!

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, ebenso zum anschließenden Gespräch und Austausch mit Fachleuten.

■ Georgia Panagiotidou

## Pressemitteilung

# Quartiersentwicklung in der südlichen Innenstadt geht weiter



Insbesondere die Themen „Bewegung“, „Alt und Jung“ und „Demenz“ liegen der Interims - Quartiersentwicklerin Christiane Mitlowski am Herzen, die seit Anfang Juli im Stadtteilzentrum FeidikForum im Einsatz ist und Ernestine Graf vertritt, die derzeit aus persönlichen Gründen pausiert.

„Im Rahmen von Kursen für angehende Demenzbegleiterinnen und Demenzbegleitern und von Angehörigenkursen war ich schon in der Vergangenheit mehrfach hier als Referentin zu Gast. Die angenehme Atmosphäre im Mehrgenerationenhaus in der Feidikstraße hat mich immer schon begeistert und

nun freue ich mich, hier neue Angebote für die Bürgerinnen und Bürger aus dem Stadtteil entwickeln zu können“, berichtet die gelernte Krankenschwester.

Ihre Aufgaben: Als Quartiersentwicklerin wird sie im Bereich südliche Innenstadt für die weitere Erfassung von Bedarfen älterer Mitbürgerinnen und Mitbürger und die Schaffung passender Angebote im direkten Wohnumfeld zuständig sein. Bestandteil der Arbeit ist daneben die enge Kooperation mit den für die Umsetzung des Konzeptes „Älter werden in Hamm“ zuständigen Ämtern, insbesondere der Stabsstelle des Fachbe-

reiches Jugend, Gesundheit und Soziales.

Als gelernte Krankenschwester mit langem Einsatz im Sozialen Dienst einer stationären Alteneinrichtung beschäftigte sich die 53-jährige bereits zuvor intensiv mit den Lebensbedingungen von Seniorinnen und Senioren war u. a. für die Ehrenamtskoordination zuständig.

Die gebürtige Hammerin freut sich auf ihre spannenden neuen Aufgaben im Stadtteilzentrum FeidikForum: „Das Team hat mich hier sehr herzlich aufgenommen und ich bin gespannt auf die vielfältigen Aufgaben, die hier auf mich warten.“



# Herbstlaunen



Irgendwann, meistens Ende August oder Anfang September, ist es so weit! Es riecht ein erstes Mal nach Herbst. Gerste- und Weizenfelder sind abgeerntet, die Maisernte läuft auf Hochtouren, die Zeit der Sommerferien ist zu Ende. Der Alltag hat uns wieder!

Noch ist es warm und die Gärten strotzen voller Pracht und Fülle. Wir können die Umwelt, die Gerüche, die Farben und die herbstlichen Gefühle ganz bewusst wahrnehmen. Tief kann man durchatmen während eines entspannten Spaziergangs durch das Herbstlaub.

Beim leisen Rascheln, bei jedem Schritt spüren wir

den moosigen Boden unter den Füßen, atmen bewusst die frische Luft. So kann der Herbst unseren Kopf freimachen, wenn wir durch die bunte Natur spazieren. Nirgendwo besser bekommen wir den nötigen Abstand für Alltagsorgen, als zwischen den mächtigen Stämmen der Bäume und dem leuchtenden Herbstlaub!

Die Sonne scheint noch warm, aber das Licht wird milder. Bald kommt der Herbstnebel und der erste Nachtfrost und das sind Hinweise, dass auch der längste Sommer einmal zu Ende geht.

Im Winter haben wir dann die Erinnerung an warme Tage, die Abenteuer im

Schwimmbad, wir schauen auf lustige Urlaubserinnerungen, auf das Grillen mit fröhlichen Menschen, Smalltalks am Gartenzaun, den Besuch eines Biergartens und lange Radtouren mit Freunden.

Aber auch an das große Schwitzen, wenn das Thermometer in die rekordverdächtige Höhe schoss.

Wenn der Winter dann langsam einzieht, gehe ich in die Gartencenter, erfreue mich an den vielen Blumen und Pflanzen und schon erwacht die Natur wieder zu neuem Leben....

■ Angelika Pikosz

■ Bilder: © Thorsten Hübner



## Spannendes Boule-Turnier

Bei schönstem Spätsommerwetter fand erstmalig das jährliche Boule-Turnier im Hammer-Westen mit gut gelaunten Spielern im grünen Friedrich-Ebert-Park statt. Die angenehmen Temperaturen lockten sogar einige Zuschauer in den Park, von denen sich einige spontan zu zwei Teams

zusammen fanden. Das Turnier wurde von zwei Boule-Experten begleitet, die auch in knappen Entscheidungen mit Rat und Tat zur Stelle waren.

Neben Spiel und Sport kamen auch kulinarische Genüsse und ein geselliges Miteinander nicht zu kurz. Die Teilnehmer lobten abschließend

die gute Mischung aus Spaß und Ehrgeiz.

Ein Spieler sprach das große westfälische Lob aus: „Nix zu meckern!“. Nach diesem Erfolg stehen die Aussichten gut für eine Wiederholung im nächsten Sommer.

■ Karin Berheide

## Heimathäppchen – bittersüß bis herzhaft

Heimat – was ist das eigentlich? Ist Heimat das Elternhaus, sind es Menschen, Freunde, Verwandte? Ist Heimat ein Ort im Herzen? Kann man Heimat in einer fremden Umgebung neu finden? Bedeutet Heimat auch Abgrenzung gegen Fremde und Fremdes, Enge, Spießigkeit? Mit diesen Fragen hat sich die Theatergruppe FiftyFifty in den vergangenen

Monaten intensiv beschäftigt. Die elf Theaterfrauen haben Zeitungsartikel ausgewertet, Gedichte und Texte gelesen und ihre eigenen „Heimatgeschichten“ erzählt.

Herausgekommen ist dabei ein buntes Programm mit Szenen, Texten und Liedern, komisch, nachdenklich und immer mit einem Augenzwinkern.

Die Premiere dieser bunten Mischung findet im Rahmen der Kulturreihe „Nordener Sommer“ am Freitag, den 11. Oktober um 19.00 Uhr in der Aula des Stadtteilzentrums Hamm Norden statt. Der Eintrittspreis beträgt 6€. Karten können im Stadtteilbüro unter Tel.: (02381) 37 1860 vorbestellt werden.

■ Irmgard Schlierkamp



# Senioren Ausflug des Pastoralverbundes war ein großer Erfolg

Der jährliche Seniorenausflug ist für die älteren Gemeindemitglieder des Pastoralverbundes Hamm – Mitte – Osten ein Höhepunkt im Veranstaltungskalender.

Mit 105 Teilnehmerinnen und Teilnehmern hatten die Organisatoren der Caritas-Konferenzen bei der neunten Auflage wieder eine logistische Herausforderung zu meistern, was ihnen gelang.

Nach der Anmeldung, die über das Pfarrbüro St. Agnes erfolgte, konnten die Seniorinnen und Senioren in zwei Bussen ab St. Agnes und St. Michael an sieben Haltestellen zusteigen. So hatten alle kurze Anfahrtswege und

auch Seniorinnen und Senioren, die auf die Hilfe eines Rollators angewiesen sind, konnten an dem Ausflug teilnehmen.

Für die Halbtagesfahrt wird nur ein kleiner Unkostenbeitrag für den Bus sowie für Kaffee und Kuchen erhoben, eine kleine zusätzliche Spende ist aber immer herzlich willkommen!

Das Ziel in diesem Jahr war das gastliche Dorf Antpöhler in Delbrück. Nach einer kurzen Begrüßung berichtete Herr Reinhold Schulte beim Kaffeetrinken über das Ensemble verschiedener original restaurierter Fachwerkgebäude aus dem 16. und 18. Jahrhundert, die an

unterschiedlichen Stellen abgebaut und im gastlichen Dorf restauriert wieder aufgebaut wurden.

Anschließend konnten alle Senioren die Hirtenkapelle (wo auch standesamtliche Hochzeiten stattfinden), das Backhaus von 1680, wo noch nach alter Tradition im Holzofen gebacken wird und den Hof Nelling besichtigen.

Im Dorfladen konnte man westfälische Spezialitäten erwerben. Bei herrlichem Wetter lud die Terrasse zum Verweilen ein. Viele Teilnehmer verabschiedeten sich mit den Worten: „Bis zum nächsten Mal“.

■ Juliana Leenen



# Neue Sprechstunde der Wohn- und Pflegeberatung im Bockelweg

Bis ins hohe Alter in den eigenen vier Wänden wohnen zu bleiben, wünschen sich die meisten von uns. Mit dem Alter verändert sich allerdings oft die gesundheitliche und persönliche Situation, die u.U. das selbstbestimmte Leben stark beeinflussen kann.



Häufig wird man unerwartet mit den Herausforderungen einer Pflegebedürftigkeit konfrontiert. Viele Angehörige wissen dann nicht, wie sie die notwendige Versorgung zu Hause organisieren sollen.

Was tun in solchem Fall? Wie beantrage ich erforderliche Leistungen? Wo finde ich

passende Angebote? Wer unterstützt mich bei der Finanzierung?

Diese und viele andere Fragen rund um das Thema Pflege und Wohnen im Alter können Sie in der neuen Sprechstunde der Wohn- und Pflegeberatung im Stadteilzentrum im Bockelweg ansprechen.


Mit Frau Böttinger steht Ihnen eine kompetente Pflegeberaterin **jeden ersten Donnerstag im Monat von 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr** für Ihr Anliegen zur Verfügung.

Das Angebot endet dabei nicht mit Hinweisen auf mögliche Fördermittel. Auch

zu den verschiedenen Facetten der Pflege, ambulanten und stationären Versorgungsmöglichkeiten sowie zu Leistungen der Pflege- und Sozialversicherung berät Frau Böttinger umfassend.

Darüber hinaus können Sie die Wohn- und Pflegeberatung an ihrem Standort im Gesundheitscenter im Maximare, Jürgen-Graef-Allee 2, 59065 Hamm sowie unter den Telefonnummern 17-8107, 17-8108, 17-8109 erreichen.

Wir beraten Sie auf Wunsch gerne auch zu Hause, um uns vor Ort ein Bild von der individuellen Wohnsituation machen zu können.



## Wohn- und Pflegeberatung

Wir informieren und beraten Sie u. a. über


- Seniorenwohnungen
- Wohnraumanpassung
- Leistungen und Angebote bei Hilfe-/ Pflegebedürftigkeit und Demenz

Infos unter:  
[www.hamm.de/wohnberatung](http://www.hamm.de/wohnberatung)  
[www.hamm.de/pflege](http://www.hamm.de/pflege)  
[www.hamm.de/demenz](http://www.hamm.de/demenz)

Stadt Hamm  
Amt für Soziales, Wohnen und Pflege  
Abteilung Wohnen und Pflege  
Jürgen-Graef-Allee 2  
59065 Hamm

**Wohnberatung:**  
Frau Liesegang, Tel.: 02381 17-8103

**Pflegeberatung:**  
Frau Kroll, Tel.: 02381 17-8107



# Die Theater- und Konzertsaison 2019/20 stellt sich vor: Verrückte Mädchen treffen auf einsame Cowboys und fingerfertige Königinnen



Nur selten im Leben geht es schnurgerade zum ersehnten Ziel, manche Stolpersteine liegen auf dem Weg, mitunter biegt man auch mal falsch ab. Wichtig ist, seine Ideale und Wünsche dabei nicht aus den Augen zu verlieren und sich weder von fleischfressenden Pflanzen, nadelnden Tannen, komplettem Stromausfall oder anhänglichen Fans aus der Ruhe bringen zu lassen.

Einmal mehr widmet sich das sorgfältig ausgewählte Programm des städtischen Kulturbüros von Oktober 2019 bis Mai 2020 den großen und kleinen menschlichen Fragen, Problemen und Widrigkeiten.

Nach schwungvollem Einstieg mit traditionellem Kulturfrühstück und Suppés berühmten Requiem im September geht es ab Oktober richtig los mit dem Programm. Dabei gilt es, niemals aufzugeben und das Unmögliche zu wagen.

Das Musical „Rock of Ages“ wirft einen „rock ,n‘ rolligen“ Blick auf den berühmt-berüchtigten Sunset Strip Hollywoods Ende der 1980er-Jahre (25.10.19), während die leicht blutrünstige Pflanze Audrey II Seymour dabei hilft, die Frau seiner Träume zu erobern (26.05.20). Oskar versucht, mit dem Tod seines Vaters fertigzuwerden und den

Besitzer eines Schlüssels zu finden (04.10.19), die Marquise von O. sucht den Vater ihres ungeborenen Kindes (03.12.19) und der angesehene Dr. Jekyll will das Rätsel von Gut und Böse ergründen (29.02.20). Softrocker Andy Roth muss sich eines nervigen Fans erwehren (10.10.19), Willy und Clark sich für einen letzten Auftritt als legendäre „Sonny Boys“ zusammenraufen (30.10.19) und die Menschheit muss sich den Folgen eines kompletten Blackouts stellen (02.04.20).

„Mr. Bond“ beweist, dass die Hoffnung zuletzt stirbt (06.11.19) und vier einsame Cowboys, dass das Mann-







Sein kein Zuckerschlecken ist (08.02.20) – nur gut, dass es auch noch „Wahlgesänge“ für romantische Realisten und Lebenslieber gibt (17.04.20).

Das musikalische Angebot reicht von der „Italienischen Nacht“ mit Cellistin Raphaela Gromes und den Festival



Strings Lucerne (26.10.19) bis zu „American Songs“ mit Helen Schneider (04.04.20), auch die Klavier-Königinnen Katia und Marielle Labèque geben sich die Ehre (01.03.20).

Junge Wilde wie längst etablierte Künstler geben sich im Schloss Heessen die Klinke in die Hand: 4 Times Baroque

(30.10.19) begeistern für Alte Musik, während das Trio NeuGehört mit „Romantik 2.0“ musikalisches Neuland betritt (22.01.20). „Musik im Zeichen des Dichters“ ist zum Abschluss das musikalische Motto des Trios Jean Paul (04.03.20), einem der gefragtesten Kammermusikensembles.

Rüdiger Baldauf lädt zur „Trumpet Night“ und hat neben ausgezeichneten Instrumentalisten auch Sänger Max Mutzke zu Gast (03.10.19), Jessica Gall lockt mit wunderbaren „Winterliedern“ (06.12.19) und die junge Koreanerin Younee zündet ein brillantes Feuerwerk zwischen Furioso und Pianissimo mit einer gelungenen Mischung aus Klassik, Blues, Pop und Jazz (31.01.20).

Kommissar Gordon sorgt dafür, dass das Eichhörnchen seine Nüsse zurückbekommt (20.11.19), Elch Olafs geheimster Traum wird wahr (03.12.19) und Hund Pacco verschafft Schneewittchen am Ende ihren Prinzen (29.04.20).

