

**Kinder ganz stark.  
Das Elternbegleitbuch  
der familienfreundlichen Stadt Hamm.**

# Inhaltsverzeichnis

**Vorwort**

**Wirtschaftliche Hilfen**

**Sind Sie alleinerziehend?**

**Kinderarzt – ein wichtiger Partner**

**Kinderbetreuung**

**Orte zum Stillen**

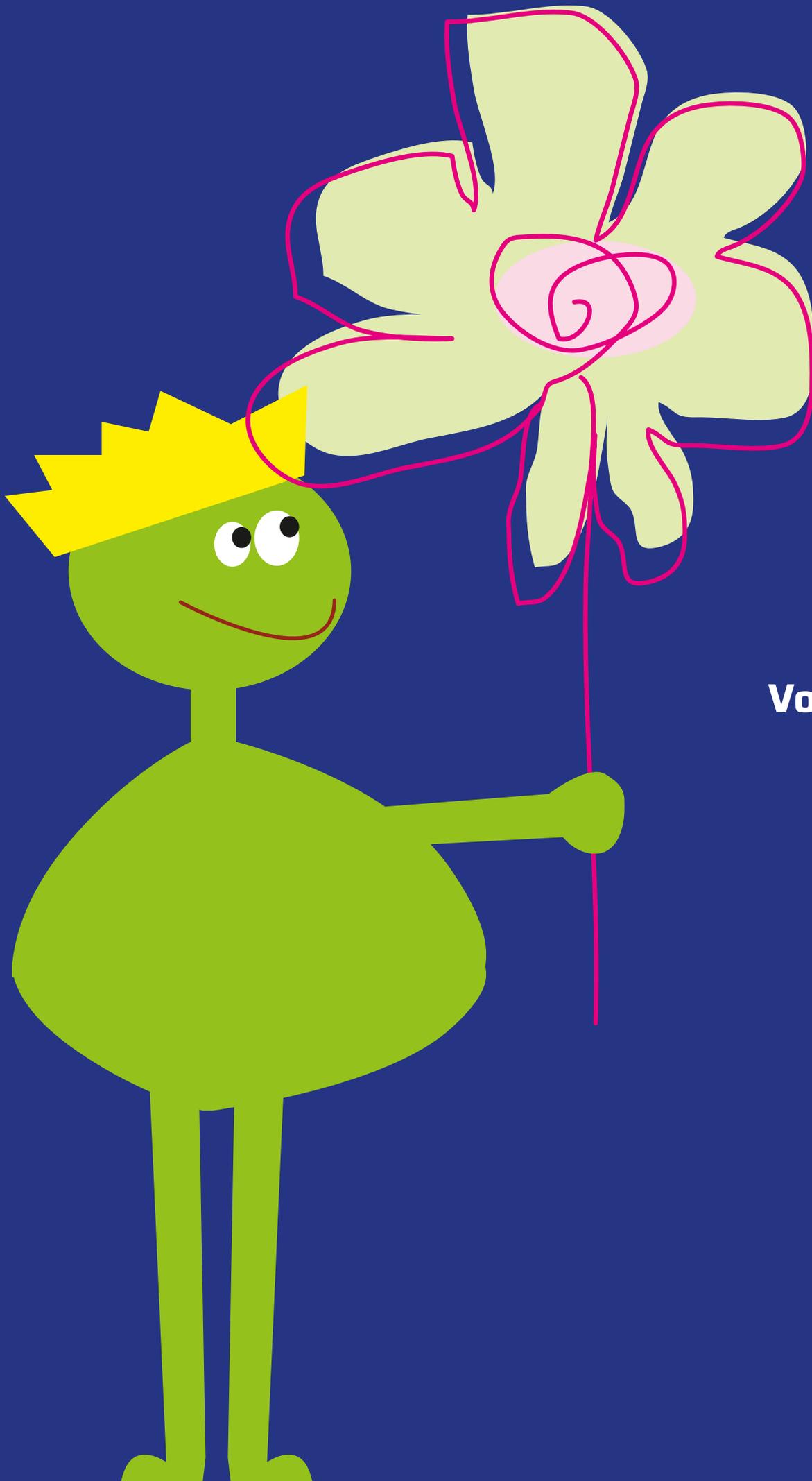
**Familienbildung und -beratung**

**Elternbriefe**

**Kommunales**

## Hinweis zur Nutzung des Ordners

Mit einem Klick auf Ihr Wunschthema gelangen Sie direkt zum ausgewählten Kapitel und mit einem Klick auf das entsprechende Registerblatt kommen Sie wieder zurück zum Inhaltsverzeichnis.



