

„Ehrenamt ist Heimat“
Seite 6/7

Wir reichen Mitmenschen
die Hand, damit sie sich
engagieren können!
Seite 10/11

Verhinderte Tänzer, vermeintliche Spinner und konzertante Strahlkraft – die neue Spielzeit 2018/19 stellt sich vor
Seite 16/17

Neues aus dem Quartier
Hammer Osten
Seite 21



Das Fenster

Zeitschrift für ältere
Bürgerinnen und Bürger

Ausgabe 04/2018



SILESIA

Pflege- und Betreuungsdienste GmbH



IHRE VORTEILE:

- 24-Std.-Betreuung durch unser liebevolles Personal bei Ihnen zu Hause in gewohnter Umgebung
- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche und medizinische Versorgung
- Individuelle Rundumpakete

KOSTENLOSE BERATUNG:

Werler Straße 333 | 59069 Hamm | Telefon; 0 23 81 / 877 30 20 | E-Mail; info@silesia-pflege.de

www.silesia-pflege-betreuung.de

LUDGERI

LEBENS RÄU M E I M A L T E R

■ Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 18:30 Uhr
LUDGERI-Tagespflege
Schultenstraße 12
Vorgespräch erforderlich.

■ Patienten-Fragestunde

Jeden 2. Montag im Monat, 8:00-17:00 Uhr
Haus der Pflege
Keine Anmeldung erforderlich.

■ LUDGERI-Forum e. V.

Ihr Ansprechpartner für Fragen zur Demenz sowie Entlastung pflegender Angehöriger.

Alle Informationen im Haus der Pflege

Marinestr. 42 | 59075 Hamm

☎ 99547-0

pflegestuetzpunkt@ludgeri.com

www.ludgeri.com



- Wir informieren
- schulen
- helfen ...

Wohnberatung
Pflegeberatung
Seniorenberatung
Schulung

LUDGERI „Haus der Pflege“ – Das zentrale Beratungszentrum

Der Pflegestützpunkt mit Wohn- und Pflegeberatung bildet das Herzstück im „Haus der Pflege“.

Hier erhalten Sie alle Informationen und Hilfen rund um die häusliche und stationäre Alten- und Krankenpflege sowie zu unseren weiteren Diensten.

Senioren profitieren von unserer langjährigen Erfahrung und persönlichen Beratung.

Die LUDGERI-Pflegekette gibt Ihnen Sicherheit im Alter und begleitet Sie immer passend zu Ihrer persönlichen Lebenssituation:

- Betreutes Wohnen
- Senioren-Wohngemeinschaft
- Ambulante Pflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Vollstationäre Pflege

Ein Stück von Bockum-Hövel.

Als inhabergeführtes Unternehmen sind wir mit unseren Einrichtungen und Diensten fest im Stadtteil verwurzelt und übernehmen mit unseren Mitarbeitern/Innen die Verantwortung für das Wohl der uns anvertrauten Menschen.

Familie Metz und Team

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

welch ein heißer und trockener Sommer 2018 liegt hinter uns! Über Wochen fiel kaum Niederschlag und die Temperaturen stiegen regelmäßig auf weit über 30 Grad! Die Folgen: Dürre auf den Feldern, Waldbrände, Menschen mit gesundheitlichen Problemen. Die Getreide- und Maisernte erfolgte im Schnitt einige Wochen früher als üblich und in weiten Regionen Deutschlands waren Ernteauffälle zu beklagen. Müssen wir uns tatsächlich, wie in vielen Veröffentlichungen zum Klimawandel vorausgesagt, zukünftig viel öfter auf Hitzewellen wie in diesem Sommer einstellen?

2018 war in vielerlei Hinsicht ein Ausnahmesommer! Das gilt ganz sicher auch für das einmalige Debakel einer Deutschen Fußballnationalmannschaft bei einer Weltmeisterschaft! Erst jetzt beginnt langsam die Aufarbeitung des frühen und unerwarteten Ausscheidens.

Allein steht unsere Mannschaft dabei aber nicht: Frankreich 2002, Italien 2010 und Spanien 2014 sind jeweils als amtierende Weltmeister in der Vorrunde ausgeschieden. Also Kopf hoch, das wird schon wieder!

Die langanhaltende Trockenheit hat auch zur Folge, dass wir uns viel früher als üblich an den Anblick von buntem Herbstlaub, wie es unser Titelfoto dieser Ausgabe zeigt, gewöhnen mussten. Dadurch fiel manch einem sicher gar nicht auf, dass auch der Verkaufstart für Weihnachtsgebäck und Co. augenscheinlich jedes Jahr ein Stückchen weiter nach vorne verlegt wird!

Bunt wie das Herbstlaub zeigt sich auch wieder einmal unsere Zeitschrift, in der wir über viele aktuelle und interessante Themen und Veranstaltungen berichten. Ein großer Erfolg war wieder das Ehrenamtsfest, das bereits zum siebten Mal

stattfand! Unter dem Motto „Ehrenamt ist Heimat“ feierten über 800 Ehrenamtliche aus allen Bereichen freiwilligen Engagements im Kurhausgarten – und das wieder einmal bei wunderschönem Sommerwetter!

Die Freiwilligenzentrale Hamm wie auch das Offene Seniorenfrühstück in Bockum-Hövel feierten ihren 15. Geburtstag mit vielen Gästen und Freunden. Auch hat es das neue Kulturprogramm wieder in sich und bietet für jeden Geschmack eindrucksvolle Veranstaltungen!

Wie toll junges Gemüse und reife Früchte voneinander profitieren können, zeigt der Bericht über ein Projekt des Stadtteilzentrums Feidik-Forum.

Viel Spaß bei Lektüre und Terminauswahl!

■ Die Redaktion

Impressum

Herausgeber:

Stadt Hamm
Der Oberbürgermeister
Amt für Soziale Integration
Gribsch & Rochol Druck,
Hamm

Auflage: 5.500
Im September 2018
Ausgabe 04/2018

Redaktionsmitglieder:

Ursula Halbe, Jürgen Halbe
Petra Rasche, Andreas Pieper

Titelbild:

Thorsten Hübner

Anzeigen:

Verkehrsverein Hamm e. V.
Norbert Pake,
Tel.: 0 23 81 / 37 77 22
pake@hamm-magazin.de

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Stadt Hamm
Amt für Soziale Integration
Herr Andreas Pieper
Frau Petra Rasche
Tel.: 02381/17-6761
02381/17-6731
Fax: 02381/17-2956
E-Mail:
pieper@stadt.hamm.de
raschep@stadt.hamm.de
Weitere Infos: www.hamm.de

Inhalt

Vernetzung, Unterstützung und sinnvolle Freizeitgestaltung – altengerechte Quartiersentwicklung geht weiter	5
„Ehrenamt ist Heimat“	6/7
15 Jahre Offenes Seniorenfrühstück – ein Jubiläum mit vielen Überraschungen	8/9
Wir reichen Mitmenschen die Hand, damit sie sich engagieren können!	10/11
Gärtnern in Gemeinschaft: Junges Gemüse trifft reife Früchte	12
Ankommen	13
Deine Geschichte	14
Vorlesungsverzeichnis „Studium im Alter“ auch in Hamm erhältlich	15
Verhinderte Tänzer, vermeintliche Spinner und konzertante Strahlkraft – die neue Spielzeit 2018/19 stellt sich vor	16/17
Spaziertreff mit Blick über den Tellerrand	18
Wohnhaus Vöhde in Hamm-Rhynern	19
Wechselspiel – Geschichten vom Festhalten und Loslassen	20
Neues aus dem Quartier Hammer Osten	21
Europäisches Filmfestival der Generationen	22/23
Sparkassen-Seniorenkino in Hamm	24
ErlebniSTanz ... die etwas andere Art zu tanzen!	26
20 Jahre Ferienspaß für Ältere	26
Termine / Veranstaltungshinweise	ab 31



Vernetzung, Unterstützung und sinnvolle Freizeitgestaltung – altengerechte Quartiersentwicklung geht weiter



Ernestine Graf - Quartiersentwicklerin

Seit Juni 2015 setzt das Stadtteilzentrum FeidikForum im Auftrag der Stadt Hamm die mit Landesmitteln geförderte altengerechte Quartiersentwicklung im Modellprojekt „Goethestr./südliche Innenstadt“ um. Ende Mai 2018 endete die dreijährige Förderphase des Landes. In dieser Zeit haben die Quartierentwicklerinnen viele verschiedene Angebote auf die Beine gestellt, um die Lebensqualität besonders der älter werdenden Menschen zu verbessern. Ein wesentlicher Focus lag dabei auf der Prävention von Vereinsamung und dem Bestreben, den älter werdenden Menschen in ihrer gewohnten Umgebung ein eigenständiges und selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

Dabei waren die regelmäßige Bürgerbeteiligung Richtschnur des Handelns: Regelmäßige Quartiersforen animierten, Wünsche zu äußern, neue Ideen einzubringen und auch zu eigenem freiwilligem Engagement. Viele passgenaue Angebote sind daraus entstanden: Der Besuchsdienst – persönlich oder telefonisch – für Seniorinnen und Senioren, Bewegungs- und Beratungsangebote und generationenübergreifende Projekte, wie z.B. der inter-

kulturelle Generationen-Garten, die Handy- und Laptop-Sprechstunde, der Mobile Einkaufswagen oder die Taschengeldbörse. Diese facettenreichen Angebote bringen unterschiedliche Generationen zusammen, stärken das Gemeinschaftsgefühl im Quartier und schaffen gleichzeitig Raum und Kraft für Neues.

Im November 2017 beschäftigte sich das Stadtteilzentrum zusammen mit Akteuren aus Wirtschaft, Institutionen und der Stadt Hamm mit alternativen Finanzierungsmodellen am Beispiel anderer Städte, deren Transfer auf Hammer Verhältnisse aufgrund unterschiedlicher Rahmenbedingungen nicht in Betracht kam.

Die Stadt Hamm entschloss sich deshalb, mit kommunalen Mitteln die mittlerweile etablierte und für andere Quartiere beispielgebende Quartiersarbeit auf Grundlage des städtischen Handlungskonzeptes **„Älterwerden in Hamm! Lebenswert. Selbstbestimmt. Mitten-drin.“** zunächst bis zum 31.12.2021 fortzuführen. Hierzu folgte ein entsprechender Ratsbeschluss im Mai dieses Jahres.

Der neue Kooperationsvertrag wurde während der Besichtigung des interkulturellen Generationengartens von Vertretern der Politik und der Stadt an die regionale Geschäftsführung der Outlaw gGmbH – Träger des FeidikForums – überreicht.



„Ehrenamt ist Heimat“



Unter diesem Motto feierten rund 800 Gäste am 1. September das siebte Ehrenamtsfest im Kurhausgarten. „Das Ehrenamt trägt in erheblicher Weise dazu bei, dass Hamm unzähligen Menschen in unserer Stadt eine tolle Heimat ist“,

erklärte Oberbürgermeister Thomas Hunsteger-Petermann.

Ehrenamtliche schaffen Heimat: Ehrenamtliche setzen Kraft, Zeit und Energie ein, unterstützen ihre Mitmenschen und verhelfen ihnen so zu Geborgenheit und Teilhabe. Indem sie für ihre Nächsten da sind, machen Ehrenamtliche unsere Stadt Hamm zu der Heimat, die sie für viele Menschen ist. Durch ihr persönliches Engagement helfen sie nicht nur in ihrem persönlichen Umfeld, sondern tragen entscheidend zur Gemeinschaft in Hamm bei.

Neben den heimischen Abgeordneten und politischen Vertretern zählte in

diesem Jahr – getreu dem Motto – besonders die amtierende Heimat-Ministerin des Landes Nordrhein-Westfalen, Ina Scharrenbach, zu den Ehrengästen: „Ich möchte mir keine Gesellschaft ohne Ehrenamt vorstellen“, betonte Ina Scharrenbach, die extra für das Ehrenamtsfest in Hamm einen Zwischenstopp zwischen dem Westfalen-Tag in Brilon und dem Nordrhein-Westfalen-Tag in Essen eingelegt hatte. „Das Ehrenamt kann man nicht mit Geld aufwiegen: Aber wir können dazu beitragen, die vielen kleinen und großen Initiativen so gut wie möglich zu unterstützen – dafür haben wir bis zum Jahr 2022 ein Förderprogramm auf den





Weg gebracht, das einen Betrag von 150 Millionen Euro umfasst.“

Strickarbeiten für Lepra-Kranke und Hausaufgabenhilfe

Wie in den Vorjahren wurden auch beim diesjährigen Ehrenamtsfest der älteste und jüngste Gast in beson-

merin mit einem Lachen. Mit einem Alter von 13 Jahren war Annika Bäumer jüngster Gast im Kurhausgarten. Sie hilft der siebenjährigen Ilham Suleiman aus Syrien bei den Hausaufgaben und liest mit ihr deutsche Texte. Beide hatten sich in der städtischen Flüchtlingsunterkunft „Glunz-Dorf“ kennengelernt und direkt angefreundet. „Das ist ein ganz tolles Beispiel dafür, wie selbstverständlich das Miteinander in unserer Stadt an vielen Stellen gelebt wird“, erklärte Oberbürgermeister Hunsteger-Petermann, als er die beiden Mädchen gemeinsam mit den beiden Moderatoren Colleen Sanders und Jens Heusener auf der Bühne begrüßte.

Stimmungsvolles Programm mit zwei „Originalen“

Den weiteren Verlauf des Nachmittags im Kurhausgarten - passend zum Motto war dieser traditionell westfälisch mit Heuballen und historischen Landmaschinen gestaltet - bestimmten zwei allseits bekannte Stimmungsgaranten: Guildo Horn und Markus Maria Proftlich. Beide Künstler wussten die hohen Erwartungen zu erfüllen – und richteten ihrerseits lobende Worte an die Ehrenamtlichen: „Macht bitte so weiter wie bisher.

Durch euch wird die Welt ein Stück besser.“ Im Anschluss brachte die Kölner Tanzgruppe „Kammerkätzchen und Kammerdiener“ die Besucher mit ihren akrobatischen Einlagen immer wieder zum Staunen. „Die Zeit der Doubles ist vorbei: In diesem Jahr ist es uns erstmals gelungen, zwei echte Originale auf die Bühne zu bringen. Unser gemeinsames Bestreben ist es, das Ehrenamtsfest immer noch ein bisschen attraktiver zu gestalten: Das haben die Ehrenamtlichen in unserer Stadt mehr als verdient“, hatte Oberbürgermeister Thomas Hunsteger-Petermann am Rande des Ehrenamtsfestes erklärt, das mit dem traditionellen Gruppenfoto auf dem „Liebeshügel“ zu Ende ging.



derer Weise gewürdigt: Die 88-jährige Annetrud Schütgens engagiert sich seit 1997 in der Lepra-Strickgruppe der St.-Pankratius-Gemeinde in Bockum-Hövel. Die Strickereien werden für den guten Zweck unter anderem auf dem Weihnachtsmarkt in Münster verkauft. „Ich mache das so lange, wie ich kann“, erklärte die älteste Teilneh-



15 Jahre Offenes Seniorenfrühstück – ein Jubiläum mit vielen Überraschungen



die sich hierfür eingebracht haben, zu danken.

Das Offene Seniorenfrühstück in Bockum-Hövel wird seit 15 Jahren von der Altenhilfe der Stadt Hamm in Zusammenarbeit mit zwei Pfarrgemeinden organisiert und findet monatlich abwechselnd in den Pfarrheimen Christus-König und St. Stephanus statt. Hier sind alle eingeladen, sich am Frühstücksbuffet zu bedienen, sich miteinander zu unterhalten, sich zu informieren und den Alltag ein wenig zu vergessen. Möglich ist dies nur durch die tatkräftige Unterstützung ehrenamtlicher Helfer.

Zur Jubiläumsfeier erschienen rund 100 Gäste, der Bezirks-

vorsteher Udo Helm, der Leiter des Amtes für Soziale Integration Wolfgang Müller, der Gastgeber Pfarrer Robert Wünsch und nicht zuletzt die derzeitige Organisatorin Karin Berheide (Altenhilfe) und die Initiatoren Andreas Pieper (Altenhilfe) und Elisabeth Bachtrop (Caritas) - alle waren sie da!

Neben der besonderen Ehrung und dem Dank an die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer, bot die in Bockum-Hövel bekannte Elli-Gruppe humorvolle Sketche dar. Ihre umgedichteten Lieder sorgten unmittelbar für Stimmung und Frohsinn. Auch konnte man zwischendurch den Akkordeonklängen von Heinz Tecklenborg

Ein Jubiläum ist immer ein freudiges Ereignis, zeigt es doch, dass eine Idee lange Bestand hat und angenommen wird.

Ein Jubiläum ist aber auch ein Anlass, um innezuhalten, über das Geleistete nachzudenken und den Menschen,





lauschen und mitsingen. Ein besonderes Bonbon war die Darbietung von Andreas Pieper: ein auf der Gitarre eigens hierfür umgedichtetes Lied wurde vorgetragen und von allen kräftig mitgesungen – ein Moment, der die Herzen gerührt hat.