Die Silvester-Konzerte begegnen „verrückten“ Mädchen unterschiedlichster Couleur, wunderbar intoniert von Sopranistin Leonor Amaral, im diesjährigen Weihnachtsmusical (22.-24.

und 29.-30.11.) verhelfen am Ende drei zauberhafte Haselnüsse dem armen Aschenbrödel zum großen Glück.

Genüsslich stöbern: Das Saisonprogramm liegt an vielen öffentlichen Stellen zur Mitnahme aus, steht unter [www.hamm.de/kultur](http://www.hamm.de/kultur) zum Download bereit und kann auch direkt im Kulturbüro angefordert werden (02381 17-5555).

■ Meike Richter  
Kulturbüro

■ Fotos:  
links oben: Dirk Messner  
links unten: Gilbhart  
rechts oben:  
Volker Beushausen,  
rechts mitte: Martin Büttner  
rechts unten: Rainer Holz



# Smartphone Kurs „60plus“ der Freiwilligenzentrale Hamm erfolgreich abgeschlossen



Der Umgang mit den modernen Kommunikationsmitteln will gelernt sein. Das sagten sich auch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Smartphone Kurs 60plus in der Freiwilligenzentrale und hatten sich dort angemeldet.

Jetzt haben sie im Beisein von Vertreterinnen des Teams der Freiwilligenzentrale und des Amtsleiters -Herrn Müller- durch den Kursleiter ihre Teilnahmenachweise erhalten.

## **Warum man digitale Kompetenzen erwerben sollte**

Alle waren sich mit dem Kursleiter -Herrn Wolf- einig, dass für die Teilnahme am heutigen gesellschaftli-

chen Leben der Umgang mit Smartphone, PC und Internet immer wichtiger wird. Experten meinen gar, wer in Zukunft keine Digitalkompetenz besitzt läuft Gefahr, von der weiteren Entwicklung abgehängt zu werden. „Populistische“ Konsequenz daraus: Sollen sich die Seniorinnen und Senioren doch ein Smartphone kaufen und loslegen.

Aber so einfach ist das nicht. Besonders Angehörige der Generation 60 plus fühlen sich häufig von kommunikationstechnischen Hürden abgeschreckt und/oder überfordert. Hinzu kommt, dass Horrormeldungen in den Medien nicht selten Beden-

ken oder Ängste auslösen und schüren, z.B. über das Abgreifen, den Missbrauch oder die Sicherheit von Daten.

Nicht zu vergessen auch die Angst, bei der Nutzung des Gerätes etwas falsch zu machen und einen Schaden hervorzurufen. Die beste Lösung für all diese Probleme ist die Anmeldung zu einem Kurs.

## **Wichtigster Grundsatz für die Kurse: Die Teilnehmenden da abholen, wo sie stehen.**

Teilnehmende erwarten Digitalkompetenzerwerb für die Bewältigung von Kommunikationsvorgän-





gen in ihrer Situation. Die Unterstützungs- oder Kursangebote stellen deshalb die Alltagssituationen in den Vordergrund und beziehen sich praxisnah auf den Bedarf der Teilnehmenden.

Außerdem erfolgt der Unterricht immer vor dem Hintergrund, dass Teilnehmende in der häuslichen Situation auf sich allein gestellt sind und zielt deshalb auf selbstständiges Handeln ab.

Wichtig ist es, Selbstvertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten zu gewinnen, damit Ängste vor der Technik verloren gehen.

**Vom Leichten zum Schweren**  
Für den Dozenten gilt als Basis der alte didaktische Grundsatz: „Vom Leichten zum Schweren, vom Einfachen zum Komplizierten“. Daraus folgt: Wir beginnen mit „Mut machen“ durch einfache Anwendungen, um dann in weiteren Schritten die Breite der Anwendungsmöglichkeiten zu erschließen. Zuerst Vormachen durch den Dozenten, dann mit Hilfestellung und zum Schluss allein! Bedenken in sicherheitstechnischer Hinsicht werden selbstverständlich bei jeder Anwendung angesprochen und Gegenmaßnahmen werden thematisiert.

Neben den Smartphone-Kursen werden in der Freiwilligenzentrale PC-Kurse und Workshops zu speziellen Themen sowie Beratungsnachmittage angeboten.

Es folgen in der Zeit bis zum Jahreswechsel noch Kurse für die Erstellung von Fotobüchern, Kurse für WIN 10 und zu speziellen Themen wie WhatsApp oder Fotografie.

■ Karl-Heinz Wolf  
Dozent für Digitalkompetenz

#### Weitere Informationen zur Freiwilligenzentrale

Die Freiwilligenzentrale Hamm ist Informations-, Beratungs- und Kontaktstelle für alle ehrenamtlich Interes-

sierte. Sie berät Mitbürgerinnen und Mitbürger, die sich ehrenamtlich engagieren wollen sowie Vereine, Verbände und Organisationen, die mit Freiwilligen zusammenarbeiten möchten.

**Kontakt:**  
Freiwilligenzentrale Hamm  
Universahaus  
Südstraße 29  
59065 Hamm  
Tel: (0 23 81) 87 600 45  
Fax: (0 23 81) 87 600 47

**Öffnungszeiten:**  
Mo 10.00 – 12.00 Uhr und  
14.30 – 16.30 Uhr  
Di 14.30 – 16.30 Uhr  
Do 10.00 – 12.00 Uhr

Weitere Informationen gibt es auch im Internet unter [www.freiwilligenzentrale-hamm.de](http://www.freiwilligenzentrale-hamm.de)



## Spaziertreff „Die flotten Sohlen“



Seit März 2017 treffen sich jeden Montagmorgen Seniorinnen und Senioren aus Heessen zu Spaziergängen und leichten Wanderungen in der „grünen“ Stadt Hamm.

Dem Leitungsteam (Ulla Balzer, Wolfgang Jerke, Anne und Theo Westphal) macht es viel Spaß, mit den Senioren neue und bislang auch unbekannte Wege zu gehen und zu entdecken. Um die einzelnen Stadtteile besser kennen zu lernen, bot der Ortsheimatpfleger Franz Josef Nordhaus anknüpfend an die erste Stadtteilführung nun eine zweite Stadtteilführung in der Nordenfeldmark an.

Am 02. September 2019 gab es für „Die flotten Sohlen“ eine Fortsetzung zu weiteren interessanten Anlaufpunkten, der „Toscana der Nordenfeldmark“, so Herr Nordhaus. Ziel war diesmal die unter Denkmalschutz stehende katholische Kirche Maria-Königin und das Arboretum (= Baumpflanzungen).

Auf dem Schulhof des Galilei-Gymnasiums konnten die Senioren den „Brunnen des sprudelnden Wissens“ bewundern.

Herr Nordhaus zeigte auch das neu gestaltete Naturschutzgebiet um die ehemalige Burg Nienbrügge. Dabei erzählte der Ortsheimatpfleger so manche Anek-

dote über Menschen und geschichtliche Ereignisse aus der Nordenfeldmark.

Da die Spaziertreffgruppe bereits vorab am Burghügel Mark gewesen war, schloss sich jetzt der Kreis um die Entstehungsgeschichte der Stadt Hamm. Zum Abschluss gab es einen Imbiss in der wunderschönen Kleingartenanlage Kornmersch.

„Die flotten Sohlen“, die sich montags um 11 Uhr „Am Roten Läppchen“ (Dolberger Str. 53) treffen, freuen sich jetzt darauf, in den nächste Wochen Neues zu sehen und zu entdecken.

■ Ulla Balzer





**13. Oktober 2019**  
**Fisherman's Friends**

Musikmanager Danny aus London lernt beim Junggesellenwochenende in Cornwall im beschaulichen Fischerdorf Port Isaac ungewollt ein paar der Einheimischen kennen, als die ihn und seine Großstadtfreunde nach dem Stand-up-Paddling aus dem Meer ziehen.

Abends treten seine Retter um Jim als Chor Fisherman's Friends im Pub auf.

Prompt bekommt es Danny auch beruflich mit ihnen zu tun, er soll die Shantysänger unter Vertrag nehmen.

Mit der Zeit glaubt der sonst so zünische Danny wirklich daran, dass er mit dem Chor einen Hit produzieren könnte.

**10. November 2019**  
**Downton Abbey**

Aufregung auf Downton Abbey: Der König und die Königin erweisen dem Hause Grantham die Ehre. Es müssen ein royaler Lunch, eine Parade und ein Dinner organisiert werden. Aber wir befinden uns im Jahr 1927



und der Earl of Grantham (Hugh Bonneville) sinnt, ob sie nach all den Veränderungen der letzten Jahre überhaupt noch einem königlichen Besuch gewachsen sind...

Als wäre diese Aufgabe nicht schon schwer genug, muss sich das Personal mit dem furchteinflößenden royalen Haushalt herumärgern.

**08. Dezember 2019**  
**Ich war noch niemals in New York**

Lisa Wartberg ist die Starmoderatorin einer erfolgreichen Promishow. Zumindest denkt sie das. Aber die Einschaltquoten sind schlecht. Eigentlich sollte sich Lisa nun ganz auf die Karriere konzentrieren. Doch genau das funktioniert nicht, weil Lisas Mutter, Maria, nach einem Unfall ihr Gedächtnis verloren hat und plötzlich nur ein Ziel kennt: Sie will nach New York reisen, weil sie dort noch niemals war. Als sich Maria dann als blinder Passagier auf ein luxuriöses Kreuzfahrtschiff schmuggelt, ist das Chaos vorprogrammiert.

**Filmbeginn jeweils 14.30 Uhr,**  
**Einlass ab 13.00 Uhr**



# Neue Boule-Bahn im Quartier Hammer Osten



**Altengerechte  
Quartiersentwicklung  
Hammer Osten**



Im Zuge der Neugestaltung des Geländes am DRK-Senioren-Stift nach dem Umbau, wurde unter Mitwirkung des Quartiersbüros im Hammer Osten eine Boule-Bahn angelegt.

Diese wurde in einer feierlichen Zeremonie von dem Geschäftsführer Dieter Arrenberg, Bürgermeisterin Ulrike Wäsche und Bezirksvorsteher Björn Pförtzsch im Beisein von vielen Mietern und Bewohnern des Stifts sowie weiteren Gästen aus dem Quartier bei einem Glas Rotwein und einer großen Käseplatte eingeweiht.

Die Boule-Bahn soll ein weiterer Treffpunkt für die Bürgerinnen und Bürger im Hammer Osten sein und Alt und Jung zusammenbringen. Dies zeigte sich bereits beim „Tag des Nachbarn“,

als die Nachbarn des DRK-Senioren-Stifts zum Boule-Spiel bei Kaffee und Kuchen eingeladen waren.

Zahlreiche Anwohner folgten der Einladung und waren begeistert von der schönen Anlage im Innenhof der Senioreneinrichtung. Viele von ihnen haben erstmalig das Haus „betreten“ und freuten sich über die Gelegenheit, auf diese Weise das Stift und die BewohnerInnen und MieterInnen kennenzulernen. Spontan hat sich eine Gruppe aus der Nachbarschaft zum regelmäßigen Boulen einmal im Monat angemeldet.

Bereits im Vorfeld haben sich zwei Engagierte gefunden, die als „Boule-Warte“ die Bahn betreuen werden.

Sie werden auch zukünftigen Nutzern die Spielregeln erklären und die im Quartiersbüro vorhandenen Boule-Kugeln aushändigen.

Zur Einführung für alle Interessierten aus dem Quartier besteht ab sofort jeweils dienstags von 10.00 bis 11.00 Uhr die Möglichkeit, die Boule-Bahn nach Absprache mit der Quartiersentwicklerin auch für andere Gruppen genutzt werden.

Weitere Informationen gibt es bei  
Jutta Jeretzky  
Quartiersbüro  
DRK-Senioren-Stift  
Marker Allee 88  
Tel.: 98281-76  
Mail: [jeretzky@drk-seniorenstift-mark.de](mailto:jeretzky@drk-seniorenstift-mark.de)



# Gut Älterwerden im Hammer Osten

# 2.Quartiersforum

Einrichtungen, Vereine und Gruppen stellen sich vor  
am

**Dienstag 8. Oktober 2019, 16.00 Uhr**

im DRK-Senioren-Stift, Marker Allee 88, 59071 Hamm

**WIR** im Hammer Osten

... engagieren uns

... sind aktiv

... sind eine starke Gemeinschaft

**Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.**

Bei Rückfragen wenden Sie sich an:  
Jutta Jeretzky, Quartiersbüro  
DRK-Senioren-Stift  
Telefon: 02381/ 98281-76  
E-Mail: [Jeretzky@drk-senioren-stift-mark.de](mailto:Jeretzky@drk-senioren-stift-mark.de)



Gefördert von:





[www.sparkasse-hamm.de/immobilien](http://www.sparkasse-hamm.de/immobilien)

Verwirklichen Sie  
Ihren Immobilienraum  
mit der Sparkasse

Weststraße 5 – 7, 59065 Hamm

Telefon 02381 103-555

Telefax 02381 103-777

E-Mail

[immobilien@sparkasse-hamm.de](mailto:immobilien@sparkasse-hamm.de)

 Sparkasse  
Hamm



# Veranstaltungen

**Sonntag, 13.10.2019**

Stadt Hamm / Altenhilfe

14.30 Uhr, CinemaxX Film Café, Kaffee/Kuchen inkl., Einlass 13 Uhr, Karten sind direkt beim CinemaxX zu kaufen, Gebühr: 6 € (weiterhin: 10.11., 08.12.)

**Sonntag, 13.10.2019**

Kulturrevier Radbod /Altenhilfe

15 Uhr, Seniorentanz im Kulturrevier Radbod (Veranstaltungshalle), Einlass 14.30 Uhr, Musik mit Hans, (weiterhin: 15.12.)

**Freitag, 22.11.2019**

Museumsforum  
Gustav-Lübke-Museum

19.30 Uhr, Großer Lyrikabend – 16 Vortragende stellen jeweils ein Gedicht vor - sowohl eigene Gedichte als auch Texte anderer Autoren, Musikal. Partner: Chor Machs Maul auf, Ltg. Harald Sumik

**Donnerstag, 28.11.2019**

Museumsforum  
Gustav-Lübke-Museum

19.30 Uhr, Zwischen Himmel und Erde – Beim 4. Themenabend dieser Veranstaltungsreihe geht um unser Verhältnis zum Tod und wie es das Leben im hier und jetzt bestimmt. Das Thema wird von verschiedenen Seiten beleuchtet.