**Vorwort**



## Willkommen

Liebe Eltern,

zur Geburt Ihres Kindes meine allerherzlichsten Glückwünsche.

Vieles verändert sich nun in Ihrem Leben. Die Nächte werden kürzer – und die Tage ereignisreicher. Ich wünsche Ihnen für die kommende Zeit viel Kraft, ein Stück Gelassenheit und vor allem: jede Menge Freude. Sie tragen nun eine große Verantwortung für das Wohlergehen Ihres Kindes. Die Stadt Hamm möchte Sie auf Ihrem gemeinsamen Weg nach besten Kräften unterstützen.

Auf diesem Weg möchte ich Ihnen von Seiten der Stadt Hamm eine kleine Aufmerksamkeit zukommen lassen. Zusätzlich übergibt Ihnen die Stadt Hamm einen Gutscheincoupon für einen Besuch in einer Einrichtung der Hammer Elternschule. Die Elternschule gehört zu den besonderen Erfolgsgeschichten innerhalb unserer Stadt – und ich kann Ihnen versichern: Sie bekommen dort wertvolle Tipps für das gemeinsame Leben mit Ihrem Nachwuchs.

Mit dem Elternbegleitbuch erhalten Sie viele Anregungen und Hilfestellungen für die Gestaltung Ihres Lebens gemeinsam mit Ihrem Kind. Sie finden auch

zahlreiche Adressen von Institutionen, die Ihnen bei Bedarf hilfreich zur Seite stehen. Scheuen Sie sich nicht diese in Anspruch zu nehmen.

Sollten Sie im Laufe der Zeit weitere Fragen haben, können Sie sich jeder Zeit an die Familien-Hotline des Familienrathauses wenden. Die Telefon-Nummer lautet: 023 81 17 53 53.

Das Familienrathaus in Hamm finden Sie im Caldenhofer Weg 10. Darüber hinaus darf ich Ihnen folgende Adressen des digitalen Familienrathauses empfehlen:

E-Mail: [Familienrathaus@Stadt.Hamm.de](mailto:Familienrathaus@Stadt.Hamm.de)

Internet: [www.hamm.de/fruehe-hilfen](http://www.hamm.de/fruehe-hilfen)