Alle älteren Bürgerinnen und Bürger Bockum-Hövels sind herzlich eingeladen, unverbindlich beim monatlichen Frühstück teilzunehmen. Die Termine werden in der ört-

lichen Presse und der Seniorenzeitschrift „Das Fenster“ veröffentlicht: „Nicht zu unterschätzen ist die positive Wirkung solch eines Zusammenseins, auf das psychische und physische Wohlbefinden jedes Einzelnen. In der Gemeinschaft zu essen, zu plaudern und zu lachen, zuzuhören, ein gesundes, vielseitiges Frühstück zu sich zu nehmen, sich aus den eigenen vier Wänden zu begeben, sich womöglich für diesen

Anlass zurecht zu machen, das sind Dinge, die das Leben lebenswert machen. Das ist und bleibt unser Anliegen.“

Nun liegt es an den Besuchern, den tatkräftigen Helfern und den Organisatoren, ob in fünf Jahren wieder ein Jubiläum gefeiert werden kann – erfreulich wäre es für die Bürger dieses Stadtbezirks.

■ Karin Berheide

Mitten in Hamm!

Tagespflege | Kurzzeitpflege | Vollzeitpflege

**Füreinander da sein –
Miteinander wohlfühlen.**

Hansa

Leben wie ich will.

www.hansa-gruppe.info

HANSA Tagespflege im Medicum | Südstraße 16 | Tel.: 02381 97222-903
HANSA Pflegezentrum im Medicum | Südstraße 16 | Tel.: 02381 97222-900
HANSA Seniorenzentrum „An St. Agnes“ | Nordenwall 22d | Tel.: 02381 9025-0

Wir reichen Mitmenschen die Hand, damit sie sich engagieren können!



Freiwilligenzentrale Hamm feierte 15-jähriges Bestehen

Seit 15 Jahren berät und unterstützt die Freiwilligenzentrale Hamm getreu diesem Leitgedanken Menschen, die sich ehrenamtlich

engagieren möchten. Damit leistet die Freiwilligenzentrale, deren Träger die Arbeitsgemeinschaft der Hammer Frauenverbände und das Amt für Soziale Integration sind, einen entscheidenden Beitrag zur Förderung des ehrenamtlichen und freiwilligen Engagements in Hamm.

Seit ihrer Eröffnung am 01. Juli 2003 sind weit über 1.500 Menschen in unzählige freiwillige Dienste und ehrenamtliche Projekte vermittelt worden. Zugleich beteiligt sich die Freiwilligenzentrale Hamm seit ihrer Gründung an vielzähligen intergenerativen und interkulturellen Aktionen. Sie ist Begegnungsstätte und bietet Schulungen für

Ehrenamtliche an. Die selbst ehrenamtlich tätigen 10 Beraterinnen verstehen sich als koordinierendes Bindeglied, um interessierte Bürger und Anbieter für ehrenamtliches und freiwilliges Engagement zusammenzuführen.

Zur Feier des 15. Geburtstages der Freiwilligenzentrale Hamm fand am Sonntag, den 01. Juli 2018 um 11.30 Uhr, eine Festveranstaltung mit buntem Begleitprogramm und einem anschließenden „Tag der Offenen Tür“ in den Räumlichkeiten der Freiwilligenzentrale an der Südstraße 29 im Universa-Haus statt. Nach einem Sektempfang begrüßte die Leiterin der Freiwilligenzentrale,





Roswitha Schürmann, die rund 80 Gäste, die von einem talentierten Duo - bestehend aus einer jungen Sängerin und einem jungen Pianisten - der städtischen Musikschule Hamm - musikalisch bestens unterhalten wurden.

Der Oberbürgermeister Thomas Hunsteger-Petermann



betonte in seinem Grußwort die wachsende Bedeutung des Ehrenamts für das gesellschaftliche Miteinander, wertschätzte die Arbeit und die Erfolgsgeschichte der Freiwilligenzentrale für das Zusammenleben in Hamm. Stellvertretend für viele weitere ehrenamtlich Engagierte wurden nach seiner Ansprache zwei junge

Ehrenamtliche der Hammer Tafel für ihr bürgerschaftliches Engagement geehrt.

Anne Böse, die Vorsitzende der AG Hammer Frauenverbände und des Fördervereins der Freiwilligenzentrale Hamm, dankte in ihrer Rede Heidi Kuhlmann und Mia Rüter. Im Rahmen eines kleinen Interviews befragte sie die beiden Beraterinnen der ersten Stunde zu ihren Erfahrungen und besonderen Geschichten in ihrer langjährigen Ehrenamtszeit. Nach den Grußworten der Sponsoren galt zum Schluss der besondere Dank Wilma John, der ehemaligen Vorsitzenden des Fördervereins der Freiwilligenzentrale, die in ihrer Zeit als Initiatorin und Mitbegründerin der Freiwilligenzentrale maßgeblich zum Erfolg der Einrichtung beigetragen hat.

Im Anschluss an den offiziellen Teil fand bis 16 Uhr der „Tag der offenen Tür“ mit Glücksrad, Verköstigungen vom Grill, Musik und Unterhaltung statt. Eingeladen waren alle Bürgerinnen und Bürger, insbesondere diejenigen, die an einer ehrenamtlichen Tätigkeit interessiert sind sowie Organisationen, die weitere ehrenamtliche Unterstützung benötigen. Den Gästen bot sich die Gele-

genheit zur Besichtigung der Räumlichkeiten und zum Austausch mit den Beraterinnen, ehrenamtlich Aktiven, Freunden und Unterstützern der Freiwilligenzentrale Hamm. Viel Beifall gab es für den Auftritt einer türkischen Saz-Band und dem Tanzauftritt der Kindergartentanzgruppe der AWO-Kita Nelkenstraße.

15-jähriges Bestehen der Freiwilligenzentrale Hamm! Ein herzliches Dankeschön an die fleißigen Beraterinnen, die sich schon so viele Jahre engagieren und an alle ehrenamtlich aktiven Bürger und Bürgerinnen, die sich für unseren gesellschaftlichen Zusammenhalt stark machen.

■ Jill Wiesinger



Gärtnern in Gemeinschaft: Junges Gemüse trifft reife Früchte



Kontakte knüpfen über ein gemeinsames Hobby, Natur gestalten und schützen, Gemüse ernten und voneinander lernen: Das neue Projekt „Junges Gemüse trifft reife Früchte“ bringt Menschen im Quartier südliche Innenstadt zusammen und leistet einen wichtigen Beitrag zum Erhalt des Naturschutzgebietes Lippeauen.

Seit März 2018 steht dem Stadtteilzentrum FeidikForum ein etwa 500 m² großes Grundstück an der Feidikstraße 24 zur Verfügung, in dem sich Gartenfreunde jeden Alters und verschiedener Kulturen begegnen und gemeinsam ihrem Hobby frönen. Ganz im Sinne des Leitprojektes der Stadt Hamm: **„Älterwerden in Hamm! Selbstbestimmt,**

Lebenswert, Mittendrin“.

Durch die Pflanzenvielfalt entsteht ein neuer Lebensraum mitten in der Stadt – für Insekten, Schmetterlinge und Vögel und auch für in den Lippeauen heimische Pflanzen wie Schwarzpappel, Beinwell oder Mädesüß. Gemüse, Blumen und Sträucher blühten diesen Sommer bereits in voller Pracht und der erste Pflanzzyklus neigte sich bereits dem Ende zu. Die freiwilligen Helferinnen und Helfer ernteten schon fleißig die Früchte ihrer Arbeit: „Es ist ein Erlebnis, eigenes Gemüse anzubauen, zu ernten und zu verarbeiten - und einfach lecker!“, freute sich eine Teilnehmerin.

Damit auch Menschen mit Handicap den Generationengarten nutzen können, ist das Gelände mit barrierearmen, rollatorengerechten Wegen ausgestattet. Neben Bodenbeeten gibt es rückenfreundlichere Hochbeete, ein Gewächshaus und viele Gartengeräte. Die Baumaßnahmen unterstützte tatkräftig das Kommunale Jobcenter.

Das Gartenprojekt ist eingebunden in das Projekt des Umweltamtes der Stadt Hamm „Erlebensraum Lippeauen“. Der Garten leistet einen wichtigen Beitrag zum

Erhalt des Naturschutzgebietes, indem in den Lippeauen heimische Pflanzen entnommen, im Garten vorgezogen und später wieder in die naturnah gestaltete Lippeauen gepflanzt werden.

Die Koordination des Projektes übernimmt das Stadtteilzentrum FeidikForum.



Bei regelmäßigen Treffen tauschen sich alle Beteiligten aus und planen die weitere Gartengestaltung.

Wer mitmachen möchte, ist herzlich willkommen. Fragen beantwortet Quartiersentwicklerin Ernestine Graf. Tel.: 02381 91585-103 oder per E-Mail: ernestine.graf@outlaw-ggmbh.de



Ankommen



Ein paar Tage von zu Hause weg. Die Zeit war einfach schön. Jetzt wieder in die eigenen vier Wände kommen – einfach toll! Vorher träumte ich davon, einfach die Wohnungstür hinter mir zu ziehen und einfach „weg“ zu sein.

Aber wenn ich dann wieder mit ein wenig Abstand vor meiner Haustür stehe, beschleicht mich doch immer eine besondere Stimmung. Eine Mischung aus Freude und Aufregung! Wenn ich in meiner Wohnung bin, ist es wieder da, das „endlich wieder Zuhause Gefühl“! Mir geht es wunderbar und ich bestaune meine Umgebung.

Die erste kleine Mahlzeit an meinem großen alten Küchentisch, den ich schon hundertmal entsorgen wollte, hat großartig geschmeckt. Die erste Nacht im eigenen Bett: herrlich!

Beim Frühstück die selbstgekochte Marmelade auf Toast: Genuss pur! Ich genieße und entdecke meine Umgebung neu, Kleinigkeiten, meine Familienbilder, meine Blumen, die in der Zwischenzeit gewachsen sind und mein Zuhause verschönern.

Bevor ich weg war, hatte ich ihnen weniger Beachtung geschenkt, weil alles so selbstverständlich war. Ach, ist es doch gemütlich bei mir! Es ist

verrückt, wie ein paar Tage Auszeit vom Alltagstrott helfen, die Dinge im Umfeld mit anderen zu sehen.

Abends schicke ich eine SMS an Freunde. Ich sitze auf meinem Sofa, schaue in alte Zeitungen, denn ich muss ja wissen, was in meiner Abwesenheit alles so passiert ist. Alles ist gut!

Ja, es ist schon so: zu Hause ist die Burg, die Heimat, unser Hafen. Und es geht sehr schnell, da hat einen der Alltag auch schon wieder.

■ Angelika Pikosz

■ Bild oben: © Rainer Sturm / pixelio.depixelio



Deine Geschichte

Im Alter so lange wie möglich selbstbestimmt in den eigenen 4 Wänden leben. Nicht einsam sein, sondern Gemeinschaft erleben. Wer wünscht sich das nicht?

Das Stadtteilzentrum FeidikForum / Mehrgenerationenhaus / altengerechte Quartiersentwicklung südl. Innenstadt hat es sich zur Aufgabe gemacht, älter werdende Menschen darin zu unterstützen, die Lebensqualität in ihrem unmittelbaren Lebensumfeld so lange wie möglich zu erhalten, getreu dem Motto: **„Älterwerden in Hamm! Lebenswert. Selbstbestimmt. Mittendrin.“**

Eine Vielzahl von Angeboten und Veranstaltungen konnten in den vergangenen Jah-

ren initiiert werden, die in verschiedenen Bereichen die Möglichkeit bieten, Gemeinschaft zu erleben und Vereinsamung vorzubeugen.

Das Team des FeidikForums und die Quartiersentwicklerin Ernestine Graf legen stets großen Wert darauf, die älter werdenden Bürgerinnen und Bürger - mit ihren Bedarfen und Wünschen - direkt in die Planungen mit einzubeziehen.

Nun ist es an der Zeit, die bislang geleistete Arbeit durch die Bürgerinnen und Bürger im Quartier der südl. Innenstadt bewerten zu lassen.

Wie fühlt sich das Leben im Quartier an? Hat sich was verändert oder nicht? Wie empfinde ich die Gemeinschaft? Habe ich neue Kontakte knüpfen können?

Auch hierbei sollen die älter werdenden Bürger aktiv mit eingebunden werden.

Persönliche Geschichten sollen erzählt werden, die sich um die Entwicklung im Quartier und damit verbundene ganz individuelle Erlebnisse drehen. Dazu werden gezielt Interviews geführt.

Sind Sie auch Sie daran interessiert, mehr über unser Vor-

haben zu erfahren und evtl. Ihre persönliche Geschichte zum Leben im Quartier südl. Innenstadt zu erzählen, dann melden Sie sich bei Ernestine Graf unter
Tel.: 02381 91585-103.
E-Mail: ernestine.graf@out-law-ggmbh.de

Mit einer regen Teilnahme



helfen Sie mit, die Arbeit im Quartier zu unterstützen und tragen dazu bei, ihren Lebensraum nach Ihren Bedarfen lebenswert zu gestalten und Vereinsamung zu vermeiden.

■ Ulrike Tornscheidt

■ Bilder: © Rainer Sturm / pixelio.de



Vorlesungsverzeichnis „Studium im Alter“ auch in Hamm erhältlich

Besonderes Studienangebot zum Bürgerschaftlichen Engagement

Münster. Das neue Vorlesungsverzeichnis des „Studium im Alter“ für das Wintersemester 2018/19 an der Uni Münster ist erschienen. Ab sofort ist das gut 160 Seiten starke Verzeichnis, das alle wichtigen Informationen über ein „Studium im Alter“ enthält, kostenfrei in der Buchhandlung Akzente erhältlich.

„Mit diesem Angebot reagieren wir darauf, dass über die Hälfte unserer 2.000 Studierenden nicht aus Münster selbst, sondern aus den umliegenden Regionen kommt“, so die Geschäftsführerin der Kontaktstelle Studium im Alter, Dr. Mechthild Kaiser. Unabhängig von ihrem Schulabschluss steht dieses Weiterbildungsangebot der Uni Münster allen Interessierten offen. Erforderlich ist lediglich eine Einschreibung als Gasthörer an der Universität Münster und die Zahlung der Gasthörergebühren von 125 Euro im Semester.

Eine weitere Vernetzung von Uni und Region stellt das Zertifikatsstudium „Bürgerschaftliches Engagement in Wissenschaft und Praxis“ dar, mit dem eine neue Gruppe

im Wintersemester beginnen kann. Das Besondere dieses Angebots: Als Teil ihres Studiums engagieren sich die Teilnehmer in den verschiedensten Bereichen ehrenamtlich bei sich zu Hause in Hamm, während sie an der Uni in Münster Wissen und Fähigkeiten für ihr bürgerschaftliches Engagement vertiefen und über ihre Arbeit gemeinsam in einer Studiengruppe reflektieren können. Das Studium dauert vier Semester und richtet sich sowohl an Personen, die bereits bürgerschaftlich engagiert sind, als auch an solche, die noch nach einem Ehrenamt suchen.

Eröffnet wird das Wintersemester am 02. Oktober.

Auf dem Programm stehen dann eine Informationsveranstaltung für Erstsemester, ein Uni-Rundgang, sowie der Festvortrag von Prof. Dr. Thomas Großbölting vom Historischen Seminar der Universität Münster zum Thema „Das andere ‚1968‘. Globale, nationale und regionale Perspektiven auf eine Umbruchphase“.

Informationen und Anmelde-möglichkeiten für das Studium gibt es ab sofort bei der Kontaktstelle
Studium im Alter
Georgskommende 14
Münster
Mail:
studia@uni-muenster.de
Tel: 02 51 832 13 20.

Wohn- und Pflegeberatung

Wir informieren und beraten Sie u. a. über

- Seniorenwohnungen
- Wohnraumanpassung
- Leistungen und Angebote bei Hilfe-/ Pflegebedürftigkeit und Demenz

Infos unter:
www.hamm.de/wohnberatung
www.hamm.de/pflege
www.hamm.de/demenz

elephantastisch! Hamm:

Stadt Hamm
Amt für Soziales, Wohnen und Pflege
Abteilung Wohnen und Pflege
Jürgen-Graef-Allee 2
59065 Hamm

Wohnberatung:
Frau Liesegang, Tel.: 02381 17-8103

Pflegeberatung:
Frau Kroll, Tel.: 02381 17-8107

GESUNDHEITSCENTER
BAD HAMM IM MAXIMARE

Verhinderte Tänzer, vermeintliche Spinner und konzertante Strahlkraft – die neue Spielzeit 2018/19 stellt sich vor



Es ist Zeit, aufzuräumen, sein Gehirn anzustrengen, sich von verblassten Träumen zu verabschieden und dafür neue zu entdecken, für seine Ideale einzustehen und sich dem Urteil der anderen zu stellen: all das und mehr bie-

tet das neue Theater- und Konzertprogramm von September 2018 bis Mai 2019. Wortkünstler, Musikpoeten, Komödianten, Kriminalisten, Fremde und Freunde sind zu Gast und laden zum Zuhören, Staunen und Lauschen ein. Kommen Sie vorbei!