## Hamm-Mitte

**Dienstag, 01.10.2019**

Senioren- und Pflegezentrum  
„Am Museum“,  
Friedrichstr. 25-27

8 – 9 Uhr, Frühstück, Kosten: 2,80 €, Tägliche Angebote - Anmeldung erforderlich unter 02381 9736-571, Herr Barmführer

**Dienstag, 01.10.2019**

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

Öffnungszeiten Café: Mo - Mi 8 – 17 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr,

**Dienstag, 01.10.2019**

Hansa Pflegezentrum im  
Medicum, Tagespflege,  
Südstraße 18

9 Uhr, Offenes Frühstück, Beitrag: 3 €, Anmeldung erforderlich, Tel.: 02381 97222903 (weiterhin jeden 1. Di. i.M.)

**Dienstag, 01.10.2019**

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

9 - 10 Uhr und 10 – 11 Uhr, Sportkurs, Infos: Fr. Matzka (Stadtsportbund), Tel.: 15155 (weiterhin dienstags)

**Dienstag, 01.10.2019**

Senioren- und Pflegezentrum  
„Am Museum“,  
Friedrichstr. 25-27

12 – 13 Uhr, Mittagstisch, Kosten: 4,20 €, Tägliche Angebote - Anmeldung erforderlich unter 02381 9736-571, Herr Barmführer

**Dienstag, 01.10.2019**

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

14.30 Uhr, Handy-/Laptopsprechstunde, um Anmeldung wird gebeten, Tel.: 02381 9158510 (weiterhin jeden 1. und 3. Dienstag i.M.)

**Dienstag, 01.10.2019**

Senioren- und Pflegezentrum  
„Am Museum“,  
Friedrichstr. 25-27

8 – 19 Uhr, Abendmahlzeit, Kosten: 3,90 €, Tägliche Angebote - Anmeldung erforderlich unter 02381 9736-571, Herr Barmführer

**Mittwoch, 02.10.2019**

Senioren- und Pflegezentrum  
„Am Museum“,  
Friedrichstr. 25-27

14.30 Uhr, Offenes Strickcafé im Bistro – Angebot für Jung und Alt (Bitte eigene Wolle, Strick- u. Häkelnadeln mitbringen), Kontakt: Frau Igbede, Tel.: 02381 9736-374, Beitrag: 2 € für Kaffee und Kuchen (weiterhin mittwochs)

**Freitag, 04.10.2019**

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

12.30 Uhr, Mittagstisch für Senioren, zu allen Mahlzeiten wird ein Nachtisch gereicht, Kosten: 4 €, um Anmeldung wird gebeten, Tel.: 02381 91585101 (weiterhin jeden 1. Freitag i.M.)

**Montag, 07.10.2019**

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

14 – 16 Uhr, Mobiler Einkaufswagen, begleiteter Einkaufsdienst für Senioren, die nicht mehr mobil sind. Treffpunkt Feidikforum, von dort mit dem Bulli und Begleitung zum Einkaufen (weiterhin jeden Montag)

**Montag, 07.10.2019**

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

14.30 – 15.30 Uhr, Offene Sprechstunde für Senioren, Gesprächspartnerin: Frau Tornscheidt (weiterhin jeweils montags)

**Montag, 07.10.2019**

Tanzkreis der kfd Liebfrauen  
Gemeindezentrum Liebfrauen

14.30 Uhr, Senioren-Tanzkreis, Frau Agnes Bergmann (weiterhin 14tägig)

**Montag, 07.10.2019**

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

14.30 Uhr, Offene Handarbeitsstunde (weiterhin montags)

**Montag, 07.10.2019**

AWO

15 Uhr, AWO-Altenclub, Kaffeetrinken, AWO-Bürgerkeller, Ostenwall 40, Kosten: 4 € (weiterhin montags)

**Dienstag, 08.10.2019**

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

11 – 13 Uhr, Erntefest im urbanen Garten in der Feidikstr. 24

**Donnerstag, 10.10.2019**

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

14.30 Uhr, Offenes Singen – jeder, der Lust am Singen hat, ist willkommen, ohne Anmeldung (weiterhin jeden 2. Donnerstag i.M.)

**Donnerstag, 10.10.2019**

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

18 – 20 Uhr, Beratung für Menschen mit Sehbehinderung, Gesprächspartner: Jens Grikschat, Tel.: 02381 91585101 ab 18 Uhr (weiterhin jeden 2. und 4. Donnerstag i.M.)

**Dienstag, 15.10.2019**

VdK - OV Süden / Mitte

15 Uhr, Info- und Klön-Nachmittag, Zunftstuben, Oststraße 53

**Dienstag, 15.10.2019**

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

19 Uhr, Tauschring – Knöpfe statt Knete (weiterhin jeden 15. eines Monats)

**Fortsetzung der Veranstaltungen auf Seite 31**

»Pflege und Hilfe  
von Mensch zu Mensch –  
das wünsch' ich mir.«



Wir unterstützen und beraten Sie gerne  
in allen Belangen der Krankenpflege.  
**Rufen Sie einfach an!**  
Tel. 02385 706-200

**Körperbezogene  
Pflege**  
**Behandlungspflege**  
**Hilfen bei der  
Haushaltsführung**



**Alten- und Krankenpflege Mobil GmbH**  
Oberster Kamp 9a | 59069 Hamm  
[www.akmgmbh.de](http://www.akmgmbh.de)

Zulassung bei allen  
Kranken- und Pflege-  
kassen seit 1995



Katholischer Sozialdienst e.V.  
kreativ • sozial • direkt

- ▷ Wollen Sie vorsorgen?
- ▷ Zum Beispiel mit einer  
Vorsorgevollmacht,  
mit einer Patienten-  
oder Betreuungs-  
verfügung?
- ▷ Sind Sie bereit,  
jemandem durch die  
Übernahme einer  
gesetzlichen  
Betreuung zur Seite  
zu stehen?
- ▷ Suchen Sie Unter-  
stützung und Beratung  
als gesetzliche  
Betreuerin, als  
Betreuer oder als  
Bevollmächtigter?

**Wir beraten,  
begleiten, vermitteln  
und unterstützen  
Sie gern!!**



Katholischer Sozialdienst e. V.  
Betreuungsverein  
Stadthausstraße 2  
59065 Hamm  
Tel.: 02381 92451-0  
Fax : 02381 92451-40  
E-Mail: [meyer@ksd-sozial.de](mailto:meyer@ksd-sozial.de)

**MEIN MÄRCHENHAFTER  
SENIORENSERVICE**

**honig & blau**  
RAUMMANFAKTUR



honig&blau GmbH  
Caldenhofer Weg 79–81, 59063 Hamm

Tel.: 02381 48997-00  
[info@honigundblau.de](mailto:info@honigundblau.de)

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Mo.–Do.: 8:00 Uhr–18:00 Uhr  
Fr.: 8:00 Uhr–14:00 Uhr

[www.honigundblau.de](http://www.honigundblau.de)

**DRK-Senioren-Stift  
Mark GmbH**



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

– ein Zuhause für das Alter –

**Besser leben in Hamm:**

- Wohnen und stationäre Pflege
- vollstationäre Pflege –  
Kurzzeit- und Urlaubspflege
- 82 barrierefreie Wohnungen

So erreichen Sie uns:  
Tel.: 02381 98281 0  
[info@drk-senioren-stift-mark.de](mailto:info@drk-senioren-stift-mark.de)  
[www.drk-senioren-stift-mark.de](http://www.drk-senioren-stift-mark.de)



Testen Sie uns doch mal eine Woche gratis \*




**»ESSEN AUF RÄDERN«**

**Wir liefern – Sie genießen. Täglich frisch in Hamm und Umgebung**  
(auch Sonder- und Diätkost)

**Telefon 0 23 81 / 589 - 39 36**

**6,80 €**  
(Sonn- u. feiertags 1,00 € Aufschlag)

\* für Neukunden bei einer Mindestlaufzeit von 1 Monat.

**valeo-KLINIKEN**  
Evangelische Krankenhäuser

**WIVO Wirtschafts- und Versorgungsdienst GmbH**

Werler Str.110 | 59063 Hamm  
[www.wivo-hamm.de](http://www.wivo-hamm.de)

## Veranstaltung des Stadtarchivs

**Früher war alles ....anders!  
Hamm um 1820 – ein Bericht aus dem Alltag**  
Norbert Teichert

Donnerstag, 14.11.2019,  
18.30 Uhr  
Technisches Rathaus,  
Gustav-Heinemann-Str. 10  
59065 Hamm  
Raum A3.005

Wie lebten die Menschen in Hamm vor 200 Jahren? Mit Menschen sind hier in erster Linie die „kleinen Leute“ gemeint, die in den engen Grenzen unserer Heimatstadt wohnten (oder hausten). Womit hatten sie täglich zu tun? Welche Regeln gab es für sie? War der Normalbürger überhaupt in der Lage, die meisten Vorschriften zu verstehen? Gab es auch allgemeine Vergnügungen?

Norbert Teichert, seit Jahren ehrenamtlicher Mitarbeiter des Stadtarchivs, ist dieser Frage nachgegangen und hat in alten Publikationen geforscht.

### Ausblick 2020

Donnerstag, 16.01.2020  
18.30 Uhr  
**Als sich Carneval noch mit „C“ schrieb**

Ein Vortrag von  
Norbert Teichert

**„Wir setzen uns kleiner!“**



**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

**Das eigene Haus zu groß? Die Stufen zu beschwerlich?  
Der Garten zu pflegeintensiv?**

Wir helfen Ihnen gern beim Verkauf Ihres Hauses und begleiten Sie von der Wertschätzung bis zum Notartermin und darüber hinaus! **Vertrauensvoll – Seriös – Professionell**

Lassen Sie sich unverbindlich beraten!  
**Telefon 02381.106 7070 · [dovoba.de/immobilien](http://dovoba.de/immobilien)**

BERATEN · VERMITTELN · FINANZIEREN  
**Volksbank Immobilien**

**Volksbank Hamm**



## MIT LEBENSFREUDE UND GEMEINSINN INMITTEN DER GESELLSCHAFT

- VORTRÄGE UND GESPRÄCHE • WANDERUNGEN
- BESICHTIGUNGEN • THEATERBESUCHE
- REISEN UND TAGESFAHRTEN • RADTOUREN

DAS VERANSTALTUNGSPROGRAMM ERHALTEN SIE:  
CDU-BÜRGERBÜRO, OSTSTRASSE 49, 59065 HAMM  
TEL.: 02381-92 19 20, WWW.CDUHAMM.DE



**Senjoren  
Union** CDU



### Ev. Altenhilfezentrum St. Victor

An den Kirchen 2  
59077 Hamm-Herringen  
Tel. (02381) 30311-0  
Fax (02381) 30311-118  
azsv-hamm@perthes-stiftung.de

### Perthes-Haus

Ludwig-Teleky-Straße 8  
59071 Hamm  
Tel. (02381) 98012-0  
Fax (02381) 98012-233  
pertheshaus.hamm@perthes-stiftung.de



[www.perthes-stiftung.de](http://www.perthes-stiftung.de)  
EVANGELISCHE  
PERTHES-STIFTUNG  
*menschennah*

### – Kompetenz in Sachen Pflege –

In der angenehmen und großzügigen Atmosphäre unserer Häuser fühlen sich die Mitbewohnerinnen und Mitbewohner wohl. Wir bieten individuelles Wohnen sowie professionelle Pflege und Betreuung.

Wir bieten Ihnen Stationäre Pflege  
und Kurzzeitpflege.



Seniorenzentren



# SICHER, GEBORGEN UND ZU HAUSE.

### Wolfgang-Glaubitz-Seniorenzentrum

Westberger Weg 44  
59065 Hamm

Fon: 0 23 81 - 3 93-0  
sz-hamm@awo-ww.de

Mehr zu uns unter: [awo-seniorenzentren.awo-ww.de](http://awo-seniorenzentren.awo-ww.de)

# ((( RUPPRECHT

Service rund um die Uhr



((( WACHDIENST ((( NOTRUFZENTRALE ((( HAUSNOTRUF

## Rupprecht Alarmruf-Wachzentrale GmbH

Philipp-Reis-Str. 6 · 59065 Hamm · Tel.: 02381 – 67 50 55 · Fax: 02381 – 48 03 82  
info@awz-rupprecht.de · www.rupprecht-wachdienst.de



Ihr Partner für Hygiene  
und Sauberkeit.

Reinigungsmittel  
Hygienepapiere  
Desinfektionsmittel  
Waschmittel  
Pflegemittel  
Reinigungsgeräte

GRÄWE GmbH & Co. KG  
Tel. (023 73) 646 99  
Fax. (023 73) 60 08 88  
www.graewe-reinigungsmittel.de



Kompetenz in Sachen Pflege

## Amalie-Sieveking-Haus Hamm



In der angenehmen und großzügigen Atmosphäre unseres Hauses fühlen sich die Mitbewohnerinnen und Mitbewohner wohl. Wir bieten individuelles Wohnen sowie professionelle Pflege und Betreuung.

**Amalie-Sieveking-Haus**  
Seniorenheim  
Alter Uentroper Weg 26  
59071 Hamm  
Tel. 02381 9852-0  
amalie-hamm@  
perthes-stiftung.de

Tagesbetreuung und häuslicher Besuchsdienst

## Café Amalie



- An mehreren Tagen in der Woche bieten wir Ihnen ein liebevoll gestaltetes Programm
- Individuelle Betreuung durch qualifizierte Ehrenamtliche und Fachkräfte
- **Wir beraten Sie gerne unter Tel. 02381 929074-0**

**Café Amalie**  
Alter Uentroper Weg 24  
59071 Hamm  
Cafe.Amalie  
@perthes-stiftung.de

**Noch Plätze frei!**



*menschennah.*



Ihr Partner für  
Versicherungen,  
Vorsorge und  
Vermögensplanung



LVM-Versicherungsagentur

**Michael Kollas**

Soester Straße 70  
59071 Hamm  
Telefon (02381) 88 00 88  
info@kollas.lvm.de



*Erholen und Genießen*



Wechselnde Bepflanzungen lassen den Park immer wieder neu erblühen und laden zu jeder Jahreszeit zu Spaziergängen ein. Neue Energie tanken Sie bei Kaffee und Kuchen.

**Unser Service für Sie:**

- Großelternjahreskarte
- kostenlose Rollstühle
- E-Mobil ausleihbar
- Behindertenparkplätze vorhanden



Alter Grenzweg 2 · 59071 Hamm  
Telefon 0 2381 / 9 82 10 - 0

[www.maxipark.de](http://www.maxipark.de)

# Veranstaltungen

Fortsetzung der Veranstaltungen von Seite 26

## Hamm-Mitte

### Mittwoch, 16.10.2019

Senioren- und Pflegezentrum  
„Am Museum“,  
Friedrichstr. 25-27

15 Uhr, MS-Gruppe, Treff zum Austausch u. Spielnachmittag,  
Ansprechpartnerin: Frau Igbede, Tel.: 02381 9736-374  
(weiterhin jeden 3. Mittwoch i.M.)

### Donnerstag, 17.10.2019

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

9 Uhr, Offenes Frühstück für Senioren  
(weiterhin jeden 3. Donnerstag i.M.)

### Donnerstag, 17.10.2019

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

14.30 Uhr, Spaß und Bewegung im Alter  
(weiterhin jeden 1. und 3. Donnerstag i.M.)

### Donnerstag, 17.10.2019

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

14.30 Uhr, Europäisches Filmfestival der Generationen:  
Es wird ein Film gezeigt.

### Mittwoch, 23.10.2019

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

9 – 13 Uhr, Kochkurs für Männer, Anmeldung unter: 02381 91585101,  
Kosten: 7,50 € (weiterhin: 20.11. und 18.12.)

