

Lampenfieber mit 55+  
Seite 5

Rundum-Beratung von  
der Idee bis zum Einbau  
Seite 8/9

Mit Crossboccia in  
Bewegung kommen  
Seite 12

Das Kulturbüro  
informiert: Buntes  
Programm im April  
und Mai  
Seite 16/17



# Das Fenster

Zeitschrift für ältere  
Bürgerinnen und Bürger

Ausgabe 02/2019



**SILESIA**  
Pflege- und Betreuungsdienste GmbH



**IHR VORTEILE:**

- 24-Std.-Betreuung durch unser liebevolles Personal bei Ihnen zu Hause in gewohnter Umgebung
- Ambulante Pflege
- Hauswirtschaftliche und medizinische Versorgung
- Individuelle Rundumpakete

**KOSTENLOSE BERATUNG:**

Werler Straße 333 | 59069 Hamm | Telefon: 0 23 81 / 877 30 0 | E-Mail: info@silesia-pflege.de  
[www.silesia-pflege-betreuung.de](http://www.silesia-pflege-betreuung.de)

**LUDGERI**  
LEBENSRAÜME IM ALTER

■ **Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Jeden 3. Mittwoch im Monat ab 18:30 Uhr  
LUDGERI-Tagespflege  
Schultenstraße 12  
Vorgespräch erforderlich.

■ **Patienten-Fragestunde**

Jeden 2. Montag im Monat, 8:00-17:00 Uhr  
Haus der Pflege  
Keine Anmeldung erforderlich.

■ **LUDGERI-Forum e. V.**

Ihr Ansprechpartner für Fragen zur Demenz sowie Entlastung pflegender Angehöriger.

**Haus der Pflege**

Marinestr. 42 | 59075 Hamm  
☎ 99547-0  
pflegestuetzpunkt@ludgeri.com  
[www.ludgeri.com](http://www.ludgeri.com)



- Wir informieren
- schulen
- helfen ...

Wohnberatung  
Pflegeberatung  
Seniorenberatung  
Schulung

**Lachen ist die beste Medizin!**

... lautet seit vielen Jahren das Rezept bei LUDGERI.

Dabei sind positive Nebenwirkungen natürlich ausdrücklich erwünscht.

Die Clowns-Visite bringt immer wieder Abwechslung und Freude in den Alltag unserer Bewohner und Gäste in der Tagespflege.

Die LUDGERI-Pflegekette gibt Ihnen Sicherheit im Alter und begleitet Sie immer passend zu Ihrer persönlichen Lebenssituation:

- Betreute Seniorenwohnungen
- Ambulante Pflege und Betreuung
- Tagespflege und Betreuung
- Kurzzeitpflege und Betreuung
- Senioren-Wohngemeinschaft
- Vollstationäre Pflege und Betreuung

Mit unseren Einrichtungen und Diensten sind wir fest in Hamm verwurzelt und übernehmen mit unserem Team die Verantwortung für das Wohl der von uns betreuten Senioren.

*Familie Metz und das LUDGERI-Team*

## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der Frühling hat begonnen! Für viele die schönste Zeit des Jahres. Die dunklen Wintertage liegen hinter uns, die ersten Vorfrühlingsboten zieren längst die Wiesen und überall in der Natur ist aufkeimendes Leben zu beobachten. Daran mitgewirkt hat der außergewöhnliche Wettercharakter aus dem Februar, der bei einigen schon die ersten Frühlingserregnisse geweckt hat. Da das Osterfest in diesem Jahr sehr spät gefeiert wird, rutschen gleichsam alle weiteren beweglichen kirchlichen Feiertage, die sich nach Ostern richten, weiter nach hinten in den Jahresverlauf. So fällt Fronleichnam erst auf den 20. Juni, einen Tag vor Sommeranfang!

Den positiven Schwung des Frühlings nehmen wir gerne mit in die neue Ausgabe unserer Seniorenzeitschrift. So berichten wir über eine ganze Reihe gelungener Angebote

und Projekte, die sich im Rahmen der altengerechten Quartiersentwicklung in den einzelnen Sozialräumen etabliert haben. Mit dem Quartier „Rhyern Mitte“ ging zu Jahresbeginn das mittlerweile fünfte Quartier an den Start, das den Aufbau von Netzwerken zu Entlastungs- und Unterstützungsangeboten und die Stärkung von Nachbarschaftshilfen zum Ziel hat. Weitere Quartiere, die eine Lotsenfunktion für alle Aktivitäten in einem Sozialraum haben, werden in der nächsten Zeit folgen. Im Fokus aller Aktivitäten steht dabei immer, dass die Bürgerinnen und Bürger selbst entscheiden sollen, wie sie im Alter leben möchten und dazu ihre Ideen und Anregungen einbringen.

Eine wertvolle Unterstützung bei dem Wunsch, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben zu können,

bietet die trägerunabhängige Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hamm, die sich in dieser Ausgabe unseren Leserinnen und Lesern vorstellt. Hier erhalten Sie umfassende Informationen zu Hilfestellungen, die im Alltag Erleichterung schaffen, über deren Finanzierungsmöglichkeiten bis hin zum Einbau vor Ort. Weitere Artikel berichten unter anderem über die vielen Bewegungsangebote des Stadtsporthundes für älter werdende Menschen, die im Sommer in den Ferienspaß für Ältere münden und das Kulturbüro informiert über das bunte Programm zum Ende der Theatersaison 2018/2019.

Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, wünschen wir viel Spaß bei Lektüre und Terminauswahl!

■ Ihre  
Redaktion

## Impressum

**Herausgeber:**

Stadt Hamm  
Der Oberbürgermeister  
Amt für Soziale Integration  
Griebisch & Rochol Druck,  
Hamm

Auflage: 5.500  
Im April 2019  
Ausgabe 02/2019

**Redaktion:**

Petra Rasche,  
Andreas Pieper

**Titelbild:**

Thorsten Hübner

**Anzeigen:**

Verkehrsverein Hamm e. V.  
Norbert Pake,  
Tel.: 0 23 81 / 37 77 22  
pake@hamm-magazin.de

**Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung**

Stadt Hamm  
Amt für Soziale Integration  
Herr Andreas Pieper  
Frau Petra Rasche  
Tel.: 02381/17-6761  
02381/17-6731  
Fax: 02381/17-2956  
E-Mail:  
pieper@stadt.hamm.de  
raschep@stadt.hamm.de  
Weitere Infos: [www.hamm.de](http://www.hamm.de)

# Inhalt

Lampenfieber mit 55+	5
Gesundes aus dem Bienenstock	6
Sicher im Straßenverkehr in Bockum-Hövel	7
Rundum-Beratung von der Idee bis zum Einbau	8/9
Spaziertreff im Hammer Osten	10
Vorlesungsverzeichnis „Studium im Alter“ auch in Hamm erhältlich	11
Mit Crossboccia in Bewegung kommen	12
Bewegt ÄLTER werden in NRW! Neue Bewegungsangebote für Senioren	13
Schlichten statt Richten	14
Das Kulturbüro informiert: Buntes Programm im April und Mai	16/17
Altengerechte Quartiersentwicklung in Rhynern	18
Ehrenamtstour.NRW macht am 3. Mai Halt in Hamm / Bockum-Hövel	19
Winterzauber – gemütlich, beisammen und kunterbunt im Jugend- und Stadtteilzentrum Herringen	20
In eigener Sache	21
Wir WhatsAPPen gemeinsam	21
Förderung des Netzwerks Demenz Hamm	22/23
Verleihung des BAP Gütesiegels	24
CinemaxX FilmCafé	26
Termine / Veranstaltungshinweise	ab 31



# Lampenfieber mit 55+



Die Proben sind vorbei, die Aufregung wächst, das Lampenfieber steigt – und dann ist sie da, die Premiere, auf die die Gruppe viele Monate hingearbeitet hat. „Auf die Bühne gehen kostet schon viel Überwindung, aber macht einfach enorm viel Spaß“, erklärt eine der Spielerinnen. Dieser Herausforderung stellt sich die Gruppe FiftyFifty seit nunmehr fünf Jahren und hat bereits ihr fünftes Programm auf die Bretter gebracht. Unterstützt wird dieses erfolgreiche Angebot für Ältere durch eine Kooperation des Amts für Soziale Integration und des Bildungswerks für Theater und Kultur. „Die FiftyFiftys

konsumieren nicht nur, sondern sie produzieren und gestalten mit Spaß und Leidenschaft selbst“, freut sich Ulrike Tornscheidt.

Das spürt auch das Publikum, wie auch an den stetig wachsenden Zuschauerzahlen deutlich wird. Mit ihrem letzten Programm „Wechselspiel“ waren sie nicht nur im Hammer Norden und im Maxipark zu sehen, sondern sie spielten auch in Werne beim Kunst- und Kulturverein FlözK vor ausverkauftem Haus.

„Uns ist wichtig, dass die Zuschauer Spaß haben, aber auch etwas zum Nachdenken mit nach Hause nehmen,“ erklärt Irmgard Schlierkamp,

die Spielleiterin der Gruppe. Das Programm besteht stets aus einem Mix aus Spielszenen, Choreografien und kurzen Texten, dargeboten mit Humor, Selbstironie und Ernsthaftigkeit.

Wer Lust bekommen hat, sich die FiftyFiftys anzusehen, sollte sich den 11. Oktober 2019 notieren. Dann wird nämlich traditionsgemäß die Premiere des neuen Stücks im Rahmen des „Nordener Sommers“ auf die Bühne der Aula des Nordener Stadtteilzentrums gebracht. Und dann steigt wieder das Lampenfieber...

- Irmgard Schlierkamp
- Bild: Heinz Feußner



## Gesundes aus dem Bienenstock



Unter diesem Motto fand der 7. „Gesundheitskaffeeklatsch“ im Quartier Dasbeck/Bockelweg statt.

Lucia Rockstein, Krankenschwester und Imkerin, führte uns in die spannende Welt der Bienen ein. Sie ist seit 8 Jahren Imkerin und besitzt 10 Bienenstöcke, die



an unterschiedlichen Standorten in Heessen aufgestellt sind.

Es war interessant zu erfahren, dass in einem einzigen Bienenstock 50000-80000 Bienen mit ihrer Königin leben und dass sie bewusst das Geschlecht der Bienen beeinflusst. Die Königin legt täglich bis zu 2000 Eier,

obwohl sie in ihrem Leben nur zweimal ihren Bienenstock verlässt: beim ersten Mal, um sich zu orientieren und beim zweiten Mal ist sie schon auf ihrem Hochzeitsflug.

Nur 300-500 Drohnen gibt es in einem Bienenstock. Der Rest der Bienen sind Arbeiterinnen, die dort als Jungfrauen leben.

Besonders gesund ist die sogenannte Bienenstockluft mit hoher Luftfeuchtigkeit und einer Temperatur von 35 Grad. Für Menschen mit Allergien hat diese Luft eine desensibilisierende Wirkung.

Wir erfuhren, dass Honig Energie liefert, die Verdauung verbessert, den Appetit anregt, sättigt, beruhigt und eine entzündungshemmende Wirkung hat. Auch kleinere Wunden und Abschürfungen können mit Honig behandelt werden. Er besitzt eine stark durchblutungsfördernde Wirkung.

Die Imker unterscheiden zwei Ernten: zur Frühlingsblüte gehören Obstbäume, Löwenzahn, Gartenblumen, Akazie, Weißdorn und Robinie, während es zur Sommerblüte Linde, Kastanie, Klee, Sonnenblume, Spargel sowie Wildkräuter und Blüten umfasst.

Es war ein interessanter und informativer Nachmittag. Zum Abschluss sahen wir Bilder aus China, die uns nachdenklich stimmten. Der Ausspruch „Fleißig wie die Bienen“ hat in China eine ganz andere Bedeutung. Durch die Pestizidbehandlung kennen viele Chinesen gar keine Bienen mehr. Die Auswirkungen des Bienensterbens sind dort sehr deutlich. In Scharen schwärmen hier keine Insekten, sondern Menschen in die Obstplantagen und bestäuben dort die Blüten per Hand.

■ Petra Schleicher- Marschner Quartiersentwicklerin

■ Bild oben: © Erich Westendarp / pixelio.de  
Bild unten: © Lupo / pixelio.de



## Sicher im Straßenverkehr in Bockum-Hövel



Autofahrer, Fahrradfahrer oder Fußgänger müssen mit steigendem Alter oft mehreren Anforderungen gerecht werden: mit dem Nachlassen von Seh- und Hörvermögen, weniger Beweglichkeit und langsameren Reaktionen steigen die Risiken, in einen Unfall verwickelt zu werden. Gleichzeitig können



viele ältere Verkehrsteilnehmer auf eine jahrelange Zeit ohne Unfälle hinweisen, da sie über viel Erfahrung verfügen. Doch ab wann wird es Zeit, sich Gedanken darüber zu machen, ob man als Autofahrer noch sicher im Straßenverkehr unterwegs ist?

Oft wird in den Medien von schweren Unfällen berichtet, die von betagten Senioren verursacht wurden. Aber

was stimmt tatsächlich und auf was muss man wirklich achten?

Dazu wurden bei einer Veranstaltung im Rahmen der altengerechten Quartiersentwicklung in Bockum-Hövel von Dietmar Bals (Verkehrsunfallprävention Polizei Hamm), Marcel Abel (Heilpraktiker und Psychotherapeut, MPU-Vorbereitungen) und Frank Vieten (Fahrschule Easy-Drive) verschiedenste Bereiche zum Thema vorgestellt und diskutiert.

Mit im Boot war außerdem Joachim Fiedler vom Seniorenbeirat, der eine Arbeitsgruppe zu diesem Thema gegründet hat.

Los ging es mit einer Besichtigungstour eines Autos, das Herr Vieten eigens mitgebracht hatte: mit technischen Umbauten und Hilfsmitteln, die man z.T. auch selbst anbringen kann (z.B. einen vergrößerten Rückspiegel) gelingt es, Autofahren auch für Menschen mit Handicap sicherer und einfacher zu machen.

Herr Bals referierte im Anschluss über tatsächliche Unfallzahlen, bei denen Senioren beteiligt waren sowie die Gründe dafür. Neben ver-

mehrt auftretenden Unfallfluchten nach Blechschäden z.B. beim Ausparken sind Senioren überdurchschnittlich oft in schwere Unfälle verwickelt.

Dennoch: der große Teil der betagten Autofahrerinnen und Autofahrer fährt erfahren, sicher und vorsichtig. Umso wichtiger ist, sich selbst gut einzuschätzen.

Marcel Abel erklärte, welche Übungen Körper und Geist fit halten und wie Tests bei Fahrtüchtigkeitsprüfungen gemacht werden. Doch damit es nicht erst nach einem Unfall dazu kommt, sich mit seiner Fahrtüchtigkeit beschäftigen zu müssen, wurde unisono von allen Referenten ein Besuch einer Probefahrtstunde oder ein Fahrsicherheitstraining wärmstens empfohlen.

Da diese Veranstaltung von den Zuhörern übereinstimmend als sehr informativ, abwechslungsreich und mit viel Spaß beurteilt wurde, ist eine Wiederholung der Veranstaltung geplant.

Besonderer Dank gilt den drei engagierten und versierten Referenten!

■ Ulrike John Quartiersentwicklerin

## Rundum-Beratung von der Idee bis zum Einbau

So lange wie möglich zuhause leben: Dieses Credo gilt, wenn Menschen aufgrund eines Pflegefalls oder aus Altersgründen vor wohnlichen Veränderungen stehen. Viele bestehende Wohnungen genügen jedoch nicht den individuellen Bedarfen bei Einschränkungen durch Alter, Erkrankung, Behinderung oder Pflegebedürftigkeit. Die städtische Wohn- und Pflegeberatung im Maximare unterstützt und berät Menschen bei ihrem Vorhaben, den Lebensabend in den eigenen vier Wänden zu verbringen.

Die Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hamm bietet eine umfassende, trägerunabhängige und kostenlose

Beratung rund um das Thema Wohnen und Pflege. „Es existieren eine Vielzahl an Unterstützungs- und Entlastungsangeboten in Hamm, die wir den Menschen aufzeigen können“, erklärt Joanna Lassonczyk, Sachgebietsleiterin der Wohn- und Pflegeberatung im Amt für Soziales, Wohnen und Pflege.

„Daneben beraten wir auch zu rechtlichen und finanziellen Rahmenbedingungen.“

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter analysieren die individuelle Situation mit den Bürgern und stellen heraus, welche Hilfestellungen im Alltag Erleichterung schaffen und Angehörige entlasten können.

In der barrierefreien Modellwohnung können sie Lösungen direkt präsentieren. Die Mitarbeiter helfen auch bei Finanzierungsfragen und zeigen Fördermöglichkeiten auf. „Wir bieten den Menschen eine Rundum-Beratung an: Von der Idee über Finanzierungsmöglichkeiten bis zum Einbau vor Ort“, betont Lassonczyk.

Wenn eine Anpassung der bisherigen Wohnung nicht möglich oder gewünscht ist, besteht auch die Möglichkeit, dass in eine barrierefreie Wohnung oder eine Seniorenwohnung mit niederschwelligem Betreuungsangebot vermittelt wird. Bei einer Vermittlung entsprechender öffentlich geför-

derten Wohnungen sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne behilflich. Die Beratung reicht von der umfassenden Information zu dem bestehenden Wohnungsangebot in Hamm für Senioren und Menschen mit Behinderung über öffentlich geförderte barrierefreie Wohnungen, bestehende Seniorenwohnanalgen mit und ohne Betreuungsangebot bis hin zu den Voraussetzungen zum Bezug einer öffentlich geförderten Wohnung. Mehr als 1.000 Menschen nutzen jährlich das Beratungsangebot im Gesundheitscenter an der Jürgen-Graef-Allee.