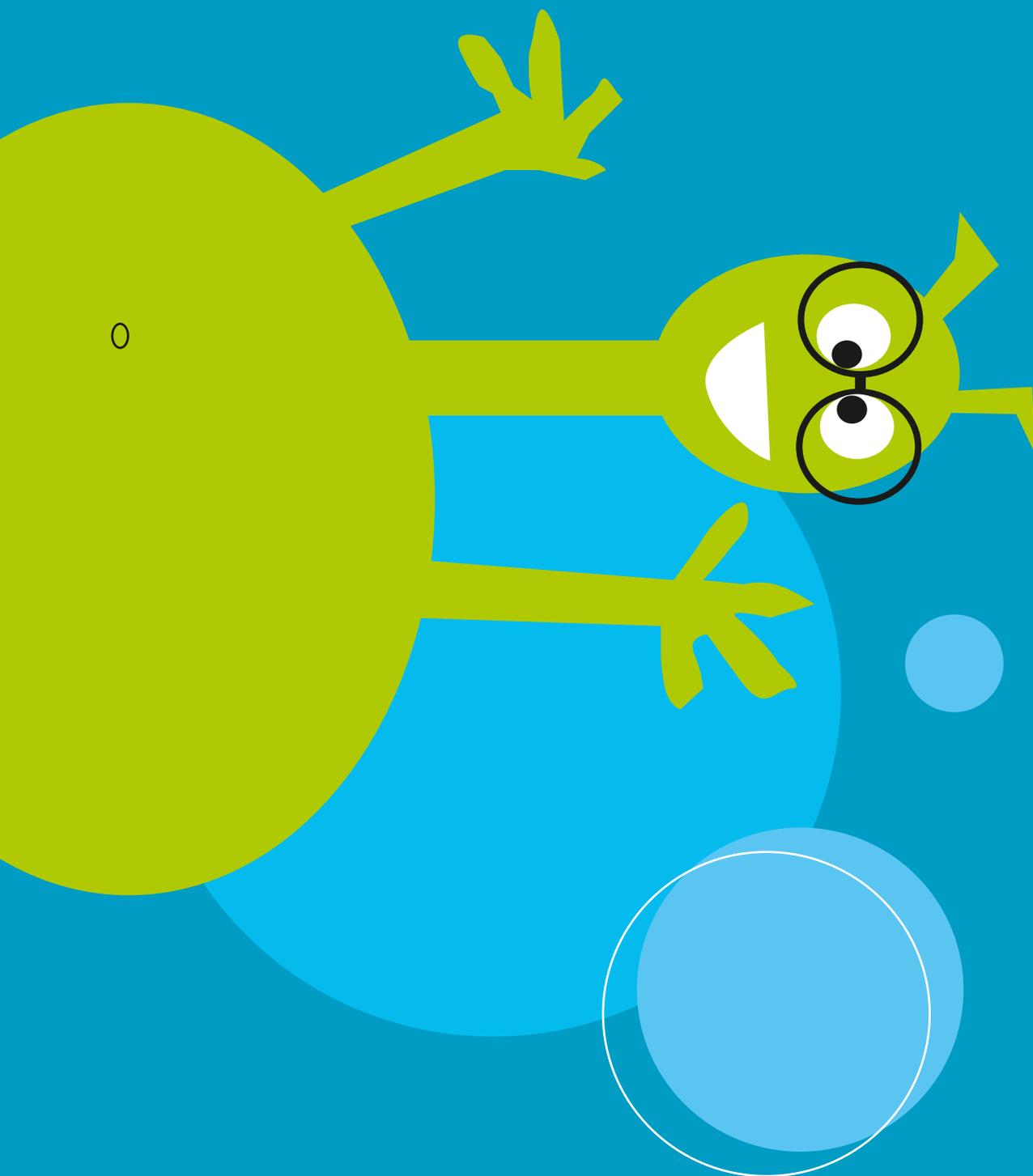
[www.hamm.de/Familienrathaus](http://www.hamm.de/Familienrathaus)

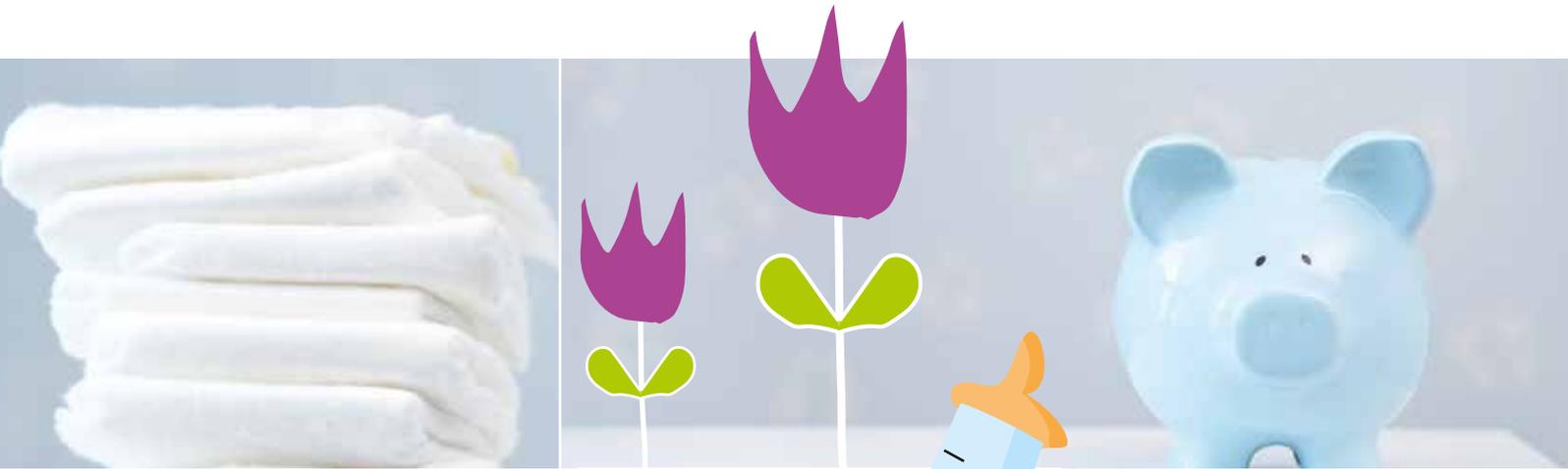
Ich wünsche Ihnen für die gemeinsame Zukunft mit Ihrem Kind alles Gute.