### Donnerstag, 24.10.2019

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

14.30 Uhr, Tanztee, (Kein Fahrdienst) Beitrag: 3 €  
(weiterhin jeden 4. Donnerstag i.M.)

### Freitag, 25.10.2019

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

11 – 13 Uhr, Beratung zur Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung  
(weiterhin jeden letzten Freitag i.M.)

### Donnerstag, 07.11.2019

Stadtteilzentrum FeidikForum

19 Uhr, Abstinenzforum (weiterhin jeden 1. Donnerstag i.M.)

### Dienstag, 12.11.2019

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

15 Uhr, Gesundheitskaffeeklatsch, Thema: Vorsorgevollmacht /  
Patientenverfügung, Beitrag: 3 € für Kaffee und Waffeln  
(Anmeldung ist nicht erforderlich)

### Dienstag, 12.11.2019

VdK - OV Süden / Mitte

15 Uhr, Info- und Klön-Nachmittag, Zunftstuben, Oststraße 53

### Dienstag, 19.11.2019

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

Ab 17 Uhr, Reibekuchenessen (bitte eigenes Geschirr mitbringen)

### Sonntag, 01.12.2019

Senioren- und Pflegezentrum  
„Am Museum“,  
Friedrichstr. 25-27

15 Uhr, Adventsbasar

**Mittwoch, 04.12.2019**

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

14.30 Uhr, Fotos und Berichte aus 45 Jahren Hamm, bei Kaffee und Kuchen können Erinnerungen ausgetauscht werden, mitgebrachte Fotos können den Vortrag von Irma Teichert bereichern, Kosten: 3 € (Kaffee/Tee und Waffeln), Anmeldung: 02381 91585101

**Dienstag, 10.12.2019**

VdK - OV Süden / Mitte

Adventliche Überraschung, Anmeldung zwingend erforderlich, Zunftstuben, Oststraße 53

**Freitag, 13.12.2019**

Senioren- und Pflegezentrum  
„Am Museum“,  
Friedrichstr. 25-27

15 Uhr, Weihnachtsfeier, Chantychor / Heessener Freunde

**Samstag, 14.12.2019**

Senioren- und Pflegezentrum  
„Am Museum“,  
Friedrichstr. 25-27

15 Uhr, Jubiläumskonzert – Klavierkonzert Irena Schilling

**Hamm-Rhynern****Dienstag, 01.10.2019**

Altenhilfe / Caritaskonferenz  
„Zur Heiligen Familie“

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Kath. Pfarrheim Delpstr. 1,  
Beitrag: 3 €, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381 176732

**Dienstag, 01.10.2019**

AWO-Westtünnen,  
Von-Thünen-Halle, Clubraum

15 Uhr, Spielnachmittag (weiterhin jeden Dienstag)

**Mittwoch, 02.10.2019**

SV Deutschland OV Rhynern

15 Uhr, Frauennachmittag, Kath. Pfarrheim, Auf der Helle 1

**Mittwoch, 02.10.2019**

AWO-Westtünnen,  
Von-Thünen-Halle, Clubraum

16 Uhr, Skatnachmittag (weiterhin jeden Mittwoch)

**Dienstag, 08.10.2019**

KAB/ARG Westtünnen  
Pfarrheim

14 Uhr, Messe, anschließend Vortrag: Der nahe Osten – Einblicke in Kultur und Religion

**Mittwoch, 09.10.2019**

AK Offene Seniorenarbeit  
Hamm-Rhynern

16.15 Uhr, Bingo im Jugend- und Stadtteilzentrum, Unnaer Str. 14,  
Kontakt: Mayday Rhynern e. V., Unnaer Str. 14, Tel.: 02385 4375928

**Donnerstag, 10.10.2019**

Stadt Hamm / Altenhilfe und  
Kirchengemeinden Westtünnen

12 Uhr, Eintopfessen für Jung und Alt, Kath. Pfarrheim, Delpstr. 1,  
Beitrag: 4 €, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381 176732

**Donnerstag, 10.10.2019**

AWO-Westtünnen,  
Von-Thünen-Halle, Clubraum

15 Uhr, Bingo (weiterhin jeden Donnerstag)



**Dienstag, 15.10.2019**

AK Offene Seniorenarbeit  
Hamm-Rhynern

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Kath. Pfarrheim, Auf der Helle 1,  
Gebühr: 3,50 €, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381 17-6732

**Dienstag, 15.10.2019**

SV Deutschland  
OV Osterflierich

15 Uhr, 2. Offener Seniorentreff / Kaffeetrinken, Strangbachhalle,  
Werl-Hilbeck

**Dienstag, 29.10.2019**

Caritas-Konferenz  
St. Elisabeth Berge

9 Uhr, Frühstückstreffen,  
Pfarrheim St. Elisabeth, Werler Str. 322

**Dienstag, 05.11.2019**

Altenhilfe / Caritaskonferenz  
„Zur Heiligen Familie“

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Kath. Pfarrheim Delpstr. 1,  
Beitrag: 3, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381 17-6732

**Mittwoch, 06.11.2019**

SV Deutschland OV Rhynern

15 Uhr, Frauennachmittag, Kath. Pfarrheim, Auf der Helle 1

**Sonntag, 10.11.2019**

MAYDAY Rhynern e. V. /  
Ev. Emmaus-Kirchen-  
gemeinde Hamm

15 Uhr, Rhynern tanzt! – Tanzcafé für Menschen mit und ohne  
Handicap, Im Emmaushaus, Alte Salzstr. 6, Eintritt: 5 € (Kaffee/  
Kuchen, Likörchen incl., Kaltgetränke gegen Gebühr), Kontakt:  
Mayday Rhynern e. V., Tel.: 02385 4375928

**Dienstag, 12.11.2019**

KAB/ARG Westtünnen

12 Uhr, Gemeinsames Mittagessen, Pfarrheim

**Mittwoch, 13.11.2019**

AK Offene Seniorenarbeit  
Hamm-Rhynern

16.15 Uhr, Bingo im Jugend- und Stadtteilzentrum, Unnaer Str. 14,  
Kontakt: Mayday Rhynern e. V., Tel.: 02385 4375928

**Donnerstag, 14.11.2019**

Altenhilfe / Kirchengemeinden  
Westtünnen

12 Uhr, Eintopfessen für Jung und Alt, Kath. Pfarrheim Delpstr. 1,  
Beitrag: 4 €, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381 17-6732

**Dienstag, 19.11.2019**

AK Offene Seniorenarbeit  
Hamm-Rhynern

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Kath. Pfarrheim, Auf der Helle 1,  
Gebühr: 3,50 €, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381 17-6732

**Dienstag, 26.11.2019**

Caritas-Konferenz  
St. Elisabeth Berge

9 Uhr Frühstückstreffen, Pfarrheim St. Elisabeth,  
Werler Str. 322

**Dienstag, 03.12.2019**

Altenhilfe / Caritaskonferenz  
„Zur Heiligen Familie“

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Kath. Pfarrheim Delpstr. 1,  
Beitrag: 3 €, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381 17-6732

**Dienstag, 03.12.2019**

SV Deutschland OV Osterflierich

15 Uhr, Vorweihnachtliches Treffen, Strangbachhalle, Werl-Hilbeck

**Mittwoch, 04.12.2019**

SV Deutschland OV Rhynern

15 Uhr, Weihnachtsfeier, Kath. Pfarrheim, Auf der Helle 1

**Dienstag, 10.12.2019**

AK Offene Seniorenarbeit  
Hamm-Rhynern

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Kath. Pfarrheim, Auf der Helle 1,  
Gebühr: 3,50 €, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381 17-6732

**Dienstag, 10.12.2019**

KAB/ARG Westtünnen

14 Uhr, Messe, anschl. Adventliche Feierstunde, Pfarrheim

**Mittwoch, 11.12.2019**

AK Offene Seniorenarbeit  
Hamm-Rhynern

16.15 Uhr, Bingo im Jugend- und Stadtteilzentrum, Unnaer Str. 14,  
Kontakt: Mayday Rhynern e. V., Tel.: 02385 4375928

**Donnerstag, 12.12.2019**

Altenhilfe / Kirchengemeinden  
Westtünnen

12 Uhr, Eintopfessen für Jung und Alt, Kath. Pfarrheim Delpstr. 1,  
Beitrag: 4 €, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381 17-6732

**Dienstag, 17.12.2019**

Caritas-Konferenz  
St. Elisabeth Berge

9 Uhr Frühstückstreffen, Pfarrheim St. Elisabeth,  
Werler Str. 322

**Hamm-Uentrop****Dienstag, 01.10.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark  
Marker Allee 88

10 Uhr, Offener Boule-Treff im Innenhof des DRK-Senioren-Stifts,  
Info: Quartiersbüro, Tel.: 98281-76  
(weiterhin dienstags bei gutem Wetter)

**Dienstag, 01.10.2019**

Amalie-Sieveking-Haus  
Alter Uentroper Weg 24

14.30 Uhr, Café Amalie – Schnuppercafé für interessierte neue Gäste  
und evtl. deren Angehörige, Beitrag: 4 €, um Anmeldung wird ge-  
beten unter Tel.: 99074-0 (weiterhin jeden 1. Di. i.M.)

**Mittwoch, 02.10.2019**

ARG St. Antonius Geithe

15 Uhr, Seniorennachmittag, Gaststätte Schulte Geithe  
(weiterhin jeden 1. Mittwoch im Monat)

**Sonntag, 06.10.2019**

Freies Seniorenschwimmen

8 – 9 Uhr, Seniorenschwimmen, Erlenbachschule  
(weiterhin sonntags – außer Schulferien)

**Montag, 07.10.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark  
Marker Allee 88

14.30 Uhr, Spaziertreff - Spaziergang in Begleitung von „Paten“ durch  
den Burghügel, Treffpunkt: Eingang DRK-Senioren-Stift, Info:  
Quartiersbüro, Tel.: 02381 98921-76 (weiterhin montags)

**Montag, 07.10.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark  
Marker Allee 88

16 Uhr, Offenes Singen, Kontakt: Quartiersbüro,  
Tel.: 02381 98281-76

**Dienstag, 08.10.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark  
Marker Allee 88

14.30 Uhr, Spaziertreff - Spaziergang in Begleitung von „Paten“ in der  
Umgebung, Treffpunkt: Eingang Amalie-Sieveking-Haus, Info:  
Quartiersbüro, Tel.: 02381 98921-76 (weiterhin dienstags)

**Dienstag, 08.10.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark  
Marker Allee 88

15 Uhr, Quartiersforum: „WIR im Hammer Osten“, DRK-Senioren-Stift,  
Tel.: 98281-76

**Dienstag, 08.10.2019**

VdK OV Hamm-Osten

15 Uhr, Infonachmittag, Begegnungsstätte Werries,  
Alter Uentroper Weg 174

**Mittwoch, 09.10.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark  
Marker Allee 88

9 Uhr, Gesundes Frühstück, Quartiersbüro, Anmeldung bis 04.10.,  
DRK-Senioren-Stift, Tel.: 02381 98281-76, Beitrag: 4,50 €

**Mittwoch, 09.10.2019**

SV Deutschland OV Uentrop

15 Uhr, Frauengruppe, Gaststätte Schulte-Geithe  
(weiterhin jeden 2. Mittwoch im Monat)

**Donnerstag, 10.10.2019**

AK „Ökum. Seniorenfrühstück“  
Hamm-Osten/Mark

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Pfarrheim St. Georg,  
Kontakt: Gudrun Munz, Tel.: 81671

**Montag, 14.10.2019**

SV Deutschland OV Werries

14.45 Uhr, Frauengruppe, Begegnungsstätte Werries  
(weiterhin jeden 2. Montag im Monat)

**Montag, 14.10.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark

16 Uhr, Vorlesenachmittag mit A. Böse von der Lesewelt Hamm

**Freitag, 18.10.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark  
Marker Allee 88

15 Uhr, Offener Spieletreff im Café Henry, Kontakt: Quartiersbüro,  
Tel.: 02381 98281-76

**Montag, 21.10.2019**

SK der Caritaskonferenz  
St. Bonifatius Hamm-Werries

15 Uhr, Andacht im Pfarrheim, anschließend Kaffeetrinken,  
Frau Andrea Lohmann besucht uns

**Donnerstag, 24.10.2019**

AK „Offene Seniorenarbeit im  
Stadtbezirk Hamm-Uentrop“

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Gemeindehaus Erlöserkirche,  
Kontakt: Fr. Oltmanns-Brüseke, Tel.: 17-6729, Gebühr: 4 €

**Donnerstag, 24.10.2019**

Pfarrcaritas St. Georg / St. Agnes

15 Uhr, Messe, anschl. Kaffeetrinken, Musik zum Mitmachen

**Freitag, 25.10.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark  
Marker Allee 88

15 Uhr, Tanzcafé, Kaffee und Kuchen, Beitrag: 5 €, Hol- und Bringe-  
dienst auf Anfrage unter Tel.: 98281-0

**Samstag, 26.10.2019**

VdK OV Hamm-Osten

15 Uhr, Infoveranstaltung im Oktober, Begegnungsstätte Werries,  
Alter Uentroper Weg 174

**Montag, 28.10.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark  
Marker Allee 88

18.30 Uhr, Vortragsreihe im Stift: Altersbilder im Wandel,  
Referentin: B. Heydemann

**Montag, 28.10.2019**

SV Deutschland OV Werries

18.30 Uhr, Spieleabend, AWO-Begegnungsstätte

**Mittwoch, 30.10.2019**

Spieletreff St. Georg

15 Uhr, Karten- Gesellschaftsspiele, Pfarrzentrum

**Donnerstag, 31.10.2019**

SV Deutschland OV Uentrop

15 Uhr, Spiele-Nachmittag, Gaststätte Schulte-Geithe

**Montag, 04.11.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark

16 Uhr, Offenes Singen, Kontakt: Quartiersbüro, Tel.: 98281-76

**Mittwoch, 06.11.2019**DRK-Senioren-Stift Mark  
Marker Allee 8815 Uhr, Europäisches Filmfestival der Generationen, Kinofilm:  
Song for Marion, Kontakt: Quartiersbüro, Tel.: 98281-76**Donnerstag, 07.11.2019**AK „Ökum. Seniorenfrühstück“  
Hamm-Osten/Mark9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Pfarrheim St. Georg  
Kontakt: Gudrun Munz, Tel.: 81671**Montag, 11.11.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark

16 Uhr, Vorlesenachmittag mit A. Böse von der Lesewelt Hamm

**Dienstag, 12.11.2019**

VdK OV Hamm-Osten

15 Uhr, Infonachmittag, Begegnungsstätte Werries,  
Alter Uentrop Weg 174**Mittwoch, 13.11.2019**DRK-Senioren-Stift Mark  
Marker Allee 889 Uhr, Gesundes Frühstück, Quartiersbüro, Anmeldung bis 08.11.,  
DRK-Senioren-Stift, Tel.: 98281-76, Beitrag: 4,50**Montag, 18.11.2019**SK der Caritaskonferenz  
St. Bonifatius Hamm-Werries15 Uhr, Andacht im Pfarrheim, anschließend Kaffeetrinken,  
Musik zum Mitmachen**Donnerstag, 21.11.2019**DRK-Senioren-Stift Mark  
Marker Allee 8815 Uhr, Offener Spieletreff im Café Henry, Kontakt: Quartiersbüro,  
Tel.: 02381 98281-76**Montag, 25.11.2019**

SV Deutschland OV Werries

18.30 Uhr, Spieleabend, AWO-Begegnungsstätte

**Mittwoch, 27.11.2019**SV Deutschland  
OV OstwennemarTagesfahrt zum Weihnachtsmarkt nach Hannoversch-Münden bei  
Kassel, Auskunft bei Surmann, Tel.: 02381 64449**Mittwoch, 27.11.2019**

Spieletreff St. Georg

15 Uhr, Karten- Gesellschaftsspiele, Pfarrzentrum

**Donnerstag, 28.11.2019**AK „Offene Seniorenarbeit im  
Stadtbezirk Hamm-Uentrop“9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Gemeindehaus Erlöserkirche,  
Kontakt: Fr. Oltmanns-Brüseke, Tel.: 17-6729, Gebühr: 4 €**Donnerstag, 28.11.2019**

SV Deutschland OV Uentrop

15 Uhr, Spiele-Nachmittag, Gaststätte Schulte-Geithe

**Donnerstag, 28.11.2019**

Pfarrcaritas St. Georg /  
St. Agnes

15 Uhr, Gottesdienst, anschließend Kaffeetrinken, Frau Purwin  
(Malteser Hilfsdienst) berichtet über ihre Tätigkeit und Einrichtung

**Freitag, 29.11.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark  
Marker Allee 88

15 Uhr, Tanzcafé, Kaffee und Kuchen, Beitrag: 5 €, Hol- und Bringe  
dienst auf Anfrage unter Tel.: 98281-0

**Samstag, 30.11.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark

14.30 Uhr, Adventsbasar

**Samstag, 30.11.2019**

SV Deutschland OV Uentrop

15 Uhr, Jahresabschlussfeier, Gaststätte Schulte Geithe

**Dienstag, 03.12.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark

16 Uhr, Offenes Singen, Kontakt: Quartiersbüro, Tel.: 98281-76

**Donnerstag, 05.12.2019**

AK „Ökum. Seniorenfrühstück“  
Hamm-Osten/Mark

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Pfarrheim St. Georg,  
Kontakt: Gudrun Munz, Tel.: 81671

**Samstag, 07.12.2019**

VdK OV Hamm-Osten

15 Uhr, Jahresabschluss mit Überraschungen, Begegnungsstätte  
Werries, Alter Uentrop Weg 174

**Dienstag, 10.12.2019**

VdK OV Hamm-Osten

15 Uhr, Infonachmittag, Begegnungsstätte Werries,  
Alter Uentrop Weg 174

**Mittwoch, 11.12.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark  
Marker Allee 88

9 Uhr, Gesundes Frühstück, Quartiersbüro, Anmeldung bis 06.12.,  
DRK-Senioren-Stift, Tel.: 98281-76, Beitrag: 4,50 €

**Donnerstag, 12.12.2019**

AK „Offene Seniorenarbeit im  
Stadtbezirk Hamm-Uentrop“

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Gemeindehaus Erlöserkirche,  
Kontakt: Fr. Oltmanns-Brüseke, Tel.: 17-6729, Gebühr: 4 €

**Samstag, 14.12.2019**

SV Deutschland  
OV Ostwennemar

15 Uhr, Jahresabschlussfeier, Bodelschwingh-Haus

**Montag, 16.12.2019**

SK der Caritaskonferenz  
St. Bonifatius Hamm-Werries

15 Uhr, Andacht im Pfarrheim, anschließend Kaffeetrinken und  
Adventliche Stunde

**Montag, 16.12.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark

16 Uhr, Vorlesenachmittag mit A. Böse von der Lesewelt Hamm

**Mittwoch, 18.12.2019**

Spieletreff St. Georg

15 Uhr, Karten- Gesellschaftsspiele, Pfarrzentrum

**Donnerstag, 19.12.2019**

Pfarrcaritas St. Georg /  
St. Agnes

15 Uhr, Messe, anschl. Kaffeetrinken, Adventliche Stunde

## Hamm-Pelkum

### Dienstag, 01.10.2019

AWO OV Pelkum / Altenhilfe

15 Uhr, Offene Kaffeetafel im Haus am Wiescherhöfener Markt, ehemals Haus Sundern, Gebühr: 3 €, Kontakt: M. Foschepoth, Tel.: 17-6732 (weiterhin jeden 1. Dienstag i.M.)

### Mittwoch, 02.10.2019

Altenhilfe / Pelkumer  
Boulefreunde

10 – 12 Uhr, Boule für Jung und Alt, Tennisplatz Selbachpark (TC 69 Pelkum), Selbachpark 4

### Montag, 07.10.2019

Stadt Hamm/Altenhilfe

8.30 – 10 Uhr, Senioren-Sprechstunde, Gesprächspartnerin: Martina Foschepoth, Bürgeramt Pelkum, Kamener Str. 177, Zi. 026 (weiterhin jeden 1. Montag im Monat)

### Montag, 07.10.2019

Seniorenarbeit Friedenskirche,  
Weetfelder Str., Gemeindehaus

14.30 Uhr, Seniorenspielenachmittag (weiterhin montags)

### Mittwoch, 09.10.2019

Seniorenarbeit Friedenskirche,  
Weetfelder Str., Gemeindehaus

14.30 Uhr, Apfelfest – Die Kinder der KiTa Zachäus und der Seniorenkreis feiern gemeinsam

### Mittwoch, 09.10.2019

SK St. Marien, Hamm-  
Wiescherhöfen

14.30 Uhr, Messe, anschließend Treff bei Kaffee und Kuchen im Marienheim, Thema: Erntedank

### Mittwoch, 09.10.2019

Spätlese Pelkum, Pelikanum

15 Uhr, Bei Kaffee und Kuchen im Selbachpark

### Freitag, 11.10.2019

Altenhilfe / Ev. Kirchengem.  
Pelkum, Gemeindehaus  
Pelikanum, Kamener Str. 181

10 Uhr, Offenes Lesefrühstück für lesefreudige Menschen mit Croissant und Milchkaffee, Kontakt: J. Spandöck, Tel. 40 1300, Beitrag: 1 € (für Milchkaffee und Croissant)

### Mittwoch, 16.10.2019

SV Deutschland OV Pelkum

9 Uhr, Frühstück, Casino Wielandstraße (weiterhin jeden 3. Mittwoch i.M.)

### Donnerstag, 17.10.2019

Seniorenarbeit Friedenskirche

10 Uhr, Erzählwerkstatt (weiterhin jeden 3. Donnerstag i.M.)

### Donnerstag, 17.10.2019

Altenhilfe / Ev. Kirchengemeinde Pelkum

12 Uhr, Eintopftag für Jung und Alt im Gemeindehaus Pelikanum, Kamener Str. 181, Beitrag: 3 €, Kontakt: M. Foschepoth. Tel. 17-6732 (weiterhin jeden 3. Donnerstag i.M.)

### Sonntag, 20.10.2019

Seniorenarbeit Friedenskirche,  
Weetfelder Str., Gemeindehaus

13.30 - 15 Uhr, Gemeinde-Café, Weetfelder Str. (weiterhin jeden 3. Sonntag i.M.)

### Mittwoch, 23.10.2019

Seniorenarbeit Friedenskirche

14.30 Uhr, Geburtstagsfeier

**Sonntag, 27.10.2019**AWO OV Pelkum / ev. und kath.  
Kirchengemeinde / Altenhilfe15 Uhr, Sonntagscafé im Pelikanum mit Blechmusik und Blechkuchen,  
Ev. Gemeindehaus, Kamener Str. 181, Anmeldung unter 17-6732 ab  
16.09.19, Beitrag: 4 €**Mittwoch, 06.11.2019**

Spätlese Pelkum, Pelikanum

15 Uhr, Erinnerungen an den Sommer

**Donnerstag, 07.11.2019**

SV Deutschland OV Pelkum

15 Uhr, Frauengruppe, Casino Wielandstraße

**Freitag, 08.11.2019**

Altenhilfe / Ev. Kirchengemeinde Pelkum

17 Uhr, Internationales Filmfest der Generationen,  
Gemeindehaus Pelikanum, Kamener Straße 181**Mittwoch, 13.11.2019**SK St. Marien, Hamm-  
Wiescherhöfen14.30 Uhr, Messe, anschließend Treff bei Kaffee und Kuchen im  
Marienheim; Thema: Seltsam im Nebel zu Wandern**Mittwoch, 13.11.2019**

Seniorenarbeit Friedenskirche

14.30 Uhr, -Gehirn-Jogging-, Weetfelder Str., Gemeindehaus

**Samstag, 23.11.2019**

SV Deutschland OV Pelkum

15 Uhr, Jahresabschlussfeier mit Jubilarehrungen,  
Gaststätte Keitmann, Kamener Str. 238**Mittwoch, 27.11.2019**Seniorenarbeit Friedenskirche,  
Weetfelder Str., Gemeindehaus14.30 Uhr, Erste Hilfe im Alltag und Kinderklinik Hamm  
Referent: Thomas Sieniawski**Freitag, 29.11.2019**

Ev. und Kath. Kirchengemeinde / Altenhilfe

9 Uhr, Frühstück für Jung und Alt im Kath. Pfarrheim,  
Kamener Str. 79-81, Beitrag: 3 €**Mittwoch, 04.12.2019**

Spätlese Pelkum, Pelikanum

15 Uhr, Seniorenadventsfeier

**Donnerstag, 05.12.2019**

SV Deutschland OV Pelkum

15 Uhr, Frauengruppe, Casino Wielandstraße

**Mittwoch, 11.12.2019**SK St. Marien,  
Hamm- Wiescherhöfen14.30 Uhr, Messe, anschl. Treff bei Kaffee und Kuchen im Marienheim,  
Thema: Macht hoch die Tür (Weihnachtsessen)**Mittwoch, 11.12.2019**

Spätlese Pelkum, Pelikanum

15 Uhr, Adventsfeier der Frauenhilfe gemeinsam mit der Spätlese

**Freitag, 13.12.2019**Altenhilfe /Ev. Kirchengemeinde Pelkum, Gemeindehaus  
Pelikanum, Kamener Str. 18110 Uhr, Offenes Lesefrühstück für lesefreudige Menschen mit  
1 Croissant und Milchkaffee, Kontakt: J. Spandöck, Tel. 40 13 00,  
Beitrag: 1 € (für Milchkaffee und Croissant)**Mittwoch, 18.12.2019**

Seniorenarbeit Friedenskirche

14.30 Uhr, Weihnachtsfeier, Weetfelder Str., Gemeindehaus

## Hamm-Herringen

### Dienstag, 01.10.2019

AWO – OV Herringen

13.30 Uhr Offener Spielnachmittag, Altentagesstätte,  
Am Jugendheim 3 (weiterhin jeden Dienstag)

### Mittwoch, 02.10.2019

Stadt Hamm/ Altenhilfe

10 – 12 Uhr, Seniorenberatung, Ansprechpartnerin: A. M. Himmeröder  
Bezirksbücherei Herringen, Holzstraße 1 (weiterhin mittwochs)

### Mittwoch, 02.10.2019

Bezirksbücherei Herringen /  
Altenhilfe

10 Uhr, Kreativtreff (Malen, Basteln, etc.), Ansprechpartnerin:  
A. M. Himmeröder (weiterhin mittwochs)

### Mittwoch, 02.10.2019

Caritas Altenheim St. Josef

14.30 Uhr, Angehörigencafé mit Bingo, Cafeteria  
(weiterhin jeden 1. Mittwoch im Monat)

### Mittwoch, 02.10.2019

Knappenverein „Einigkeit“  
Herringen

15 Uhr, Bingo, Kaffeetrinken, Karten spielen und über Neuigkeiten  
sprechen, Haus der Begegnung, Am Wiesenteich  
(weiterhin jeden 1. Mittwoch im Monat)

### Donnerstag, 03.10.2019

Knappenverein „Einigkeit“  
Herringen

Kirchsicht in Bönen

### Montag, 07.10.2019

AK „Ökum. Seniorenfrühstück  
Herringen / Altenhilfe

9 Uhr, Seniorenfrühstück, Cafeteria Altenzentrum St. Victor,  
Gebühr: 4 €

### Donnerstag, 10.10.2019

AWO – OV Herringen

14 Uhr Handarbeitsgruppe, Altentagesstätte, Am Jugendheim 3  
(weiterhin donnerstags)

### Donnerstag, 10.10.2019

Bezirksbücherei Herringen,  
Holzstr. 1 /Altenhilfe

16 Uhr, Offenes kreatives Häkeln- und Strickangebot für Jung und Alt,  
Ansprechpartnerin: A. M. Himmeröder (weiterhin donnerstags)

### Donnerstag, 17.10.2019

AWO / SV Deutschland –  
OV Herringen / Altenhilfe

9 Uhr, Seniorenfrühstück, AWO-Tagesstätte Herringen,  
Gebühr: 4 €

### Sonntag, 20.10.2019

Caritas Altenheim St. Josef

15.30 Uhr, Kultur am Sonntag: „Der fröhliche Tanzkreis“ aus Walstedde

### Mittwoch, 23.10.2019

Caritas Altenheim St. Josef

14.30 Uhr, Offenes Café, Cafeteria

### Samstag, 26.10.2019

Caritas Altenheim St. Josef

14.30 Uhr, Klöncafé, Cafeteria



**Mittwoch, 30.10.2019**

Caritas Altenheim St. Josef

14.30 Uhr, Modenschau mit dem Mondmobil, anschließend Einkaufsmöglichkeit

**Montag, 04.11.2019**AK „Ökum. Seniorenfrühstück  
Herringen / Altenhilfe9 Uhr, Seniorenfrühstück, Cafeteria Altenheim St. Josef,  
Buschkampstr. 4, Gebühr: 4 €**Sonntag, 10.11.2019**

Caritas Altenheim St. Josef

15.30 Uhr, Kultur am Sonntag: Mandolinenorchester Herringen

**Mittwoch, 13.11.2019**Caritaskonferenz Heilig Kreuz  
Herringen

15 Uhr, Kaffeetrinken mit St. Martins-Brezel und Besuch eines Kindergartens, im Altenheim St. Josef, Buschkampstr. 3-5

**Sonntag, 17.11.2019**Knappenverein „Einigkeit“  
Herringen

Volkstrauertag – Kranzniederlegung am Ehrenmal der verunglückten Bergleute, Haus der Begegnung, Am Wiesenteich 1