**Kleine Maßnahmen helfen**  
Um zielgerichtet beraten zu können, machen sich die Kolleginnen und Kollegen auch bei Hausbesuchen ein Bild von der Wohnsituation. „Manchmal wirken schon kleine Maßnahmen wie der Abbau von Stolperfallen oder zusätzliche Haltegriffe kleine Wunder“, berichtet Joanna Lassonczyk.

Nicht nur bei baulichen Veränderungen unterstützt das Team im Gesundheitscenter des Maximare. Auch zu den verschiedenen Facetten der Pflege, ambulanten und stationären Versorgungsmöglichkeiten sowie zu Leis-



tungen der Pflege- und Sozialversicherung beraten die Mitarbeiter umfassend. „Das endet nicht beim Hinweis auf Fördermittel: Wir unterstützen die Menschen auch bei den bürokratischen Schritten wie der Antragstellung“, betont die Expertin der Wohn- und Pflegeberatung.

„Viele Menschen, gerade Angehörige, die sich um Pflegebedürftige kümmern, kennen die Entlastungs- und Unterstützungsangebote nicht.

Dabei können die für sie eine große Hilfe darstellen: Nur wer selbst fit ist und Energie hat, kann auch für andere da sein“, unterstreicht sie.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Beratung für Demenzerkrankte und ihre Angehörigen. Schwerpunkt der Beratung ist u.a. die Information über lokale Angebote für Demenzerkrankte sowie Hilfe- und Entlastungsangebote für die pflegenden Angehörigen.

■ Kontakt:

Amt für Soziales, Wohnen und Pflege  
Wohn- und Pflegeberatung  
Jürgen-Graef-Allee 2  
(Maximare)

Tel.: 02381 17-8102

■ Bildoben: ©IngoBartussek/  
Fotolia.com



**elephantastisch** Hamm:

**Wohn- und Pflegeberatung**

Wir informieren und beraten Sie u. a. über

- Seniorenwohnungen
- Wohnraumanpassung
- Leistungen und Angebote bei Hilfe-/ Pflegebedürftigkeit und Demenz

Infos unter:  
[www.hamm.de/wohnberatung](http://www.hamm.de/wohnberatung)  
[www.hamm.de/pflege](http://www.hamm.de/pflege)  
[www.hamm.de/demenz](http://www.hamm.de/demenz)

Stadt Hamm  
Amt für Soziales, Wohnen und Pflege  
Abteilung Wohnen und Pflege  
Jürgen-Graef-Allee 2  
59065 Hamm

**Wohnberatung:**  
Frau Liesegang, Tel.: 02381 17-8103

**Pflegeberatung:**  
Frau Kroll, Tel.: 02381 17-8107

GESUNDHEITSCENTER  
BAD HAMM IM MAXIMARE

## Spaziertreff im Hammer Osten



Inzwischen konnte im Quartier Hammer Osten der Spaziertreff an den Start gehen: jeden Montag um 14.30 Uhr stehen drei „Paten“ am Eingang des DRK-Senioren-Stifts und warten auf ältere Menschen, die nicht alleine spazieren gehen möchten oder sich nicht trauen, ohne Begleitung loszugehen.

Insgesamt haben sich 14 Personen gemeldet, die als „Paten“ zur Verfügung stehen und sich in Teams wöchentlich abwechseln. Obwohl das Wetter bisher nicht immer „mitgespielt“ hat, finden sich jeden Montag einige ältere Menschen ein, die froh sind, an die frische Luft zu kommen und die Gesellschaft mit den

anderen genießen.

Da immer mehrere „Paten“ anwesend sind, können sie sich dem unterschiedlichen Spazier-Tempo der Teilnehmer anpassen und so eine kurze oder auch längere Runde durch das Gelände am Burghügel drehen. Im Anschluss kehrt die Gruppe im Café Henry im DRK-Senioren-Stift ein. Bei einer Tasse Kaffee gibt es die Möglichkeit, sich weiter auszutauschen und auch neue Kontakte zu knüpfen.

Da nach der guten Resonanz auch an anderen Stellen im Quartier Bedarf angemeldet wurde, soll ab April ein zweiter Spaziertreff am Kurpark eingerichtet werden.

Treffpunkt wird dienstags um 14.30 Uhr die Seniorenresidenz „Am Kurpark“ sein. Auch hier werden noch Personen gesucht, die selber gerne spazieren gehen und die bereit sind, Zeit für andere einzubringen.

Die Quartiersentwicklerin wird die Gruppe der „Spazierpaten“ betreuen und steht als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Interessierte können sich melden bei:  
Jutta Jeretzky  
Quartiersbüro  
DRK-Senioren-Stift  
Marker Allee 88  
Telefon: 02381 98281-76  
jeretzky@drk-senioren-stift-mark.de

## Pressemitteilung

### Vorlesungsverzeichnis „Studium im Alter“ auch in Hamm erhältlich

Das neue Vorlesungsverzeichnis des „Studium im Alter“ für das Sommersemester 2019 an der Uni Münster ist erschienen. Ab sofort ist das gut 180 Seiten starke Verzeichnis, das alle wichtigen Informationen über ein „Studium im Alter“ enthält, kostenfrei in der Buchhandlung Akzente erhältlich.



„Mit diesem Angebot reagieren wir darauf, dass über die Hälfte unserer 2.000 Studierenden nicht aus Münster selbst, sondern aus den umliegenden Regionen kommt.“, so die Geschäftsführerin der Kontaktstelle Studium im Alter, Dr. Mechthild Kaiser. Unabhängig von ihrem Schulabschluss steht dieses Weiterbildungsange-

bot der Uni Münster allen Interessierten offen. Erforderlich ist lediglich eine Einschreibung als Gasthörer an der Universität Münster und die Zahlung der Gasthörergebühren von 125 Euro im Semester.

Das Highlight dieses Semesters: Der ALTERnativ-Tag, der in der vorlesungsfreien Pfingstwoche am 12. Juni 2019 stattfindet und bereits zum siebten Mal ausgerichtet wird. Unter dem Motto „Wissen erleben. Religionen im Dialog“ sind alle Interessierten an diesem besonderen Aktionstag eingeladen, unverbindlich das Angebot des Studiums im Alter auszuprobieren.

Im Mittelpunkt des Tages steht der Vortrag des Religionswissenschaftlers Prof. Dr. Perry Schmidt-Leukel über verschiedene Formen der Beziehungen zwischen den Religionen vom Konflikt bis zur gegenseitigen Wertschätzung. Um Religionen im Dialog geht es auch bei den weiteren Programmpunkten, der Stand Up Comedy durch „Cactus Junges Theater“ und den Stadtführungen.

Eröffnet wird das Sommersemester am 21. März. Auf dem Programm stehen dann



eine Informationsveranstaltung für Erstsemester, ein Uni-Rundgang sowie der Festvortrag des Germanisten PD Dr. Oliver Sill zum Thema „Vom Autorjubiläum zum Event. Zum 200. Geburtstag von Theodor Fontane“.

Informationen und Anmeldemöglichkeiten für das Studium gibt es ab sofort bei der Kontaktstelle Studium im Alter, Georgskommende 14, Münster  
mail: studia@uni-muenster.de  
Tel: 0251 8321309.

Die Mitarbeiterinnen der Kontaktstelle „Studium im Alter“ stehen sowohl Studierenden als auch Lehrenden für alle Fragen, die das Studium im Alter betreffen, zur Verfügung.

Sie sind zuständig für die Erstellung eines spezifischen Vorlesungsverzeichnisses sowie für die Entwicklung, Organisation und Durchführung studienbegleitender Veranstaltungen für ältere Erwachsene. Sie helfen bei der Erschließung des Lehrangebots der Universität, geben Orientierungshinweise bei der Gestaltung des Studiums im Alter und beraten bei Studienproblemen älterer Studierender.



## Mit Crossboccia in Bewegung kommen



Mobilität und Bewegung im Alter zu fördern ist eines der Ziele der Quartiersentwicklung des Caritasverbandes und der Stadt Hamm.

In der kühleren Jahreszeit wurde mit viel Begeisterung Crossboccia gespielt. Die jüngste Teilnehmerin kommt mit ihrer Mutter und ist 50 Jahre alt, die älteste Teilnehmerin ist 91 Jahre alt.

Crossboccia ist eine Variante des Boulespiels und kann an jedem Ort gespielt werden. Die Spielregeln sind ganz einfach. Eine kleine weiße Stoffkugel, der sogenannte Marker, markiert die Stelle, an die die Stoffkugeln möglichst nah herangeworfen werden sollen. Jeder

Mitspieler erhält 3 gleiche Stoffbälle. Der Marker kann an einen beliebigen Punkt geworfen werden, ein abgegrenztes Spielfeld gibt es nicht. Jeder Spielball, der näher zum Marker liegt als einer der gegnerischen Bälle, zählt einen Punkt.

Im Anschluss an alle Würfe werden die Punkte zusammengezählt. Ein Satz endet, sobald ein Spieler oder Team 13 Punkte erreicht hat. Der Satz muss jedoch mit 2 Punkten Abstand zum zweitbesten Spieler entschieden werden.

Crossboccia ist ein gemeinschaftsförderndes Spiel, es fördert außerdem die Geschicklichkeit, die Kreativität und die Beweglichkeit

der Spieler. Untereinander haben sich bereits einige Freundschaften gebildet. Es finden gegenseitige Besuche statt und zwei Senioren treffen sich regelmäßig und gehen Tanzen.

Crossboccia im Marktplatzquartier Bockum-Hövel:

dienstags  
von 10.00 Uhr - 11.15 Uhr  
im Haus der Begegnung

Crossboccia im Quartier  
Dasbeck/Bockelweg:

freitags  
von 10.00 Uhr - 11.15 Uhr  
im Pfarrheim St. Marien

■ Petra Schleicher- Marschner  
Quartiersentwicklerin

## Pressemitteilung

### Bewegt ÄLTER werden in NRW! Neue Bewegungsangebote für Senioren

Auch in diesem Jahr beteiligt sich der SSB Hamm wieder aktiv am LSB Programm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“. In bewährter Zusammenarbeit mit den Hammer Sportvereinen und den kommunalen Netzwerkpartnern hat der SSB Hamm auch in diesem Jahr wieder neue Sportangebote für ältere Mitbürger unserer Stadt entwickelt.

Bereits seit dem 18. März findet im Aktivbecken des Maximare ein seniorenge-rechtes Bewegungsangebot im Wasser statt. In der Sportkita Kusselkopp werden ab Mai in Kooperation mit dem SVE Eintracht Heessen und der Caritas Sportspiele aller Art angeboten. Dieses Angebot richtet sich an alle, die sich gerne in Gemeinschaft bewegen.

Draußen in Bewegung sein heißt es dann im Juli und August. Im Hallohpark in Bockum-Hövel gibt es ein buntes Bewegungsangebot an der frischen Luft rund um die dortigen Fitness- und Spielgeräte. Der traditionelle Ferienspaß für Ältere geht nun schon in das 21. Jahr und wird wieder in der ersten Woche der Sommerferien an unterschiedlichen Sportanlagen stattfinden. Auch die offenen Boule-

Treffs in Bockum-Hövel und in der Wohnanlage Goethegärten in der Innenstadt können wieder besucht werden.

Das Sommerferien-Projekt „Sport im Park“ bietet ebenfalls Bewegungsmöglichkeiten für Ältere. Über den kompletten Ferienzeitraum werden in verschiedenen Grünanlagen in Hamm unterschiedliche Sportangebote stattfinden. „Egal, ob Sie weiter fit bleiben wollen oder erst wieder langsam in die Bewegung kommen möchten: Bestimmt ist auch für Sie ein passendes Angebot dabei“ fordert Sabine Matzka vom SSB Hamm zum Mitmachen auf. Schließlich trägt regelmäßiges Bewegen einen wesentlichen Teil zum persönlichen Wohlbefinden bei.

Durch die Schulung von Gleichgewicht, Beweglichkeit und Koordination können die Alltagsmobilität erhalten und Krankheiten vorgebeugt werden. Bei allem steht der Spaß an der Bewegung und dem gemeinsamen Miteinander natürlich an erster Stelle. Die Angebote sind auch in diesem Jahr wieder kostenfrei und finden unter Leitung ausgebildeter Übungsleiter statt. Für Fragen zu den Angeboten und den Anmelde-möglichkeiten steht Ihnen die



Geschäftsstelle des  
StadtSportBund Hamm e.V.,  
Stadthausstraße 3  
59065 Hamm  
Telefon: 02381 15155  
(Sabine Matzka) gerne zur  
Verfügung.

#### Unsere neuen Angebote:

**Ab ins Naß**  
- fit wie ein Fisch im Wasser  
Montags ab dem 17.3.2019  
13:00 bis 14:00 Uhr  
Aktivbecken im Maximare  
Jürgen Graef-Allee 2  
59065 Hamm

**Spiel und Spaß**  
- Sportspiele für Senioren  
Mittwochs ab dem 15.5.2019  
14:30 bis 15:30 Uhr  
Sportkita Kusselkopp  
Barbarastr. 1b, 59073 Hamm

**Draußen in Bewegung**  
- raus an die frische Luft  
Mittwochs ab dem 10.7.2019,  
17:00 bis 18:00 Uhr  
Halloh-Park Bockum-Hövel

**Ferienspaß für Ältere“ - von  
Aerobic bis Wassergymnastik**  
15. bis 19. Juli 2019  
Montag bis Freitag  
17:00 bis 18:00 Uhr  
wechselnde Sportstätten  
(Infos folgen)

**Sport im Park -  
outdoor-fitness für alle**  
in den Sommerferien zu  
unterschiedlichen Terminen  
Grünanlagen im Stadtgebiet  
(Infos folgen)  
**Änderungen vorbehalten**



## Schlichten statt Richten



„Es kann der Frömmste nicht in Frieden leben, wenn es dem Nachbarn nicht gefällt.“

Wer kennt diesen Spruch nicht, der uns immer wieder begegnet? Ein Spruch, der gerade Schiedsleuten bestens vertraut sein muss, werden sie doch ständig damit konfrontiert, was den



nachbarschaftlichen Frieden stört.

Warum immer wieder Nachbarschaftsstreitigkeiten? Aus Sicht der Schiedsleute die Tatsache, dass die Menschen nebeneinander leben müssen und sich täglich sehen. Sie haben sehr viele Berührungspunkte und damit viele Anlässe, sich zu streiten.

Was aber sind die Auslöser von nachbarschaftlichen Streitigkeiten? Selten das, was vor den Schiedsleuten dargetan wird. Meist liegen die Ursachen tiefer. Und sei es nur der spaßhaft gemeinte und über die Straße gerufene Satz der einen Nachbarin zu der anderen, dass der Rasen im Vorgarten auch einmal wieder geschnitten werden müsste.

Besonders streitfreudig sind Nachbarn, wenn es um die Grenzabstände von Hecken und anderen Gewächsen geht. Alle Streitfelder haben zwei Dinge gemeinsam: Sie müssen erst vor die zuständige Schiedsperson, bevor eine Klage beim Amtsgericht zulässig ist.

Die beste Voraussetzung ist die Beendigung des Schlichtungsverfahrens mit einem Vergleich. Geht die Sache vor Gericht, vielleicht ein Urteil gefällt wird und unterliegt eine der Parteien mehr als die andere, ist das nächste Verfahren bereits vorprogrammiert.

Der Schiedsman / die Schiedsfrau hat in einem Schlichtungsverfahren nur die Möglichkeit, an die Vernunft der Parteien zu appellieren und darauf hinzuwirken, dass sich die Parteien

einigen. Bei einem Vergleich verliert – im Gegensatz zu einem Urteil vor Gericht – keiner der Parteien sein Gesicht.

Den Namen und die Adresse der zuständigen Schiedsperson erfahren Sie

- bei jeder Polizeistelle
- beim Amtsgericht Hamm  
Tel. 02381 9090
- im Rechtsamt  
Tel. 02381 17-7022

■ Christel Seegraef  
Schiedsfrau und Mediatorin  
Vorsitzende der BzVgg  
Dortmund

■ Bildquellen:  
Oben :© Gina Sanders –  
Fotolia.com  
Mitte: © Lupo / pixelio.de  
Unten: Stephanie  
Hofschlaeger/pixelio.de



## Älterwerden in Hamm! Lebenswert. Selbstbestimmt. Mittendrin.



Wir informieren Sie gern vor Ort in Ihrem Stadtteil zu den Themen:

- Rechtliche Vorsorge: u. a. Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- Wohnen im Alter
- Pflege
- Rente

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am

**Samstag, 13.04.2019, von 13 - 17 Uhr**

auf dem Wiescherhöfener Markt in Pelkum.

elephantastisch  
**Hamm:**



## Das Kulturbüro informiert: Buntes Programm im April und Mai



Zum Ende der Theater- und Konzertsaison 2018/19 wird es bunt: Musical, Kabarett, Jazz, Kindertheater, Weltmusik und eine hintergründige Komödie sorgen für abwechslungsreiche Unterhaltung.

**Die Termine im Überblick:**  
**03.04., 19.30 Uhr, Kurhaus:**  
**„Der Hauptmann von Köpenick“**

Mit seiner „Köpenickiade“ ging Friedrich Wilhelm Voigt Anfang des 20. Jh.s in die Annalen ein, Carl Zuckmayer machte aus dem Vorfall ein berühmtes Theaterstück. Aus seiner augenzwinkernden Realsatire auf preußischen Militarismus und Obrigkeitshörigkeit ist 2015 wiederum

ein spritziges „Volkstheatermusical“ entstanden: Die Liedtexte sind ebenso wie die witzigen Dialoge in Berliner Mundart gehalten, das wandelbare Bühnenbild bleibt authentisch altmodisch. Mitreißende Choreografien, historische Kostüme und Live-Musik mit Ohrwurmcharakter versetzen den Zuschauer in das kaiserliche Berlin.