Ihr

Marc Herter  
Oberbürgermeister

# Wirtschaftliche Hilfen





## Wirtschaftliche Hilfen

### Kindergeld

Anspruch auf Kindergeld haben alle Eltern, die in der Bundesrepublik Deutschland ihren Hauptwohnsitz haben. Kindergeld wird einkommensunabhängig gewährt.

Ausgezahlt wird das Kindergeld an den Elternteil, bei dem das Kind lebt. Lebt das Kind mit beiden Elternteilen zusammen, können Sie bestimmen, welcher Elternteil das Kindergeld erhalten soll. Das Kindergeld wird grundsätzlich bis zum 18. Lebensjahr des Kindes gezahlt. Unter bestimmten Voraussetzungen kann das Kindergeld auch bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes gezahlt werden.

Zu beantragen ist das Kindergeld bei der örtlich zuständigen Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit. Der Antrag kann auch online unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) gestellt werden. Sofern Sie im öffentlichen Dienst beschäftigt sind, beantragen Sie das Kindergeld bei der Personalstelle Ihres Dienstherrn. Wer Kindergeld erhalten möchte, muss die steuerliche Identifikationsnummer des Kindes angeben, für das Kindergeld beantragt wird sowie die steuerliche Identifikationsnummer des Elternteils, der den Kindergeldantrag stellt oder bereits Kindergeld bezieht. Ausführliche Fragen und Antworten zur Angabe der steuerlichen Identifikationsnummer finden Sie auf den Internetseiten des Bundeszentralamtes für Steuern unter [www.bzst.de](http://www.bzst.de).

Weitere Informationen und einen Erklärfilm „Kindergeld – kurz erklärt“ finden Sie auf dem Familienportal.NRW unter [www.familienportal.nrw/kindergeld](http://www.familienportal.nrw/kindergeld) sowie unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de), bei Ihrer zuständigen Familienkasse oder – sofern Sie im öffentlichen Dienst tätig sind – bei Ihrem Dienstherrn.

### Kinderzuschlag

Eltern mit kleinen Einkommen können zur Existenzsicherung ihrer Kinder einen Kinderzuschlag bei der örtlichen Familienkasse beantragen. Voraussetzungen sind, dass das Kind in Ihrem Haushalt lebt, unter 25 Jahre alt ist und nicht verheiratet ist. Außerdem muss Ihr Bruttoeinkommen mindestens 900 Euro (Paare) bzw. 600 Euro (Alleinerziehende) betragen.

Mit dem KiZ-Lotsen der Familienkasse finden Eltern und Alleinerziehende heraus, ob der Kinderzuschlag für sie in Betracht kommt und können den Antrag online bei der Familienkasse ausfüllen.

[www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse)

### Kinder-Sofortzuschlag

Kinder und Jugendliche, die in Familien mit geringem Einkommen leben, erhalten seit Juli 2022 einen Sofortzuschlag zusätzlich. Den Zuschlag erhalten alle Kinder, die in Familien leben, die beispielsweise mit der Grundsicherung auskommen müssen, einen Anspruch auf Kinderzuschlag haben oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz bekommen.