**Donnerstag, 21.11.2019**AWO / SV Deutschland –  
OV Herringen / Altenhilfe9 Uhr, Seniorenfrühstück, AWO-Tagesstätte Herringen,  
Gebühr: 4 €**Mittwoch, 27.11.2019**

Caritas Altenheim St. Josef

14.30 Uhr, Offenes Café, Cafeteria

**Samstag, 30.11.2019**

Caritas Altenheim St. Josef

14.30 Uhr, Klöncafé, Cafeteria

**Montag, 02.12.2019**AK „Ökum. Seniorenfrühstück  
Herringen / Altenhilfe9 Uhr, Seniorenfrühstück, Cafeteria Altenzentrum St. Victor,  
Gebühr: 4 €**Mittwoch, 04.12.2019**Knappenverein „Einigkeit“  
Herringen

15 Uhr, Barbarafeier, Haus der Begegnung, Am Wiesenteich 1

**Samstag, 07.12.2019**Knappenverein „Einigkeit“  
HerringenWeihnachtsmarktbesuch in Borken-Marbeck Waldhof  
Anmeldung bei Dieter Wache, Tel.: 02381 46 1036 (bis 60 Personen)**Sonntag, 08.12.2019**

Caritas Altenheim St. Josef

14.30 – 18 Uhr, Adventsbasar

**Donnerstag, 12.12.2019**AWO / SV Deutschland – OV  
Herringen / Altenhilfe9 Uhr, Seniorenfrühstück, AWO-Tagesstätte Herringen,  
Gebühr: 4 €**Mittwoch, 18.12.2019**Knappenverein „Einigkeit“  
Herringen

15 Uhr, Weihnachtsfeier, Haus der Begegnung, Am Wiesenteich 1

## Hamm-Westen

### Dienstag, 01.10.2019

Caritas Seniorenzentrum  
St. Bonifatius,  
Bonifatiusweg 14

9.30 Uhr, Kirchcafé: Besuch der Messe in der Bonifatiuskirche, anschl. Kaffee und Keks im Café, Beitrag; 1 €, Kontakt: Frau Hölker, Tel.: 02381 871 12-2 19 (weiterhin dienstags)

### Dienstag, 01.10.2019

Caritas Seniorenzentrum  
St. Bonifatius, Bonifatiusweg 14

11.45 Uhr, Offener Mittagstisch mit Anmeldung am Empfang, Tel.: 02381 871 12-0, Beitrag: 6,60 € (weiterhin dienstags und freitags)

### Dienstag, 01.10.2019

Kirchengemeinde  
St. Laurentius

12.30 Uhr, Ma(h)l-Zeit: kostengünstiger Mittagstisch für Erwachsene/ Kinder/Familien, Josefshaus, Josefstr. 9

### Mittwoch, 02.10.2019

Caritas Seniorenzentrum  
St. Bonifatius, Bonifatiusweg 14

14.30 Uhr, Waffelessen, Beitrag: 3 €, Anmeldung am Empfang, Tel.: 02381 871 12-0 (weiterhin mittwochs)

### Montag, 07.10.2019

Stadt Hamm/Altenhilfe

11 Uhr, Offener Spaziergang ab 55 Jahren, Treffpunkt: Friedrich-Ebert-Park, Parkeingang Wilhelm-Liebknecht-Straße, Parkplatz Märkisches Gymnasium, Kontakt: K. Berheide, Tel.: 17-6734 (weiterhin jeden Montag)

### Montag, 07.10.2019

Kirchengemeinde  
St. Laurentius

15 Uhr, Gesellschaftsspielenachmittag, Josefshaus, Josefstr. 9 a, (weiterhin jeden 1. Montag im Monat)

### Montag, 07.10.2019

Stadt Hamm / Altenhilfe

ab 15.30 Uhr, Boule-Spiel für Jedermann, je nach Wetterlage im Durchgang an der Christuskirche, Lange Str. 74 oder Crossboccia im Gemeindehaus Christuskirche, Kontakt: K. Berheide, Tel. 17-6734 (weiterhin montags)

### Mittwoch, 09.10.2019

Seniorenzentrum St. Bonifatius  
Bonifatiusweg 14

9 Uhr, Ökumenisches Seniorenfrühstück, Es kommt ein Drehorgelspieler mit seiner selbst gebauten Orgel, Kontakt: Fr. Hönnicke 871 12-0, Kosten: 4 €

### Mittwoch, 09.10.2019

Seniorenkreis Thomaskirche

15 Uhr, Hockergymnastik mit G. Schumacher

### Mittwoch, 09.10.2019

Kirchengemeinde St. Laurentius

15.30 Uhr, Seniorenkreis St. Paulus im Abbé-Stock-Haus, Lohausenholz

### Donnerstag, 10.10.2019

Frauengruppe Hamm-Westen

14.30 Uhr, Gaststätte Krause Linde, Hafenstr. 71  
Kontakt: Hildegard Schulz, Tel.: 02381 446289

### Donnerstag, 10.10.2019

Caritas-Tagespflege St. Vinzenz,  
Pestalozzistraße 4, 59067 Hamm

Gesprächskreis für pflegende Angehörige mit Frau Nicole Nickel, Einführung zum Thema: Sport im Alter, wer rastet-der-rostet, Voranmeldung bis 2 Tage vor dem jeweiligen Termin in der Tagespflege Tel.: 8763203, Angehörige können in der Tagespflege oder zu Hause während dieser Zeit betreut werden

**Samstag, 12.10.2019**

Altenwohn- und Pflegeheim  
St. Vinzenz-Vorsterhausen,  
Im Josefwinkel 2

11 – 16 Uhr, Herbstmarkt

**Sonntag, 13.10.2019**

Kirchengemeinde St. Laurentius

15 Uhr, Café Jupp, Josefshaus, Josefstr. 9

**Sonntag, 13.10.2019**

Seniorenkreis Thomaskirche

15 Uhr, Oktoberfest mit D. Hempert / G. Tappe

**Freitag, 18.10.2019**

Männertreff Hamm-Westen

17 Uhr, Männertreff (Kegeln), Seniorenzentrum St. Bonifatius,  
Bonifatiusweg 14, Kontakt: R. Quednau, Tel.: 02381 3054745

**Sonntag, 20.10.2019**

Freundeskreis Pro  
Apostelzentrum e. V.,  
Dortmunder Str. 63

15 Uhr, Apostel-Café

**Mittwoch, 23.10.2019**

Altenwohn- und Pflegeheim  
St. Vinzenz-Vorsterhausen

9 Uhr, Ü-60 Frühstück, Ansprechpartnerin: Frau Spielhoff, Anmeldung  
unter 02381 942440, Kosten 4,50 €

**Montag – Freitag,  
28.10. – 01.11.2019**

Caritas Seniorenzentrum  
St. Bonifatius, Bonifatiusweg 14

Kürbisgenusswoche: Kürbisse schnitzen und Kürbis in verschiedenen  
Variationen und Speisen genießen, Kontakt Frau Bergmann,  
Tel.: 02381 87112-0

**Dienstag, 29.10.2019**

Kirchengemeinde St. Laurentius

12.30 Uhr, Ma(h)l-Zeit: kostengünstiger Mittagstisch für Erwachsene/  
Kinder/Familien, Josefshaus, Josefstr. 9

**Donnerstag, 31.10.2019**

Caritas Seniorenzentrum  
St. Bonifatius, Bonifatiusweg 14

Lichterprozession nach der Messe in der St. Bonifatiuskirche

**Sonntag, 03.11.2019**

Kirchengemeinde St. Laurentius

15 Uhr, Café Jupp im Abbé-Stock-Haus, Lohausenholz

**Mittwoch, 06.11.2019**

Caritas-Tagespflege St. Vinzenz  
Pestalozzistraße 4, 59067 Hamm

10 Uhr, Mit Spiel und Spaß zum guten Gedächtnis, Kurs mit 5 Ein-  
heiten, Leitung: C. Schleppege, Voranmeldung bis zum 05.11., Tages-  
pflege Tel.: 8763203, Kursgebühr: 10 € ,Getränke und Snack inkl.  
(weiterhin: 13.11., 20.11., 27.11., 04.12.)

**Freitag, 08.11.2019**

Altenwohn- und Pflegeheim  
St. Vinzenz-Vorsterhausen  
Im Josefwinkel 2

19 Uhr, Lesung mit Andreas Kurte aus seinem Buch „Sieben Jahre in  
dieser Welt: Briefe an meinen demenzkranken Vater“  
in der Liborikirche

**Dienstag, 12.11.2019**

Kirchengemeinde St. Laurentius

12.30 Uhr, Ma(h)l-Zeit: kostengünstiger Mittagstisch für Erwachsene/  
Kinder/Familien, Josefshaus, Josefstr. 9

**Mittwoch, 13.11.2019**

Seniorenzentrum St. Bonifatius  
Bonifatiusweg 14

9 Uhr, Ökum. Seniorenfrühstück- wir feiern Erntedank, Kosten: 4 €  
Kontakt: Fr. Hönnicke 871 12-0

**Mittwoch, 13.11.2019**

Seniorenkreis Thomaskirche

15 Uhr, Kindheit und Jugend, Referent: Herr Ellinger

**Mittwoch, 13.11.2019**

Kirchengemeinde St. Laurentius

15.30 Uhr, Seniorenkreis St. Paulus im Abbé-Stock-Haus, Lohausenholz

**Donnerstag, 14.11.2019**

Frauengruppe Hamm-Westen

14.30 Uhr, Gaststätte Krause Linde, Hafenstr. 71  
Kontakt: Hildegard Schulz, Tel.: 02381 446289

**Freitag, 15.11.2019**

Caritas Seniorenzentrum  
St. Bonifatius, Bonifatiusweg 14

Tag des Vorlesens, Kontakt: Fr. Hönnicke, Tel.: 02381 871 12-0

**Freitag, 15.11.2019**

Männertreff Hamm-Westen

17 Uhr, Männertreff (Kegeln), Seniorenzentrum St. Bonifatius,  
Bonifatiusweg 14, Kontakt: R. Quednau, Tel.: 02381 3054745

**Sonntag, 17.11.2019**

Freundeskreis Pro  
Apostelzentrum e. V.,  
Dortmunder Str. 63

15 Uhr, Apostel-Café

**Mittwoch, 20.11.2019**

Altenwohn- und Pflege-  
heim St. Vinzenz-Vorsterhausen

15 Uhr, Seniorencafé mit Herrn Link, Kosten: 2,50 €

**Donnerstag, 21.11.2019**

Caritas Seniorenzentrum  
St. Bonifatius, Bonifatiusweg 14

15.30 Uhr, Musikcafé, Kontakt: Fr. Hönnecke,  
Beitrag: 2 € (inkl. Kaltgetränk)

**Dienstag, 26.11.2019**

Kirchengemeinde St. Laurentius

12.30 Uhr, Ma(h)l-Zeit: kostengünstiger Mittagstisch für Erwachsene/  
Kinder/Familien, Josefshaus, Josefstr. 9

**Mittwoch, 27.11.2019**

Seniorenkreis Thomaskirche

15 Uhr, Das Presbyterium stellt sich vor

**Donnerstag, 05.12.2019**

Frauengruppe Hamm-Westen

14.30 Uhr, Gaststätte Krause Linde, Hafenstr. 71,  
Kontakt: Hildegard Schulz, Tel.: 02381 446289

**Freitag, 06.12.2019**

Caritas Seniorenzentrum  
St. Bonifatius, Bonifatiusweg 14

15 Uhr, Nikolausmarkt rund um das Seniorenzentrum

**Sonntag, 08.12.2019**

Freundeskreis Pro  
Apostelzentrum e. V.,  
Dortmunder Str. 63

15 Uhr, Apostel-Café

**Dienstag, 10.12.2019**

Kirchengemeinde St. Laurentius

12.30 Uhr, Ma(h)l-Zeit: kostengünstiger Mittagstisch für Erwachsene/  
Kinder/Familien, Josefshaus, Josefstr. 9**Dienstag, 10.12.2019**Caritas-Tagespflege St. Vinzenz  
Pestalozzistraße 4, 59067 HammGesprächskreis für pflegende Angehörige mit Frau Nicole Nickel,  
Thema: Gedächtnistraining für Junggebliebene Voranmeldung bis  
2 Tage vor dem jeweiligen Termin in der Tagespflege Tel.: 8763203,  
Angehörige können in der Tagespflege oder zu Hause während  
dieser Zeit betreut werden**Mittwoch, 11.12.2019**Seniorenzentrum St. Bonifatius  
Bonifatiusweg 149 Uhr, Ökum. Seniorenfrühstück, Der Nikolaus kommt nach dem  
Frühstück, Kosten: 4 €, Kontakt: Fr. Hönnicke 871 12-0**Mittwoch, 11.12.2019**

Kirchengemeinde St. Laurentius

15.30 Uhr, Seniorenkreis St. Paulus im Abbé-Stock-Haus, Lohausenholz

**Donnerstag, 12.12.2019**

Seniorenkreis Thomaskirche

9 Uhr, Adventsfrühstück

**Hamm-Norden****Dienstag, 01.10.2019**AG „Seniorenarbeit im  
Hammer Norden“15 Uhr, Senioren-Schach-Treff, Wolfgang-Glaubitz-Zentrum,  
Westberger Weg 40 (weiterhin jeden Dienstag)**Mittwoch, 02.10.2019**AG „Seniorenarbeit im  
Hammer Norden“9.30 Uhr, Tanz für Senioren, Pfarrheim Herz-Jesu, Leitung:  
Ingrid Becker, Tel.: 3708644 (weiterhin jeden Mittwoch)**Mittwoch, 02.10.2019**

ZwAR-Holzgruppe Heessen

15 Uhr, Werken mit Holz - Eingeladen sind alle, die sich für das  
Arbeiten mit dem Werkstoff Holz interessieren, Anmeldung nicht  
erforderlich, jetzt: Glunz-Dorf, Caldenhofer Weg  
(weiterhin mittwochs)**Montag, 07.10.2019**

W.-Glaubitz-Seniorenzentrum

15.30 Uhr, Wir spielen Bingo, Café (weiterhin: 21.10.)

**Dienstag, 08.10.2019**

VdK OV Hamm Norden

14.30 Uhr, Oktoberfest, Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz

**Mittwoch, 09.10.2019**

ARG Maria-Königin

15 Uhr, Lieder und Gedichte zum Erntedank  
Mehr-Generationen-Haus, Culmer Weg**Mittwoch, 09.10.2019**Wolfgang-Glaubitz-Senioren-  
zentrum, Westberger Weg 4416 Uhr, Kartoffelfest im Herbst, Café, viel Musik und Kulinarisches  
rund um die Kartoffel**Donnerstag, 10.10.2019**AG „Seniorenarbeit im  
Hammer Norden“9 Uhr, Seniorenfrühstück, Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz, Kontakt:  
U. Tornscheidt, Altenhilfe, Tel.: 17-6733, Beitrag: 3 €