Nach einem klangvoll-witzigen Saisonauftakt im September geht es dann ab Oktober richtig rund – man kann lernen, loszulassen, alte Freunde wiederfinden oder sich sogar komplett verzaubern lassen. Ralf Königs Kult-Comic „Der bewegte Mann“ präsentiert sich mit ohrwurmträchtigen Melodien und Gespür für Situationskomik als freches

Musical (12.10.18), während Schuster Wilhelm Voigt als vermeintlicher Hauptmann die Zuschauer direkt ins kaiserliche Berlin transportiert (03.04.19). Hardy Krüger jr. und Stephan Benson sorgen als „Die Jungs im Herbst“ für ein unerwartetes Wiedersehen mit Tom Sawyer und Huckleberry Finn (06.10.18), ein bekannter Pilger macht sich auf den Weg nach Santiago de Compostela (13.12.18) und Gilla Cremer nimmt das vielbesungene Phänomen Freundschaft näher unter die Lupe (22.02.19). Kommissar Berger ist fast im Alleingang auf der Spur eines Serienmörders („Sieben minus zwei“, 10.11.18), vier außergewöhnliche Künstler





„verzaubern“ das Publikum (14.12.18) und „Tatortreiner“ Schotty kümmert sich darum, dass Verbrechen-reste ordnungsgemäß beseitigt werden (17.03.19).

Daniel Helfrich wäre eigentlich lieber Tänzer als Kabarettist geworden (26.01.19), Kollege Simon Pearce beschreibt



in „Allein unter Schwarzen“ (05.04.19) Alltagssituationen aus seinem Leben.

„Zugehört!“ heißt es auch in dieser Spielzeit wieder bei drei Konzerten, wenn Anne Kussmaul im Vorfeld spannende Informationen zu den später auf dem Programm stehenden Stücken bereithält. Spark sorgen musika-

lisch für den „Kiss of fire“ (11.11.18), während Sebastian Manz mit Klarinetten-Zauber begeistert (02.02.19) und Trompeter Gábor Boldoczki ein Feuerwerk spätbarocker böhmischer Musik zündet (30.03.19).

Die Kammerkonzerte in Schloss Heessen bieten jungen, aber bereits hochprofessionellen Talenten eine Bühne und laden u. a. zu „Italienischer Serenade“ (10.10.18), „Märchenerzählungen“ (23.01.19) und poetischen Klavierträumereien ein (20.03.19).

Im Jazzforum entlockt „Orgelkönigin“ Barbara Dennerlein dem Tasteninstrument in der Pauluskirche ganz neue Töne (13.10.18), überschreitet das „Pablo Held Trio“ die Grenzen zwischen Komposition und Improvisation (09.11.18) und der Brite Anthony Strong gibt sich herrlich „old school“, ohne alt zu klingen (22.02.19).

Ihre Komfortzone verlassen die meisten Akteure der Kindertheaterstücke, lernen dabei neue Welten kennen wie „Der kleine Wassermann“ (21.10.18), helfen einem Engel bei der Rettung eines verfallenen Klosters (20.02.19) oder sorgen

dafür, dass der Dachs seine schlechte Laune verliert (09.04.19).

„Happy Birthday, New Year!“ heißt es Silvester, wenn die Nordwestdeutsche Philharmonie mit Dirigent David Marlowe und Mezzosopranistin Anna Werle das neue Jahr klassisch-britisch einläutet. Und Geizhals Ebenezer Scrooge muss im traditionellen Weihnachtsmusical lernen, dass Geld nicht alles im Leben ist (30.11. bis 10.12.18).

Das Programmheft liegt an vielen öffentlichen Stellen zur Mitnahme aus, steht zum Download bereit und kann auch direkt im Kulturbüro angefordert werden.

■ Meike Richter
Kulturbüro



Spaziertreff mit Blick über den Tellerrand



Bewegung ist gesund und macht in Gesellschaft doppelt so viel Spaß. Und mit einem Spaziergang kann man auch viel Neues sehen und erleben.

Unter diesem Motto hat sich im März 2017 ein offener Spaziertreff für Senioren/innen im Stadtteil Heessen gegründet.

Unter dem erprobten Team des „Offenen Seniorenfrühstücks“ von St. Theresia, Ulla Balzer, Wolfgang Jerke, Anne und Theo Westphal, werden unterschiedliche Ziele, nicht nur im Stadtteil Heessen, angesteuert. Es gibt natürlich auch gemütliche Spaziertage, z.B. ein Picknick

im schönen Garten einer Mitspaziergängerin, in der Eisdielen oder im Kneippbecken des Kurparks.

„Wichtig ist“, so meint Ulla Balzer, „dass wir vom Stadtteil Heessen auch mal über den Tellerrand schauen sollten.“

Ein besonderes Event war am 04. Juli die Stadtteilfehrung in der Nordenfeldmark mit dem Ortsheimatpfleger Franz Josef Nordhaus. Dieser Stadtteil zeigte seine Besonderheiten erst durch die ortskundige Föhrung, z.B. der schöne alte Bau der Ludgeri-Schule und deren Geschichte, die katholische Herz-Jesu-Kirche, die evangelische Johanneskirche mit ihren beson-

deren Holzvertäfelungen oder auch einfach nur die Renovierungen der Häuser an der Schottschleife. Herr Nordhaus konnte so manche Anekdoten über Menschen und geschichtliche Ereignisse aus dem Stadtteil erzählen.

Für die meisten der Spaziergänger war das ein ganz neuer Eindruck.

Zum Abschluss wurde durch eine Einkehr bei der Fleisckerei Skrobek auch für das leibliche Wohl gesorgt.

Und so freut sich die Spaziergruppe wieder auf den nächsten Spaziertreff.

- Ulla Balzer
- Ch. Oltmanns-Brüseke



Wohnhaus Vöhde in Hamm-Rhynern

Wohnhaus Vöhde in Hamm-Rhynern wird ab 02.11.2018 bezogen!

Der Neubau ist ein Haus ohne obere Altersbeschränkung, wer möchte, kann bis ins hohe Seniorenalter in der Vöhde wohnen; möglich ist aber auch der Umzug in andere Wohnformen, wenn Personen beispielsweise ihre Selbstständigkeit soweit erweitern konnten, dass sie den Umzug in eine eigene Wohnung wagen können.

Das Wohnhaus bietet Platz für 24 Frauen und Männer mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Einziehen werden junge Erwachsene im Alter zwischen 18 und 38 Jahren. Sie stammen ganz überwiegend aus Hamm. Die Einzelzimmer aufgeteilt in vier Wohngruppen; jeweils sechs Personen bilden zusammen eine Wohngemeinschaft; jedes Einzelzimmer ist gemäß der gesetzlichen Vorgaben mit eigenem Bad ausgestattet.

18 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden für das neue Wohnhaus neu angestellt; fünf Mitarbeitende wechseln aus anderen Wittekindshofer Wohnangeboten in die Vöhde – damit schaffen sie Kontinuitäten für Bewohnerinnen und Bewohner, die

umziehen.

Im Haus gibt es extra Räume für Tagesstrukturierende Angebote (TSA), an denen Menschen teilnehmen, die aufgrund der Schwere ihrer Behinderung oder weil sie bereits das Rentenalter erreicht haben, nicht in einer Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) arbeiten. An den Tagesstrukturierende Angebote können 18 Frauen und Männer mit Behinderung teilnehmen – voraussichtlich werden die Hälfte der Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Neubau an der Vöhde wohnen, die anderen kommen jeweils zur TSA in den Neubau und leben ansonsten z. B. in der eigenen Wohnung oder bei ihren Eltern.

Durch die TSA soll ein zweiter Lebensraum neben dem eigentlichen Wohnumfeld eröffnet werden; es geht um einen abwechslungsreichen Tages-, Wochen- und Jahresablauf mit Höhepunkten, aber auch um individuelle Förderung beispielsweise zur Vorbereitung auf eine Tätigkeit in einer Werkstatt. In der TSA sind noch Plätze frei!

Wittekindshof - Diakonische Stiftung für Menschen mit Behinderungen

Anke Marholdt,
Pressesprecherin,
Zur Kirche 2
32549 Bad Oeynhausen

Tel.: (0 57 34) 61-11 33,
Mobil: (0173) 5 29 76 10,
anke.marholdt@wittekindshof.de

Wittekindshof Hamm und Kreis Warendorf

Die Diakonische Stiftung Wittekindshof wurde 1887 in Bad Oeynhausen als Einrichtung für Menschen mit geistiger Behinderung gegründet. Heute ist sie in 16 Städten in Nordrhein-Westfalen vor Ort und unterstützt Menschen mit und ohne Behinderung.

In Hamm und im Kreis Warendorf bietet der Wittekindshof seit 2006 Ambulant Unterstütztes Wohnen für Frauen und Männer mit Behinderung oder psychischer Erkrankung und das Kontakt- und Informationszentrum an, das sich mittlerweile mit dem Café Mit-tendrin in der Ritterstraße befindet.

Hinzu kommen die Wohnhäuser für Kinder- und Jugendliche mit Behinderung und das Betreute Wohnen in Gastfamilien für Erwachsene sowie die Sozialpädagogische Familienhilfe.

Wechselspiel – Geschichten vom Festhalten und Loslassen

Der Balanceakt zwischen Festhalten und Loslassen, zwischen Sicherheit und Wagnis – wie kann der gelingen? Dieser Frage geht die Theatergruppe FiftyFifty unter der Leitung von Irmgard Schlierkamp in diesem Jahr nach und präsentiert ihr neues Theaterprojekt „Wechselspiel - Geschichten vom Festhalten und Loslassen“.

Die dreizehn Frauen im besten 50+ Alter - durch das Theaterspielen mit Wagnissen reichlich vertraut - erzählen mit einer guten Portion Humor und Selbstironie, aber immer auch mit Ernsthaftigkeit, Geschichten über alte Gewohnheiten und neue Pläne, über angepassten All-

tag und neue Wohnformen, über alte Lieben und neue Partnerschaften. Sie kramen in alten Erinnerungen, üben sich im Loslassen – und bringen diese Geschichten auf die Bühne.

Wer Lust hat, sich gut unterhalten zu lassen und sich vielleicht auch selbst ein wenig mit seinen eigenen „Wechselgeschichten“ auseinanderzusetzen, ist herzlich zur Premiere eingeladen. Der bunte Mix aus Spielszenen, Choreografien und Texten wird erstmals im Rahmen der Kulturreihe „Nordener Sommer“ am Freitag, den 16. November um 19.00 Uhr in der Aula des Stadtteilzentrums (Sorauer Straße 14) aufgeführt.

Eintrittskarten zum Preis von 6 € können im Stadtteilbüro Hamm Norden bei Klaus Köller unter Tel.: 02381 37 1860, E-Mail : k.koeller@stadtteilbüro-hamm-norden.de oder bei Ulrike Tornscheidt Amt für Soziale Integration Tel.: 02381 17 - 6733 E-Mail: tornscheidtu@stadt.hamm.de vorbestellt werden.

Das Projekt wird in Kooperation mit dem Bildungswerk für Theater und Kultur und dem Amt für Soziale Integration/Altenhilfe durchgeführt.

■ Irmgard Schlierkamp



Neues aus dem Quartier Hammer Osten



**Altengerechte
Quartiersentwicklung
Hammer Osten**

Mitarbeiter für Redaktionsteam gesucht

Das Quartiersbüro Hammer Osten will neue Wege gehen und nimmt teil an einem „Workshop zum Aufbau einer digitalen Quartiersplattform“. Unter dem Stichwort „unser Quartier – Hammer Osten“ soll ab 2019 eine eigene Internetseite eingerichtet werden. Alle Einrichtungen, Verbände und Gruppen, die im Hammer Osten für ältere Menschen tätig sind können hier ihre Termine veröffentlichen und über ihre Angebote berichten. Mit „einem Klick“ sollen so zukünftig alle Bürgerinnen und Bürger im Hammer Osten an wichtige Informationen zu verschiedensten Lebensbereichen gelangen.

Zum Aufbau der Quartiersseite und vor allem zur weiteren aktuellen Bearbeitung werden junge und ältere Menschen für ein Redaktionsteam gesucht. Alle, die Zeit und Interesse daran haben, Beiträge selber zu schreiben, mit dem PC zu arbeiten, Fotos zu machen, oder Ideen zur Gestaltung miteinbringen möchten, sind herzlich eingeladen. Informationen erhalten Sie bei der Quartiersentwicklerin Jutta Jeretzki im Quartiersbüro.

Paten für Spaziertreff im Hammer Osten gesucht

Viele ältere Menschen würden gerne regelmäßig einen Spaziergang machen, möchten aber nicht alleine gehen oder trauen sich nicht ohne eine Begleitung auf dem Weg.

Das Quartiersbüro möchte in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis im Hammer Osten, für diese Menschen einen „Spaziertreff“ anbieten.

An unterschiedlichen Orten im Quartier, z.B. am Burghügel oder im Kurpark, sollen regelmäßig zu festgelegten Zeiten in Begleitung eines „Spazierpaten“ gemeinsam kleine „Runden gedreht“ werden.

Im Anschluss daran kann ein gemeinsames Kaffeetrinken erfolgen. Dieses Angebot ist besonders gedacht auch für ältere Bürgerinnen und Bürger, die nur noch kurze Strecken bewältigen können oder mit Rollator unterwegs sind.

Es werden mehrere Personen gesucht, die selber gerne spazieren gehen, bereit sind Zeit für andere einzubringen und sich als Begleiter des „Spaziertreffs“ zur Verfügung stellen.

Zur Vorbereitung auf die Aufgabe, bietet die Alzheimer Gesellschaft eine Schulung an, in der wichtige Informationen und Kompetenzen vermittelt werden.

Die Quartiersentwicklerin wird die Gruppe der „Spazierpaten“ begleiten und steht als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Interessierte können sich melden bei

Jutta Jeretzky
im Quartiersbüro
DRK-Senioren-Stift
Marker Allee 88

Telefon: 02381 98281-76
oder unter
jeretzky@drk-senioren-stift-
mark.de



Europäisches Filmfestival der Generationen



Filme als Dialog zwischen Generationen und Kulturen

Bei dem diesjährigen Europäischen Filmfestival der Generationen ist die Stadt Hamm gleich in drei Quartieren präsent: Bockum-Hövel, Hamm-Mitte und Hamm-Osten mit jeweils einer Filmvorführung.

Das Europäische Filmfestival der Generationen ist eine bundesweite Veranstaltungsreihe, die dem Publikum aktuelle Filme aus Deutschland und Europa über den demografischen Wandel, das Alter, das Älterwerden aller Generationen und den Dialog der Generationen präsentiert.

Gesamtveranstalter ist das Kompetenzzentrum Alter am Institut für Gerontologie der Universität Heidelberg.

Und genau das tun wir: An unterschiedlichen Terminen (s. Plakat) werden in drei Quartieren drei unterschiedliche Filme mit der Thematik „Dialog der Generationen und Kulturen“ gezeigt. Das Besondere: Namhafte Experten aus der Medizin und dem Bildungswesen werden im Anschluss der Filmvorführungen mit dem Publikum über die Schwerpunkte des jeweiligen Filmes diskutieren. Es können Meinungen ausgetauscht und Fragen gestellt oder aber auch nur ein Kommentar zur Themat-

tik abgegeben werden.

Die Themen jedenfalls dürften auf großes Interesse stoßen, es sind zentrale Themen des Alterns und somit der Gesellschaft: Digitalisierung, Vereinsamung, Wertewandel in den Generationen. Auf eine gehörige Portion Humor aber braucht, trotz der Ernsthaftigkeit der Thematiken, bei allen drei Filmen nicht verzichtet werden. Lassen Sie sich überraschen! Der Eintritt ist frei!

■ Georgia Panagiotidou

■ Bild oben:

© Günter Z. / pixelio.de

Bild unten:

© ponsulak – Fotolia.com



09. EUROPÄISCHES FILMFESTIVAL DER GENERATIONEN



elephantastisch
Hamm:

Filme über das Älterwerden für Alt & Jung
www.festival-generationen.de

HAMM

22. OKTOBER · 2018 · 15 UHR · **Ein Mann namens Ove**
HAUS DER BEGEGNUNG · FRIEDRICH-EBERT-STR. 25 · HAMM-BOCKUM-HÖVEL

23. OKTOBER · 2018 · 15 UHR · **Wir sind die Neuen**
FEIDIKFORUM · FEIDIK STR. 27 · HAMM-MITTE

25. OKTOBER · 2018 · 15 UHR · **Monsieur Pierre geht online**
DRK-SENIORENSTIFT MARK · MARKER ALLEE 88 · HAMM-OSTEN

— EINTRITT FREI! —



Sparkassen-Seniorenkino in Hamm

 Sparkasse.
Gut für Hamm.



14. Oktober
Deine Juliet
Länge: 124 Minuten

Die aufstrebende Autorin Juliet Ashton wird von der Brieffreundschaft zum literaturbegeisterten Farmer Dawsey Adams zu einer Geschichte inspiriert. Sie möchte über den von Dawsey erwähnten Club der „Guernseyer Freunde von Dichtung und Kartoffelschalenaufwurf“ schreiben, der den Mitgliedern über die schweren Kriegsjahre hinweg geholfen hat. Sie fährt nach Guernsey, um die Mitglieder kennen zu lernen und lernt auch etwas über sich selbst.

Romantisches, gefühlsvolles, bisweilen auch humorvolles Drama nach dem Bestseller von Mary Ann Shaffer und Annie Barrows. Mike Newell,

Romcom erfahrener Regisseur des Hits „Vier Hochzeiten und ein Todesfall“, setzt es mit einer sympathischen Besetzung um Lily James, der neuen „Cinderella“, in Szene. Ausstattung und Kamera sind exquisit in der liebevoll umgesetzten Adaption.

sein Flugzeug, gepfändet werden soll, ergreift er die Flucht in die Wolken, will endlich seinen Lebenstraum, einmal zum Nordkap zu fliegen, realisieren. Auf einem Zwischenstopp lernt er die junge, ein wenig durchgeknallte Philomena kennen, die auch nur weg will aus ihrem aktuellen Leben. Sie schließt sich ihm an - gegen seinen Willen.