**05.04., 19.30 Uhr, Kurhaus:**  
**„Allein unter Schwarzen“**  
Simon Pearce ist Schauspieler, Comedian und Kabarettist. Und schwarz. Zumindest optisch. Als Urbayer begegnet er Rassismus mit Humor und spricht auf der Bühne über fremde Hände in sei-

nen Haaren, Polizeikontrollen und davon, wie es ist, als Schwarzer mitten im tiefsten, schwarzregierten Bayern aufzuwachsen und zu leben. Das Publikum durch Lachen zum Nachdenken zu bringen und mit Vorurteilen zu brechen, das ist sein Ziel. Auch wenn einem bei seinen tragikomischen Anekdoten das Lachen oft im Hals stecken bleibt.

**06.04., 19.30 Uhr, Kurhaus:**  
**„Radio Mediteran“**  
Bei seinem Konzert im Jazzforum stellt das Omer Klein Trio seine brandneue CD vor, die erst Anfang März dieses Jahres veröffentlicht wurde. Alles Kompositionen von Omer Klein, die einen stilistisch weiten Bogen schla-

gen: von Modern Jazz über Balkan-Einflüsse hin zu arabischer Volksmusik. Mit seinen Musikkollegen Haggai Cohen-Milo (Bass) und Amir Bresler (Schlagzeug) bildet Klein eine Einheit.

**09.04., 15 Uhr, Kulturbahnhof:**  
**„Der Dachs hat heute schlechte Laune“**



Der sonst so freundliche Dachs fühlt sich eines Morgens richtig mies. Seine Freunde erkennen ihn nicht wieder. Er meckert, zetert, motzt und grantelt. Tapfer versuchen die übrigen Waldbewohner, sich vom Dachs nicht den Tag ruinieren zu lassen. Doch nach und nach erwischt es auch sie, noch nie war die Stimmung im Wald

so schlecht... bis die Tiere eine gute Idee haben. Ein temporeiches Bewegungstück für Kleine und Große ab 5 Jahren, das mit viel Musik und allerhand pffiffigen Einfällen überrascht.

**09.04., 18 Uhr, Lutherkirche:**  
**„Eine musikalische Ost-West-Verbindung“**

Der Klangkosmos reist mit der Gruppe Quartetoukan nach Israel. Das Quartett schlägt eine Brücke von Ost nach West und ermöglicht die seltene Begegnung von Flamenco, Klezmer und arabischer Volksmusik, Liedern von Fairouz und Melodien von Leah Goldberg, die speziell für die Gruppe neu arrangiert wurden. Vier herausragende Musiker mit unterschiedlichem Hintergrund kommen hier zusammen: Sängerin Miriam Toukan, Multiinstrumentalist Idan Toledano (Gitarre, Oud, Akkordeon), Cellistin Racheli Galay und Perkussionistin Noa Vax.

**05.05., 19.30 Uhr, Kurhaus:**  
**„Willkommen bei den Hartmanns“**

Fast vier Millionen Menschen lockte Simon Verhoevens Komödie 2016 in die deutschen Kinos. Nach der Premiere der Bühnenfassung 2017 in Wien, ist das Stück jetzt erstmals auch auf deut-

schen Bühnen zu sehen. Die bekannte Schauspielerin Antje Lewald überzeugt in der Rolle der pensionierten Lehrerin Angelika Hartmann, die nach einer sozial sinnvollen Beschäftigung sucht und deswegen ihre Familie davon überzeugt, einem armen Flüchtling übergangsweise ein Zuhause zu bieten. Was sich als schwieriger herausstellt, als ursprünglich gedacht...

**14.05., 18 Uhr, Lutherkirche:**  
**Lebendige Klänge aus dem Himalaya**

Das Quintett Night hat es sich zur Aufgabe gemacht, verlorene und gefährdete nepalesische Instrumente wiederzubeleben und neue Klänge zu schaffen, die im nepalesischen Erbe verwurzelt sind. Die Musiker respektieren die uralten, reichen Traditionen, lassen aber gleichzeitig eigene, neue Ideen in ihre Arbeit einfließen. Die lebendigen musikalischen Klänge werden durch einfache, aber kraftvolle Texte ergänzt. Inhaltlich setzen sie sich sowohl mit den wirtschaftlichen Problemen Nepals auseinander wie auch mit den alltäglichen kleinen Sorgen und Nöten der Einwohner.

■ Meike Richter  
Kulturbüro



## Altengerechte Quartiersentwicklung in Rhynern

Zum 01.01.2019 wurde Mayday Rhynern e.V. die altengerechte Quartiersentwicklung für das Quartier „Rhynern-Mitte“ übertragen. Ich bin die Geschäftsführerin des Vereins Mayday Rhynern e.V.. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen in schwierigen Lebenssituationen zu unterstützen.

Intensivierung unserer satzungsgemäßen Ziele. Unser Hauptaugenmerk wird auf der Ermittlung von Ressourcen und Bedarfen im Quartier, dem Aufbau und Stärkung von Nachbarschaftshilfen und Versorgungsnetzwerken liegen. Die Initiierung wohnungsnaher Entlastungs- und Unterstützungsangebote ist uns ebenso ein großes Anliegen.

Bereits seit unserer Gründung sind wir mit vielen verschiedenen Angeboten in Rhynern vertreten. Besonders in der Seniorenarbeit sind wir seit Jahren aktiv, bieten neben einem schwungvollen Tanzcafé auch Kurse für Senioren im Bereich Englisch, Kunst und dem Umgang mit PC, Smartphone, Tablet und Laptop an. Unsere intergenerativen Angebote wie Boule auf unserem selbstgebauten Bouleplatz oder der spannende Bingo-Nachmittag ergänzen unser vielfältiges Angebot.

Seit 2016 sind wir Lokale Allianz für Menschen mit Demenz und führen neben unseren anderen Angeboten viele Beratungen für diese Personengruppe, aber natürlich auch für alle anderen Ratsuchenden durch.

Dies bedeutet für mich als Quartiersentwicklerin eine

Das sogenannte „Quartier“ umfasst den Ortskern von Rhynern mit fast 5000 Einwohnern.

Mit meiner Arbeit möchte ich möglichst viele Menschen erreichen und für viele Angebote, die es in Rhynern gibt, begeistern. So werden

wir mit anderen sozialen Organisationen am 24. Mai 2019 auf dem schönen Areal vor unserer Geschäftsstelle den „Tag des Nachbarn“ feiern. Eine tolle Gelegenheit, die nette Familie von nebenan zu treffen oder mit der älteren Dame oder dem Senior aus dem Nebenhaus endlich mal ins Gespräch zu kommen.

Am Dienstag, den 28. Mai 2019 um 15.00 Uhr steht im katholischen Pfarrheim Rhynern, Auf der Helle 1, ein Vortrag, gehalten von Kriminalhauptkommissar Püttner, zum Thema „Enkeltrick“ an. Bei Kaffee und Kuchen wird Ihnen Herr Püttner über die verschiedenen Betrugsmaschinen berichten und Ihnen wichtige Verhaltenstipps präsentieren. Eine Anmeldung unter Tel.: 02385 4375928 ist zwingend erforderlich.

Machen Sie mit! Unterstützen Sie mich in meiner Arbeit und lassen Sie uns unser schönes Rhynern gemeinsam gestalten.

■ Conny Schmidt

Mayday Rhynern e.V.  
Unnaer Str. 14, 59069 Hamm  
www.mayday-rhynern.de  
Telefon 02385 4375928  
Mobil 0171 5607861

## Ehrenamtstour. NRW macht am 3. Mai Halt in Hamm / Bockum-Hövel

Die Ehrenamtstour.NRW macht am Freitag, den 3. Mai von 9.30 Uhr 13:00 Uhr Halt auf dem Wochenmarkt in Bockum-Hövel.

Die Bürgerinnen und Bürger erhalten am Aktionsstand die Gelegenheit, Anregungen und Hinweise zu den Rahmenbedingungen für Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement insgesamt zu geben. Das Aktionsteam freut sich auf die Gespräche und Diskussionen an dem dort aufgebauten Pavillon.

Andrea Milz, Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt des Landes Nordrhein-Westfalen: „Wir freuen uns darüber, wenn möglichst viele

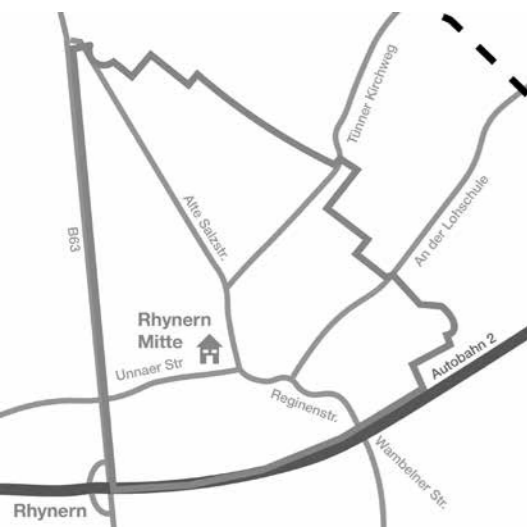
Bürgerinnen und Bürger uns mitteilen, wie es ihrer Meinung nach um das Ehrenamt steht und was verändert werden könnte.“

Die Landesregierung will gemeinsam mit allen relevanten Akteuren bürgerschaftliches Engagement in Nordrhein-Westfalen stärken. Dazu wird in einem breit und dialogisch angelegten Beteiligungsprozess eine Engagementstrategie für das Land Nordrhein-Westfalen entwickelt. Ziel ist es, den Engagierten vor Ort, den Kommunen und freien Trägern in Nordrhein-Westfalen verbesserte Rahmenbedingungen anzubieten, um bürgerschaftliches

Engagement zukunftsfähig auszugestalten und aufzustellen.

Die Ehrenamtstour.NRW wird durch alle 54 Kreise und kreisfreien Städte in Nordrhein-Westfalen führen und ist ein Baustein zur Erarbeitung der Engagementstrategie für das Land Nordrhein-Westfalen.

Gemeinsam mit dem Halt der Ehrenamtstour.NRW werden der Behindertenbeirat, der Seniorenbeirat, die Freiwilligenzentrale, Wohlfahrtsverbände und die Polizei in Hamm mit ihrem Projekt „Sicherheitspartner der Kriminalprävention“ für Fragen, Anregungen und Diskussionen zur Verfügung stehen.



## Winterzauber – gemütlich, beisammen und kunterbunt im Jugend- und Stadtteilzentrum Herringen



Um den Dialog und den Austausch der Generationen zu fördern, luden das Jugend- und Stadtteilzentrum „Haus der Jugend“ in Herringen in Kooperation mit der Altenhilfe der Stadt Hamm, der Integrationskoordinatorin für Flüchtlingsfamilien sowie der Stadtteilkoordinatorin und Stadtteilarbeiterin zu einem nachmittäglichen „Winterzauber“ ein.

Der Winterzauber lockte rund 60 Gäste bestehend aus Kindern und Jugendlichen, Senioren, Flüchtlingsfamilien sowie Nachbarn zu einem gemütlichen Beisammensein. Sie wurden von den Gastgebern herzlich empfangen und konnten bei frischen

Waffeln, selbstgebackenen Plätzchen und Gebäck, Kaffee und heißen Kakao miteinander ins Gespräch kommen. Die Mitarbeiter des Hauses, Ehrenamtliche sowie im Haus der Jugend regelmäßig anzutreffende Kinder und Jugendliche kümmerten sich um gute Gastfreundschaft und die Bewirtung der Gäste. Der Besuch einer Märchenerzählerin aus dem Hammer Erzählkreis rundete das Programm mit spannenden und anschaulichen Märchengeschichten ab.

Die positive Resonanz der Veranstaltung bestärkt die zuständigen Akteure in dem Vorhaben, weitere generationsübergreifende Ange-

bote im Stadtteil umzusetzen. Nach dem erfolgreichen Winterzauber findet am 28.06.2018 im Haus der Jugend (Am Jugendheim 3) ab 15.30 Uhr eine Sommerpause mit offenen Spielaktionen für Jung und Alt statt, zu der alle Herringen Bürger herzlich eingeladen sind.

■ Lisa Palmieri  
Arbeiterwohlfahrt  
Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems  
Jugend- und Stadtteilarbeit  
Hamm-Herringen im Auftrag  
der Stadt Hamm

■ Jill Wiesinger  
Amt für Soziale Integration

■ Bild: Westfälischer  
Anzeiger / Wiemer



## In eigener Sache

Wir trauern um Jürgen Halbe, der am 18. Januar 2019 im Alter von 57 Jahren nach schwerer Erkrankung verstorben ist.

Jürgen Halbe war über viele Jahre hinweg ein immer engagiertes Mitglied des Redaktionsteams unserer Seniorenzeitschrift.

Mit unzähligen feinfühlig beobachteten und liebevoll erzählten Geschichten und Gedichten über Erlebnisse aus dem Alltagsleben hat Jürgen Halbe die Leserinnen und Leser stets zum Schmunzeln wie auch zum Nachdenken gebracht – zuletzt in der vor Weihnachten erschienenen Ausgabe

unserer Seniorenzeitschrift.

Für sein großartiges ehrenamtliches Engagement sind wir sehr dankbar.

Wir werden Jürgen Halbe immer in freundschaftlicher Erinnerung behalten.

■ Die Redaktion

## Wir WhatsApp-Pen gemeinsam



Mit den Enkelkindern, Nachbarn oder Freunden telefonieren, Nachrichten schreiben, Bilder austauschen und vieles mehr – und alles mit dem sogenannten „Smartphone“. Wie geht so etwas überhaupt?

In einer neuen Veranstaltungsreihe des Computerclubs Bockum-Hövel in Kooperation mit der Caritas - Quartiersentwicklung

werden alle Fragen rund um Digitale Medien in zwangloser Atmosphäre beantwortet.

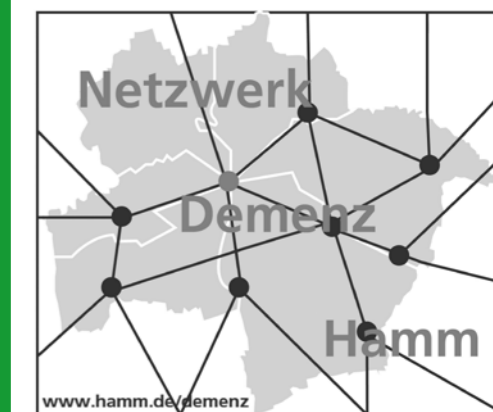
Frank Hoffmann führte die zahlreichen Zuhörer anschaulich im Rahmen der Auftaktveranstaltung „Wir WhatsAppPen gemeinsam“ in die Welt der sozialen Medien ein. Ziel der Veranstaltungsreihe ist es, dass Nutzer ohne oder mit wenig Erfahrung

von Nutzern mit Erfahrung profitieren.

Zu weiteren unterschiedlichen Themen werden in diesem Jahr in loser Reihenfolge Info-Veranstaltungen angeboten.

■ Kontakt:  
Ulrike John  
Quartiersentwicklung  
Tel.: 02381 144 140

# Förderung des Netzwerks Demenz Hamm



Als am 23.01.2019 der Förderbescheid der Arbeitsgemeinschaften der Pflegekassen in NRW eintraf, war die Freude riesengroß. Zum ersten Mal gab es Ende 2018 die Möglichkeit, eine Förderung der Weiterentwicklung der Versorgungsstrukturen und des Ehrenamtes nach § 45 c SGB XI zu erhalten.

Die Mitglieder des Netzwerkes zögerten nicht lange, verbanden sich mit einem Kooperationsvertrag untereinander und stellten den erwähnten Antrag auf Förderung.

Den „Hut“ setzte sich der Verein „Mayday Rhyern e.V.“ auf und brachte den Antrag auf den Weg.

Das Netzwerk Demenz besteht bereits seit dem Jahr 2006, eigene finanzielle Mittel standen dem Zusammenschluss aber nie zur Verfügung.

In den vergangenen Jahren ermöglichte die Stadt Hamm den sogenannten „Marktstand“ zum Weltzheimerstag an der Pauluskirche, übernahm Druckkosten für Flyer, Plakate etc. und war und ist als zuverlässiger Partner im Netzwerk Demenz eingebunden.

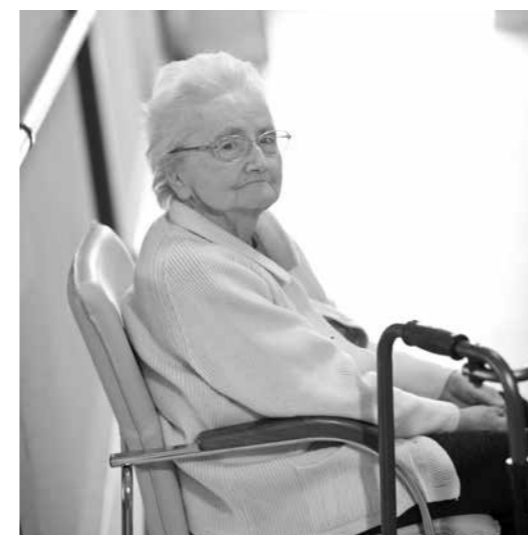
Auch die Unterstützung des Demenz-Servicezentrums Münsterland war von unschätzbarem Wert. Neben dem Druck von Flyern und

Broschüren, Organisation von Fortbildungen und Veranstaltungen wurde insbesondere im Jahre 2018 der Auftritt des „Obels“ auf dem Gesundheitstag des Netzwerkes Demenz am 11.11.2018 in Rhyern ermöglicht.

Durch die Förderung des Netzwerkes Demenz in Höhe von knapp 13.000 Euro werden nun viele langgehegte Wünsche wahr. So soll in diesem Jahr ein großer Teil der Förderung in die Öffentlichkeitsarbeit fließen.