**Donnerstag, 10.10.2019**

AG „Seniorenarbeit im Hammer Norden“ - Junge Senioren -

16 Uhr, Radwanderung, Treffpunkt: Tondernplatz,  
Kontakt: Josefa Schrader, Tel.: 65538

**Montag, 14.10.2019**

W.-Glaubitz-Seniorenzentrum

15.30 Uhr, Singen mit Frau Platte, 1. Etage

**Mittwoch, 23.10.2019**

ARG Maria-Königin

15 Uhr, Sitztänze, Mehr-Generationen-Haus, Culmer Weg

**Sonntag, 27.10.2019**

Wolfgang-Glaubitz-Seniorenzentrum, Westberger Weg 44

9.30 Uhr, Offenes Sonntagsfrühstück im Café  
Information und Anmeldung unter 02381 3930

**Montag, 04.11.2019**

Wolfgang-Glaubitz-Seniorenzentrum, Westberger Weg 44

15.30 Uhr, Wir spielen Bingo, Café  
(weiterhin: 25.10.)

**Montag, 11.11.2019**

W.-Glaubitz-Seniorenzentrum

15.30 Uhr, Singen mit Frau Platte, 1. Etage

**Dienstag, 12.11.2019**

VdK OV Hamm Norden

14.30 Uhr, Info/Klönen, Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz

**Mittwoch, 13.11.2019**

ARG Maria-Königin

15 Uhr, Ein Nachmittag mit Pfarrer Devis Puthussery  
Mehr-Generationen-Haus, Culmer Weg

**Donnerstag, 14.11.2019**

AG „Seniorenarbeit im Hammer Norden“

9 Uhr, Seniorenfrühstück, Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz, Kontakt:  
U. Tornscheidt, Altenhilfe, Tel.: 17-6733, Beitrag: 3 €

**Donnerstag, 14.11.2019**

AG „Seniorenarbeit im Hammer Norden“ - Junge Senioren -

16 Uhr, Radwanderung, Treffpunkt: Tondernplatz,  
Kontakt: Josefa Schrader, Tel.: 65538

**Samstag, 16.11.2019**

Wolfgang-Glaubitz-Seniorenzentrum, Westberger Weg 44

14 Uhr, Winterbasar-Geschenkideen zur Adventszeit, selbstgemachte  
Reibekuchen, u.v.m., Musik von Schülern der Musikschule Hamm,  
Café International

**Mittwoch, 27.11.2019**

ARG Maria-Königin

15 Uhr, Spiel- und Klönnachmittag (Bingo)  
Mehr-Generationen-Haus, Culmer Weg

**Sonntag, 01.12.2019**

Wolfgang-Glaubitz-Seniorenzentrum, Westberger Weg 44

9.30 Uhr, Offenes Sonntagsfrühstück im Café  
Information und Anmeldung unter 02381 3930

**Montag 02.12.2019**

W.-Glaubitz-Seniorenzentrum

15.30 Uhr, Wir spielen Bingo, Café (weiterhin: 16.12.2019)

**Samstag, 07.12.2019**

VdK OV Hamm Norden

14.30 Uhr, Jahresabschluss, Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz

**Montag, 09.12.2019**

W.-Glaubitz-Seniorenzentrum

15.30 Uhr, Adventssingen mit Frau Platte, 1. Etage

**Mittwoch, 11.12.2019**

ARG Maria-Königin

15 Uhr, Advent und Jahresabschluss, Mehr-Generationen-Haus, Culmer Weg

**Montag, 30.12.2019**

W.-Glaubitz-Seniorenzentrum

15.30 Uhr, Jahresrückblick 2019, Wohnbereich 2

## **Hamm-Bockum-Hövel**

**Dienstag, 01.10.2019**

Quartiersentwicklung  
Marktplatzquartier  
Bockum-Hövel

10 Uhr, Boulen, Hallo-Park, Eichstedtstr., bei schlechtem Wetter: Cross-Boccia im Haus der Begegnung, Kontakt: Ulrike John, Tel.: 02381 144140 o. Anita Glase, Tel.: 02381 62422 (weiterhin dienstags)

**Dienstag, 01.10.2019**

Quartiersentwicklung Markt-  
platzquartier Bockum-Hövel

Seniorentag, Einzelheiten: Pressemitteilungen und Flyer  
Kontakt: Ulrike John, Tel.: 02381 144140

**Mittwoch, 02.10.2019**

Tagespflege LUDGERI  
Schuldenstraße 12 a

Kostenloser Schnuppertag „Ein Tag für mich“, Kontakt: Lisa Mehring, Tel. 490-2600 (weitere Termine: mittwochs und nach Vereinbarung)

**Mittwoch, 02.10.2019**

Stadt Hamm / Altenhilfe

10 – 11.30 Uhr, Seniorenberatung, Gesprächspartnerin: Karin Berheide, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 23-25 (weiterhin mittwochs)

**Mittwoch, 02.10.2019**

Stadt Hamm / Altenhilfe

15 – 18 Uhr, Spiele-Nachmittag (Brett- und Kartenspiele), Kontakt: Karin Berheide, Tel.: 17-6734, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. (weiterhin mittwochs)

**Mittwoch, 02.10.2019**

Haus der Begegnung

15 – 18 Uhr, „Café-Lese“ (weiterhin mittwochs bis freitags)

**Freitag, 04.10.2019**

Stadt Hamm / Altenhilfe

9.30 Uhr, Offene KreativGruppe, Kontakt: K. Berheide, Tel.: 17-6734, Haus der Begegnung (weiterhin jeden 1. und 3. Freitag i.M.)

**Freitag, 04.10.2019**

Stadt Hamm / Altenhilfe

10 Uhr, kostenlose Notebook Internet Sprechstunde, Kontakt: K. Berheide, Tel.: 17-6734, Haus der Begegnung (weiterhin freitags)

**Freitag, 04.10.2019**

LUDGERIstift, An der Kreuzkirche

15 Uhr, Klöncafé, Cafeteria (weiterhin freitags)

**Montag, 07.10.2019**

Stadt Hamm / Altenhilfe

10 Uhr, „Literatur um 10“, Kontakt: K. Berheide, Tel.: 17-6734 Haus der Begegnung (weiterhin jeden 2. Montag im Monat)

**Dienstag, 08.10.2019**

LUDGERIstift, An der Kreuz-  
kirche, Hammer Str. 138

15.30 Uhr, O zapft is, Oktoberfest im Café mit Bier, zünftiger Musik  
und kleinen Schmankerln

**Mittwoch, 09.10.2019**

Pfarrei Heilig Geist, Pfarrheim  
St. Stephanus, Stephanusplatz 3

12.30 Uhr, Seniorenmensa „Senioren kochen für Senioren“  
Beitrag: 3 €

**Mittwoch, 09.10.2019**

VdK - OV Bockum-Hövel

15 Uhr, Infonachmittag, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 25

**Mittwoch, 09.10.2019**

LUDGERI-Forum e. V. Tagespflege  
LUDGERI, Schultenstraße 12 a

17.30 Uhr, Patientenverfügung in der Praxis, Referentin: Frau Reher

**Donnerstag, 10.10.2019**

Quartiersentwicklung Markt-  
platzquartier Bockum-Hövel

9.30 – 11.30 Uhr, Cay am Vormittag, Haus der Begegnung,  
Kontakt: U. John, Tel.: 023 81 144140 oder Gülhizar,  
Tel.: 01 76 21 542854 (weiterhin alle 14 Tage)

**Donnerstag, 10.10.2019**

Quartiersentwicklung Markt-  
platzquartier Bockum-Hövel

9.30 – 11.30 Uhr, Quartierssprechstunde - Seniorenberatung, Haus der  
Begegnung, Kontakt: Ulrike John, Tel.: 02381 144140  
(weiterhin donnerstags)

**Donnerstag, 10.10.2019**

Quartiersentwicklung Markt-  
platzquartier Bockum-Hövel

5 Uhr, Spaziertreff, K+K-Markt, Oswaldstr. 32, Kontakt: U. John,  
Tel.: 02381 144140 o. T. Roch, Tel.: 02381 305219  
(weiterhin donnerstags)

**Montag, 14.10.2019**

LUDGERI-Ambulante Pflege  
Marinestr. 42

8 – 17 Uhr, Patienten-Frage-Stunde zum Thema: Hilfe für pflegende  
Angehörige / Wie beantrage ich einen Pflegegrad / Entlastungs-  
angebote für pflegende Angehörige, Kontakt: Tanja Schatz,  
Tel. 484248 (weiterhin: 11.11. und 09.12.)

**Mittwoch, 16.10.2019**

Tagespflege LUDGERI  
Schultenstraße 12 a

10 Uhr, Herbstfest mit DJ Wilfried Debie

**Mittwoch, 16.10.2019**

LUDGERI-Forum e. V. Tages-  
pflege LUDGERI

17.30 Uhr, Gesprächskreis pflegende Angehörige  
(weiterhin: 20.11. und 18.12.)

**Freitag, 18.10.2019**

LUDGERIstift Bockum,  
Südgeist 1 a

15 Uhr, Italienischer Nachmittag – Bella Italia lässt grüßen

**Montag, 21.10.2019**

Quartiersentwicklung Markt-  
platzquartier Bockum-Hövel

9 Uhr, AG Marktplatzquartier, Haus der Begegnung, Kontakt:  
Ulrike John, Tel.: 02381 144140

**Freitag, 25.10.2019**

Stadt Hamm / Altenhilfe

18 Uhr, Autorenlesung im Rahmen „Literatur um 10“ mit Angela  
Richford aus ihrem Cornwall-Krimi „Tod auf dem Michael's Mount“,  
Kontakt: K. Berheide, Tel.: 17-6734, Kreuzkirche, Bockum-Hövel  
Hammer Str. 140



**Mittwoch, 30.10.2019**

Quartiersentwicklung Markt-  
platzquartier Bockum-Hövel

15 Uhr, Filmvorführung: „Trockenschwimmen“ (i. R. des Europ. Filmfestivals der Generationen), Haus der Begegnung, Kontakt: Ulrike John, Tel.: 02381 144140, Eintritt frei

**Mittwoch, 30.10.2019**

LUDGERIstift, An der Kreuz-  
kirche, Hammer Str. 138

17 Uhr, Herbstleuchten im illuminierten Garten des Hauses, für das leibliche Wohl ist gesorgt

**Montag, 04.11.2019**

LUDGERIstift Bockum,  
Südgeist 1 a

17 Uhr, Herbstleuchten im illuminierten Garten des Hauses, für das leibliche Wohl ist gesorgt

**Mittwoch, 06.11.2019**

Quartiersentwicklung Markt-  
platzquartier Bockum-Hövel

14 Uhr, Die Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hamm stellt sich vor, Haus der Begegnung, Kontakt: U. John, Tel.: 02381 144140

**Mittwoch, 06.11.2019**

LUDGERIstift, Hövel  
Ermelinghofstr. 18

17 Uhr, Herbstleuchten im illuminierten Garten des Hauses, für das leibliche Wohl ist gesorgt

**Donnerstag, 07.11.2019**

LUDGERI-Forum e. V. /  
Altenhilfe

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück , Treffpunkt: LUDGERI-Stift- Hövel, Beitrag: 3,50 €

**Freitag, 08.11.2019**

LUDGERI-Forum e. V. Tagespflege  
LUDGERI, Schultenstraße 12 a

17.30 Uhr, Kleine Auszeiten für sich selber finden und nutzen, Referentin: Frau Mierelmeier

**Sonntag, 10.11.2019**

Quartiersentwicklung Markt-  
platzquartier Bockum-Hövel

12 – 13 Uhr, Sonntagsessen, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 23-25, Kontakt: Ulrike John, Tel.: 02381 144140

**Dienstag, 12.11.2019**

LUDGERIstift, Hövel  
Ermelinghofstr. 18

16 Uhr, Märchen, die das Herz erwärmen - erzählt von der Märchen erzählerin Dagmar Callenius-Meuß

**Mittwoch, 13.11.2019**

Pfarrei Heilig Geist, Pfarrheim  
St. Stephanus, Stephanusplatz 3

12.30 Uhr, Seniorenmensa „Senioren kochen für Senioren“  
Beitrag: 3 €

**Mittwoch, 13.11.2019**

VdK - OV Bockum-Hövel

15 Uhr, Infonachmittag, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 25

**Donnerstag, 14.11.2019**

LUDGERIstift, An der Kreuz-  
kirche, Hammer Str. 138

15.30 Uhr, Die Märchenwelt steht Kopf – Märchen mit Musik und Überraschungen im Café

**Samstag, 16.11.2019**

LUDGERIstift, Hövel  
Ermelinghofstr. 18

16 Uhr, Konzert mit dem „Volksensemble Heimatklänge“ unter Ltg. Von Oksan Kvitko im Treffpunkt

**Mittwoch, 20.11.2019**

Quartiersentwicklung Markt-  
platzquartier Bockum-Hövel

12.15 – 14 Uhr, Eintopfessen, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 23-25, Kontakt: Ulrike John, Tel.: 02381 144140

**Donnerstag, 21.11.2019**

Kirchengem. St. Stephanus /  
Christus-König / Altenhilfe

9 Uhr, Seniorenfrühstück, Pfarrheim St. Stephanus, Stephanusplatz 3,  
Beitrag: 3,50 €, Kontakt: Karin Berheide. Tel.: 17-6734

**Samstag, 30.11.2019**

SV Deutschland OV  
Bockum-Hövel

15 Uhr, Adventsbasteln, AWO-Stube, Berliner Str. 184

**Donnerstag, 05.12.2019**

LUDGERI-Forum e. V. /  
Altenhilfe

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Treffpunkt: LUDGERI-Stift Hövel,  
Beitrag: 3,50 €

**Samstag, 07.12.2019**

VdK - OV Bockum-Hövel

15 Uhr, Infonachmittag, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 25

**Sonntag, 08.12.2019**

SV Deutschland OV  
Bockum-Hövel

15 Uhr, Weihnachtsfeier, AWO-Stube, Berliner Str. 184

**Mittwoch, 11.12.2019**

Pfarrei Heilig Geist, Pfarrheim  
St. Stephanus, Stephanusplatz 3

12.30 Uhr, Seniorenmensa „Senioren kochen für Senioren“  
Beitrag: 3 €

**Mittwoch, 11.12.2019**

LUDGERIstift, Hövel  
Ermelinghofstr. 18

16 Uhr, Konzert mit dem Bläserensemble „Heilig Geist“ unter Ltg. von  
Heinz-Georg Spanghardt in der Cafeteria

**Mittwoch, 18.12.2019**

Quartiersentwicklung Markt-  
platzquartier Bockum-Hövel

12.15 – 14 Uhr, Eintopfessen, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-  
Str. 23-25, Kontakt: Ulrike John, Tel.: 02381 144140

**Donnerstag, 19.12.2019**

Kirchengem. St. Stephanus /  
Christus-König / Altenhilfe

9 Uhr, Seniorenfrühstück, Beitrag: 3,50 €, Pfarrheim Christus-König,  
Eichstedtstr. 44, Kontakt: Karin Berheide, Tel.: 17-6734