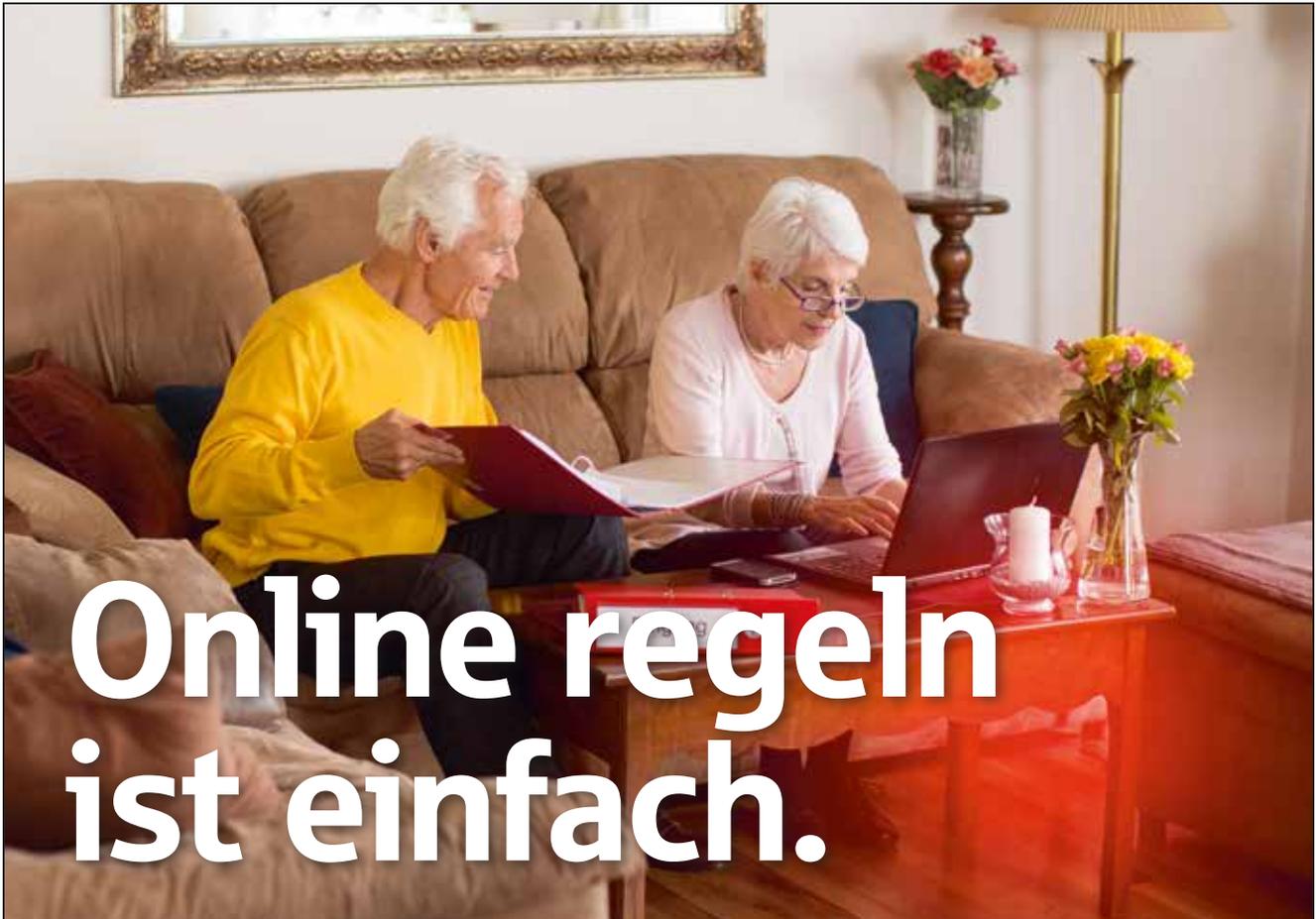


11. November
„Grüner wird's nicht, sagte der Gärtner und flog davon“
Länge: 116 Minuten

Schorsch ist Gärtner, sein Betrieb steht kurz vor der Pleite, die Tochter will ihn sowieso nicht übernehmen und mit seiner Frau spricht er kaum. Als dem mürrischen Mann sein Liebstes,

Märchenhaftes, warmherziges und tragikomisches Buddy- und Roadmovie in einem Flugzeug. Oscar-Gewinner Florian Gallenberger inszenierte es mit Elmar Wepper („Dreiviertelmond“) und Emma Bading („Meine teuflisch gute Freundin“), die perfekt als gegensätzliche Menschen, die voneinander lernen können, passen. Auf den Stationen der von Daniela Knapp schön ins Bild gerückten Deutschlandreise begegnen sie weiteren sympathischen bis leicht skurrilen Figuren. Besonders hervorzuheben ist Dagmar Manzel.

Beginn der Filme ist um 14.30 Uhr, Einlass ab 13.30 Uhr.
Aufgrund des Betreiberwechsels findet im Dezember kein Seniorenkino statt. Über den Fortgang berichten wir in der kommenden Ausgabe.



Online regeln ist einfach.



sparkasse-hamm.de

Wenn alles klar und deutlich ist. Mit dem barrierefreien Online-Banking Ihrer Sparkasse Hamm gelingt das auch bei Sehschwäche. Zuverlässig von zu Hause aus.

Wir zeigen Ihnen gerne, wie es geht.

 Sparkasse
Hamm

ErlebniSTanz

... die etwas andere Art zu tanzen!



ErlebniSTanz ist Freude am Tanzen und besonders der Spaß an der Sache steht immer im Vordergrund. Wir bieten eine Vielfalt an Tänzen aus aller Welt mit bekannten Melodien. Wir tanzen auf der Fläche, im Sitzen und auch als Kombi Fläche/Sitzen. Wir tanzen alle-gemeinsam in der Gruppe, ob Walzer, Tango, Rumba, Cha Cha und vieles mehr. Es sind alle Damen und Herren mit oder ohne Partner immer sehr willkommen!

ErlebniSTanz ist ein besonders moderates Ausdauer-training, eine anerkannte Sturzprophylaxe und natürlich auch ein super Gedächtnis-training. Wir beleben durch fröhlichen Tanz den Körper, den Geist und die Seele.

ErlebniSTanz ist auch Tanzen im Sitzen! Diese spezielle Tanzdisziplin ist auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen möglich. Tanzen ist Balsam für die Seele und so ganz nebenbei lernen wir andere Tanzbegeisterte kennen. Wir tanzen auch mit Handgeräten, z. B. Klanghölzern, Fächern, Tüchern usw. und dabei sind die Tanzbegeisterten auch sehr einfallsreich. Jeder kann sich also bis ins hohe Alter tänzerisch bewegen und fit halten.

Schnuppern Sie doch mal: „Tanzen im Sitzen“ jeden Dienstag von 14.30 Uhr bis 16 Uhr und jeden Mittwoch von 10 Uhr bis 11.30 Uhr

Beide Veranstaltungen finden im Gemeindezentrum

St. Marien, Sulkshege in Heessen statt.

Info:

Ursula Prutz 02381 63263

Bild oben:

© Carsten Jünger / pixelio.de

Bild unten:

© S. Hofschlaeger / pixelio.de



20 Jahre Ferienspaß für Ältere

Auch nach 20 Jahren hat der Ferienspaß für Ältere seine Anziehungskraft nicht verloren. Etwa 15 Teilnehmer konnte der Stadtsportbund bei seinen täglich wechselnden Angeboten in der ersten Ferienwoche begrüßen. Die kostenlosen Bewegungseinheiten reichten wieder von Aquafitness bis Walking, sodass für jeden Geschmack etwas dabei war. Sichtlich

Spaß hatten die Teilnehmer – bedingt durch die sommerlichen Temperaturen – vor allen Dingen bei den Angeboten im Wasser.

„Wir freuen uns sehr“, so Sabine Matzka vom SSB Hamm, „dass unser Angebot so gut angenommen wird. Eine Neuauflage ist daher auch für das nächste Jahr fest eingeplant.“

Mehrgenerationenwohnen im hochwertigen Neubau

In Hamm-Berge an der Werler Straße 335 ist eine Wohnanlage mit 11 hochwertigen barrierefreien Wohnungen entstanden. Alle Etagen sind über einen Aufzug zu erreichen. Das Mehrgenerationenhaus umfasst, neben vier Single-Penthousewohnungen mit 30 Quadratmeter großen Dachterrassen, sieben weiteren 2-Zimmer-Wohnungen zwischen 60 und 70 Quadratmeter mit Balkonen und Terrassen auch einen Gemeinschaftsraum mit Außenbereich, der von allen Mietern genutzt werden kann. Hier haben Bewohner die Möglichkeit, private Feiern durchzuführen oder als Hausgemeinschaft etwas zusammen zu unternehmen.

Der im Nachbarhaus ansässige Pflegedienst „SILESIA Pflege- und Betreuungsdienste“ bietet den Bewohnern bei Bedarf verschiedene Serviceleistungen an. Hier können individuelle hauswirtschaftliche Angebote und Betreuungs- und Pflegekonzepte erstellt werden, ein kompetenter Ansprechpartner ist immer direkt vor Ort.

Alle Wohnungen sind durch große Fenster hell und freundlich gestaltet. Durch eine moderne und energieeffiziente Heizungsanlage können Energiekosten gering gehalten werden. Alle Räumlichkeiten sind mit Fußbodenheizung ausgestattet, worauf ein warmer Holzboden und teilweise Fliesen zu finden ist. Die räumliche Aufteilung der Wohnungen wurde großzügig geplant, die 60 – 70 Quadratmeter großen Wohnungen bestehen aus Diele, Küche, barrierefreiem Bad mit Dusche, Wohnzimmer mit Zugang zum Balkon oder Terrasse, Schlafzimmer und einem großen Abstellraum.

Interessenten für die noch freien Mietwohnungen, welche ab sofort bezogen werden können, dürfen sich gern melden und sind herzlich zu einem Besichtigungstermin



Barrierefreie moderne



Mietwohnungen - Erstbezug!

- 2-Zimmer-Wohnungen 64 qm / 70 qm plus Balkon oder Terrasse
- 1-Zimmer-Penthousewohnungen 42 qm / 58 qm plus 30-qm-Dachterrasse
- Barrierefrei mit Aufzug
- Fußbodenheizung mit energieeffizienter Heizungsanlage
- Barrierefreies Bad mit Dusche
- Gemeinschaftsraum
- große parkähnliche Gartenanlage mit Grillplatz und Sitzgelegenheiten
- Stellplatz für PKW und Fahrrad inkl.
- gute Verkehrsanbindung mit Bus & PKW
- Pflegedienst im Nachbarhaus

Kontakt:

Frau Sarah Lange-Pasternak | 0177 - 7438540 | s.pasternak@silesia-pflege.de

Testen Sie uns doch mal eine Woche gratis *



wivo
Wirtschafts- u. Versorgungsdienst

» ESSEN AUF RÄDERN «

Wir liefern – Sie genießen. Täglich frisch in Hamm und Umgebung
(auch Sonder- und Diätkost)

Telefon (0 23 81) 56 21

6,80 €
(Sonn- u. feiertags 1,00 € Aufschlag)

* für Neukunden bei einer Mindestlaufzeit von 1 Monat

valeo-KLINIKEN
Evangelische Krankenhäuser

WIVO Wirtschafts- und Versorgungsdienst GmbH

Werler Str. 110 | 59063 Hamm
www.wivo-hamm.de

FENSTERPUTZER?
www.gds-hamm.de
Telefon: 02385/4744772

GRAWE
Reinigungsmittel

Ihr Lieferant und Partner für Hygiene und Sauberkeit

Reinigungsmittel
Hygienepapiere
Reinigungsgeräte
Pflegemittel
Desinfektionsmittel

Gräwe GmbH & Co KG
Reinigungsmittelgroßhandel
Rudolf-Diesel-Straße 7
58730 Fröndenberg
Telefon (0 23 73) 6 46 99
Telefax (0 23 73) 60 08 88

Seniorenresidenz „Am Schillerplatz“

„Kurzzeitpflege und Langzeitpflege für alle Pflegegrade“
• Demenzwohngruppe



Senioren- und Pflegezentrum „Am Museum“

„Kurzzeitpflege und Langzeitpflege für alle Pflegegrade“
• Demenzwohngruppe / Junge Pflege
• Phase F für Menschen mit erworbener Hirnschädigung



Gut versorgt! Senterra Pflegezentren.

Schillerplatz 5 • 59065 Hamm
Telefon: 02381/9985-0 Telefax: 02381/9985-555
E-Mail: info@schillerplatz.senterra.de

Friedrichstraße 25 / 27 • 59065 Hamm
Telefon: 02381/9736-0 Telefax: 02381/9736-555
E-Mail: info@am-museum.senterra.de



Wohnen und leben im Park - Seniorenresidenz „Am Kurpark“

Das Leben genießen: selbstbestimmt, mit Wohlbefinden, Spaß und in der bestmöglichen körperlichen Verfassung. Unsere Einrichtung bietet 73 Servicewohnungen für das Leben in der eigenen Häuslichkeit sowie 72 Pflegeplätze für Senioren, die auf Hilfe und Unterstützung angewiesen sind.

- Unser besonderer Service:
- Garten und Park
 - Großes Restaurant-Café mit Terrasse
 - Friseur und Fußpflege
 - Kleingliedrige, familiäre Wohnbereiche
 - Vielfältige kulturelle und therapeutische Angebote

Seniorenresidenz „Am Kurpark“ · Ostenallee 84 · 59071 Hamm
Telefon 02381 9055-0 · hamm@alloheim.de

www.alloheim.de



Ihr Partner für
Versicherungen,
Vorsorge und
Vermögensplanung



LVM-Versicherungsagentur

Michael Kollas

Soester Straße 19

59071 Hamm

Telefon (02381) 88 00 88

info@kollas.lvm.de

Angst vorm Renovieren?!



Tel: 0 23 81 / 46 25 18

www.malerwerkstatthainsch.de

Sauber und akkurat verschönern wir Ihr Zuhause und leisten viel mehr als Sie von einem Maler erwarten. Auf Wunsch

- räumen wir Ihre Möbel um
- stellen wir Verbindungen zu anderen Handwerkern her
- und vieles mehr. Sprechen Sie uns an!

Unsere fachkundige Beratung erfolgt in Ihren Räumen. Tapeten, Teppichböden und Farben suchen Sie bequem vor Ort aus. Unser konkretes Angebot bietet Ihnen Sicherheit. Wir halten Termine ein, haben kompetente Mitarbeiter und strengen uns jeden Tag erneut an, unsere Kunden zufrieden zu stellen - versprochen! Können wir etwas für Sie tun?

**DRK-Senioren-Stift
Mark GmbH**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

– ein Zuhause für das Alter –

Besser leben in Hamm:

- Wohnen und stationäre Pflege
- vollstationäre Pflege –
Kurzzeit- und Urlaubspflege
- 82 barrierefreie Wohnungen

So erreichen Sie uns:
Tel.: 02381 98281 0
info@drk-senioren-stift-mark.de
www.drk-senioren-stift-mark.de



Zuhause am Burghügel Mark

»Pflege und Hilfe von Mensch zu Mensch – das wünsch' ich mir.«



Wir unterstützen und beraten Sie gerne in allen Belangen der Krankenpflege.
Rufen Sie einfach an!
Tel. 02385 706-200

Körperbezogene Pflege
Behandlungspflege
Hilfen bei der Haushaltsführung

Zulassung bei allen Kranken- und Pflegekassen seit 1995



Alten- und Krankenpflege Mobil GmbH
Oberster Kamp 9a | 59069 Hamm
www.akmgmbh.de

Marsha's Hauswichtel Service



für Ihre fachkundige Hilfe im Haushalt, privat & gewerblich.

Tel. 0 23 85/ 47 447 52

„Wir setzen uns kleiner!“



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

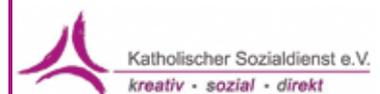
Das eigene Haus zu groß? Die Stufen zu beschwerlich?
Der Garten zu pflegeintensiv?

Wir helfen Ihnen gern beim Verkauf Ihres Hauses und begleiten Sie von der Wertereinschätzung bis zum Notartermin und darüber hinaus! **Vertrauensvoll – Seriös – Professionell**

Lassen Sie sich unverbindlich beraten!
Telefon 02381.106 7070 · dovoba.de/immobilien

BERATEN · VERMITTELN · FINANZIEREN
Volksbank Immobilien

Volksbank Hamm



- Wollen Sie vorsorgen?
- Zum Beispiel mit einer Vorsorgevollmacht, mit einer Patienten- oder Betreuungsverfügung?
- Sind Sie bereit, jemandem durch die Übernahme einer gesetzlichen Betreuung zur Seite zu stehen?
- Suchen Sie Unterstützung und Beratung als gesetzliche Betreuerin, als Betreuer oder als Bevollmächtigter?

Wir beraten, begleiten, vermitteln und unterstützen Sie gern!!