Der Aufbau einer eigenen Homepage zur besseren Information der Bürgerinnen und Bürger steht ganz oben auf der Liste. Aber natür-

lich sollen auch in diesem Jahr wieder Aktionen für Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz durchgeführt werden. Das Netzwerk Demenz wird sich am 21.09.2019 zum Weltzheimerstag auf dem Marktplatz an der Pauluskirche präsentieren. Bereits am 20. und 21. Juni wird das Netzwerk



Demenz mit einem Messestand beim Landesturnfest vertreten sein.

## Zur Information: Wer ist das Netzwerk Demenz Hamm?

Das Netzwerk Demenz Hamm ist ein freiwilliger Zusammenschluss von Menschen, die sich beruflich oder ehrenamtlich für die von

Demenz betroffenen Menschen in der Stadt Hamm engagieren. Übergeordnetes Ziel des „Netzwerk Demenz Hamm“ ist es, für eine bestmögliche Qualität in der Begleitung von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen in Hamm zu sorgen.

Es soll darauf hingewirkt werden, die vorhandenen Hilfen für Menschen mit Demenz zu vernetzen und zu optimieren und Impulse zu geben, um neue Hilfen zu etablieren und auszubauen. Besondere Beachtung soll auch der präventive Gedanke im Bereich der Demenz finden.

Durch Kooperationsverträge sind die Partner des Netzwerkes miteinander verbunden. Die Kooperationspartner haben folgende Punkte verabredet:

- eine regelmäßige Teilnahme an den Treffen des „Netzwerk Demenz Hamm“,
- Mitarbeit in den Arbeitsgruppen,
- sich gegenseitig auf ihre bestehenden und neuen Leistungsangebote für Menschen mit Demenz und pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz hinzuweisen,
- in ihren Geschäftsstellen/

Einrichtungen Informationen der anderen Partner auszulegen,

- bei Bedarf und bei besonderen Anlässen sich in ihren jeweiligen Zuständigkeitsregionen bei der öffentlichen Darstellung der jeweiligen Angebote gegenseitig zu unterstützen,
- sich gegenseitig auf besondere Problemstellungen und Handlungsbedürfnisse in der Versorgung von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen hinzuweisen und ggfls. auf Abhilfe hinzuwirken,
- öffentlich mit den Partnern auf die Bedürfnisse und Problemlagen von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen aufmerksam zu machen und bestehende Angebote bekannter zu machen.

Netzwerk Demenz Hamm Träger:

Mayday Rhyern e.V.

Ansprechpartnerin:

Conny Schmidt

Unnaer Str. 14

59069 Hamm

Telefon: 02385 437 5928

Mail: Netzwerk-Demenz-Hamm@gmx.de

<https://www.hamm.de/demenz.html>

Facebook:

Netzwerk Demenz Hamm



## Pressemitteilung

# Verleihung des BAP Gütesiegels



Seniorenzentrum St. Josef in Heessen und DRK Seniorenstift Mark werden vom Landessportbund NRW als „bewegende Alteneinrichtung“ ausgezeichnet

Für ein bewegtes Leben ist es nie zu spät! Dies haben sowohl das Seniorenzentrum St. Josef in Heessen als auch das DRK Seniorenstift in der Mark erkannt. Beide Einrichtungen haben mit Unterstützung des Stadt-SportBund Hamm e.V. kompetente und qualifizierte Kooperationspartner aus den Hammer Sportvereinen gefunden, um Bewohner ihrer Einrichtungen, aber auch Mieter und ältere Menschen aus ihrem Quartier mit passgenauen Angeboten in Bewegung zu bringen.

Im Rahmen des Modellprojekts „Bewegende Alteneinrichtungen und Pflegedienste“ (BAP) war es Dank der Förderung des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales und den Pflegekassen NRW möglich, neue Bewegungsangebote mit dem Schwerpunkt „Erhalt der Beweglichkeit und Förderung von Koordination, Gleichgewicht und kognitiven Fähigkeiten“ in den Einrichtungen zu initiieren.

Das gemeinsame Engagement des Seniorenzentrums St. Josef und des Rehasportverein Hamm sowie des DRK Seniorenstiftes und des TuS 1859 Hamm wurde im Februar mit der Verleihung des BAP Gütesiegels für die qualitätsgesicherte und nachhaltige Zusammenarbeit

belohnt. Beide Kooperationen bestehen bereits seit April des letzten Jahres.

Vorausgegangen war eine Schulung der Übungsleiter und der Mitarbeiter der Einrichtungen sowie die Unterzeichnung eines Kooperationsvertrages.

Zur feierlichen Übergabe des Zertifikats durch Margret Eberl vom LSB NRW durften Einrichtungsleiter Stephan Eull (St. Josef) und Geschäftsführer Dieter Arrenberg (DRK) neben den Bürgermeisterinnen Ulrike Wäsche und Monika Simshäuser auch die jeweiligen Bezirksvertreter/innen sowie Vertreter des Amtes für Soziale Integration und des Seniorenbeirates begrüßen.

Alle Anwesenden waren stolz, dass in Hamm bereits zwei Zertifizierungen durchgeführt werden konnten!

Hervorgehoben wurde auch die gute Zusammenarbeit zwischen allen Netzwerkpartnern in unserer Stadt. Nur so ist es möglich macht, viele neue Projekte zum Wohl unserer älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger anzustoßen.

■ Sabine Matzka  
StadtSportbund Hamm e.V.



# Online regeln ist einfach.



[sparkasse-hamm.de](https://www.sparkasse-hamm.de)

Wenn alles klar und deutlich ist. Mit dem barrierefreien Online-Banking Ihrer Sparkasse gelingt das auch bei Sehschwäche. Zuverlässig von zu Hause aus.

Wir zeigen Ihnen gerne, wie es geht.

 Sparkasse Hamm



14. April 2019

**Maria Stuart, Königin von Schottland**

Maria Stuart ist seit sie ein Baby ist Königin von Schottland und wird nach Frankreich verheiratet. Mit nur 18 Jahren wird sie Witwe und kehrt nach Schottland zurück. Die Regentschaft von Elizabeth erkennt sie nicht an, die ehrgeizige junge Frau würde gerne selbst in England regieren. Maria sieht Elizabeth als Rivalin, weil sie wie sie als Frau in einer Männerwelt herrscht, wofür beide Frauen einen hohen Preis zahlen.

Ein Kostümdrama, das eindrucksvoll die Brutalität politischer Intrigen schildert und die beiden Königinnen als selbstbewusste, intelligente und fühlende Macherinnen wie auch Opfer des von Männern dominierten Hofes zeichnet.

19. Mai 2019

**Green Book – Eine besondere Freundschaft**  
1962 in den USA: Der italienischstämmige Prolet Tony, der wegen seines losen Mundwerks Lip genannt wird und als Türsteher arbeitet, bekommt einen Job für acht Wochen. Er soll den hochgebildeten, schwarzen



Musiker Doctor Don auf seiner Tournee durch den tiefen Süden der USA begleiten. Aus der anfänglichen Abneigung entwickelt sich im Lauf der Reise gegenseitiger Respekt. Eine hinreißende Road-Comedy mit ernst Untertönen irgendwo zwischen „Miss Daisy und ihr Chauffeur“ und „Ein Ticket für zwei“.

09. Juni 2019

**Monsieur Claude 2**

Sie sind wieder da! - Monsieur Claude, seine Töchter und die schlagfertigen Schwiegersöhne kehren zurück. Regisseur Philippe de Chauveron und seine grandiose Schauspielmannschaft haben der Fortsetzung des rekordverdächtigen Erfolgsfilms viel Liebe und noch mehr Scharfsinn, Esprit und Witz eingehaucht. In seiner Paraderolle als naserümpfender Claude Verneuil verbreitet Christian Clavier abermals große Heiterkeit. MONSIEUR CLAUDE 2 ist herrlich treffsicheres Komödienkino, das den ersten Teil an Charme sogar noch übertrifft.

**Beginn aller Filme ist um 14.30 Uhr, Einlass ab 13.00 Uhr**



Diakonische Stiftung Wittekindshof Ritterstr. 28 | 59065 Hamm | Telefon (02381) 3 07 47-0 | www.wittekindshof.de/hamm

**Diakonische Stiftung Wittekindshof**  
Menschenwürde gestalten.

**Wohnen, Austausch und Begegnung**

- Angebote für Menschen mit Behinderungen
- Wohnen (ambulant / stationär)
- Freizeitgestaltung
- Erwachsenenbildung
- Unterstützung für Familien
- Hilfen für Kinder und Jugendliche

**DRK-Senioren-Stift Mark GmbH**



– ein Zuhause für das Alter –

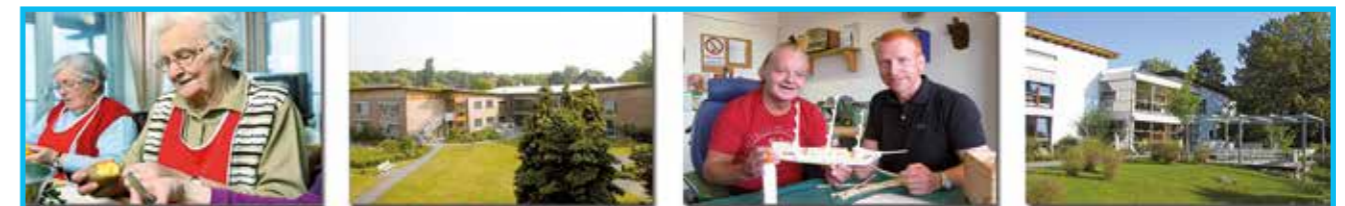
**Besser leben in Hamm:**

- Wohnen und stationäre Pflege
- vollstationäre Pflege – Kurzzeit- und Urlaubspflege
- 82 barrierefreie Wohnungen

So erreichen Sie uns:  
Tel.: 02381 98281 0  
info@drk-senioren-stift-mark.de  
www.drk-senioren-stift-mark.de



**Zuhause am Burghügel Mark**



**Ev. Altenhilfezentrum St. Victor**

An den Kirchen 2  
59077 Hamm-Herringen  
Tel. (02381) 30311-0  
Fax (02381) 30311-118  
azsv-hamm@perthes-stiftung.de

**Perthes-Haus**

Ludwig-Teleky-Straße 8  
59071 Hamm  
Tel. (02381) 98012-0  
Fax (02381) 98012-233  
pertheshaus.hamm@perthes-stiftung.de



**– Kompetenz in Sachen Pflege –**

In der angenehmen und großzügigen Atmosphäre unserer Häuser fühlen sich die Mitbewohnerinnen und Mitbewohner wohl. Wir bieten individuelles Wohnen sowie professionelle Pflege und Betreuung.

»Pflege und Hilfe von Mensch zu Mensch – das wünsch' ich mir.«



Wir unterstützen und beraten Sie gerne in allen Belangen der Krankenpflege. Rufen Sie einfach an! Tel. 02385 706-200

**AKM**

Alten- und Krankenpflege Mobil GmbH  
Oberster Kamp 9a | 59069 Hamm  
www.akmgmbh.de

**Körperbezogene Pflege  
Behandlungspflege  
Hilfen bei der Haushaltsführung**

Zulassung bei allen Kranken- und Pflegekassen seit 1995

*Mobile Betreuung*

Mit Herz und ohne Zeitdruck

Seniorenbetreuung & Betreuung von demenziell erkrankten Menschen

Erika Rolof  
Büro: 02381-498924 mobilebetreuung.rolof@gmail.com  
Mobil: 0174-9196901 www.mobile-betreuung-hamm.de

MEIN MÄRCHENHAFTER SENIORENSERVICE

**honig & blau**  
RAUMMANUFAKTUR



honig&blau GmbH  
Caldenhofer Weg 79-81, 59063 Hamm

Tel.: 02381 48997-00  
info@honigundblau.de

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo.-Do.: 8:00 Uhr-18:00 Uhr  
Fr.: 8:00 Uhr-14:00 Uhr

www.honigundblau.de

**FENSTERPUTZER?**

www.gds-hamm.de

Telefon: 0 23 84 / 963 476 3

**GRAWE**

Reinigungsmittel

Ihr Lieferant und Partner für Hygiene und Sauberkeit

Gräwe GmbH & Co KG  
Reinigungsmittelgroßhandel  
Rudolf-Diesel-Straße 7  
58730 Fröndenberg  
Telefon (0 23 73) 6 46 99  
Telefax (0 23 73) 60 08 88

**maxipark**

Erholen und Genießen



Wechselnde Bepflanzungen lassen den Park immer wieder neu erblühen und laden zu jeder Jahreszeit zu Spaziergängen ein. Neue Energie tanken Sie bei Kaffee und Kuchen.

Unser Service für Sie:

- Großelternjahreskarte
- kostenlose Rollstühle
- E-Mobil ausleihbar
- Behindertenparkplätze vorhanden



Alter Grenzweg 2 • 59071 Hamm  
Telefon 02381/98210-0

www.maxipark.de



**MIT LEBENSFREUDE UND GEMEINSINN INMITTEN DER GESELLSCHAFT**

- VORTRÄGE UND GESPRÄCHE • WANDERUNGEN
- BESICHTIGUNGEN • THEATERBESUCHE
- REISEN UND TAGESFAHRTEN • RADTOUREN

DAS VERANSTALTUNGSPROGRAMM ERHALTEN SIE:  
CDU-BÜRGERBÜRO, OSTSTRASSE 49, 59065 HAMM  
TEL.: 02381-92 19 20, WWW.CDUHAMM.DE




**60plus Abo - das Ticket für alle ab 60**

Bus & Bahn zum kleinen Preis

**nur drei Monate Mindestlaufzeit!**

Infos unter [www.stadtwerke-hamm.de](http://www.stadtwerke-hamm.de)

[www.westfalentarif.de](http://www.westfalentarif.de)



**WESTFALENTARIF**



STADTWERKE HAMM GmbH

Kompetenz in Sachen Pflege

## Amalie-Sievekings-Haus Hamm



In der angenehmen und großzügigen Atmosphäre unseres Hauses fühlen sich die Mitbewohnerinnen und Mitbewohner wohl. Wir bieten individuelles Wohnen sowie professionelle Pflege und Betreuung.

**Amalie-Sievekings-Haus**  
Seniorenheim  
Alter Uentropfer Weg 26  
59071 Hamm  
Tel. 02381 9852-0  
amalie-hamm@perthes-stiftung.de

Tagesbetreuung und häuslicher Besuchsdienst

## Café Amalie



- An mehreren Tagen in der Woche bieten wir Ihnen ein liebevoll gestaltetes Programm
- Individuelle Betreuung durch qualifizierte Ehrenamtliche und Fachkräfte
- Wir beraten Sie gerne unter Tel. 02381 929074-0**

**Café Amalie**  
Alter Uentropfer Weg 24  
59071 Hamm  
Cafe.Amalie@perthes-stiftung.de

**Noch Plätze frei!**



*menschennah.*



# „Wir setzen uns kleiner!“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

**Wir machen den Weg frei.**

### Das eigene Haus zu groß? Die Stufen zu beschwerlich? Der Garten zu pflegeintensiv?

Wir helfen Ihnen gern beim Verkauf Ihres Hauses und begleiten Sie von der Werteinschätzung bis zum Notartermin und darüber hinaus! **Vertrauensvoll – Seriös – Professionell**

Lassen Sie sich unverbindlich beraten!

**Telefon 02381.106 7070 · dovoba.de/immobilien**

BERATEN · VERMITTELN · FINANZIEREN  
**Volksbank Immobilien**



## Marsha's Hauswichtel Service



für Ihre fachkundige Hilfe im Haushalt, privat & gewerblich.

**Tel. 0 23 85/ 47 447 52**



- Wollen Sie vorsorgen?
- Zum Beispiel mit einer Vorsorgevollmacht, mit einer Patienten- oder Betreuungsverfügung?
- Sind Sie bereit, jemandem durch die Übernahme einer gesetzlichen Betreuung zur Seite zu stehen?
- Suchen Sie Unterstützung und Beratung als gesetzliche Betreuerin, als Betreuer oder als Bevollmächtigter?

**Wir beraten, begleiten, vermitteln und unterstützen Sie gern!!**



Katholischer Sozialdienst e. V.  
Betreuungsverein  
Stadthausstraße 2  
59065 Hamm  
Tel.: 02381 92451-0  
Fax : 02381 92451-40  
E-Mail: meyer@ksd-sozial.de

# Veranstaltungen

## Bezirksübergreifende Veranstaltungen

**07.04.2019**

Kulturrevier Radbod /  
Altenhilfe

15 Uhr, Seniorentanz im Kulturrevier Radbod (Veranstaltungshalle), Einlass ab 14.30 Uhr, Musik mit Hans (weiterhin: 19.05., 20.06.)

**14.04.2019**

Stadt Hamm / Altenhilfe

14.30 Uhr, CinemaxX Film Cafe, Kaffee/Kuchen inkl., Karten sind direkt beim CinemaxX zu kaufen, Gebühr: 6 € (weiterhin: 12.05., 09.06.)