**Hamm-Heessen****Dienstag, 01.10.2019**

Caritas St. Josef

9 Uhr, Seniorenfrühstück, Pfarrheim St. Marien

**Dienstag, 01.10.2019**

Stadtteilarbeit

9.30 Uhr, Spaziertreff, Bockelweg 13, Kontakt: Stadtteilbüro  
(auch AB), Tel. 02381 944006 (weiterhin dienstags)

**Dienstag, 01.10.2019**

Stadtteilarbeit  
Stadtteilbüro, Bockelweg 13

11.30 – 12.30 Uhr, Offene Sprechstunde für Senioren, Kontakt:  
Stadtteilbüro (auch AB), Tel. 02381 944006 (weiterhin dienstags und  
nach telefonischer Vereinbarung)

**Dienstag, 01.10.2019**

AG Älterwerden in Dasbeck  
Stadtteilzentrum, Bockelweg 15

14.15 Uhr, Tanzen im Sitzen, Tanzleiterin Ursula Prutz,  
Tel.: 02381 63263, (weiterhin dienstags)

**Dienstag, 01.10.2019**

VdK - OV Heessen

15 Uhr, VDK-Treff im Brokhof

**Dienstag, 01.10.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

15.30 Uhr, Bingo im Wintergarten, Anmeldung erbeten unter 02381 6870

**Mittwoch, 02.10.2019**

ZwAR-Holzgruppe Heessen

15 Uhr, Werken mit Holz - Eingeladen sind alle, die sich für das Basteln mit dem Werkstoff Holz interessieren, Anmeldung nicht erforderlich, Glunz-Dorf, Caldenhofer Weg (weiterhin mittwochs)

**Freitag, 04.10.2019**

Stadtteilarbeit

10 Uhr, Boulen bei schönem Wetter, Gustav-Wieland-Weg/ Herrenstr., Kontakt: Ch. Oltmanns-Brüseke, Tel.: 17-6729 (weiterhin freitags – ab 08.11.2019 Cross Boccia im Pfarrheim St. Marien)

**Sonntag, 06.10.2019**

Stadtteilarbeit im Stadtteilzentrum, Bockelweg 15

15 Uhr, Sonntagsangebot: Musik und Geschichten, Anmeldung: Stadtteilbüro (auch AB), Tel. 02381 944006 (weiterhin jeden 1. Sonntag im Monat)

**Montag, 07.10.2019**

ZwAR-Basisgruppe Heessen

17 Uhr, Treffen, Sachsenhalle, Piebrockskamp 5 (weiterhin jeden 1. Montag im Monat)

**Dienstag, 08.10.2019**

VdK - OV Heessen

14 Uhr, Fit mit dem Rad

**Dienstag, 08.10.2019**

Stadtteilarbeit im Stadtteilzentrum, Bockelweg 15

15.30 Uhr, Tante Inge strickt, Kontakt: Stadtteilbüro (auch AB) , Tel. 02381 944006 (weiterhin jeden 2. Dienstag i.M.)

**Dienstag, 08.10.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

16 Uhr, Grillen hinter dem Haus oder im Wintergarten (je nach Wetterlage), Anmeldung erbeten unter 02381 6870

**Mittwoch, 09.10.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück der Papst-Johannes-Gemeinde im großen Gruppenraum (weiterhin jeden 2. Mittwoch i.M.)

**Mittwoch, 09.10.2019**

Stadtteilarbeit im Stadtteilzentrum, Bockelweg 15

12 – 14 Uhr, Eintopfessen im Quartier, Anmeldung erforderlich, Anmeldung bis zum Freitag davor im Stadtteilbüro (auch AB), Tel. 02381 944006, Beitrag 5,50 € (weiterhin jeden 2. Mittwoch i.M.)

**Mittwoch, 09.10.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

14.30 Uhr, Erntedankfest, Anmeldung erbeten unter 02381 6870

**Mittwoch, 09.12.2019**ARG / KAB St. Marien  
Gemeindezentrum St. Marien

15 Uhr, Der Herbst ist da, Anmeldung im Pfarrbüro der Gemeinde, Tel.: 02381 32939, Beitrag: 3 €

**Donnerstag, 10.10.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

15.30 Uhr, Hits und Schlager im Wintergarten  
Anmeldung erbeten unter 02381 6870

**Sonntag, 13.10.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

14 Uhr, Sonntagscafé (weiterhin 14tägig)

**Montag, 14.10.2019**Ev. und kath. Kirchengemeinde /  
Altenhilfe9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Vereinshaus Kleingartenverein  
Heessen-Gartenstadt, Veistr., Beitrag: 2,50 €**Montag, 14.10.2019**Senioren- und Demenz-Tages-  
betreuung FREIRAUM,  
Hülseistr. 3718 Uhr, Treffen für pflegende Angehörige und Angehörige von  
Personen mit Demenz, Anmeldung nicht erforderlich, Ansprech-  
partnerin: E. Bieker, Tel.: 02381 36497**Dienstag, 15.10.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

15.30 Uhr, Märchenstunde mit Frau Fricke und Frau Balzer im großen  
Gruppenraum, Anmeldung erbeten unter 02381-6870**Mittwoch 16.10.2019**Familienzentrum St. Theresia /  
Altenhilfe9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Beitrag: 2,50 €  
Pfarrheim St. Theresia, An der Theresienkirche 6**Mittwoch, 16.10.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

15.30 Uhr, Kartoffelfest, Anmeldung erbeten unter 02381 6870

**Samstag, 19.10.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

15.30 Uhr, Tanztee mit Herrn Rentmeister im Wintergarten  
Anmeldung erbeten unter 02381 6870**Sonntag, 20.10.2019**Stadtteilarbeit im Stadtteil-  
zentrum, Bockelweg 159 – 11 Uhr, Sonntagsfrühstück, Anmeldung erforderlich, im Stadtteil-  
büro (auch AB), Tel. 02381-944006, Beitrag: 4 €**Montag, 21.10.2019**

Junge Senioren St. Josef

8.45 Uhr, Besuch des Maximare  
(weiterhin jeden 1. und 3. Montag .i.M.)**Montag, 21.10.2019**Stadtteilarbeit im Stadtteil-  
zentrum, Bockelweg 159 Uhr, Fitness für den Geist – Gehirntraining mit Evelyn Bieker,  
Info: Tel.: 02381 36497**Montag, 21.10.2019**

Stadtteilarbeit

15 Uhr, Europäisches Filmfestival der Generationen: Film „Und wenn  
wir alle zusammen ziehen“, Sachsenhalle, Piebrockskamp, Kontakt:  
Ch. Oltmanns-Brüseke, Tel.: 17-6729**Dienstag, 22.10.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

15.30 Uhr, Spielenachmittag im Wintergarten  
Anmeldung erbeten unter 02381 6870**Mittwoch, 23.10.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

15.30 Uhr, Große Kartoffelschälaktion mit anschl. Reibekuchenessen  
im Wintergarten, Anmeldung erbeten unter 02381 6870**Donnerstag, 24.10.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

15.30 Uhr, Meditation mit Frau Preising im Wohnzimmer  
Anmeldung erbeten unter 02381 6870

**Montag, 28.10.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

16.30 Uhr, Geschichten am surrenden Spinnrad mit dem Heimatverein Heessen im großen Gruppenraum, Anmeldung erbeten unter 02381 6870

**Dienstag, 29.10.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

15.30 Uhr, Quiznachmittag im großen Gruppenraum  
Anmeldung erbeten unter 02381 6870

**Dienstag, 29.10.2019**

Junge Senioren St. Josef

Wandern (weiterhin jeden letzten Dienstag im Monat)

**Dienstag, 05.11.2019**

Caritas St. Josef

9 Uhr, Seniorenfrühstück, Pfarrheim St. Marien

**Dienstag, 05.11.2019**

VdK - OV Heessen

15 Uhr, VDK-Treff im Brokhof

**Donnerstag, 07.11.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

15.30 Uhr, Bingo im Wintergarten  
Anmeldung erbeten unter 02381 6870

**Freitag, 08.11.2019**

SV Deutschland OV Heessen

18.20 Uhr, Grünkohlessen, Gaststätte Kötter

**Samstag, 09.11.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

15.30 Uhr, Tanztee mit Herrn Rentmeister im Wintergarten  
Anmeldung erbeten unter 02381 6870

**Montag, 11.11.2019**

Ev. und kath. Kirchengemeinde / Altenhilfe

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Vereinshaus Kleingartenverein Heessen-Gartenstadt, Veistr., Beitrag: 2,50 €

**Montag, 11.11.2019**

Senioren- und Demenz-Tagesbetreuung FREIRAUM

18 Uhr, Filmaufführung „Herbstzeitlose“ , Kontakt: E. Bieker, Tel.: 02381 36497 (Hülseistr. 37, Hamm Heessen)

**Dienstag, 12.11.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

15.30 Uhr, Märchenstunde mit Frau Fricke und Frau Balzer im großen Gruppenraum, Anmeldung erbeten unter 02381 6870

**Montag, 18.11.2019**

Stadtteilarbeit im Stadtteilzentrum, Bockelweg 15

9 Uhr, Fitness für den Geist – Gehirnttraining mit Evelyn Bieker, Info: Tel.: 02381 36497

**Montag, 18.11.2019**

Stadtteilarbeit im Stadtteilzentrum, Bockelweg 15

15 Uhr, Spieletreff, Kontakt: Stadtteilbüro (auch AB), Tel. 02381 944006

**Dienstag, 19.11.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

15.30 Uhr, Quiznachmittag im großen Gruppenraum  
Anmeldung erbeten unter 02381 6870

**Mittwoch, 20.11.2019**

Familienzentrum St. Theresia /  
Altenhilfe

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Beitrag: 2,50 €  
Pfarrheim St. Theresia, An der Theresienkirche 6

**Donnerstag, 21.11.2019**

Seniorenheim St. Stephanus

15.30 Uhr, Meditation mit Frau Preisling im Wohnzimmer  
Anmeldung erbeten unter 02381 6870

**Mittwoch, 27.11.2019**

Stadtteilarbeit im Stadtteil-  
zentrum, Bockelweg 15

14.30 Uhr, 9. Gesundheitskaffeeklatsch zum Thema: Sturzprophylaxe,  
Kontakt: Ch. Oltmanns-Brüseke. Tel.: 17-6729

**Dienstag, 03.12.2019**

Caritas St. Josef

9 Uhr, Seniorenfrühstück, Pfarrheim St. Marien

**Dienstag, 03.12.2019**

VdK - OV Heessen

15 Uhr, VDK-Treff im Brokhof

**Mittwoch, 04.12.2019**

ARG/ARG St. Marien, Gemeinde-  
zentrum St. Marien, Sulkshege

15 Uhr, Es weihnachtet sehr, Anmeldung bis Dienstag 12 Uhr bei  
Michaela Pfuhlmann, Tel.: 02381 956438, Beitrag: 3 €

**Samstag, 07.12.2019**

SV Deutschland OV Heessen

15.30 Uhr, Jahresabschlussfeier, Gaststätte Kötter

**Sonntag, 08.12.2019**

Stadtteilarbeit im Stadtteil-  
zentrum, Bockelweg 15

9 – 11 Uhr, Sonntagsfrühstück, Anmeldung erforderlich, im Stadtteil-  
büro (auch AB), Tel. 02381 944006, Beitrag: 4 €

**Montag, 09.12.2019**

Ev. und kath. Kirchen-  
gemeinde / Altenhilfe

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Vereinshaus Kleingartenverein  
Heessen-Gartenstadt, Veistr., Beitrag: 2,50 €

**Montag, 09.12.2019**

Senioren- und Demenz-Tages-  
betreuung FREIRAUM,  
Hülsestr. 37, Hamm Heessen

18 Uhr, Treffen für pflegende Angehörige und Angehörige von  
Personen mit Demenz, Anmeldung nicht erforderlich, Ansprech-  
partnerin: E. Bieker, Tel.: 02381 36497

**Mittwoch, 11.12.2019**

Familienzentrum St. Theresia /  
Altenhilfe

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Beitrag: 2,50 €  
Pfarrheim St. Theresia, An der Theresienkirche 6

**Samstag, 14.12.2019**

VdK - OV Heessen

15 Uhr, Jahresabschlusstreffen

**Montag, 16.12.2019**

Stadtteilarbeit im Stadtteil-  
zentrum, Bockelweg 15

9 Uhr, Fitness für den Geist – Gehirntraining mit Evelyn Bieker,  
Tel.: 02381 36497

**Montag, 16.12.2019**

Stadtteilarbeit im Stadtteil-  
zentrum, Bockelweg 15

15 Uhr, Spieletreff, Kontakt: Stadtteilbüro (auch AB),  
Tel. 02381 944006



**SILESIA**

Pflege- und Betreuungsdienste GmbH



**IHR VORTEILE:**

- 24-Std.-Betreuung durch unser liebevolles Personal bei Ihnen zu Hause in gewohnter Umgebung
- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche und medizinische Versorgung
- Individuelle Rundumpakete

**KOSTENLOSE BERATUNG:**

Werler Straße 333 | 59069 Hamm | Telefon: 0 23 81 / 877 30 0 | E-Mail: info@silesia-pflege.de  
[www.silesia-pflege-betreuung.de](http://www.silesia-pflege-betreuung.de)



WIR DIENEN IHRER LEBENSQUALITÄT.

Herzlich Willkommen in unseren Einrichtungen in Hamm



Senioren-Residenz „Am Kurpark“ · Ostentallee 84 · 59071 Hamm  
Telefon 02381 9055-0 · hamms@alloheim.de  
Senioren-Residenz „Am Schillerplatz“ · Am Schillerplatz 5 · 59064 Hamm  
Telefon 02381 9985-0 · hammschillerplatz@alloheim.de  
Senioren- und Pflegezentrum „Am Museum“ · Friedrichstr. 25-27 · 59065 Hamm  
Telefon 02381 9736-0 · hammsfriedrichstrasse@alloheim.de

**Wir bieten den uns anvertrauten Senioren**

- vollstationäre Pflege und Betreuung
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Pflege demenziell erkrankter Menschen
- Betreutes Wohnen • Spezial-Pflege

**Aktiv Leben in der Residenz**

Unsere Bewohner können vielfältige  
Betreuungsangebote nutzen.

- Spiele-Runden • Gedächtnistraining
- Sing- und Gesprächskreise • Gymnastikrunden
- jahreszeitliche Feste und Feiern
- aktivierende Einzelbetreuung

Gerne beraten wir Sie  
in einem persönlichen Gespräch.

[www.alloheim.de](http://www.alloheim.de)

Stadt Hamm, Postfach 2449 59061 Hamm  
PVST, DPAG, Entgelt bezahlt, 64166

## 60plus Abo - das Ticket für alle ab 60

Bus & Bahn  
zum kleinen Preis

**nur drei Monate Mindestlaufzeit!**

Infos unter [www.stadtwerke-hamm.de](http://www.stadtwerke-hamm.de)

Foto: NVW

[www.westfalentarif.de](http://www.westfalentarif.de)



**WESTFALENTARIF**



**STADTWERKE  
HAMM GmbH**