Katholischer Sozialdienst e. V.
Betreuungsverein
Stadthausstraße 2
59065 Hamm
Tel.: 02381 92451-0
Fax : 02381 92451-40
E-Mail: meyer@ksd-sozial.de

Veranstaltungen

Bezirksübergreifende Veranstaltungen

14.10.2018

Stadt Hamm / Altenhilfe

14.30 Uhr, Kino für Senioren, Cineplex, Kaffee/ Kuchen 13.30 - 14.15 Uhr, Einlass: 13 Uhr, VV ab 04.10.18 beim WA, Hauptgeschäftsstelle, Widumstr., Gebühr: 6,75 €

14.10.2018

Kulturrevier Radbod /
Altenhilfe

15 Uhr, Seniorentanz im Kulturrevier Radbod (Veranstaltungshalle), Einlass ab 14.30 Uhr, Musik mit Hans

17.10.2018

Stadt Hamm / Altenhilfe

9 Uhr, Wassergymnastik für Senioren im Maximare
Vorverkauf ab 05.10.18 beim Verkehrsverein, Gebühr: 4,50 €

11.11.2018

Stadt Hamm / Altenhilfe

14.30 Uhr, Kino für Senioren, Cineplex, Kaffee/ Kuchen 13.30 - 14.15 Uhr, Einlass: 13 Uhr, VV ab 31.10.18 beim WA, Hauptgeschäftsstelle, Widumstr., Gebühr: 6,75 €

21.11.2018

Stadt Hamm / Altenhilfe

9 Uhr, Wassergymnastik für Senioren im Maximare
Vorverkauf ab 09.11.18 beim Verkehrsverein, Gebühr: 4,50 €

09.12.2018

Kulturrevier Radbod /
Altenhilfe

15 Uhr, Seniorentanz im Kulturrevier Radbod (Veranstaltungshalle), Einlass ab 14.30 Uhr, Musik mit Hans

19.12.2018

Stadt Hamm / Altenhilfe

9 Uhr, Wassergymnastik für Senioren im Maximare
Vorverkauf ab 07.12.18 beim Verkehrsverein, Gebühr: 4,50 €

Hamm-Mitte

01.10.2018

Stadtteilzentrum FeidikForum
Feidikstr. 27

Öffnungszeiten Café: Mo - Mi 8 – 17 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr, Do. interne
Veranstaltungen, Sa. und So. Sonderveranstaltungen

01.10.2018

Senioren- und Pflegezentrum
„Am Museum“,
Friedrichstr. 25-27

8 – 9 Uhr, Frühstück, Kosten: 2,80 €, Tägliche Angebote - Anmeldung
erforderlich unter 02381 9736-571, Herr Barmführer

01.10.2018

Senioren- und Pflegezentrum
„Am Museum“,
Friedrichstr. 25-27

12 – 13 Uhr, Mittagstisch, Kosten: 4,20 €, Tägliche Angebote -
Anmeldung erforderlich unter 02381 9736-571, Herr Barmführer

01.10.2018

Sen.residenz „Am Schillerplatz“

12.30 – 13.30 Uhr, Mittagstisch – täglich, Angebot für Senioren in
der Nachbarschaft laut Speiseplan, Kosten: 4,80 €

01.10.2018 Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	14.30 Uhr, Offener Stricktreff, Café (weiterhin jeden Montag)
01.10.2018 Tanzkreis der kfd Liebfrauen Gemeindezentrum Liebfrauen	15 Uhr, Senioren-Tanzkreis, Frau Agnes Bergmann (weiterhin 14tägig)
01.10.2018 Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	ab 15 Uhr, Mobiler Einkaufswagen, Einkaufsfahrdienst, Anmeldung: 023 81/91 5851 01 (weiterhin jeden Montag)
01.10.2018 AWO	15 Uhr, AWO-Altenclub, Kaffeetrinken, AWO-Bürgerkeller, Ostenwall 40 (weiterhin jeden Montag)
01.10.2018 Malteser Tagestreff MaTa Hamm Nordenwall 5	17 Uhr – 18.30 Uhr, Infos zum Tagestreff für Angehörige, die einen Tagesplatz suchen, Anmeldung unter: 023 81/3045442 (weiterhin jeden 1. Montag im Monat)
01.10.2018 Alzheimer Gesellsch. Hamm e. V. und Kontaktbüro-Pflegeselbst- hilfe Alter Uentropser Weg 24	17 – 19 Uhr, Gesprächskreis für Hochschulangehörige: Menschen mit Demenz, Treffpunkt: Marker Allee 76-78, Ansprechpartner: Prof. Dr. Gregor Hohenberg, Tel.: 023 81 8 76 88 59
01.10.2018 Senioren- und Pflegezentrum „Am Museum“, Friedrichstr. 25-27	18 – 19 Uhr, Abendmahlzeit, Kosten: 3,90 €, Tägliche Angebote Anmeldung erforderlich unter 023 81 9736-571, Herr Barmführer
01.10.2018 Malteser Tagestreff MaTa Hamm Nordenwall 5	19 Uhr, Gesprächskreis für „Pfleger Angehörige in der Frühphase der Demenz“ Anmeldung unter: 023 81 3 04 54 42 (weiterhin jeden 1. Montag im Monat)
02.10.2018 Hansa Pflegezentrum im Medicum, Tagespflege, Südstraße 18	9 Uhr, Offenes Frühstück, Kosten: 3 €, Anmeldung erforderlich, Tel.: 023 81 97 22 29 03 (weiterhin jeden 1. Dienstag im Monat)
02.10.2018 Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	9 - 10 Uhr und 10 – 11 Uhr, Sportkurs, Informationen: Frau Matzka (Stadtsporbund), Tel.: 151 55 (weiterhin jeden Dienstag im Monat)
02.10.2018 Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	14.30 Uhr, Handy-/Laptopsprechstunde um Anmeldung wird gebeten, Tel.: 023 81 9 15 85 10 (weiterhin jeden 1. und 3. Dienstag im Monat)
02.10.2018 Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	15 – 17 Uhr, Offene Sprechstunde für Senioren, Gesprächspartnerin: Frau Tornscheidt (weiterhin jeweils dienstags)
02.10.2018 Sen.residenz „Am Schillerplatz“	16 Uhr, Liederrunde im WBE (weiterhin jeden Dienstag)

03.10.2018 Sen.residenz „Am Schillerplatz“	ab 15 Uhr, Kaffeetrinken (immer an Sonn- und Feiertagen) EG Bistro, 1 Tasse Kaffee + 1 Stück Torte 2,50 €
05.10.2018 Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	12.30 Uhr, Mittagstisch, Kosten: 3,50 €, um Anmeldung wird gebeten, Tel.: 02381 91585101 (weiterhin jeden 1. Freitag im Monat)
05.10.2018 Sen.residenz „Am Schillerplatz“	16 Uhr, Musiktherapie, Bistro (weiterhin jeden Freitag)
05.10.2018 Malteser Tagestreff MalTa Hamm Nordenwall 5	18 Uhr, Abendtreff für Menschen mit beginnender Demenz (weiterhin jeden 1. Freitag im Monat)
09.10.2018 Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	14.30 Uhr, Offenes Singen – jeder, der Lust am Singen hat ist willkommen, ohne Anmeldung (weiterhin jeden 2. Donnerstag)
09.10.2018 Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	15 Uhr, Fotos von Früher – Infrastruktur damals und heute (Anmeldung unter 02381 91585101), Kosten: 3 € für Kaffee/Waffeln
10.10.2018 Senioren- und Pflegezentrum „Am Museum“, Friedrichstr. 25-27	14.30 Uhr, Offenes Strickcafé im Bistro – Angebot für Jung und Alt - (Bitte eigene Wolle, Strick- u. Häkelnadeln mitbringen) weiterhin jeden 1., 2. und 4. Mittwoch im Monat, Ansprechpartnerin: Frau Igbede, Tel.: 02381 9736-374
11.10.2018 Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	19 – 21 Uhr, Beratung für Menschen mit Sehbehinderung, Gesprächspartner Jens Grikschat, Tel.: Anmeldung unter 02381 91585101 ab 18 Uhr (weiterhin jeden 2. und 4. Donnerstag i.M.)
15.10.2018 Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	19 Uhr, Tauschring – Knöpfe statt Knete (weiterhin immer am 15. eines jeden Monats)
16.10.2018 Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	9 – 12 Uhr, Erste-Hilfe-Kurs für Senioren (Anmeldung unter 02381 91585101), Kosten: 15 €
16.10.2018 VdK - OV Süden / Mitte	15 Uhr, Info- und Klön-Nachmittag, Zunftstuben, Oststraße 53
16.10.2018 Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	15 Uhr, Gesundheits-Kaffee-Katsch, Thema: Hausnotruf, Kosten: 3 € für Kaffee/Waffeln (Anmeldung nicht nötig)
17.10.2018 Senioren- und Pflegezentrum „Am Museum“, Friedrichstr. 25-27	15 Uhr, Oktoberfest

17.10.2018

Senioren- und Pflegezentrum
„Am Museum“,
Friedrichstr. 25-27

15 Uhr, MS-Gruppe, Treff und Spielnachmittag
weiterhin jeden 3. Mittwoch im Monat, Ansprechpartnerin:
Frau Igbede, Tel.: 02381 9736-374

18.10.2018

Stadt Hamm/Altenhilfe /
Stadtteilzentrum FeidikForum,
Feidikstr. 27

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Beitrag 3 €
(weiterhin jeden 3. Donnerstag im Monat)

19.10.2018

Sen.residenz „Am Schillerplatz“

15 Uhr, Oktoberfest „Am Schillerplatz“

25.10.2018

Stadtteilzentrum FeidikForum
Feidikstr. 27

14.30 Uhr, Tanztee, Anmeldung für den Fahrdienst unter:
02381 91585101, Beitrag: 3 € (weiterhin jeden 4. Do. im Monat)

26.10.2018

Stadtteilzentrum FeidikForum
Feidikstr. 27

11 – 13 Uhr, Beratung zur Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung
(weiterhin jeden letzten Freitag im Monat)

30.10.2018

Malteser Tagestreff
MalTa Hamm
Nordenwall 5

19 Uhr, Silviahemmet - Touch – Leben mit Demenz
Entspannung und Wohlfühlen, Referentin: Barbara Crombach
(mit Silviahemmet-Touch können Ruhelosigkeit deutlich verringert,
Ängste abgebaut und Vertrauen geschaffen bzw. vertieft werden.),
UE: 3, Gebühr: 50 €, Mindestteilnehmerzahl: 8 (Anmeldung unter
Tel.: 02381 3045442)

13.11.2018

Stadtteilzentrum FeidikForum

16 Uhr, 7. Quartiersforum: Gut älter werden in Hamm

20.11.2018

Stadtteilzentrum FeidikForum
Feidikstr. 27

15 Uhr, Gesundheits-Kaffee-Katsch, Thema: Bewegung im Alter,
Kosten: 3 € für Kaffee/Waffeln (Anmeldung nicht nötig)

20.11.2018

VdK - OV Süden / Mitte

15 Uhr, Info- und Klön-Nachmittag, Zunftstuben, Oststraße 53

22.11.2018

Malteser Tagestreff
MalTa Hamm
Nordenwall 5

18 Uhr, Demenz – die Krankheit der Angehörigen
Hilfe suchen zwischen Hoffnung und Hoffnungslosigkeit
Referentin: Ilona Schäfer, UE: 4, Gebühr: 35 €, Mindestteilnehmer-
zahl: 8 (Anmeldung unter Tel.: 02381 3045442)

11.12.2018

VdK - OV Süden / Mitte

15 Uhr, adventliches Kaffeetrinken, Zunftstuben, Oststraße 53

12.12.2018

Senioren- und Pflegezentrum
„Am Museum“,
Friedrichstr. 25-27

15 Uhr, Weihnachtsfeier

21.12.2018

Sen.residenz „Am Schillerplatz“

15 Uhr, Weihnachtsfeier

26.12.2018

Sen.residenz „Am Schillerplatz“

15.30 Uhr, Weihnachtskonzert – Auftritt der Chorgruppe „Christen in Hamm“

Hamm-Rhynern

02.10.2018

Stadt Hamm / Altenhilfe und Kirchengem. Westtünnen

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Kath. Pfarrheim, Delpstr. 1, Beitrag: 3 €, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381 17 67 32

02.10.2018

AWO-Westtünnen,
Von-Thünen-Halle, Clubraum

15 Uhr, Spielnachmittag (weiterhin jeden Dienstag)

04.10.2018

AWO-Westtünnen

15 Uhr, Bingo (weiterhin jeden Donnerstag)
Von-Thünen-Halle, Clubraum

09.10.2018

ARG Westtünnen, Pfarrheim

14 Uhr, Hl. Messe, Erntedank – „Eine Welt Arbeit“ in Sri Lanka, Referent: Franz Josef Nordhaus

10.10.2018

SV Deutschland OV Rhynern

15 Uhr, Oktoberfest, Kath. Pfarrheim, Auf der Helle 1

10.10.2018

AWO-Westtünnen,
Von-Thünen-Halle, Clubraum

16 Uhr, Skatnachmittag (weiterhin jeden Mittwoch)

16.10.2018

AG Seniorenarbeit
Hamm-Rhynern

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Kath. Pfarrheim, Auf der Helle 1, Gebühr: 3,50 €, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381 17 67 32

16.10.2018

SV Deutschland OV
Osterflierich

15 Uhr, 2. Offener Seniorentreff / Kaffeetrinken
Strangbachhalle, Werl-Hilbeck

17.10.2018

Seniorenkreis Westtünnen

15 Uhr, Seniorennachmittag, Gemeindehaus ev. Kirchengemeinde Westtünnen

30.10.2018

Caritas-Konf. St. Elisabeth Berge

9 Uhr, Frühstückstreffen, Pfarrheim St. Elisabeth, Werler Str. 322

31.10.2018

Seniorenkreis Westtünnen

15 Uhr, Seniorennachmittag, Gemeindehaus ev. Kirchengemeinde Westtünnen

04.11.2018

MAYDAY Rhynern e. V.
Unnaer Str. 14
Ev. Emmaus-Kirchengem. Hamm

15 Uhr, Rhynern tanzt! – Tanzcafé für Menschen mit und ohne Handicap, Im Emmaushaus, Alte Salzstr. 6, Eintritt: 5 € (Kaffee/ Kuchen, Likörchen inkl., Kaltgetränke gegen Gebühr), Kontakt: Mayday Rhynern e. V., Tel.: 02385 4375928

06.11.2018 Stadt Hamm / Altenhilfe und Kirchengemeinden Westtünen	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Kath. Pfarrheim Delpstr. 1, Beitrag: 3 €, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381 176732
07.11.2018 Seniorenkreis Westtünen	15 Uhr, Seniorennachmittag, Gemeindehaus ev. Kirchengemeinde Westtünen
07.11.2018 SV Deutschland OV Rhynern	15 Uhr, Frauennachmittag, Kath. Pfarrheim, Auf der Helle 1
07.11.2018 MAYDAY Rhynern e. V. Unnaer Str. 14	17 Uhr, Gesprächskreis für pflegende Angehörige, Kontakt: Mayday Rhynern e. V., Tel.: 02385 4375928 (weiterhin jeden 1. Mi. i.M.)
13.11.2018 ARG Westtünen, Pfarrheim	12 Uhr, Wir treffen uns zum gemeinsamen Mittagessen
20.11.2018 AG Seniorenarbeit Hamm-Rhynern	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Kath. Pfarrheim, Auf der Helle 1, Gebühr: 3,50 €, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381 176732
21.11.2018 Seniorenkreis Westtünen	15 Uhr, Seniorennachmittag, Gemeindehaus ev. Kirchengemeinde Westtünen
27.11.2018 Caritas-Konferenz St. Elisabeth Berge	9 Uhr, Frühstückstreffen, Pfarrheim St. Elisabeth, Werler Str. 322
04.12.2018 Stadt Hamm / Altenhilfe und Kirchengemeinden Westtünen	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Kath. Pfarrheim Delpstr. 1, Beitrag: 3 €, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381 176732
05.12.2018 Seniorenkreis Westtünen	14.30 Uhr, gemeinschaftliche Adventsfeier Mark - Westtünen, Gemeindehaus ev. Kirchengemeinde Westtünen
04.12.2018 SV Deutschland OV Osterflierich	15 Uhr, Vorweihnachtliches Treffen, Strangbachhalle, Werl-Hilbeck
05.12.2018 SV Deutschland OV Rhynern	15 Uhr, Weihnachtsfeier, Kath. Pfarrheim, Auf der Helle 1
11.12.2018 AG Seniorenarbeit Hamm-Rhynern	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Kath. Pfarrheim, Auf der Helle 1, Gebühr: 3,50 €, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381 176732
12.12.2018 ARG Westtünen, Pfarrheim	14 Uhr, Messe, Weihnachten – ist das christlich oder nur Konsum? – Referent: Hermann Aßhoff
18.12.2018 Caritas-Konferenz St. Elisabeth Berge	9 Uhr, Frühstückstreffen, Pfarrheim St. Elisabeth, Werler Str. 322

19.12.2018

Seniorenkreis Westtünnen

15 Uhr, Weihnachtsfeier,
Gemeindehaus ev. Kirchengemeinde Westtünnen

Hamm-Uentrop

01.10.2018

Kontaktbüro KoNAP Kompetenz
Netz Angehörigenunterstützung
und Pflegeberatung,
Alter Uentrop Weg 24

10 – 13 Uhr oder nach Vereinbarung, Tel.: 02381 8768859,
Ansprechpartner: Hendrik Schüngel
(weiterhin montags und donnerstags)