**17.04.2019**

Stadt Hamm / Altenhilfe

9 Uhr, Wassergymnastik für Senioren im Maximare Vorverkauf ab 05.04.19 beim Verkehrsverein, Gebühr: 4,50 €

**15.05.2019**

Stadt Hamm / Altenhilfe

9 Uhr, Wassergymnastik für Senioren im Maximare Vorverkauf ab 03.05.19 beim Verkehrsverein, Gebühr: 4,50 €

**19.06.2019**

Stadt Hamm / Altenhilfe

9 Uhr, Wassergymnastik für Senioren im Maximare Vorverkauf ab 07.06.19 beim Verkehrsverein, Gebühr: 4,50 €

## Hamm-Mitte

**01.04.2019**

Senioren- und Pflegezentrum  
„Am Museum“,  
Friedrichstr. 25-27

8 – 9 Uhr, Frühstück, Kosten: 2,80 €, Tägliche Angebote - Anmeldung erforderlich unter 02381/9736-571, Herr Barmführer

**01.04.2019**

Senioren- und Pflegezentrum  
„Am Museum“,  
Friedrichstr. 25-27

12 – 13 Uhr, Mittagstisch, Kosten: 4,20 €, Tägliche Angebote - Anmeldung erforderlich unter 02381/9736-571, Herr Barmführer

**01.04.2019**

Seniorenresidenz  
„Am Schillerplatz“

12.30 – 13.30 Uhr, Mittagstisch – täglich, Angebot für Senioren in der Nachbarschaft laut Speiseplan, Kosten: 4,90 €

**01.04.2019**

Stadtteilzentrum FeidikForum  
Feidikstr. 27

Öffnungszeiten Café: Mo - Mi 8 – 17 Uhr, Fr. 8 – 13 Uhr, Do. interne Veranstaltungen, Sa. und So. Sonderveranstaltungen

**01.04.2019**

Stadtteilzentrum FeidikForum

14.30 Uhr, Offener Stricktreff, Café (weiterhin jeden Montag)

**01.04.2019**

Tanzkreis der kfd Liebfrauen  
Gemeindezentrum Liebfrauen

15 Uhr, Senioren-Tanzkreis, Frau Agnes Bergmann (weiterhin: 22.04., 29.04., danach 14tägig bis einschließlich 27.05., 17.06., 24.06.)



<b>01.04.2019</b> Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	Ab 15 Uhr, Mobiler Einkaufswagen, Einkaufsfahrdienst, Anmeldung: 02381/91585101 (weiterhin jeden Montag)
<b>01.04.2019</b> AWO	15 Uhr, AWO-Altenclub, Kaffeetrinken, AWO-Bürgerkeller, Ostenwall 40 (weiterhin jeden Montag)
<b>01.04.2019</b> Alzheimer Gesellsch. Hamm e. V. und Kontaktbüro Pflegeselbst- hilfe Alter Uentrop Weg 24	17 – 19 Uhr, Gesprächskreis für Hochschulangehörige: Menschen mit Demenz, Treffpunkt Marker Allee 76-78, Ansprechpartner: Prof. Dr. Gregor Hohenberg, Tel.: 02381/8768859 (weiterh. jeden Montag)
<b>01.04.2019</b> Senioren- und Pflegezentrum „Am Museum“, Friedrichstr. 25-27	18 – 19 Uhr, Abendmahlzeit, Kosten: 3,90 €, Tägliche Angebote - Anmeldung erforderlich unter 02381/9736-571, Herr Barmführer
<b>02.04.2019</b> Hansa Pflegezentrum im Medicum, Tagespflege, Südstraße 18	9 Uhr, Offenes Frühstück, Kosten: 3 €, Anmeldung erforderlich, Tel.: 02381-97222903 (weiterhin jeden 1. Dienstag im Monat)
<b>02.04.2019</b> Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	9 - 10 Uhr und 10 – 11 Uhr, Sportkurs, Informationen: Frau Matzka (Stadtsporthund), Tel.: 15155 (weiterhin dienstags)
<b>02.04.2019</b> Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	15 – 17 Uhr, Offene Sprechstunde für Senioren, Gesprächspartnerin: Frau Tornscheidt (weiterhin dienstags)
<b>02.04.2019</b> Seniorenres. „Am Schillerplatz“	16 Uhr, Liederrunde im WBE (weiterhin dienstags)
<b>03.04.2019</b> Senioren- und Pflegezentrum „Am Museum“, Friedrichstr. 25-27	14.30 Uhr, Offenes Strickcafé im Bistro – Angebot für Jung und Alt (Bitte eigene Wolle, Strick- u. Häkelnadeln mitbringen), Kontakt: Frau Igbede, Tel.: 02381-9736-374, Kosten: 2 € für Kaffee und Kuchen (weiterhin mittwochs)
<b>04.04.2019</b> Stadtteilzentrum FeidikForum	19 Uhr, Abstinenzforum (weiterhin jeden 1. Donnerstag i.M.)
<b>05.04.2019</b> Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	12.30 Uhr, Mittagstisch, Kosten: 3,50 €, um Anmeldung wird gebeten, Tel.: 02381/91585101 (weiterhin jeden 1. Freitag i. M.)
<b>05.04.2019</b> Seniorenres. „Am Schillerplatz“	16 Uhr, Musiktherapie im Bistro/EG (weiterhin jeden Freitag)
<b>07.04.2014</b> Seniorenres. „Am Schillerplatz“	ab 15 Uhr, Kaffeetrinken (immer an Sonn- und Feiertagen) EG Bistro, 1 Tasse Kaffee + 1 Stück Torte 3,70 €

<b>09.04.2019</b> Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	14.30 Uhr, Handy-/Laptopsprechstunde, um Anmeldung wird gebeten, Tel.: 02381/9158510 (weiterhin jeden 1. und 3. Di. i. M.)
<b>10.04.2019</b> Sen.- und Pflegezentrum „Am Museum“	14 Uhr, Frühlingsfest
<b>11.04.2019</b> Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	14.30 Uhr, Offenes Singen – jeder, der Lust am Singen hat, ist willkommen, ohne Anmeldung (weiterhin jeden 2. Do. i.M.)
<b>11.04.2019</b> Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	19 – 21 Uhr, Beratung für Menschen mit Sehbehinderung, Gesprächspartner Jens Grikschat, Tel.: 02381/91585101 ab 18 Uhr (weiterhin jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat)
<b>15.04.2019</b> Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	19 Uhr, Tauschring – Knöpfe statt Knete (weiterhin immer am 15. eines jeden Monats)
<b>16.04.2019</b> Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	10 Uhr, Ferienbrunch, Kosten: 6 €/Erw. und 3,50 €/ Kinder bis 10 Jahre
<b>16.04.2019</b> VdK - OV Süden / Mitte	15 Uhr, Info- und Klön-Nachmittag, Zunftstuben, Oststraße 53
<b>17.04.2019</b> Senioren- und Pflegezentrum „Am Museum“, Friedrichstr. 25-27	15 Uhr, MS-Gruppe, Treff und Spielnachmittag, Kontakt: Frau Igbede, Tel.: 02381-9736-374 (weiterhin jeden 3. Mi. i.M.)
<b>18.04.2019</b> Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	9 Uhr, Offenes Frühstück für Senioren (weiterhin jeden 3. Donnerstag im Monat)
<b>22.04.2019</b> Seniorenres. „Am Schillerplatz“	15.30 Uhr, Osterkonzert: Chorgruppe „Christen in Hamm“
<b>25.04.2019</b> Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	14.30 Uhr, Tanztee, (Kein Fahrdienst) Beitrag: 3 € (weiterhin jeden 4. Donnerstag im Monat)
<b>26.04.2019</b> Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27	11 – 13 Uhr, Beratung zur Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung (weiterhin jeden letzten Freitag im Monat)
<b>29.04.2019</b> Seniorenzentrum An St. Agnes Nordenwall 22 D	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Beitrag: 3 €
<b>03.05.2019</b> Senioren- und Pflegezentrum „Am Museum“	15 Uhr, Tanz im Mai

**08.05.2019**

Malteser Tagestreff MalTa Hamm Nordenwall 5

18.30 Uhr, Mit individuelle Verantwortung für das gemeinsam Beste – ethisches Verhalten im Umgang mit demenziell erkrankten Familienangehörigen, Referentin: Ilona Schäfer, UE: 4, Gebühr: 5 € (Mindestteilnehmer: 8)

**14.05.2019**

Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27

15 Uhr, Fotos von Früher - Ein Streifzug durch die Welt der alt eingesessenen und nicht mehr existierenden Industrieunternehmen in Hamm, Anmeldung unter Tel.: 02381/91585101

**15.05.2019**

Malteser Tagestreff MalTa Hamm Nordenwall 5

9 Uhr, Wir gehen Barfuß - Barfußpfad in Hamm-Herringen, Infos, einfache gymnastische Übungen und Einführung auf den Barfußpfad UE: 4, Gebühr: 5 €, Ref.: Burkard Reinberg (Mindestteilnehmerzahl: 8)

**16.05.2019**

Stadtteilzentrum FeidikForum

9 Uhr, Offenes Frühstück für Senioren

**21.05.2019**

VdK - OV Süden / Mitte

Info-Fahrt nach Bad Driburg, Anmeldung zwingend erforderlich

**27.05.2019**

Seniorenzentrum An St. Agnes

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Beitrag: 3 €

**28.05.2019**

Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27

15 Uhr, Gesundheitskaffeeklatsch, Thema: Mund- und Zahngesundheit, Kosten: 3 € für Kaffee und Waffeln

**05.06.2019**

Senioren- und Pflegezentrum „Am Museum“, Friedrichstr. 25-27

15 Uhr, Shanty Chor

**06.06.2019**

Malteser Tagestreff MalTa Hamm Nordenwall 5

Malteser Hausnotruf – Schnelle Hilfe mit K(n)öpfchen -Lernen Sie unseren Hausnotruf und unser Angebot dazu kennen, Referentin: Heike Adamczyk, UE: 1, Teilnahme kostenlos, (Mindestteilnehmerzahl: 4)

**16.06.2019**

Stadtteilzentrum FeidikForum Feidikstr. 27

13 Uhr, Sommerfest – Bunter Nachmittag für Jung und Alt Neben vielen Aktionen ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

**24.06.2018**

Seniorenzentrum An St. Agnes

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Beitrag: 3 €

**25.06.2019**

VdK - OV Süden / Mitte

15 Uhr, Info- und Klön-Nachmittag mit Vorstellung von Hilfsmitteln, Zunftstuben, Oststraße 53

## Hamm-Rhynern

**02.04.2019**

Caritaskonferenz „Zur Heiligen Familie“ / Altenhilfe

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Kath. Pfarrheim, Delpstr. 1, Beitrag: 3 €, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381/176732

**02.04.2019**

AWO-Westtünnen

15 Uhr, Spielnachmittag, Von-Thünen- Halle, Clubraum (weiterhin dienstags)

**03.04.2019**

SV Deutschland OV Rhynern

15 Uhr, Frauenkreis, Kath. Pfarrheim, Auf der Helle 1 (weiterhin jeden 1. Mittwoch im Monat)

**03.04.2019**

AWO-Westtünnen

16 Uhr, Skatnachmittag, Von-Thünen-Halle, Clubraum (weiterhin mittwochs)

**04.04.2019**

Ev. Seniorenkreis Westtünnen

14.30 Uhr, Seniorennachmittag, Kolpingkeller (weiterhin: jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat)

**04.04.2019**

AWO-Westtünnen

15 Uhr, Bingo, Von-Thünen-Halle, Clubraum (weiterhin donnerstags)

**09.04.2019**

ARG Westtünnen

14.30 Uhr, Aktuelle Entwicklungen im Dorf und im Bezirk Referentin: Claudia Breer, Pfarrheim

**09.04.2019**

SV Deutschland OV Osterflirich

15 Uhr, 1. Offener Seniorentreff / Kaffeetrinken Strangbachhalle, Werl-Hilbeck

**10.04.2019**

AK Offene Seniorenarbeit Hamm-Rhynern

16.15 Uhr, Bingo im Jugend- und Stadtteilzentrum, Unnaer Str. 14, Kontakt: Mayday Rhynern e. V., Tel.: 02385-4375928 (weiterhin jeden 2. Mittwoch im Monat)

**11.04.2019**

Caritaskonferenz „Zur heiligen Familie“ / Altenhilfe

12 Uhr, Eintopfessen für Jung und Alt, Kath. Pfarrheim, Delpstr. 1, Beitrag: 4 €, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381/176732 (danach Sommerpause)

**16.04.2019**

AK Offene Seniorenarbeit Hamm-Rhynern

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Kath. Pfarrheim, Auf der Helle 1, Gebühr: 3,50 €, Kontakt: M. Foschepoth, 02381/176732

**30.04.2019**

Caritas-Konferenz St. Elisabeth Berge

9 Uhr, Frühstückstreffen, Pfarrheim St. Elisabeth, Werler Str. 322

**05.05.2019**

MAYDAY Rhynern e. V. / Ev. Emmaus-Kirchengemeinde Hamm

15 Uhr, Rhynern tanzt! – Tanzcafé für Menschen mit und ohne Handicap, Im Emmaushaus, Alte Salzstr. 6, Eintritt: 5 € (Kaffee/ Kuchen, Likörchen inkl., Kaltgetränke gegen Gebühr), Kontakt: Mayday Rhynern e. V., Tel.: 02385-4375928

**07.05.2019**

Caritaskonferenz „Zur Heiligen Familie“ / Altenhilfe

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Kath. Pfarrheim, Delpstr. 1, Beitrag: 3 €, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381/176732

**14.05.2019**

ARG Westtünen

14.30 Uhr, Gesellschaft im Alter – Probleme und Herausforderungen, Referentin: Martina Foschepoth, Pfarrheim

**21.05.2019**

AK Offene Seniorenarbeit Hamm-Rhynern

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Kath. Pfarrheim, Auf der Helle 1, Gebühr: 3,50 €, Kontakt: M. Foschepoth, 02381/176732

**28.05.2019**

Caritas-Konferenz St. Elisabeth Berge

9 Uhr, Frühstückstreffen, Pfarrheim St. Elisabeth, Werler Str. 322

**04.06.2019**

Caritaskonferenz „Zur Heiligen Familie“ / Altenhilfe

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Kath. Pfarrheim, Delpstr. 1, Beitrag: 3 €, Kontakt: Martina Foschepoth, 02381/176732

**11.06.2019**

ARG Westtünen

14.30 Uhr, Musik als Therapie für Ältere, Pfarrheim

**11.06.2019**

SV Deutschland OV Osterflierich

16 Uhr, Grill- und Klönnachmittag bei Wulf in Opsen

**16.06. – 23.06.2019**

SV Deutschland OV Rhynern

Mehrtagefahrt nach Oberjoch im Allgäu, Auskunft bei Gellenbeck, Tel: 02381/82583

**18.06.2019**

AK Offene Seniorenarbeit Hamm-Rhynern

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Kath. Pfarrheim, Auf der Helle 1, Gebühr: 3,50 €, Kontakt: M. Foschepoth, 02381/176732

**25.06.2019**

Caritas-Konferenz St. Elisabeth Berge

9 Uhr, Frühstückstreffen, Pfarrheim St. Elisabeth, Werler Str. 322

**27.06.2019**

ARG Westtünen

15 Uhr, Tag der KAB, Heinrich-Lübke-Haus in Günne

## Hamm-Uentrop

**01.04.2019**

Ev. Kirchengem. Braam-Ostwhenemar – „Herbstblüte“

15 Uhr, Kaffeetrinken (weiterhin jeden 1. Montag im Monat)

**01.04.2019**

DRK-Treffpunkt Lindenstraße

19 – 21 Uhr, Nähkurs für Erwachsene (10 x) Betrag: 50 €

**02.04.2019**

Kontaktbüro KoNAP Kompetenz Netz Angehörigenunterstützung und Pflegeberatung

10 – 13 Uhr oder nach Vereinbarung, Kontakt: Hendrik Schüngel Tel.: 02381/8768859 (weiterhin dienstags und donnerstags)

**02.04.2019**

Alzheimer Gesellsch. Hamm e. V., Ostenallee 122

10 – 13 Uhr, Demenzberatung (weiterhin dienstags und donnerstags oder nach telef. Absprache), Tel.: 02382/8768859

**03.04.2019**

DRK-Treffpunkt Lindenstraße

10 Uhr, Frauengruppe (weiterhin jeden Mittwoch)

**04.04.2019**

AK „Ökum. Seniorenfrühstück“ Hamm-Osten/Mark

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Pfarrheim St. Georg Kontakt: Gudrun Munz, Tel.: 81671

**04.04.2019**

DRK-Treffpunkt Lindenstraße

9 -12 Uhr, Kochclub für Erwachsene - Es wird zusammen gekocht und gegessen (4 x), Beitrag: 32 € (weiterhin donnerstags)

**04.04.2019**

DRK-Treffpunkt Lindenstraße

9 Uhr, Computerkurs für Anfänger und Fortgeschrittene (5 x) Beitrag 40 € (weiterhin donnerstags)

**05.04.2019**

DRK-Treffpunkt Lindenstraße

14 Uhr, Englisch für Erwachsene (10 x), Beitrag 50 € (weiterhin freitags)

**06.04.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark

14.30 Uhr, Frühlingsmarkt

**07.04.2019**

Freies Seniorenschwimmen

8 – 9 Uhr, Seniorenschwimmen, Erlenbachschule (weiterhin sonntags – außer Schulferien -)

**08.04.2019**

SV Deutschland OV Werries

14.45 Uhr, Frauengruppe, Begegnungsstätte Werries (weiterhin: 13.05., 03.06.)

**09.04.2019**

Alzheimer Gesellsch. Hamm e. V. und Kontaktbüro-Pflegeselbsthilfe, Ostenallee 122

ab 14.30 Uhr, Gesprächskreis für pflegende Angehörige, während dieser Zeit können die an Demenz erkrankten Angehörigen, nach vorheriger Anmeldung, von Alltagsbegleitern zu Hause betreut werden. Tel.: 02382/8768859 (weiterhin jeden 2. Dienstag im Monat)

**09.04.2019**

VdK OV Hamm-Osten

15 Uhr, Geselliger Nachmittag, Begegnungsstätte Werries, Alter Uentroper Weg 174

**10.04.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark Marker Allee 88

9 Uhr, Gesundes Frühstück, Anmeldung bis 05.04., Quartiersbüro, Tel.: 92810, Beitrag: 4,50 €

**10.04.2019**

ARG St. Antonius Geithe Pfarrheim, In der Geithe 6

15 Uhr, Fastenzeit – Vorbereitung auf das Osterfest Referentin: Judith Temme

**10.04.2019**

SV Deutschland OV Uentrop

15 Uhr, Frauengruppe, Gaststätte Schulte-Geithe (weiterhin jeden 2. Mittwoch im Monat)

**11.04.2019**

Alzheimer Gesellsch. Hamm e. V. und Kontaktbüro-Pflegeselbsthilfe, Ostenallee 122