01.10.2018

Ev. Kirchengemeinde Braam-
Ostwennemar – „Herbstblüte“

15 Uhr, 20 Jahre Seniorenkreis „Herbstblüte“, Kita Senfkorn ist
eingeladen

02.10.2018

Alzheimer Gesellsch. Hamm e. V.,
Alter Uentrop Weg 24

10 – 13 Uhr, Demenzberatung, Tel.: 02381 8768859, Ansprechpartner:
Wera Witkowski (weiterhin Di. u. Do. oder nach telef. Absprache)

04.10.2018

AK „Ökumenisches Senioren-
frühstück“ Hamm-Osten/Mark

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück; Pfarrheim St. Georg,
Kontakt: Gudrun Munz, Tel.: 8 16 71

06.10.2018

Alzheimer Gesellsch. Hamm e. V.
und Kontaktbüro-Pflegeselbst-
hilfe Alter Uentrop Weg 24

11 – 12.30 Uhr, Alzheimer & You, Miteinander sprechen hilft! Treff-
punkt auch für Jugendliche, jeden 1. Sa. i. M., Gesprächsgruppe mit
dem Krankheitsbild Demenz, Café Amalie, Tel.: 02381 8768859,
Ansprechpartner: J. Cornelissen, H. Schüngel

07.10.2018

Freies Seniorenschwimmen

8 – 9 Uhr, Seniorenschwimmen, Erlenbachschule
(weiterhin sonntags – außer Schulferien –)

08.10.2018

SV Deutschland OV Werries

14.45 Uhr, Frauengruppe, Begegnungsstätte Werries
(weiterhin jeden 2. Montag im Monat)

08.10.2018

DRK-Senioren-Stift Mark
Marker Allee 88

16 Uhr, Offenes Singen, Kontakt: Quartiersbüro, Frau Jeretzky,
Tel.: 02381 98281-76 (weiterhin jeden 1. Montag)

09.10.2018

Alzheimer Gesellsch. Hamm e. V.
und Kontaktbüro-Pflegeselbst-
hilfe Alter Uentrop Weg 24

10 – 12 Uhr, „Nicht allein sein“ Gruppenangebot f. Menschen mit
einer begin. eingeschränkten Alltagskompetenz – Die Gelassenheit
entdecken (weiterhin jeden 2. Di. i.M.), Anmeldung erforderlich:
Tel.: 02381 8768859, Ansprechpartner: J. Cornelissen

09.10.2018

Alzheimer Gesellsch. Hamm e. V.
und Kontaktbüro-Pflegeselbst-
hilfe Alter Uentrop Weg 24

ab 14.30 Uhr, Gesprächskreis f. pflegende Angehörige, Betreuung
der an Demenz erkrankten Angehörigen möglich, Café Amalie,
Anmeldung erforderlich, Tel.: 02381 8768859, Ansprechpartner:
J. Cornelissen, H. Schüngel (weiterhin jeden 2. Dienstag im Monat)

10.10.2018

DRK-Senioren-Stift Mark
Marker Allee 88

9 Uhr, Gesundes Frühstück, Quartiersbüro, Anmeldung bis 05.10.,
DRK-Senioren-Stift Mark, Tel.: 92810, Beitrag: 4,50 €

10.10.2018

ARG St. Antonius Geithe
Pfarrheim, In der Geithe 6

15 Uhr, Homöopathie – Vor- und Nachteile
Referent: Ludwig Stratenschulte

10.10.2018

SV Deutschland OV Uentrop

15 Uhr, Frauengruppe, Gaststätte Schulte-Geithe
(weiterhin jeden 2. Mittwoch im Monat)

15.10.2018

SK der Caritaskonferenz
St. Bonifatius Hamm-Werries

15 Uhr, Andacht in der St. Bonifatiuskirche, anschließend
gemütliches Beisammensein

18.10.2018

DRK-Senioren-Stift Mark
Marker Allee 88

15 Uhr, Offener Spieletreff im Café Henry, Kontakt: Quartiersbüro,
Frau Jeretzky, Tel.: 02381 98281-76

22.10.2018

SV Deutschland OV Werries

18.30 Uhr, Spielabend, AWO-Begegnungsstätte

25.10.2018

AK „Offene Seniorenarbeit im
Stadtbezirk Hamm-Uentrop“

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Gemeindehaus Erlöserkirche,
Kontakt: Christine Oltmanns-Brüseke, Tel.: 17-6729, Gebühr: 4 €

25.10.2018

Pfarrcaritas St. Georg /
St. Agnes

15 Uhr, Gottesdienst, anschließend Kaffeetrinken, Liedernachmittag
mit dem SGV-Chor unter Leitung von Herrn Daum

25.10.2018

DRK-Senioren-Stift Mark
Marker Allee 88

15 Uhr, „Europäisches Filmfestival der Generationen“
Mr. Pierre geht online – Kinofilm für Jung und Alt, Eintritt frei
Kontakt: Quartiersbüro, Frau Jeretzky, Tel.: 02381 98281-76

25.10.2018

SV Deutschland OV Uentrop

15 Uhr, Spielenachmittag, Gaststätte Schulte-Geithe

29.10.2018

DRK-Senioren-Stift Mark

16 Uhr, Vorlesenachmittag mit A. Böse von der Lesewelt Hamm

31.10.2018

Spieletreff St. Georg,
Pfarrzentrum

15 Uhr, Karten- Gesellschaftsspiele
(weiterhin jeden letzten Mittwoch im Monat)

05.11.2018

Ev. Kirchengemeinde Braam-
Ostwennemar – „Herbstblüte“

15 Uhr, Apotheker Dieter Reck informiert

08.11.2018

AK „Ökumenisches Senioren-
frühstück“ Hamm-Osten/Mark

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück; Pfarrheim St. Georg
Kontakt: Gudrun Munz, Tel.: 81671

08.11.2018 DRK-Senioren-Stift Mark Marker Allee 88	18.30 Uhr, Vortragsreihe im Stift: Bewegt im Alter Referent: Manuel Matzka, wissenschaftlicher Mitarbeiter für Sportwissenschaft an der HSHL
14.11.2018 DRK-Senioren-Stift Mark Marker Allee 88	9 Uhr, Gesundes Frühstück, Quartiersbüro, Anmeldung bis 09.11., DRK-Senioren-Stift Mark, Tel.: 9828 10, Beitrag: 4,50 €
14.11.2018 ARG St. Antonius Geithe Pfarrheim, In der Geithe 6	15 Uhr, Mit dem Campingmobil durch Schottland Referent: Hermann Sobbe
19.11.2018 SK der Caritaskonferenz St. Bonifatius Hamm-Werries	15 Uhr, Andacht in der St. Bonifatiuskirche, anschließend gemütliches Beisammensein
19.11.2018 DRK-Senioren-Stift Mark	16 Uhr, Vorlesenachmittag mit A. Böse von der Lesewelt Hamm
22.11.2018 Pfarrcaritas St. Georg / St. Agnes	15 Uhr, Gottesdienst, anschließend Kaffeetrinken, Frau Andrea Lohmann besucht uns (Das Thema wird noch bekannt gegeben.)
22.11.2018 DRK-Senioren-Stift Mark Marker Allee 88	15 Uhr, Offener Spieletreff im Café Henry, Kontakt: Quartiersbüro, Frau Jeretzky, Tel.: 02381 98281-76
26.11.2018 SV Deutschland OV Werries	18.30 Uhr, Spielabend, AWO-Begegnungsstätte
28.11.2018 SV Deutschland OV Ostwennemar	Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt (Ziel noch offen) Auskunft bei Surmann, Tel. 02381 64449
29.11.2018 AK „Offene Seniorenarbeit im Stadtbezirk Hamm-Uentrop“	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Gemeindehaus Erlöserkirche, Kontakt: Christine Oltmanns-Brüseke, Tel.: 17-67 29, Gebühr: 4 €
29.11.2018 SV Deutschland OV Uentrop	15 Uhr, Spielenachmittag, Gaststätte Schulte-Geithe
01.12.2018 DRK-Senioren-Stift Mark	14.30 Uhr, Adventsbasar
01.12.2018 SV Deutschland OV Uentrop	15 Uhr, Jahresabschlussfeier, Gaststätte Schulte-Geithe
03.12.2018 Ev. Kirchengemeinde Braam- Ostwennemar – „Herbstblüte“	15 Uhr, Adventsfeier Herbstblüte
06.12.2018 AK „Ökumenisches Senioren- frühstück“ Hamm-Osten/Mark	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück; Pfarrheim St. Georg, Kontakt: Gudrun Munz, Tel.: 8 16 71

08.12.2018

SV Deutschland OV Werries

15 Uhr, Jahresabschlussfeier mit Jubilarehrungen, Gemeindesaal Erlöserkirche

12.12.2018

DRK-Senioren-Stift Mark
Marker Allee 88

9 Uhr, Gesundes Frühstück, Quartiersbüro, Anmeldung bis 07.12.,
DRK-Senioren-Stift Mark, Tel.: 982810, Beitrag: 4,50 €

12.12.2018

ARG St. Antonius Geithe
Pfarrheim, In der Geithe 6

15 Uhr, Heilige im Advent, Referentin: Angelika Tollkamp

13.12.2018

AK „Offene Seniorenarbeit im
Stadtbezirk Hamm-Uentrop“

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Gemeindehaus Erlöserkirche,
Kontakt: Christine Oltmanns-Brüseke, Tel.: 17-67 29, Gebühr: 4 €

15.12.2018

SV Deutschland OV
Ostwennemar

14.30 Uhr, Jahresabschlussfeier, Bodelschwingh-Haus

17.12.2018

Ev. Kirchengemeinde Braam-
Ostwennemar – „Herbstblüte“

14.30 Uhr, Adventsfeier für Senioren der Gemeinde

20.12.2018

Pfarrcaritas St. Georg / St. Agnes

15 Uhr, Gottesdienst, anschl. Kaffeetrinken und Advent. Stunde

Hamm-Pelkum

01.10.2018

Stadt Hamm / Altenhilfe

8.30 – 10.00 Uhr, Offene Senioren-Sprechstunde, Gesprächspartnerin:
Martina Foschepoth, Bürgeramt Pelkum, Kamener Str. 177, Zi. 026
(weiterhin jeden 1. Montag im Monat)

02.10.2018

AWO OV Pelkum,
Haus Sundern / Altenhilfe

15 Uhr, Offene Kaffeetafel, Haus Sundern, Kamener Str. 142,
Gebühr: 3 €, Jubiläumsfeier

04.10.2018

Ev. Kirchengemeinde Pelkum /
Altenhilfe

12 Uhr, Eintopftag für Jung und Alt im Gemeindehaus Pelikanum,
Kamener Str. 181, Beitrag: 3 €
(weiterhin jeweils jeden 1. Donnerstag im Monat)

04.10.2018

SV Deutschland OV Pelkum

15 Uhr, Frauengruppe, Casino, Wielandstr.
(weiterhin jeden 1. Donnerstag im Monat)

10.10.2018

Stadt Hamm / Altenhilfe

11 Uhr, Offener Spaziertreff ab 55 Jahren (ca. 1 Stunde), Treffpunkt:
Parkplatz Waldorfschule, Kontakt: Martina Foschepoth, Tel. 17-67 32
(weiterhin jeden Mittwoch)

10.10.2018

SK St. Marien,
Hamm- Wiescherhöfen

14.30 Uhr, Messe, anschl. Treff bei Kaffee und Kuchen im Marien-
heim; Thema: Reformationstag (Talkshow)

10.10.2018

Spätlese Pelkum, Pelikanum

15 Uhr, Treffen im Hotel Selbach bei Kaffee und Kuchen

11.10.2018

Seniorenarbeit Friedenskirche,
Weetfelder Str., Gemeindehaus

14.30 Uhr, Pfr. Weiß berichtet über Eindrücke einer Reise zur Partnerkirche in Indonesien und vom Kinderheim „Zarfart“

12.10.2018

Ev. Kirchengemeinde Pelkum /
Altenhilfe
Gemeindehaus Pelikanum

10 Uhr, Offenes Lesefrühstück für lesefreudige Menschen mit Croissant und Milchkaffee, Kontakt: Jutta Spandöck, Tel. 40 13 00, Beitrag: 1 € (für Milchkaffee und Croissant) (weiterhin jeden 2. Freitag im Monat)

17.10.2018

SV Deutschland OV Pelkum

9 Uhr, Frühstück, Casino Wielandstraße
(weiterhin jeden 3. Mittwoch im Monat)

18.10.2018

Seniorenarbeit Friedenskirche,
Weetfelder Str., Gemeindehaus

10 Uhr, Erzählwerkstatt

18.10.2018

AWO OV Pelkum/ Ev. Kirchengemeinde Pelkum/
Altenhilfe

14 – 16 Uhr, Kreative Hände – Strick- und Häkelgruppe für Anfänger, Fortgeschrittene oder Profis, Gemeindehaus Pelikanum, Kamener Str. 181 (weiterhin jeden 3. Donnerstag im Monat)

21.10.2018

Seniorenarbeit Friedenskirche

15 Uhr, Gemeinde-Café, Weetfelder Str. Gemeindehaus

24.10.2018

Seniorenarbeit Friedenskirche

14.30 Uhr, Geburtstagsfeier, Weetfelder Str., Gemeindehaus

03.11.2018

SV Deutschland OV Pelkum

17 Uhr, Jahresabschlussfeier mit Jubilarehrungen
Gaststätte Keitmann, Kamener Str. 238

07.11.2018

Seniorenarbeit Friedenskirche,
Weetfelder Str., Gemeindehaus

14.30 Uhr, Spiel und Spaß mit der Kita Abraham

07.11.2018

Spätlese Pelkum, Pelikanum

15 Uhr, Was tun für unsere Gesundheit?

09.11.2018

AWO OV Pelkum,
Haus Sundern / Altenhilfe

15 Uhr, Offene Kaffeetafel, Haus Sundern, Kamener Str. 142,
Gebühr: 3 €, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

14.11.2018

SK St. Marien,
Hamm- Wiescherhöfen

14.30 Uhr, Messe, anschließend Treff bei Kaffee und Kuchen im Marienheim; Thema: Im Nebel zu Wandern

15.11.2018

Seniorenarbeit Friedenskirche

10 Uhr, Erzählwerkstatt, Weetfelder Str., Gemeindehaus

21.11.2018

Seniorenarbeit Friedenskirche

14.30 Uhr, Kindermund tut Wahrheit kund

25.11.2018

Seniorenarbeit Friedenskirche

13.30 - 15 Uhr, Gemeinde-Café, Gemeindehaus, Totensonntag

30.11.2018

Ev. Kirchengemeinde Pelkum/
Altenhilfe

9 Uhr, Frühstück für Jung und Alt, Gemeindehaus Pelikanum,
Kamener Str. 181, Beitrag: 3 €

02.12.2018

SV Deutschland OV Pelkum

Weihnachtsfahrt nach Davensberg, Restaurant Clemens-August,
Auskunft bei Flockermann, Tel.: 02381 404263

04.12.2018

AWO OV Pelkum,
Haus Sundern / Altenhilfe

15 Uhr, Offene Kaffeetafel, Haus Sundern, Kamener Str. 142,
Gebühr: 3 €, Adventsfeier

05.12.2018

Spätlese Pelkum, Pelikanum

15 Uhr, Weihnachtsfeier gemeinsam mit der Frauenhilfe

12.12.2018

Spätlese Pelkum, Pelikanum

15 Uhr, Adventsfeier für die Senioren der Gemeinde

12.12.2018

SK St. Marien,
Hamm- Wiescherhöfen

14.30 Uhr, Messe, anschließend Treff zum Weihnachtessen im
Marienheim, Spielbühne Pelkum zu Gast

19.12.2018

Seniorenarbeit Friedenskirche,
Weetfelder Str., Gemeindehaus

14.30 Uhr, Weihnachtsfeier des Seniorenkreises

Hamm-Herringen

01.10.2018

Sozialverband Deutschland
OV Herringen

15.30 Uhr, Gymnastikgruppe, Alter Bauhof, Zum Torksfeld 2
(weiterhin jeden Montag)

02.10.2018

AWO – OV Herringen

13.30 Uhr, Offener Spielnachmittag, Altentagesstätte,
Am Jugendheim 3 (weiterhin jeden Dienstag)

03.10.2018

Knappenverein
„Einigkeit Herringen“

Kirchsicht in Bönen

04.10.2018

AWO – OV Herringen

14 Uhr, Handarbeitsgruppe, Altentagesstätte, Am Jugendheim 3
(weiterhin jeden Donnerstag)

04.10.2018

Knappenverein
„Einigkeit Herringen“

15 Uhr, Kaffeetrinken, Kartenspielen, Bingo, Haus der Begegnung,
Am Wiesenteich

04.10.2018

Bezirksbücherei Herringen
Holzstraße 1/Altenhilfe

16 Uhr, Offenes kreatives Häkeln- und Strickangebot für Jung und Alt,
Ansprechpartnerin: A. M. Himmeröder (weiterh. jeden Donnerstag)