10 – 12 Uhr, „Nicht allein sein“ - Gruppenangebot für Menschen mit einer beginnenden eingeschränkten Alltagskompetenz – Die Gelassenheit entdecken, Anmeldung erforderlich:  
Tel.: 02382/8768859 (weiterhin jeden 2. Donnerstag im Monat)

**15.04.2019**

SK der Caritaskonferenz St. Bonifatius Hamm-Werries

15 Uhr, Andacht im Pfarrheim, anschl. Kaffeetrinken, Frau Purwin (Malteser Hilfsdienst) berichtet über ihre Tätigkeit und ihre Einrichtung

**15.04.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark Marker Allee 88

16 Uhr, Offenes Singen, Kontakt: Quartiersbüro, Frau Jeretzky, Tel.: 02381/98281 - 76

**21.04.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark Marker Allee 88

15 Uhr, Offener Spieletreff im Café Henry, Kontakt: Quartiersbüro, Frau Jeretzky, Tel.: 02381/98281 - 76

**24.04.2019**

Spieletreff St. Georg

15 Uhr, Karten- Gesellschaftsspiele, Pfarrzentrum (weiterhin jeden letzten Mittwoch im Monat)

**25.04.2019**

AK „Offene Seniorenarbeit im Stadtbezirk Hamm-Uentrop“

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Gemeindehaus Erlöserkirche, Kontakt: Fr. Oltmanns-Brüseke, Tel.: 17-6729, Gebühr: 4 €

**25.04.2019**

Pfarrcaritas St. Georg / St. Agnes

15 Uhr, Gottesdienst mit Krankensalbung im Amalie-Sievekling-Haus, anschließend Kaffeetrinken

**25.04.2019**

SV Deutschland OV Uentrop

15 Uhr, Spiele-Nachmittag, Gaststätte Schulte-Geithe (weiterhin jeden letzten Donnerstag im Monat)

**27.04.2019**

VdK OV Hamm-Osten

15 Uhr, Frühlingsveranstaltung, verschiedene Themen, Begegnungsstätte Werries, Alter Uentroper Weg 174

**29.04.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark

16 Uhr, Vorlesenachmittag mit Anne Böse, Lesewelt Hamm (weiterhin: 20.05., 03.06.)

**29.04.2019**

SV Deutschland OV Werries

18.30 Uhr, Spieleabend, AWO-Begegnungsstätte (weiterhin jeden letzten Montag im Monat)

**08.05.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark Marker Allee 88

9 Uhr, Gesundes Frühstück, Anmeldung bis 03.05., Quartiersbüro, Tel.: 92810, Beitrag: 4,50 €

**08.05.2019**

ARG St. Antonius Geithe Pfarrheim, In der Geithe 6

15 Uhr, Mein Garten im Wechsel der Jahreszeiten, Referent: Gero Kasischke

**09.05.2019**

AK „Ökum. Seniorenfrühstück“ Hamm-Osten/Mark

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück; Pfarrheim St. Georg Kontakt: Gudrun Munz, Tel.: 81671

**14.05.2019**

VdK OV Hamm-Osten

15 Uhr, Geselliger Nachmittag, Begegnungsstätte Werries, Alter Uentroper Weg 174

**16.05.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark Marker Allee 88

15 Uhr, Offener Spieletreff im Café Henry, Kontakt: Quartiersbüro, Frau Jeretzky, Tel.: 02381/98281 - 76

**20.05.2019**

SK der Caritaskonferenz St. Bonifatius Hamm-Werries

15 Uhr, Andacht im Pfarrheim, anschl. Kaffeetrinken - Spielenachmittag

**23.05.2019**

AK „Offene Seniorenarbeit im Stadtbezirk Hamm-Uentrop“

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Gemeindehaus Erlöserkirche, Kontakt: Fr. Oltmanns-Brüseke, Tel.: 17-6729, Gebühr: 4 €

**23.05.2019**

Pfarrcaritas St. Georg / St. Agnes

15 Uhr, Gottesdienst, anschließend Kaffeetrinken, Thema: Infos über das richtige Verhalten bei Telefonterror, Referent: Herr Turwitt, Sicherheitsbeauftragter

**06.06.2019**

AK „Ökum. Seniorenfrühstück“ Hamm-Osten/Mark

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Pfarrheim St. Georg Kontakt: Gudrun Munz, Tel.: 81671

**11.06.2019**

VdK OV Hamm-Osten

15 Uhr, Geselliger Nachmittag, Begegnungsstätte Werries, Alter Uentroper Weg 174

**12.06.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark Marker Allee 88

9 Uhr, Gesundes Frühstück, Anmeldung bis 07.06., Quartiersbüro, Tel.: 92810, Beitrag: 4,50 €

**12.06.2019**

ARG St. Antonius Geithe

15 Uhr, Seniorennachmittag, Pfarrheim, In der Geithe 6

**17.06.2019**

SK der Caritaskonferenz St. Bonifatius Hamm-Werries

15 Uhr, Andacht im Pfarrheim, anschließend Kaffeetrinken und Gedächtnistraining mit Frau Hentrey

**18.06.2019**

DRK-Senioren-Stift Mark Marker Allee 88

16 Uhr, Offenes Singen, Kontakt: Quartiersbüro, Frau Jeretzky, Tel.: 02381/98281 - 76

**27.06.2019**

AK „Offene Seniorenarbeit im Stadtbezirk Hamm-Uentrop“

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Gemeindehaus Erlöserkirche, Kontakt: Fr. Oltmanns-Brüseke, Tel.: 17-6729, Gebühr: 4 €

## Hamm-Pelkum

**01.04.2019**

Stadt Hamm / Altemhilfe

8.30 – 10 Uhr, Offene Sprechstunde für Senioren, Gesprächspartnerin: Frau Foschepoth, Bürgeramt Pelkum, Kamener Str. 177, Zi. 026 (weiterhin jeden 1. Montag im Monat)

**01.04.2019**

Seniorenarbeit Friedenskirche

14.30 Uhr, Seniorenspielenachmittag, Gemeindehaus, Weetfelder Str. (weiterhin montags)

**02.04.2019**

Alzheimer Gesellsch. Hamm e. V. Alter Uentroper Weg 24

14.30 – 27.30 Uhr, Demenzcafé Frühling, Heinrichstraße 20 (ehem. Fünf Wände), Anmeldung erforderlich, Kontakt: Margaret Rose, Tel: 02381/8768859 (weiterhin dienstags)

**02.04.2019**

AWO OV Pelkum / Altemhilfe

15 Uhr, Offene Kaffeetafel im Haus am Wiescherhöfener Markt, ehemals Haus Sundern, Gebühr: 3 €, Kontakt: M. Foschepoth, Tel.: 17-6732 (weiterhin jeden 1. Dienstag im Monat)

**03.04.2019**

Pelkumer Boulefreunde / Altemhilfe

10 – 12 Uhr, Boule für Jung und Alt, Tennisplatz Selbachpark (TC 69 Pelkum), Selbachpark 4

**04.04.2019**

AWO/ Ev. Kirchengemeinde Pelkum/ Pelkumer Landfrauen/ Altemhilfe

12 Uhr, Eintopftag für Jung und Alt im Gemeindehaus Pelikanum, Kamener Str. 181, Beitrag: 3 €

**04.04.2019**

SV Deutschland OV Pelkum

15 Uhr, Frauengruppe, Casino, Wielandstr. (weiterhin: 02.05., 06.06.)

**10.04.2019**

Seniorenarbeit Friedenskirche

14.30 Uhr, Geburtstagsfeier ,Weetfelder Str., Gemeindehaus

**10.04.2019**

SK St. Marien, Hamm-Wiescherhöfen

14.30 Uhr, Messe, anschließend Treff bei Kaffee und Kuchen im Marienheim; Thema: Der Lenz ist angekommen

**10.04.2019**

Spätlese Pelkum, Pelikanum

15 Uhr, Die Karwoche und das Osterfest

**12.04.2019**

Ev. Kirchengemeinde Pelkum / Altemhilfe

10 Uhr, Offenes Lesefrühstück für lesefreudige Menschen mit Croissant/ Milchkaffee, Kontakt: Jutta Spandöck, Tel. 40 1300, Beitrag: 1 € (für Milchkaffee und Croissant), Pelikanum (weiterhin jeden 2. Freitag im Monat)

**17.04.2019**

SV Deutschland OV Pelkum

9 Uhr, Frühstück, Casino Wielandstraße (weiterhin jeden 3. Mittwoch im Monat)

**18.04.2019**

Seniorenarbeit Friedenskirche

10 Uhr, Erzählwerkstatt, Weetfelder Str., Gemeindehaus (weiterhin jeden 3. Donnerstag im Monat)

**18.04.2019**

AWO/ Ev. Kirchengemeinde/ Altemhilfe

14 Uhr, Kreative Hände – Strick und Häkelgruppe für Anfänger, Fortgeschrittene oder Profis, Gemeindehaus Pelikanum, Kamener Str. 181 (weiterhin jeden 3. Donnerstag, außer an Feiertagen)

**21.04.2019**

Seniorenarbeit Friedenskirche

13.30 - 15 Uhr, Gemeinde-Café, Weetfelder Str., Gemeindehaus (weiterhin jeden 3. Sonntag im Monat)

**24.04.2019**

Seniorenarbeit Friedenskirche

14.30 Uhr, Rückblick auf das Jahr 2018 mit vielen Fotos, Referent: Herr Paplauer, Weetfelder Str., Gemeindehaus

**08.05.2019**

Pelkumer Boulefreunde / Altemhilfe

10 – 12 Uhr, Boule für Jung und Alt, Tennisplatz Selbachpark (TC 69 Pelkum), Selbachpark 4

**08.05.2019**

Seniorenarbeit Friedenskirche

14.30 Uhr, Wilhelm Busch „Die fromme Helene“ u. a.“ , Weetfelder Str., Gemeindehaus

**08.05.2019**

Spätlese Pelkum, Pelikanum

15 Uhr, Gedichte und Geschichten zum Muttertag

**15.05.2019**

SK St. Marien, Hamm-Wiescherhöfen

14.30 Uhr, Messe, anschließend Treff bei Kaffee und Kuchen im Marienheim; Thema: Komm lieber Mai...

**22.05.2019**

Seniorenarbeit Friedenskirche

Ausflug

**24.05.2019**

Ev. und Kath. Kirchengemeinde/ Altemhilfe

9 Uhr, Frühstück für Jung und Alt im Kath. Pfarrheim, Kamener Str. 79-81

**04.06.2019**

Pelkumer Boulefreunde 7 / Altemhilfe

10 – 12 Uhr, Boule für Jung und Alt; Tennisplatz Selbachpark (TC 69 Pelkum), Selbachpark 4

**12.06.2019**

Seniorenarbeit Friedenskirche

14.30 Uhr, Die grauen Zellen werden geweckt, Weetfelder Str., Gemeindehaus

**12.06.2019**

SK St. Marien, Hamm-Wiescherhöfen

14.30 Uhr, Messe, anschl. Treff bei Kaffee/ Kuchen im Marienheim; Thema: Viel Freude mit sich bringt die schöne Sommerzeit

**19.06.2019**

Spätlese Pelkum

15 Uhr, Treffen im Eissalon

**20.06.2019**

SV Deutschland OV Pelkum

Tagesausflug, Auskunft bei Flockermann, Tel: 02381/404263

**26.06.2019**

Seniorenarbeit Friedenskirche

14.30 Uhr, Geburtstagsfeier, Weetfelder Str., Gemeindehaus

## Hamm-Herringen

<b>01.04.2019</b> Sozialverband Deutschland OV Herringen	15.30 Uhr, Gymnastikgruppe, Alter Bauhof, Zum Torksfeld 2 (weiterhin jeden Montag)
<b>02.04.2019</b> AWO – OV Herringen	13.30 Uhr, Offener Spielnachmittag, Altentagesstätte, Am Jugendheim 3 (weiterhin jeden Dienstag)
<b>03.04.2019</b> Bezirksbücherei Herringen Holzstraße 1/ Altenhilfe	10 – 12 Uhr, Seniorenberatung, Ansprechpartnerin: A. M. Himmeröder (weiterhin mittwochs)
<b>03.04.2019</b> Bezirksbücherei Herringen Holzstraße 1/ Altenhilfe	10 Uhr, Kreativtreff (Malen, Basteln, etc.), Ansprechpartnerin: A. M. Himmeröder (weiterhin mittwochs)
<b>03.04.2019</b> Knappenverein „Einigkeit“ Herringen	15 Uhr, Bingo, Kaffeetrinken, Karten spielen und über Neuigkeiten sprechen, Haus der Begegnung, Am Wiesenteich 1
<b>04.04.2019</b> AWO – OV Herringen	14 Uhr Handarbeitsgruppe, Altentagesstätte, Am Jugendheim 3 (weiterhin donnerstags)
<b>04.04.2019</b> Bezirksbücherei Herringen Holzstraße 1/ Altenhilfe	16 Uhr, Offenes kreatives Häkeln- und Strickangebot für Jung und Alt, Ansprechpartnerin: A. M. Himmeröder (weiterhin donnerstags)
<b>18.04.2019</b> AWO / SV Deutschland – OV Herringen / Altenhilfe	9 Uhr, Seniorenfrühstück, AWO-Tagesstätte Herringen, Am Jugend heim 3, Gebühr: 3 €
<b>24.04.2019</b> Caritas Altenheim St. Josef	14.30 Uhr, Modenschau mit der Fa. Modemobil, Möglichkeit zum Kaffee trinken und anschl. Einkauf
<b>27.04.2019</b> Caritas Altenheim St. Josef	14.30 Uhr, Klöncafé, Cafeteria (weiterhin jeden letzten Samstag im Monat)
<b>28.04.2019</b> Caritas Altenheim St. Josef	15.30 Uhr, Kultur am Sonntag: Heessener Sangesfreunde, Ltg.: Herr Pastrik
<b>02.05.2019</b> Knappenverein „Einigkeit“ Herringen	15 Uhr, Bingo, Kaffeetrinken, Karten spielen und über Neuigkeiten sprechen, Haus der Begegnung, Am Wiesenteich 1
<b>06.05.2019</b> AK „Ökum. Seniorenfrühstück Herringen / Altenhilfe	9 Uhr, Seniorenfrühstück, Cafeteria Altenheim St. Josef, Buschkampstr. 4

<b>08.05.2019</b> Caritas Altenheim St. Josef	14.30 Uhr, Angehörigencafé mit Bingo, Cafeteria
<b>12.05.2019</b> Caritas Altenheim St. Josef	14.30 Uhr, Maiandacht zu Muttertag, mit gemeinsamem Kaffee trinken
<b>15.05.2019</b> Caritaskonferenz Heilig Kreuz, Herringen	15 Uhr, Maiandacht und gemütlicher Nachmittag mit Bowle, Kaffee und Kuchen im Altenheim St. Josef, Buschkampstr. 3-5
<b>16.05.2019</b> AWO / SV Deutschland – OV Herringen / Altenhilfe	9 Uhr, Seniorenfrühstück, AWO-Tagesstätte Herringen, Am Jugend- heim 3, Gebühr: 3 €
<b>26.05.2019</b> Caritas Altenheim St. Josef	15.30 Uhr, Kultur am Sonntag: Schlager mit Guido Goodridge
<b>29.05.2019</b> Caritas Altenheim St. Josef	14.30 Uhr, Offenes Café, Cafeteria
<b>01.06.2019</b> Knappenverein „Einigkeit“ Herringen	15 Uhr, Grillfete im Haus der Begegnung am Wiesenteich
<b>05.06.2019</b> Caritas Altenheim St. Josef	14.30 Uhr, Angehörigencafé mit Bingo, Cafeteria
<b>05.06.2019</b> Knappenverein „Einigkeit“ Herringen	15 Uhr, Bingo, Kaffeetrinken, Karten spielen und über Neuigkeiten sprechen, Haus der Begegnung, Am Wiesenteich 1
<b>13.06.2019</b> AWO / SV Deutschland – OV Herringen / Altenhilfe	9 Uhr, Seniorenfrühstück, AWO-Tagesstätte Herringen, Am Jugend- heim 3, Gebühr: 3 €
<b>15.06.2019</b> Terhüne UG	10 – 18 Uhr, Tag der Offenen Tür, Bianca Terhüne, Am Holtkamp 61, 59077 Hamm
<b>16.06.2019</b> Caritas Altenheim St. Josef	15.30 Uhr, Kultur am Sonntag: Silversingers
<b>26.06.2019</b> Caritas Altenheim St. Josef	14.30 Uhr, Offenes Café, Cafeteria
<b>28.06.2019</b> Altenhilfe / Haus der Jugend	15.30 Uhr, Sommersause im Haus der Jugend (Jugendheim 3), Offene Spielaktion für Jung und Alt, Infos: Frau Wiesinger (Altenhilfe), Tel.: 02381/176739

## Hamm-Westen

**01.04.2019**

Stadt Hamm/Altenhilfe

11 Uhr, Offener Spaziergang ab 55 Jahren, Treffpunkt: Friedrich-Ebert-Park, Parkeingang Wilhelm-Liebknicht-Straße, Parkplatz Märkisches Gymnasium, Kontakt: K. Berheide, Tel.: 17-6734 (weiterhin montags)

**01.04.2019**

Kirchengemeinde St. Laurentius

15 Uhr, Spielenachmittag, Josefshaus, Josefstr. 9 a (weiterhin jeden 1. Montag im Monat)

**01.04.2019**

Stadt Hamm / Altenhilfe

Ab 15.30 Uhr, Boule-Spiel für Jedermann, je nach Wetterlage im Durchgang an der Christuskirche, Lange Str. 74 o. Crossboccia im Gemeindehaus Christuskirche, Kontakt: K. Berheide, Tel. 17-6734 (weiterhin montags)

**02.04.2019**

Caritas Seniorenzentrum  
St. Bonifatius, Bonifatiusweg 14

9.30 Uhr, Kirchcafé: Besuch der Messe in der Bonifatiuskirche, anschl. Kaffee/ Keks im Café, Beitrag; 1 €, Kontakt: Frau Hölker, Tel.: 02381-871 12-2 19 (weiterhin dienstags, außer 07.05 und 28.05.)