07.10.2018 Caritas Altenheim St. Josef	15.30 Uhr, Kultur am Sonntag: Singekreis Pelkum
10.10.2018 Bezirksbücherei Herringen Holzstraße 1/Altenhilfe	10 – 12 Uhr, Offene Seniorensprechstunde, Ansprechpartnerin: A. M. Himmeröder (weiterhin mittwochs)
10.10.2018 Bezirksbücherei Herringen Holzstraße 1 / Altenhilfe	10 Uhr, Kreativtreff (Malen, Basteln, etc.), Ansprechpartnerin: A. M. Himmeröder (weiterhin mittwochs)
13.10.2018 Knappenverein „Einigkeit Herringen“	18 Uhr, Oktoberfest, Haus der Begegnung, Am Wiesenteich
18.10.2018 AWO / SV Deutschland – OV Herringen / Altenhilfe	9 Uhr, Seniorenfrühstück, AWO-Tagesstätte Herringen, Gebühr: 3 €
24.10.2018 Caritas Altenheim St. Josef	14.30 Uhr, Offenes Café, Cafeteria
27.10.2018 Caritas Altenheim St. Josef	14.30 Uhr, Klöncafé, Cafeteria (weiterhin jeden letzten Samstag im Monat)
31.10.2018 Caritas Altenheim St. Josef	14.30 Uhr, Modenschau und Möglichkeit zum Einkauf mit der Fa. Modemobil in der Cafeteria
04.11.2018 Caritas Altenheim St. Josef	15.30 Uhr, Kultur am Sonntag: „Der fröhliche Tanzkreis“ aus Walstedde
05.11.2018 AK „Ökumenisches Senioren- frühstück Herringen / Altenhilfe	9 Uhr, Seniorenfrühstück, Cafeteria Altenheim St. Josef, Buschkampstr. 4, Gebühr: 3 €
07.11.2018 Caritas Altenheim St. Josef	14.30 Uhr, Angehörigencafé mit Bingo, Cafeteria
07.11.2018 Knappenverein „Einigkeit Herringen“	15 Uhr, Kaffeetrinken, Kartenspielen, Bingo, Haus der Begegnung, Am Wiesenteich
15.11.2018 AWO / SV Deutschland – OV Herringen / Altenhilfe	9 Uhr, Seniorenfrühstück, AWO-Tagesstätte Herringen, Gebühr: 3 €
21.11.2018 Caritas Altenheim St. Josef	14.30 Uhr, Offenes Café, Cafeteria
28.11.2018 Caritaskonferenz Heilig Kreuz, Herringen	15 Uhr, Seniorennachmittag – Film gucken und selbstgebackene Kekse knabbern im Altenheim St. Josef, Buschkampstr. 3-5

03.12.2018

AK „Ökumenisches Seniorenfrühstück Herringen / Altenhilfe

9 Uhr, Seniorenfrühstück, Cafeteria Ev. Altenzentrums St. Victor, Gebühr: 3 €

05.12.2018

Caritas Altenheim St. Josef

14.30 Uhr, Angehörigencafé mit Bingo, Cafeteria

05.12.2018

Knappenverein
„Einigkeit Herringen“

15 Uhr, Barbarafeier im Haus d. Begegnung, Am Wiesenteich

16.12.2018

Caritas Altenheim St. Josef

14.30 – 18 Uhr, Adventsbasar mit kulinarischen, kreativen und musikalischen Angeboten

19.12.2018

Knappenverein
„Einigkeit Herringen“

15 Uhr, Weihnachtsfeier mit dem Gitarrenkreis

20.12.2018

AWO / SV Deutschland –
OV Herringen / Altenhilfe

9 Uhr, Seniorenfrühstück, AWO-Tagesstätte Herringen, Gebühr: 3 €

31.12.2018

Knappenverein
„Einigkeit“ Herringen

19 Uhr, Silvesterfeier , wenn erwünscht

Hamm-Westen

01.10.2018

Stadt Hamm/Altenhilfe

11 Uhr, Offener Spaziergang ab 55 Jahren, Treffpunkt: Friedrich-Ebert-Park, Parkeingang Wilhelm-Liebknecht-Straße, Parkplatz Märkisches Gymnasium, Kontakt: K. Berheide, Tel.: 17-67 34 (weiterhin jeden Montag)

01.10.2018

Kirchengemeinde
St. Laurentius

15 Uhr, Spielenachmittag, Josefshaus, Josefstr. 9 a (weiterhin jeden 1. Montag im Monat)

01.10.2018

Stadt Hamm / Altenhilfe

ab 16 Uhr, Boule-Spiel für Jedermann, Durchgang an der Christuskirche, Lange Str. 74, Kontakt: Karin Berheide, Tel. 17-67 34 (weiterhin jeweils montags)

04.10.2018

Kirchengemeinde
St. Laurentius

Treffen des Seniorenkreises Lohaus Holz (Einzelheiten werden im Pfarrblatt bekannt gegeben)

07.10.2018

Altenwohn- und Pflegeheim
St. Vinzenz-Vorsterhausen
Im Josefwinkel 2

14 Uhr, Vorsterhauser Sommer – Weinfest mit Flammkuchen, Weinspezialitäten und Musik, Eintritt frei

07.10.2018

Kirchengemeinde St. Laurentius

14.30 Uhr, Café Jupp, Pfarrheim St. Bonifatius, Lange Str.

10.10.2018

Altenwohn- und Pflegeheim
St. Vinzenz-Vorsterhausen

17 Uhr, Strickpunkt /gemeinsames Handarbeiten, kostenfrei,
Anmeldung nicht erforderlich (weiterhin jeden 2. Mittwoch i. Monat)

11.10.2018

Frauengruppe Hamm-Westen

14.30 Uhr, Gaststätte Krause Linde, Hafenstr. 71
Kontakt: Hildegard Schulz, Tel.: 02381 446289

19.10.2018

Männertreff Hamm-Westen

17 Uhr, Männertreff (Kegeln), Seniorenzentrum St. Bonifatius,
Bonifatiusweg 14, Kontakt: R. Quednau, Tel.: 02381 3054745

21.10.2018

Freundeskreis Pro Apostel-
zentr. e. V., Dortmunder Str. 63

15 Uhr, Apostel-Café

05. – 07.11.2018

Altenwohn- und Pflegeheim
St. Vinzenz-Vorsterhausen

November Wohlfühltag, Anmeldung erforderlich:
Tel.: 02381 9424428

07.11.2018

Kirchengemeinde
St. Laurentius

Treffen des Seniorenkreises Lohuserholz
(Einzelheiten werden im Pfarrblatt bekannt gegeben)

08.11.2018

Frauengruppe Hamm-Westen

14.30 Uhr, Gaststätte Krause Linde, Hafenstr. 71
Kontakt: Hildegard Schulz, Tel.: 02381 446289

16.11.2018

Männertreff Hamm-Westen

17 Uhr, Männertreff (Kegeln), Seniorenzentrum St. Bonifatius,
Bonifatiusweg 14, Kontakt: R. Quednau, Tel.: 02381 3054745

17.11.2018

Tagespflege St. Vinzenz
Pestalozzistr. 4

9 Uhr, Seniorenfrühstück, Beitrag: 3,50 €
Kontakt: Tel. 02381 8763203

18.11.2018

Freundeskreis Pro Apostel-
zentr. e. V., Dortmunder Str. 63

15 Uhr, Apostel-Café

19.11.2018

Kirchengemeinde
St. Laurentius

14.30 Uhr, Messfeier in der Josefskirche, anschließend Elisabethfeier
im Josefshaus

21.11.2018

Altenwohn- und Pflegeheim
St. Vinzenz-Vorsterhausen

15 Uhr, Seniorencafé mit Tanz und Musik, Eintritt frei
Kaffee und Kuchen: 2,50 €

01. und 02.12.2018

Altenwohn- und Pflegeheim
St. Vinzenz-Vorsterhausen
Im Josefwinkel 2

Adventsmarkt im Hammer Westen mit abwechslungsreichem
Bühnenprogramm und großen Verkaufsangeboten, Parkplatz des
Caritas Familien Forums, 01.12.: 14- 19 Uhr, 02.12.: 12 – 17 Uhr

07.12.2018

Kirchengemeinde St. Laurentius

Seniorenadvent St. Liborius in der Liboriuskirche

09.12.2018

Freundeskreis Pro Apostel-
zentr. e. V., Dortmund Str. 63

15 Uhr, Apostel-Café

12.12.2018

Altenwohn- und Pflegeheim
St. Vinzenz-Vorsterhausen

9 Uhr, Ü 60-Frühstück, Beitrag: 4,50 €, Ansprechpartnerin:
Frau Spielhoff (mit Anmeldung unter Tel.: 02381 942440)

13.12.2018

Frauengruppe Hamm-Westen

14.30 Uhr, Gaststätte Krause Linde, Hafenstr. 71
Kontakt: Hildegard Schulz, Tel.: 02381 446289

17.12.2018

Altenwohn- und Pflegeheim
St. Vinzenz-Vorsterhausen

15.30 Uhr, Adventliches Singen, Eintritt frei

Hamm-Norden

01.10.2018

Wolfgang-Glaubitz-Senioren-
zentrum, Westberger Weg 44

15.30 Uhr, Wir spielen Bingo, Café
(weiterer Termin: 15.10.)

02.10.2018

AG „Seniorenarbeit im
Hammer Norden“

15 Uhr, Senioren-Schach-Treff, Wolfgang-Glaubitz-Zentrum,
Westberger Weg 40 (weiterhin jeden Dienstag)

08.10.2018

Wolfgang-Glaubitz-Senioren-
zentrum, Westberger Weg 44

15.30 Uhr, Singen mit Frau Platte, Wohnebene 2, Ecke Asien
(weiterhin jeden 2. Montag im Monat)

09.10.2018

VdK OV Hamm Norden
Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz

14.30 Uhr, Oktoberfest

10.10.2018

AG „Seniorenarbeit im
Hammer Norden“

9.30 Uhr, Tanz für Senioren, Pfarrheim Herz-Jesu, Leitung:
Ingrid Becker, Tel.: 3 708644 (weiterhin jeden Mittwoch)

10.10.2018

ARG Maria-Königin

15 Uhr, Quiz mit D. Lammert
Mehr-Generationen-Haus, Culmer Weg

10.10.2018

ZwAR-Holzgruppe
Werkraum der Karlschule
Westberger Weg

15 Uhr, Werken mit Holz - Eingeladen sind alle, die sich für das
Arbeiten mit dem Werkstoff Holz interessieren, Anmeldung nicht
erforderlich (weiterhin mittwochs -außer Schulferien-)

11.10.2018

AG „Seniorenarbeit im
Hammer Norden“

9 Uhr, Seniorenfrühstück, Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz, Kontakt:
U. Tornscheidt, Tel.: 17-67 33, Beitrag: 3 €

11.10.2018

AG „Seniorenarbeit im
Hammer Norden“
- Junge Senioren -

16 Uhr, Radwanderung, Treffpunkt: Tondernplatz, Kontakt:
Josefa Schrader, Tel.: 65538

24.10.2018 Wolfgang-Glaubitz-Seniorenzentrum, Westberger Weg 44	14 Uhr, Kreativgruppe, Gruppenraum 2, Erdgeschoss
24.10.2018 ARG Maria-Königin	15 Uhr, Was geschieht im Hammer Norden? Mehr-Generationen-Haus, Culmer Weg
26.10.2018 W.-Glaubitz-Seniorenzentrum	16 Uhr, Herbstfest, Café
28.10.2018 Wolfgang-Glaubitz-Seniorenzentrum, Westberger Weg 44	9.30 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück im Café, Information und Anmeldung unter 02381 3930
05.11.2018 Wolfgang-Glaubitz-Seniorenzentrum, Westberger Weg 44	15.30 Uhr, Wir spielen Bingo, Café (weiterer Termin: 19.11.)
08.11.2018 AG „Seniorenarbeit im Hammer Norden“	9 Uhr, Seniorenfrühstück, Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz, Kontakt: U. Tornscheidt, Tel.: 17-67 33, Beitrag: 3 €
08.11.2018 AG „Seniorenarbeit im Hammer Norden“ - Junge Senioren -	16 Uhr, Radwanderung, Treffpunkt: Tondernplatz, Kontakt: Josefa Schrader, Tel.: 65538
13.11.2018 VdK OV Hamm Norden Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz	14.30 Uhr, Info /Klönen
14.11.2018 ARG Maria-Königin	15 Uhr, Bingo Mehr-Generationen-Haus, Culmer Weg
17.11.2018 W.-Glaubitz-Seniorenzentrum	15 Uhr, Winterbasar im Café
25.11.2018 Wolfgang-Glaubitz-Seniorenzentrum, Westberger Weg 44	9.30 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück im Café, Information und Anmeldung unter 02381 3930
28.11.2018 W.-Glaubitz-Seniorenzentrum	14 Uhr, Kreativgruppe, Gruppenraum 2, Erdgeschoss
28.11.2018 ARG Maria-Königin	15 Uhr, Sitztänze (Tel. 105283), Mehr-Generationen-Haus, Culmer Weg
08.12.2018 VdK OV Hamm Norden Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz	14.30 Uhr, Jahresabschluss
12.12.2018 ARG Maria-Königin	15 Uhr, Adventsfeier, Mehr-Generationen-Haus, Culmer Weg

13.12.2018

AG „Seniorenarbeit im Hammer Norden“

9 Uhr, Seniorenfrühstück, Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz, Kontakt: U. Tornscheidt, Tel.: 17-6733, Beitrag: 3 €

13.12.2018

AG „Seniorenarbeit im Hammer Norden“
- Junge Senioren -

16 Uhr, Radwanderung, Treffpunkt: Tondernplatz, Kontakt: Josefa Schrader, Tel.: 65538

17.12.2018

W.-Glaubitz-Seniorenzentrum

15.30 Uhr, Wir spielen Bingo, Café

27.12.2018

Wolfgang-Glaubitz-Seniorenzentrum, Westberger Weg 44

15.30 Uhr, Jahresrückblick 2018
Gruppenraum 2 im Erdgeschoss

Hamm-Bockum-Hövel

01.10.2018

Quartiersentwicklung Markt-
platzquartier Bockum-Hövel

11 Uhr, Flashmob zum internationalen Tag der Senioren,
Einkaufszentrum Allee-Center, Kontakt: P. Schleicher-Marschner,
Tel. 02381 144140

02.10.2018

Quartiersentwicklung Markt-
platzquartier Bockum-Hövel

10 Uhr, Boulen (je nach Witterung), Hallo-Park, Eichstedtstr.
(Bouleplatz), Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel. 02381 144140
(weiterhin jeden Dienstag)

02.10.2018

LUDGERIstift, An der Kreuz-
kirche, Hammer Str. 138

15.30 Uhr, „O` zapft is“ Oktoberfest im Café mit Bier, zünftiger Musik
und kleinen Schmankerln

04.10.2018

LUDGERI-Forum e. V. /
Altenhilfe

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Treffpunkt: LUDGERI-Stift Hövel,
Beitrag: 3,50 €

04.10.2018

Quartiersentwicklung Markt-
platzquartier Bockum-Hövel

9.30 – 11.30 Uhr, Quartierssprechstunde, Haus der Begegnung
Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel. 02381 144140

04.10.2018

Quartiersentwicklung Markt-
platzquartier Bockum-Hövel

10 – 11.30 Uhr, Cay am Vormittag, Haus der Begegnung
(weiterhin jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat)
Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel. 02381 144140

04.10.2018

Quartiersentwicklung Markt-
platzquartier Bockum-Hövel

15 Uhr, Spaziertreff, K+K-Markt, Oswaldstr. 32, Kontakt: P. Schleicher-
Marschner, Tel. 02381 944006 (weiterhin jeden Do. i.M.)

04.10.2018

Begegnungsstätte Haus der
Begegnung, Friedrich-Ebert-Str.

15 – 18 Uhr, „Café-Lese“
(weiterhin jeweils mittwochs bis freitags)

04.10.2018

LUDGERIstift, Hövel
Ermelinghofstr. 18

15.30 Uhr, Bingo mit Franz in der Cafeteria

05.10.2018 Stadt Hamm / Altenhilfe	9.30 Uhr, Offene KreativGruppe, Kontakt: K. Berheide , Tel. 17-6734, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 23-25 (weiterhin jeden 1. und 3. Freitag im Monat)
05.10.2018 Stadt Hamm / Altenhilfe	10 Uhr, Kostenlose Notebook-Internet-Sprechstunde des Amtes für Soziale Integration/Altenhilfe, Kontakt: K. Berheide, Haus der Begegnung, (weiterhin freitags, nicht in den Schulferien)
08.10.2018 LUDGERI-Haus der Pflege Marinestr. 42	8 – 17 Uhr, Patienten-Frage-Stunde zum Thema: Manchmal wird mir alles zu viel, welche Entlastungsangebote stehen mir zur Verfügung? Kontakt: Tanja Schatz, Tel. 484248
08.10.2018 Stadt Hamm / Altenhilfe	10 Uhr, „Literatur um 10“, Kontakt: K. Berheide, Tel.: 17-6734, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str.
09.10.2018 LUDGERIstift Bockum, Südgeist 1 a	15 Uhr, Erntedankfest mit dem Tanzkreis der Auferstehungskirche unter der Leitung von Frau Schmidt
10.10.2018 LUDGERI-Forum e. V. LUDGERI-Tagespflege Schultenstraße 12 a	Kostenlose Schnuppertage: Ein Tag für mich, Kontakt: Lisa Mehring, Tel. 490-2600 (weiterhin: 24.10., 07.11., 21.11., 05.12., 19.12.)
10.10.2018 Stadt Hamm / Altenhilfe	10 – 11.30 Uhr, Offene Seniorensprechstunde, Gesprächspartnerin: Karin Berheide, Haus der Begegnung (weiterhin jeden Mittwoch)
10.10.2018 VdK - OV Bockum-Hövel	15 Uhr, Infonachmittag, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 25
10.10.2018 Stadt Hamm / Altenhilfe	15 – 18 Uhr, Spiele-Nachmittag (Brett- und Kartenspiele), Kontakt: K. Berheide, Tel.: 17-6734, Haus der Begegnung (weiterhin jeweils mittwochs)
11.10.2018 LUDGERIstift, Hövel Ermelinghofstr. 18	15 Uhr, zünftiges Oktoberfest mit Musik und Tanz im Treffpunkt
13.10.2018 Tagespflege St. Elisabeth, Hohenhöveler Straße 11	9 Uhr, Seniorenfrühstück, Voranmeldung bis jeweils Freitag 12 Uhr vor dem Termin in der Tagespflege, Tel.: 8760932 (weiterhin jeden 2. Samstag im Monat)
15.10.2018 LUDGERIstift, An der Kreuz- kirche, Hammer Str. 138	15 Uhr, Offene Altenrunde der ev. Kirchengemeinde im LUDGERI-Stift, Cafeteria (weiterhin jeden 3. Montag im Monat)
ab 16.10.2018 LUDGERI	Herbstleuchten in allen drei Einrichtungen: Garten und Eingang erstrahlen in vielen Lichtfarben

17.10.2018

LUDGERI-Forum e. V.
Tagespflege LUDGERI,
Schultenstraße 12 a

18 Uhr, Gesprächskreis für pflegende Angehörige, Information und Austausch, Kontakt: Lisa Mehring, Tel. 490-2600
(weiterhin: 24.10., 21.11., 19.12.)