**02.04.2019**

Caritas Seniorenzentrum  
St. Bonifatius, Bonifatiusweg 14

11.45 Uhr, Offener Mittagstisch mit Anmeldung, Tel.: 02381-871 12-0, Beitrag: 6,60 € (weiterhin dienstags und freitags, außer 19.04., 07.05. und 28.05.)

**02.04.2019**

Kirchengemeinde St. Laurentius

12.30 Uhr, Ma(h)lzeit, kostengünstiger Mittagstisch für Jung und Alt im Josefshaus, Josefstr. 9 a (weiterhin 14tägig dienstags)

**02.04.2019**

Caritas Seniorenzentrum  
St. Bonifatius, Bonifatiusweg 14

15.30 Uhr, Reisebericht Costa Rica  
Ansprechpartnerin: Frau Hölker, Tel.: 02381-871 12-2 19

**03.04.2019**

Kirchengemeinde St. Laurentius

16 Uhr, Treffen des Seniorenkreises Lohausenholz  
(Einzelheiten werden durch die Presse bekannt gegeben)

**03.04.2019**

Caritas Seniorenzentrum  
St. Bonifatius, Bonifatiusweg 14

14.30 Uhr, Waffelessen, Beitrag: 3 €, Kontakt: Frau Hölker, Tel.: 02381-871 12-2 19 (weiterhin mittwochs)

**04.04.2019**

Caritas Seniorenzentrum  
St. Bonifatius, Bonifatiusweg 14

15.30 Uhr, Musikcafé inkl. Kaltgetränke, Beitrag: 2 €  
Ansprechpartnerin: Frau Hölker, Tel.: 02381-871 12-2 19

**06.04.2019**

Caritas Seniorenzentrum  
St. Bonifatius, Bonifatiusweg 14

14.30 Uhr, Spielenachmittag mit Angehörigen im Café  
Ansprechpartnerin: Frau Nickel, Tel.: 02381-871 12-123

**07.04.2019**

Kirchengemeinde St. Laurentius

14.30 Uhr, Café Jupp, Bonifatiusheim (weiterhin: 05.05., 02.06.)

**10.04.2019**

Seniorenkreis Thomaskirche

15 Uhr, Ein Garten im Wandel der Zeit

**10.04.2019**

Altenwohn- und Pflegeheim  
St. Vinzenz-Vorsterhausen

15 Uhr, Seniorencafé, Kosten für Gäste: 2,50 € für Kaffee und Kuchen

**11.04.2019**

Caritas Seniorenzentrum  
St. Bonifatius, Bonifatiusweg 14

14.30 Uhr, Modenschau mit anschließendem Modeverkauf  
Ansprechpartnerin: Frau Hölker, Tel.: 02381-871 12-2 19

**11.04.2018**

Frauengruppe Hamm-Westen

14.30 Uhr, Gaststätte Krause Linde, Hafenstr. 71, Kontakt: Hildegard Schulz, Tel.: 02381/446289 (weiterhin jeden 2. Donnerstag im Monat)

**12.04.2019**

Männertreff Hamm-Westen

17 Uhr, Männertreff (Kegeln), Seniorenzentrum St. Bonifatius, Bonifatiusweg 14, Kontakt: R. Quednau, Tel.: 02381/3054745

**14.04.2019**

Freundeskreis Pro Apostel-  
zentr. e. V., Dortmunder Str. 63

15 Uhr, Apostel-Café (weiterhin jeden 3. Sonntag im Monat)

**24.04.2019**

Seniorenkreis Thomaskirche

15 Uhr, Wir feiern unsere Geburtstage 11.10.18 – 24.04.19

**02.05.201**

Caritas Seniorenzentrum  
Bonifatius, Bonifatiusweg 14

15.30 Uhr, Tanz in den Mai um den Maibaum mit Maibowle,  
Beitrag: 2 €, Ansprechpartnerin: Frau Hölker

**05.05.2019**

Altenwohn- und Pflegeheim  
St. Vinzenz-Vorsterhausen

11 Uhr, Vorsterhauser Sommer: Frühschoppen mit Live-Musik

**08.05.2019**

Seniorenkreis Thomaskirche

15 Uhr, Aktiv alt werden – Kommunikation mit Gesellschaftsspielen

**08.05.2019**

Kirchengemeinde St. Laurentius

15 Uhr, Treffen des Seniorenkreises Lohausenholz  
(Einzelheiten werden im Pfarrblatt bekannt gegeben)

**17.05.2019**

Männertreff Hamm-Westen

17 Uhr, Männertreff (Kegeln), Seniorenzentrum St. Bonifatius,  
Kontakt: Reinhard Quednau, Tel.: 02381/3054745

**22.05.2019**

Seniorenkreis Thomaskirche

15 Uhr, Seniorennachmittag

**01.06. – 30.06.2019**

Caritas-Tagespflege St. Vinzenz,  
Pestalozzistraße 4

10 – 16 Uhr, Betreuer-/Aktivitätentablet für Beschäftigung zu Hause  
(z. B.: Rätsel lösen, Dalli Klick spielen u.v.m.) für Interessierte zum  
Ansehen und Ausprobieren (montags bis freitags)

**05.06.2019**

Kirchengemeinde St. Laurentius

15 Uhr, Treffen des Seniorenkreises Lohausenholz  
(Einzelheiten werden im Pfarrblatt bekannt gegeben)

<b>12.06.2019</b> Seniorenkreis Thomaskirche	15 Uhr, Einladung zur Frauenhilfe nach Pelkum
<b>15.06.2019</b> Altenwohn- und Pflegeheim St. Vinzenz-Vorsterhausen	15 Uhr, Vorsterhauser Sommer: Menschen und Musik aus 100 Jahren
<b>21.06.2019</b> Männertreff Hamm-Westen	17 Uhr, Männertreff (Kegeln), Seniorenzentrum St. Bonifatius, Kontakt: Reinhard Quednau, Tel.: 02381/3054745
<b>26.06.2019</b> Seniorenkreis Thomaskirche	15 Uhr, Willst du glücklich sein im Leben
<b>30.06.2019</b> Altenwohn- und Pflegeheim St. Vinzenz-Vorsterhausen	15.30 Uhr, Schützenumzug
<b>Hamm-Norden</b>	
<b>01.04.2019</b> Wolfgang-Glaubitz-Senioren- zentrum, Westberger Weg 44	15.30 Uhr, Wir spielen Bingo, Café (weiterhin: 15.04.)
<b>02.04.2019</b> AG „Seniorenarbeit im Hammer Norden“	15 Uhr, Senioren-Schach-Treff, Wolfgang-Glaubitz-Zentrum, Westberger Weg 40 (weiterhin dienstags)
<b>03.04.2019</b> AG „Seniorenarbeit im Hammer Norden“	9.30 Uhr, Tanz für Senioren, Pfarrheim Herz-Jesu, Leitung: Ingrid Becker, Tel.: 3708644 (weiterhin mittwochs)
<b>03.04.2019</b> ZwAR-Holzgruppe, Werkraum der Karlschule, Westberger Weg	15 Uhr, Werken mit Holz - Eingeladen sind alle, die sich für das Arbeiten mit dem Werkstoff Holz interessieren, Anmeldung nicht erforderlich (weiterhin mittwochs -außer Schulferien-)
<b>08.04.2019</b> W.-Glaubitz-Seniorenzentrum	15.30 Uhr, Singen mit Frau Platte, 1. Etage (weiterhin: 13.05., 17.06.)
<b>09.04.2019</b> VdK OV Hamm Norden	14.30 Uhr, Info/Bingo, Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz
<b>10.04.2019</b> ARG Maria-Königin	15 Uhr, Kaffee trinken und klönen, Mehr-Generationen-Haus, Culmer Weg
<b>11.04.2019</b> AG „Seniorenarbeit im Hammer Norden“	9 Uhr, Seniorenfrühstück, Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz, Kontakt: U. Tornscheidt, Tel.: 17-67 33, Beitrag: 3 €
<b>11.04.2019</b> AG „Seniorenarbeit im Hammer Norden“ - Junge Senioren -	16 Uhr, Radwanderung, Treffpunkt: Tondernplatz, Kontakt: Josefa Schrader, Tel.: 65538 (weiterhin: 09.05., 13.06.)

<b>24.04.2019</b> ARG Maria-Königin	15 Uhr, Rückblick auf Ostern bei Kaffee und Kuchen, Mehr- Generationen-Haus, Culmer Weg
<b>28.04.2019</b> Wolfgang-Glaubitz-Senioren- zentrum, Westberger Weg 44	9.30 Uhr, Offenes Sonntagsfrühstück im Café Information und Anmeldung unter 02381/3930
<b>01.05.2019</b> Wolfgang-Glaubitz-Senioren- zentrum, Westberger Weg 44	10.30 Uhr, Maifeier mit dem Knappenverein und der IGBCE-Orts- gruppe Heessen, Wortbeiträge und Musik zum Tag der Arbeit, Café
<b>06.05.2019</b> Wolfgang-Glaubitz-Senioren- zentrum, Westberger Weg 44	15.30 Uhr, Wir spielen Bingo, Café (weiterhin: 20.05.)
<b>08.05.2019</b> ARG Maria-Königin	15 Uhr, Der Mai ist gekommen, Lieder und Gedichte zum Mai, Mehr-Generationen-Haus, Culmer Weg
<b>09.05.2019</b> AG „Seniorenarbeit im Hammer Norden“	9 Uhr, Seniorenfrühstück, Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz, Kontakt: U. Tornscheidt, Tel.: 17-67 33, Beitrag: 3 €
<b>14.05.2019</b> VdK OV Hamm Norden	14.30 Uhr, Frühlingsfest/Waffelessen, Pfarrheim Herz-Jesu
<b>16.05.2019</b> W.-Glaubitz-Seniorenzentrum	16 Uhr, Marionettentheater, Café
<b>22.05.2019</b> ARG Maria-Königin	15 Uhr, Spiel- und Klönnachmittag, Mehr-Generationen-Haus, Culmer Weg
<b>03.06.2019</b> W.-Glaubitz-Seniorenzentrum	15.30 Uhr, Wir spielen Bingo, Café (weiterhin: 24.06.)
<b>11.06.2019</b> VdK OV Hamm Norden	14.30 Uhr, Info/Bingo, Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz
<b>12.06.2019</b> ARG Maria-Königin	15 Uhr, Seniorennachmittag, Mehr-Generationen-Haus, Culmer Weg
<b>13.06.2019</b> AG „Seniorenarbeit im Hammer Norden“	9 Uhr, Seniorenfrühstück, Pfarrheim Herz-Jesu, Karlsplatz, Kontakt: U. Tornscheidt, Tel.: 17-67 33, Beitrag: 3 €
<b>26.06.2019</b> ARG Maria-Königin	15 Uhr, Abschluss erste Jahreshälfte, Mehr-Generationen-Haus, Culmer Weg
<b>30.06.2019</b> Wolfgang-Glaubitz-Senioren- zentrum, Westberger Weg 44	9.30 Uhr, Offenes Sonntagsfrühstück im Café Information und Anmeldung unter 02381/39305



## Hamm-Bockum-Hövel

**02.04.2019**

Quartiersentwicklung Markt-  
platzquartier Bockum-Hövel

10 Uhr, Crossboccia, Haus der Begegnung, bei gutem Wetter Boulen  
in der Eichstedtstr., (weiterhin wöchentlich dienstags)  
Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel. 02381/144140

**03.04.2019**

LUDGERI-Forum e. V.  
Tagespflege LUDGERI

Kostenloser Schnupperkurs, „Ein Tag für mich“, Kontakt:  
Lisa Mehring, Tel.: 490-2600 (weiterhin jeden Mittwoch)

**03.04.2019**

Stadt Hamm/ Altenhilfe

10 – 11.30 Uhr, Seniorenberatung, Gesprächspartnerin:  
Karin Berheide, Haus der Begegnung (weiterhin mittwochs)

**03.04.2019**

LUDGERIstift, An der Kreuz-  
kirche, Hammer Str. 138

15 Uhr, Klöncafé mit selbstgebackene Kuchen und wechselndem  
Programm (Spiel, Spaß, Gesprächen und Literatur  
(weiterhin mittwochs)

**03.04.2019**

Haus der Begegnung

15 – 18 Uhr, „Café-Lese“ (weiterhin mittwochs bis freitags)

**03.04.2019**

Stadt Hamm/ Altenhilfe

15 – 18 Uhr, Spiele-Nachmittag (Brett- und Kartenspiele), Kontakt:  
K. Berheide, Tel.: 17-6734, Haus der Begegnung (weiterhin mittw.)

**04.04.2019**

LUDGERI-Forum e. V. /  
Altenhilfe

9 Uhr, 20jähriges Jubiläum - Offenes Seniorenfrühstück  
Treffpunkt: LUDGERI-Stift Hövel, Beitrag: 3,50 €

**04.04.2019**

Quartiersentwicklung Markt-  
platzquartier Bockum-Hövel

9.30 – 11.30 Uhr, Cay am Vormittag, Haus der Begegnung  
Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel.02381/144140  
(weiterhin 14tägig donnerstags)

**04.04.2019**

Quartiersentwicklung Markt-  
platzquartier Bockum-Hövel

9.30 – 11.30 Uhr, Quartierssprechstunde, Haus der Begegnung  
Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel.02381/144140  
(weiterhin donnerstags)

**04.04.2019**

Quartiersentwicklung Markt-  
platzquartier Bockum-Hövel

15 Uhr, Spaziertreff, K+K-Markt, Oswaldstr. 32, Kontakt:  
P. Schleicher-Marschner, Tel. 02381-944006 (weiterhin donnerstags)

**05.04.2019**

Stadt Hamm/ Altenhilfe

9.30 Uhr, Offene KreativGruppe, Kontakt: Karin Berheide,  
Tel. 17-6734, Haus der Begegnung (weiterhin jeden 1. und  
3. Freitag im Monat)

**05.04.2019**

Stadt Hamm/ Altenhilfe

10 Uhr, Kostenlose Notebook-Internet-Sprechstunde,  
Kontakt: Karin Berheide, Haus der Begegnung  
(weiterhin freitags, nicht in den Sommerferien)

**08.04.2019**

LUDGERI-Haus der Pflege,  
Marinestr. 42

8 – 17 Uhr, Patienten-Frage-Stunde zum Thema: Wohngemein-  
schaft, gut wohnen – herzlich betreut, Kontakt: Tanja Schatz,  
Tel. 484248

**08.04.2019**

Stadt Hamm/ Altenhilfe

10 Uhr, „Literatur um 10“, Lesung mit Rudolf Klink aus seiner Buch-  
reihe „Mit Stock und Stein“, Kontakt: Karin Berheide, Altenhilfe,  
Tel.: 17-6734, Haus der Begegnung

**09.04.2019**

LUDGERIstift Bockum

Ab 9 Uhr, Modenverkauf, 15 Uhr, Modenschau mit Kaffee/ Kuchen

**10.04.2019**

Quartiersentwicklung Markt-  
platzquartier Bockum-Hövel

12 Uhr, Eintopfessen, Haus der Begegnung, Kontakt: P. Schleicher-  
Marschner, Tel. 02381-944006 (weiterhin: 08.05.)

**10.04.2019**

VdK - OV Bockum-Hövel

15 Uhr, Infonachmittag, Haus der Begegnung (weiterhin: 12.06.)

**17.04.2019**

Quartiersentwicklung Markt-  
platzquartier Bockum-Hövel

14 Uhr, Infos und Tipps zum Thema: Einbrüche verhindern  
Referenten: Hr. Stutterheim, Hr. Jakob, Haus der Begegnung,  
Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel. 02381-944006

**17.04.2019**

LUDGERI-Forum e. V.  
LUDGERI

18.30 Uhr, Gesprächskreis für pflegende Angehörige,  
Kontakt: Lisa Mehring, Tel. 490-2600 (weiterhin: 15.05.)

**18.04.2019**

Kirchengem. St. Stephanus/  
Christus-König/ Altenhilfe

9 Uhr, Seniorenfrühstück, Beitrag: 3,50 €, Pfarrheim Christus-König,  
Eichstedtstr. 44, Kontakt: Karin Berheide, Tel.: 17-6734

**30.04.2019**

LUDGERI-Forum e. V.  
Tagespflege LUDGERI

14 Uhr, Tanz in den Mai, musikalische Unterhaltung und Mitmach-  
tänze, Anmeldung bei Lisa Mehring, Tel.: 490-2600

**30.04.2019**

LUDGERIstift Bockum,  
Südgeist 1 a

15 Uhr, Tanz in den Mai mit dem Tanzkreis unter der Leitung von  
Ingrid Becker, Wintergarten

**30.04.2019**

LUDGERIstift, An der Kreuz-  
kirche, Hammer Str. 138

15.30 Uhr, Tanz in den Mai, Mitmachtänze und Musik mit Frau  
Damberg im Café

**30.04.2019**

LUDGERIstift, Hövel  
Ermelinghofstr. 18

16 Uhr, Tanz in den Mai mit Schlagersänger Armin Isermann im  
Treffpunkt

**30.04.2019**

SV Deutschland OV  
Bockum-Hövel

18 Uhr, Gemütliches Beisammensein, Gaststätte Jägerhof,  
Barsener Str.

**02.05.2019**

LUDGERI-Forum e. V. /  
Altenhilfe

9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Treffpunkt: LUDGERI-Stift Hövel,  
Beitrag: 3,50 €