17.10.2018

LUDGERI-Haus der Pflege
Marinestr. 42

18 Uhr, Vortrag: Von Herz zu Herz mit Andrea Brinker, Alten-therapeutin und Kommunikationstrainerin

18.10.2018

Kirchengem. St. Stephanus /
Christus-König/ Altenhilfe

9 Uhr, Seniorenfrühstück, Beitrag: 3,50 €, Pfarrheim Christus-König,
Eichstedtstr. 44, Kontakt: Karin Berheide. Tel.: 17-6734

21.10.2018

LUDGERIstift, Hövel
Ermelinghofstr. 18

15 Uhr, Musikcafé mit Hits von den 50er Jahren bis heute mit Herrn
W. Debie bei Kaffee und Kuchen im Treffpunkt

22.10.2018

Quartiersentwicklung Markt-
platzquartier Bockum-Hövel

15 Uhr, Kino-Veranstaltung – Beteiligung am 9. Europäischen Film
fest der Generationen „Ein Mann namens Ove“, Haus der Be-
gegnung, Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel.02381/144140

06.11.2018

LUDGERIstift, Hövel
Ermelinghofstr. 18

ab 17 Uhr, Herbstleuchten im illuminierten Garten des Hauses, für
das leibliche Wohl ist gesorgt

07.11.2018

LUDGERIstift, An der Kreuz-
kirche, Hammer Str. 138

ab 17 Uhr, Herbstleuchten im illuminierten Garten des Hauses, für
das leibliche Wohl ist gesorgt

12.11.2018

Stadt Hamm / Altenhilfe

10 Uhr, „Literatur um 10“, Autorenlesung mit Heike Major
Kontakt: K. Berheide, Tel.: 17-6734, Haus der Begegnung
(weiterhin jeden 2. Montag im Monat)

13.11.2018

LUDGERIstift Bockum,
Südgeist 1 a

ab 17 Uhr, Herbstleuchten im illuminierten Garten des Hauses, für
das leibliche Wohl ist gesorgt

14.11.2018

VdK - OV Bockum-Hövel

15 Uhr, Infonachmittag, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 25

15.11.2018

Kirchengem. St. Stephanus /
Christus-König / Altenhilfe

9 Uhr, Seniorenfrühstück, Beitrag: 3,50 €, Pfarrheim St. Stephanus,
Stephanusplatz 3, Kontakt: Karin Berheide. Tel.: 17-6734

18.11.2018

Quartiersentwicklung Markt-
platzquartier Bockum-Hövel

12 – 14 Uhr, Sonntagsessen in Kooperation mit dem LUDGERI-Forum,
Haus der Begegnung, Kontakt und Anmeldung: P. Schleicher-
Marschner, Tel. 02381 144140

21.11.2018

Quartiersentwicklung Markt-
platzquartier Bockum-Hövel

12 – 13.30 Uhr, Eintopf an Markttagen, Haus der Begegnung
(Jugendliche der Caritaswerkstatt kochen für Senioren aus dem
Marktquartier), Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel. 02381 144140
(weiterhin jeden 3. Mittwoch im Monat)

28.11.2018

Quartiersentwicklung Markt-
platzquartier Bockum-Hövel

14.30 Uhr, Vortrag: Verkehrssicherheit (Veranstaltung mit Polizei,
Fahrschule und anderen, Haus der Begegnung)

06.12.2018

LUDGERI-Forum e. V. /
Altenhilfe

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Treffpunkt: LUDGERI-Stift Hövel,
Beitrag: 3,50 €

08.12.2018

VdK - OV Bockum-Hövel

16 Uhr, Jahresabschluss, Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Str. 25

12.12.2018

LUDGERIstift, Hövel
Ermelinghofstr. 18

16 Uhr, Adventskonzert mit dem Bläserensemble „Heilig Geist“ mit
Umtrunk und Imbiss in der Cafeteria

19.12.2018

Kapelle des St. Josef-
Krankenhauses

15 Uhr, Offenes Adventssingen für Jung und Alt mit den Chor
kindern der Kita St. Pankratius, Kontakt: Karin Berheide

20.12.2018

Kirchengem. St. Stephanus /
Christus-König / Altenhilfe

9 Uhr, Seniorenfrühstück, Beitrag: 3,50 €, Pfarrheim Christus-König,
Eichstedtstr. 44, Kontakt: Karin Berheide. Tel.: 17-67 34

Hamm-Heessen

01.10.2018

Junge Senioren St. Josef

8.45 Uhr, Besuch des Maximare (weiterh. jeden 1. und 3. Mo. i. M.)

01.10.2018

AG Stadtteilarbeit

10 Uhr, Spaziertreff, „Am Roten Läppchen“, Dolberger Str. 53,
Kontakt: Frau Balzer, Tel.: 02385 68331 (weiterhin jeden Montag)

02.10.2018

Caritas St. Josef

9 Uhr, Seniorenfrühstück, Pfarrheim St. Marien

02.10.2018

AG Älterwerden in Dasbeck
Stadtteilarbeit

9.30 Uhr, Spaziertreff, Caritas Tagespflege St. Rochus, Bockelweg 13,
Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel. 02381 944006
(weiterhin jeden Dienstag)

02.10.2018

VdK - OV Heessen

15 Uhr, VDK-Treff im Brokhof

04.10.2018

Seniorenheim St. Stephanus

15.30 Uhr, Meditation mit Frau Preising im Wohnzimmer
(weiterhin: 22.11. und 27.12.)

08.10.2018

Ev. und kath. Kirchengemeinde /
Altenhilfe

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Vereinshaus Kleingartenverein
Heessen-Gartenstadt, Veistr., Beitrag: 2,50 €

08.10.2018

Senioren- und Demenz-Tages-
betreuung FREIRAUM,
Hülseistr. 37, Hamm Heessen

18 Uhr, Schlaue Stunde – Vortrag zum Thema: Pflegen bis zum
Umfallen, Anmeldung und Info: E. Bieker, Tel.: 02381 36497

09.10.2018 VdK - OV Heessen	14 Uhr, Fit mit dem Rad
09.10.2018 ZwAR-Basisgruppe 2	15 Uhr, Treffen, Brokhof (weiterhin jeden 2. Dienstag im Monat)
09.10.2018 Seniorenheim St. Stephanus	15 Uhr, Holzwurm in der Bewohnerwerkstatt
10.10.2018 Seniorenheim St. Stephanus	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück der Papst-Johannes-Gemeinde im großen Gruppenraum (weiterhin jeden 2. Mittwoch im Monat)
10.10.2018 ARG St. Marien Pfarrheim St. Marien, Sulkshege	15 Uhr, Seniorennachmittag, Anmeldung bis jeweils 2 Tage vor der Veranstaltung bei Michaela Pfuhlmann, Tel.: 02381 956438 (weiterhin alle 2 Monate jeweils am 1. Mittwoch im Monat)
10.10.2018 ZwAR-Holzgruppe Werkraum der Karlschule Westberger Weg	15 Uhr, Werken mit Holz - Eingeladen sind alle, die sich für das Arbeiten mit dem Werkstoff Holz interessieren, Anmeldung nicht erforderlich (weiterhin mittwochs -außer Schulferien-)
11.10.2018 Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Große Kartoffelschälaktion mit anschl. Reibepfannkuchen im Wintergarten
14.10.2018 Seniorenheim St. Stephanus	14 Uhr, Sonntagscafé (weiterhin 14tägig)
16.10.2018 Caritas St. Josef	15 Uhr, Seniorennachmittag, Pfarrheim St. Marien
17.10.2018 Familienzentrum St. Theresia / Altenhilfe	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Beitrag: 2,50 € Pfarrheim St. Theresia, An der Theresienkirche 6
17.10.2018 Seniorenheim St. Stephanus	14.30 Uhr, Ernte-Dank-Fest mit anschl. Kaffeetrinken im Wintergarten
18.10.2018 Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Bingo im Wintergarten
23.10.2018 Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Geschichte und Geschichten mit Frau Szymanek im Wohnzimmer
25.10.2018 Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Quiznachmittag im großen Gruppenraum
30.10.2018 Junge Senioren St. Josef	Wandern (weiterhin jeden letzten Dienstag im Monat)
06.11.2018 Caritas St. Josef	9 Uhr, Seniorenfrühstück, Pfarrheim St. Marien

06.11.2018 Seniorenheim St. Stephanus	15 Uhr, Bunter Nachmittag mit dem ev. Männerverein im Wintergarten
06.11.2018 VdK - OV Heessen	15 Uhr, VDK-Treff im Brokhof
07.11.2018 Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Bingo im Wintergarten
11.11.2018 Ev. und kath. Kirchengemeinde / Altenhilfe	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Vereinshaus Kleingartenverein Heessen-Gartenstadt, Veistr., Beitrag: 2,50 €
12.11.2018 Senioren- und Demenz-Tages- betreuung FREIRAUM, Hülseistr. 37, Hamm Heessen	18 Uhr, TrAPeDz-Treffen für Angehörige von Personen mit Demenz, Anmeldung nicht erforderlich, Ansprechpartnerin: V. Georg, Tel.: 02381 889257
14.11.2018 Seniorenheim St. Stephanus	14.30 Uhr, Krankensalbung mit anschl. Kaffeetrinken im Wintergarten
15.11.2018 Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Große Kartoffelschälaktion mit anschl. Reibepfann- kuchen im Wintergarten
16.11.2018 SV Deutschland OV Heessen	18.30 Uhr, Grünkohllessen, Gaststätte Kötter
19.11.2018 Seniorenheim St. Stephanus	18 Uhr, Spinn- und Webgruppe mit Glühwein und Märchen rund um die Spindel im Wintergarten
21.11.2018 Familienzentrum St. Theresia / Altenhilfe	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Beitrag: 2,50 € Pfarrheim St. Theresia, An der Theresienkirche 6
27.11.2018 Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Geschichte und Geschichten mit Frau Szymanek im Wohnzimmer
01.12.2018 Seniorenheim St. Stephanus	16 Uhr, Adventliches Konzert mit den Singin Voices im Wintergarten
04.12.2018 Caritas St. Josef	9 Uhr, Seniorenfrühstück, Pfarrheim St. Marien
04.12.2018 Seniorenheim St. Stephanus	15 Uhr, Adventlicher Nachmittag mit dem ev. Männerverein im Wintergarten
04.12.2018 VdK - OV Heessen	15 Uhr, VDK-Treff im Brokhof

05.12.2018

ARG St. Marien
Pfarrheim St. Marien,
Sulkshege

15 Uhr, Seniorennachmittag, Anmeldung bis jeweils 2 Tage vor der Veranstaltung bei Michaela Pfuhlmann, Tel.: 02381 956438 (weiterhin alle 2 Monate jeweils am 1. Mittwoch im Monat)

06.12.2018

Seniorenheim St. Stephanus

15.30 Uhr, Bingo im Wintergarten

08.12.2018

SV Deutschland OV Heessen

15.30 Uhr, Jahresabschlussfeier, Gaststätte Kötter

10.12.2018

Ev. und kath. Kirchengemeinde /
Altenhilfe

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Vereinshaus Kleingartenverein Heessen-Gartenstadt, Veistr., Beitrag: 2,50 €

10.12.2018

Seniorenheim St. Stephanus

15 Uhr, Adventfeier mit den Vertretern der Stadt im Wintergarten

10.12.2018

Senioren- und Demenz-Tages-
betreuung FREIRAUM,
Hülseistr. 37, Hamm Heessen

18 Uhr, TrAPeDz-Treffen für Angehörige von Personen mit Demenz, Anmeldung nicht erforderlich, Ansprechpartnerin: V. Georg, Tel.: 02381 889257

12.12.2018

Familienzentrum St. Theresia /
Altenhilfe

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Beitrag: 2,50 €
Pfarrheim St. Theresia, An der Theresienkirche 6

15.12.2018

VdK - OV Heessen

15 Uhr, Jahresabschlusstreffen

18.12.2018

Seniorenheim St. Stephanus

15.30 Uhr, Geschichte und Geschichten mit Frau Szymanek im Wohnzimmer

19.12.2018

Seniorenheim St. Stephanus

15 Uhr, Vorweihnachtliches Konzert mit der Musikschule Kamen im Wintergarten

20.12.2018

Seniorenheim St. Stephanus

15.30 Uhr, Vorweihnachtsstimmung mit dem Südener Blasorchester im Wintergarten

24.12.2018

Seniorenheim St. Stephanus

14 Uhr, Festhochamt im Wintergarten

31.12.2018

Seniorenheim St. Stephanus

16 Uhr, Dankhochamt mit anschl. Silvesterfeier im Wintergarten und gegen ca. 17.45 Uhr, Höhenfeuerwerk



Lichtblick

Ambulante Pflege

Inh. Monika Beiske

Ostenallee 27, 59063 Hamm

Wir suchen: **examinierte Mitarbeiter/Innen**

Stellenumfang: **450,00 € | Teilzeit | Vollzeit**

Telefonische Bewerbung unter:

www.lichtblick-ambulante-pflege.de Tel. 0 23 81 / 5 44 43 10



Ev. Altenhilfezentrum St. Victor

An den Kirchen 2
59077 Hamm-Herringen
Tel. (02381) 30311-0
Fax (02381) 30311-118
azsv-hamm@perthes-stiftung.de



Perthes-Haus

Ludwig-Teleky-Straße 8
59071 Hamm
Tel. (02381) 98012-0
Fax (02381) 98012-233
pertheshaus.hamm@perthes-stiftung.de



www.perthes-stiftung.de

EVANGELISCHE
PERTHES-STIFTUNG
menschennah

– Kompetenz in Sachen Pflege –

In der angenehmen und großzügigen Atmosphäre unserer Häuser fühlen sich die Mitbewohnerinnen und Mitbewohner wohl. Wir bieten individuelles Wohnen sowie professionelle Pflege und Betreuung.

Diakonische Stiftung Wittekindshof Ritterstr. 28 | 59065 Hamm | Telefon (02381) 3 07 47-0 | www.wittekindshof.de/hamm



Menschenwürde gestalten.

Wohnen, Austausch und Begegnung

- Angebote für Menschen mit Behinderungen
- Wohnen (ambulant / stationär)
- Freizeitgestaltung
- Erwachsenenbildung
- Unterstützung für Familien
- Hilfen für Kinder und Jugendliche



- Wohngemeinschaften für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz.
- Maximum an Selbstständigkeit.
- Menschliche Nähe und Geborgenheit.
- Sicherheit durch Alltagsbegleitung 24 Std. täglich.

Probewohnen ist möglich!

Gesundheitsdienste Hamm GmbH | Tel.: 02381/30 80 90 | www.pro-sanitate.de

Stadt Hamm, Postfach 2449 59061 Hamm
PVST, DPAG, Entgelt bezahlt, 64166

Endlich gut sitzende Prothesen!

Sehr schonendes neues Zahnimplantat-System bei schmalen Kieferknochen.

❖ Kostengünstig. Kann oftmals in die bereits vorhandenen Prothesen eingearbeitet werden.

❖ Extra für ältere Patienten. Kein Knochenaufbau nötig.

❖ Barrierefrei und eigenes Meisterlabor – alles aus einer Hand.



 Budde & Mattsson
ZAHNARZTPRAXIS



Zahnarztpraxis
Budde & Mattsson

❖ Allee-Center Hamm, 3. OG
Richard-Matthaei-Platz 1
59065 Hamm

❖ Tel. 02381 / 92 40 20

IHRE SPEZIALISTEN FÜR IMPLANTATE.

www.zahnarzt-budde-mattsson.de



Wir bieten Ihnen Stationäre Pflege
und Kurzzeitpflege.



Seniorenzentren



SICHER, GEBORGEN UND ZU HAUSE.

Wolfgang-Glaubitz-Seniorenzentrum

Westberger Weg 44
59065 Hamm

Fon: 0 23 81 - 3 93-0
sz-hamm@awo-ww.de

Mehr zu uns unter: awo-seniorenzentren.awo-ww.de