<b>05.05.2019</b> KreativGruppe/ Altenhilfe/ Ev. Kirchgemeinde	15 Uhr, Märchennachmittag, Kreuz-Kirche, Hammer Sr. 140, Kontakt: Karin Berheide, Tel.: 176734
<b>06.05.2019</b> Quartiersentwicklung Markt- platzquartier Bockum-Hövel	14.30 Uhr, Mobilitätstraining in Kooperation mit den Stadtwerken und dem Amt für Soziale Integration (Treffpunkt Haus der Begegnung) Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel. 944006
<b>08.05.2019</b> Pfarrei Heilig Geist	12.30 Uhr, Seniorenmensa, Pfarrheim St. Stephanus, Kontakt: Anneliese Dickmeis, Tel.: 71802, Kosten 3 € (weiterhin: 12.06.)
<b>08.05.2019</b> VdK - OV Bockum-Hövel	15 Uhr, Muttertags-Kaffeetrinken mit Blumenbingo, Haus der Begegnung 1
<b>10.05.2019</b> Caritas Tagespflege St. Elisabeth Hohenhöveler Straße 11	17 Uhr, Gesprächskreis für pflegende Angehörige, Thema: Gesprächs- führung mit an Demenz erkrankten Menschen - Angehörige können während dieser Zeit in der Tagespflege oder zu Hause von qualifi- zierten Mitarbeitern betreut werden, Voranmeldung bis 09.05. in der Tagespflege, Tel.: 8760932
<b>13.05.2019</b> LUDGERI-Haus der Pflege Marinestr. 42	8 – 17 Uhr, Patienten-Frage-Stunde zum Thema: Tagespflege – ein Teil von LUDGERI, Kontakt: Tanja Schatz, Tel. 484248
<b>13.05.2019</b> Stadt Hamm/ Altenhilfe	10 Uhr, „Literatur um 10“, Kontakt: Karin Berheide, Tel.: 17-6734 Haus der Begegnung (weithin: 17.06.)
<b>15.05.2019</b> Quartiersentwicklung Markt- platzquartier Bockum-Hövel	14.30 Uhr, Gesundheitskaffeeklatsch, Thema: Gesunde Ernährung im Alter, Haus der Begegnung, Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel. 02381-944006
<b>16.05.2019</b> Kirchengem. St. Stephanus/ Christus-König/ Altenhilfe	9 Uhr, Seniorenfrühstück, Pfarrheim St. Stephanus, Stephanusplatz 3, Kontakt: Karin Berheide, Tel.: 17-6734 Beitrag: 3,50 €
<b>19.05.2019</b> LUDGERIstift Bockum	16 Uhr, Frühlingskonzert mit dem Chor Melody im Wintergarten
<b>26.05.2019</b> Quartiersentwicklung Markt- platzquartier Bockum-Hövel	12 Uhr, Sonntagsessen, Haus der Begegnung, Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel. 02381-944006
<b>29.05.2019</b> LUDGERI-Tagespflege Schuldenstraße 12 a	14 Uhr, Erdbeerfest mit Musik und leckerem Erdbeerkuchen, Anmeldung bei Lisa Mehring, Tel.: 490-2600
<b>02.06.2019</b> LUDGERIstift, Hövel Ermelinghofstr. 18	16 Uhr, Sommer-Konzert mit dem Mandolinenorchester 1956 Bockum-Hövel, Treffpunkt

<b>06.06.2019</b> LUDGERI-Forum e. V. / Altenhilfe	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Treffpunkt: LUDGERI-Stift Hövel, Beitrag: 3,50 €
<b>07.06.2019</b> LUDGERIstift, An der Kreuz- kirche, Hammer Str. 138	15.30 Uhr, Zauberwelt unter Wasser und eine kleine Meerjungfrau – Märchenrunde mit kleinen Überraschungen im Café
<b>14.06.2019</b> LUDGERIstift Bockum, Südgeist 1 a	Ab 15 Uhr, Wiener Kaffeehaus mit österreichischen Kaffee- spezialitäten und Zithermusik im Wintergarten
<b>19.06.2019</b> Quartiersentwicklung Markt- platzquartier Bockum-Hövel	14.30 Uhr, Gesundheitskaffeeklatsch, Thema: Gesundes aus dem Bienenstock, Haus der Begegnung, Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel. 02381-944006
<b>19.06.2019</b> LUDGERI-Haus der Pflege Marinestr. 42	18 Uhr, Entlastungsangebot für pflegende Angehörige Kontakt: Lisa Mehring, Tel.: 490-2600
<b>27.06.2019</b> Kirchengem. St. Stephanus/ Christus-König/ Altenhilfe	9 Uhr, Seniorenfrühstück, Beitrag: 3,50 €, Pfarrheim Christus-König, Eichstedtstr. 44, Kontakt: Karin Berheide, Tel.: 17-6734
<b>Hamm-Heessen</b>	
<b>01.04.2019</b> Junge Senioren St. Josef	8.45 Uhr, Besuch des Maximare (weiterhin jeden 1. und 3. Montag im Monat)
<b>01.04.2019</b> AG Stadtteilarbeit	11 Uhr, Spaziertreff, „Am Roten Läppchen“, Dolberger Str. 53, Kontakt: Frau Balzer, Tel.: 02385-68331 (weiterhin montags)
<b>02.04.2019</b> Caritas St. Josef	9 Uhr, Seniorenfrühstück, Pfarrheim St. Marien (weiterhin: 07.05., 04.06.)
<b>02.04.2019</b> Stadtteilarbeit	9.30 Uhr, Spaziertreff, Bockelweg 13, Kontakt: P. Schleicher- Marschner, Tel. 02381-944006 (weiterhin dienstags)
<b>02.04.2019</b> Stadtteilarbeit, Stadtteilbüro, Bockelweg 13	11 – 12.30 Uhr, Seniorensprechstunde, Kontakt: P. Schleicher- Marschner, Tel. 02381-944006 (weiterhin jeden Dienstag)
<b>02.04.2019</b> AG Älterwerden in Dasbeck Stadtteilarbeit	14.30 Uhr, Tanzen im Sitzen, Tanzleiterin Ursula Prutz, Tel.: 02381 63263, Gemeindezentrum St. Marien (weiterhin dienstags)
<b>02.04.2019</b> VdK - OV Heessen	15 Uhr, VDK-Treff im Brokhof (weiterhin: 07.05., 04.06.)

<b>02.04.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Große Kartoffelschälaktion mit anschließendem Reibepfannkuchenessen im Wintergarten
<b>03.04.2019</b> ARG St. Marien, Pfarrheim St. Marien, Sulkshege	14.30 Uhr, Krankensalbung in der Kirche St. Marien, anschl. (ca. 15.30 Uhr) Kaffee/ Kuchen im Gemeindezentrum, Anmeldung bis 01.04. bei M. Phuhlmann, Tel.: 02381/956438 oder im Pfarrbüro, Tel.: 02381/32939
<b>03.04.2019</b> ZwAR-Holzgruppe, Werkraum der Karlschule, Westberger Weg	15 Uhr, Werken mit Holz - Eingeladen sind alle, die sich für das Arbeiten mit dem Werkstoff Holz interessieren, Anmeldung nicht erforderlich (weiterhin mittwochs -außer Schulferien-)
<b>05.04.2019</b> Stadtteilarbeit	10, Crossboccia, Pfarrheim St. Marien, Sulkshege. Bei schönen Wetter Boulen „Am Eckey“. Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel. 02381 -944006 (weiterhin freitags)
<b>06.04.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	10 Uhr, Frühschoppen mit Herrn Virsow im Gruppenraum (weiterhin jeden 1. Samstag im Monat)
<b>08.04.2019</b> Ev. und kath. Kirchengemeinde Dasbeck/ Altenhilfe	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Vereinshaus Kleingartenverein Heessen-Gartenstadt, Veistr., Beitrag: 2,50 €
<b>08.04.2019</b> Senioren- und Demenz-Tagesbetreuung FREIRAUM, Hülseistr. 37	18 Uhr, Schlaue Stunde, Vortrag zum Thema: Der Geist im Alter, Anmeldung und Info: E. Bieker, Tel.: 02381/36497
<b>09.04.2019</b> ZwAR-Basisgruppe 2	15 Uhr, Treffen, Brokhof (weiterhin jeden 2. Dienstag im Monat)
<b>09.04.2019</b> Stadtteilarbeit im Stadtteilzentrum, Bockelweg 15	15.30, Tante Inge strickt, Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel. 02381 -944006 (weiterhin jeden 2. Dienstag)
<b>10.04.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück der Papst-Johannes-Gemeinde im großen Gruppenraum (weiterhin jeden 2. Mittwoch i.M.)
<b>14.04.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	14 Uhr, Sonntagscafé (weiterhin 14tägig)
<b>14.04.2019</b> Caritas-Tagespflege St. Rochus Bockelweg 13	15 Uhr, Flunkercafé mit Lore Schummelowski bei Kaffee/ Kuchen – Es darf gelacht, geschmunzelt und geraten werden, Voranmeldung bis 13.04.19 12.00 Uhr in der Tagespflege, Tel.: 3722743
<b>15.04.2019</b> Stadtteilarbeit im Stadtteilzentrum, Bockelweg 15	15 Uhr, Spieletreff, Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel. 02381 -944006 (weiterhin jeden 3. Montag im Monat)

<b>16.04.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Spielenachmittag im Wintergarten (weiterhin: 23.05.)
<b>17.04.2019</b> Familienzentrum St. Theresia / Altenhilfe	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Beitrag: 2,50 € Pfarrheim St. Theresia, An der Theresienkirche 6
<b>17.04.2019</b> Stadtteilarbeit im Stadtteilzentrum, Bockelweg 15	14.30 Uhr, 9. Gesundheitskaffeeklatsch, Thema: Hausmittel und ihre Wirkung, Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel. 02381 -944006
<b>20.04.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Osterfest im Haus und im Wintergarten
<b>23.04.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Geschichte und Geschichten mit Frau Szymanek im Wohnzimmer
<b>25.04.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Hits und Schlager im Wintergarten
<b>30.04.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Bingo im Wintergarten (weiterhin: 16.05., 05.06.)
<b>30.04.2019</b> Junge Senioren St. Josef	Wandern (weiterhin jeden letzten Dienstag im Monat)
<b>09.05.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Meditation mit Frau Preisling im Wohnzimmer
<b>13.05.2019</b> Ev. und kath. Kirchengemeinde Dasbeck/ Altenhilfe	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Vereinshaus Kleingartenverein Heessen-Gartenstadt, Veistr., Beitrag: 2,50 €
<b>13.05.2019</b> Senioren- und Demenz-Tagesbetreuung FREIRAUM	18 Uhr, Schlaue Stunde – Vortrag: Multiresistente Keime – was nun?, Anmeldung und Info: E. Bieker, Tel.: 02381/36497
<b>14.05.2019</b> VdK - OV Heessen	14 Uhr, Fit mit dem Rad (weiterhin: 11.06.)
<b>15.05.2019</b> Familienzentrum St. Theresia / Altenhilfe	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Beitrag: 2,50 € Pfarrheim St. Theresia, An der Theresienkirche 6
<b>15.05.2019</b> Stadtteilarbeit im Stadtteilzentrum, Bockelweg 15	14.30 Uhr, Sportspiele für Senioren, Sportkita Kusselkopp, Kontakt: P. Schleicher-Marschner, Tel. 02381 -944006
<b>15.05.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Maiandacht in der Kapelle (weiterhin: 29.05.)
<b>17.05.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	17 Uhr, Maisingen mit dem Heimatverein

<b>19.05.2019</b> Stadtteilarbeit im Stadtteilzentrum, Bockelweg 15	10 Uhr, Sonntagsfrühstück, Ansprechpartnerin: P. Schleicher-Marschner, Tel. 02381-944006
<b>21.05.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Geschichte und Geschichten mit Frau Szymanek im Wohnzimmer (weiterhin: 25.06.)
<b>22.05.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	16 Uhr, Grillen hinterm Haus
<b>28.05.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Quiznachmittag im Gruppenraum
<b>03.06.2019</b> Senioren- und Demenz-Tagesbetreuung FREIRAUM, Hülseistr. 37	18 Uhr, Treffen für pflegende Angehörige und Angehörige von Personen mit Demenz, Anmeldung nicht erforderlich, Ansprechpartnerin: E. Bieker, Tel.: 02381/36497
<b>06.06.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Meditation mit Frau Preisung im Wohnzimmer
<b>11.6.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Hits und Schlager im Wintergarten
<b>12.06.2019</b> ARG St. Marien, Pfarrheim St. Marien, Sulkshege	15 Uhr, Seniorennachmittag, Anmeldung bis jeweils 2 Tage vor der Veranstaltung bei M. Phuhlmann, Tel.: 02381/956438 (weiterhin alle 2 Monate jeweils am 1. Mittwoch im Monat), Beitrag für Kaffee und Kuchen: 3 €
<b>13.06.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	15.30 Uhr, Quiznachmittag im Gruppenraum
<b>17.06.2019</b> Ev. und kath. Kirchengemeinde Dasbeck/ Altenhilfe	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Vereinshaus Kleingartenverein Heessen-Gartenstadt, Veistr., Beitrag: 2,50 €
<b>18.06.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	16 Uhr, Grillen hinterm Haus
<b>19.06.2019</b> Familienzentrum St. Theresia / Altenhilfe	9 Uhr, Offenes Seniorenfrühstück, Beitrag: 2,50 € Pfarrheim St. Theresia, An der Theresienkirche 6
<b>25.06.2019</b> Seniorenheim St. Stephanus	15 Uhr, Bunter Nachmittag im Wintergarten

Testen Sie uns doch mal eine Woche gratis \*




**»ESSEN AUF RÄDERN«**

**Wir liefern – Sie genießen. Täglich frisch in Hamm und Umgebung**  
(auch Sonder- und Diätkost)

**6,80 €**  
(Sonn- u. feiertags 1,00 € Aufschlag)

**Telefon (0 23 81) 56 21**

\* für Neukunden bei einer Mindestlaufzeit von 1 Monat.

**valeo-KLINIKEN** Evangelische Krankenhäuser | **WIVO Wirtschafts- und Versorgungsdienst GmbH** | Werler Str. 110 | 59063 Hamm | [www.wivo-hamm.de](http://www.wivo-hamm.de)

**LVM**  
VERSICHERUNG

Ihr Partner für  
Versicherungen,  
Vorsorge und  
Vermögensplanung



LVM-Versicherungsagentur  
**Michael Kollas**  
Soester Straße 70  
59071 Hamm  
Telefon (02381) 88 00 88  
[info@kollas.lvm.de](mailto:info@kollas.lvm.de)

Wir bieten Ihnen Stationäre Pflege und Kurzzeitpflege.



Seniorenzentren



**SICHER,  
GEBORGEN  
UND  
ZU HAUSE.**

**Wolfgang-Glaubitz-Seniorenzentrum**  
Westberger Weg 44  
59065 Hamm  
Fon: 0 23 81 - 3 93-0  
[sz-hamm@awo-ww.de](mailto:sz-hamm@awo-ww.de)

Mehr zu uns unter: [awo-seniorenzentren.awo-ww.de](http://awo-seniorenzentren.awo-ww.de)

Stadt Hamm, Postfach 2449 59061 Hamm  
PVST, DPAG, Entgelt bezahlt, 64166



**AKRITAS**  
Rundum-Betreuung  
Kaminski & Hajduk

...weil Pflege Vertrauen ist.

# Einfach zu Hause pflegen lassen!

? Sie sind pflegebedürftig oder haben einen pflegebedürftigen Angehörigen, aber ein Pflegeheim kommt für Sie nicht in Frage?

! Wir bieten Ihnen eine professionelle, liebevolle Pflege und Rundum-Betreuung in Ihrem zu Hause an. Fair und bezahlbar.

Melden Sie sich noch heute bei uns, für ein unverbindliches Beratungsgespräch.  
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

AKRITAS GmbH | Marinestr. 50 A | 59075 Hamm | Tel.: 02381 - 9 14 07 77 | E-Mail: info@akritas.de

www.akritas.de



**ALLOHEIM**  
SENIOREN-RESIDENZEN

WIR DIENEN IHRER LEBENSQUALITÄT.

## Herzlich Willkommen in unseren Einrichtungen in Hamm



**Wir bieten den uns anvertrauten Senioren**

- vollstationäre Pflege und Betreuung
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Pflege demenziell erkrankter Menschen
- Betreutes Wohnen • Spezial-Pflege

**Aktiv Leben in der Residenz**

Unsere Bewohner können vielfältige Betreuungsangebote nutzen.

- Spiele-Runden • Gedächtnistraining
- Sing- und Gesprächskreise • Gymnastikrunden
- jahreszeitliche Feste und Feiern
- aktivierende Einzelbetreuung

Gerne beraten wir Sie  
in einem persönlichen Gespräch.

Senioren-Residenz „Am Kurpark“ · Ostentallee 84 · 59071 Hamm  
Telefon 02381 9055-0 · hamm@alloheim.de  
Senioren-Residenz „Am Schillerplatz“ · Am Schillerplatz 5 · 59064 Hamm  
Telefon 02381 9985-0 · hamm-schillerplatz@alloheim.de  
Senioren- und Pflegezentrum „Am Museum“ · Friedrichstr. 25-27 · 59065 Hamm  
Telefon 02381 9736-0 · hamm-friedrichstrasse@alloheim.de

www.alloheim.de