Weitere Informationen zum Kindersofortzuschlag finden Sie auf dem Portal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

[www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/alle-meldungen/sofortzuschlag-wird-ab-sofort-gezahlt-193758](http://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/alle-meldungen/sofortzuschlag-wird-ab-sofort-gezahlt-193758)



## Elterngeld

Es gibt drei Elterngeld-Varianten:

- Basiselterngeld
- ElterngeldPlus
- Partnerschaftsbonus

### Basiselterngeld

Basiselterngeld können Sie für 12 Monate bekommen. Bleibt der andere Elternteil auch für mindestens 2 Monate zuhause, verlängert sich die Zahlung um 2 Monate auf insgesamt 14 Monate. Für Kinder, die ab dem 1. April 2024 geboren werden, ist außerdem Voraussetzung, dass mindestens einer der beiden Partnermonate allein genommen wird. Eine gemeinsame Elternzeit von beiden Elternteilen ist also nur noch für einen Monat möglich.

Eltern von Frühgeborenen erhalten in Abhängigkeit davon, wie früh das Kind zur Welt gekommen ist, bis zu vier Elterngeldmonate mehr.

Das Basiselterngeld ersetzt mindestens 65 % Ihres bisherigen Einkommens. Es beträgt mindestens 300 € und höchstens 1.800 € monatlich. Den Mindestbetrag von 300 € können Sie auch bekommen, wenn Sie bisher kein Einkommen hatten.

Wie das Elterngeld berechnet wird, erfahren Sie auf dem Familienportal.NRW unter [www.familienportal.nrw/elterngeld/hoehe-des-elterngeldes](http://www.familienportal.nrw/elterngeld/hoehe-des-elterngeldes). Für eine erste unverbindliche Berechnung der Höhe Ihres Elterngelds, können Sie den Elterngeldrechner des Bundesfamilienministeriums nutzen: [www.familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/elterngeldrechner](http://www.familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/elterngeldrechner).

Einkommensgrenzen:

- Für Paare, deren Kind bis zum 31. März 2024 geboren worden ist, gilt die Grenze für das zu versteuernde Einkommen von 300.000 Euro. Paare, die diese Einkommensgrenze überschreiten, bekommen kein Elterngeld. Für Alleinstehende gilt eine Einkommensgrenze von 250.000 Euro.
- Für Kinder, die ab dem 1. April 2024 geboren werden, sinkt die Einkommensgrenze für Paare auf 200.000 Euro. Für Alleinerziehende gilt eine Einkommensgrenze von 150.000 Euro.
- Wird das Kind am oder nach dem 1. April 2025 geboren, gilt die Grenze von 175.000 Euro.

### ElterngeldPlus

Das ElterngeldPlus ist vor allem ein Angebot für Eltern, die Familie und Beruf vereinbaren möchten und bis zu 32 Stunden pro Woche arbeiten. Das ElterngeldPlus ist halb so hoch wie das Basiselterngeld, also mindestens 150 € und höchstens 900 € monatlich. Dafür bekommen Sie es doppelt so lange.

### Partnerschaftsbonus

Wenn beide Elternteile gleichzeitig zwischen 24 und 32 Wochenstunden in Teilzeit arbeiten, haben Sie Anspruch auf den sogenannten Partnerschaftsbonus. Den Partnerschaftsbonus können Eltern für mindestens zwei und maximal vier Monate beantragen. Die Partnerschaftsbonusmonate fördern somit gezielt Paare, die sich Familien- und Erwerbsarbeit partnerschaftlich teilen. Alleinerziehende haben Anspruch auf den gesamten Partnerschaftsbonus. Ausführliche Informationen zum Elterngeld und zum Online-Antrag finden Sie auf dem Familienportal.NRW unter [www.familienportal.nrw/elterngeld](http://www.familienportal.nrw/elterngeld).



## Arbeitslosengeld

Sofern Sie oder Ihr Partner arbeitslos werden, haben Sie Anspruch auf Zahlung von Arbeitslosengeld. Voraussetzung ist, dass Sie in der sog. Rahmenfrist (zwei Jahre) mindestens zwölf Monate in einem Versicherungsverhältnis gestanden haben.

Das Arbeitslosengeld stellt eine Entgeltersatzleistung dar, die dem Anspruchsberechtigten bei eintretender Arbeitslosigkeit ermöglichen soll, über einen gewissen Zeitraum hinweg den Lebensstandard zu sichern. Die Anspruchsdauer richtet sich nach Ihrem Alter und der vorangegangenen Beschäftigungsdauer. Im Regelfall beträgt die Bezugsdauer zwölf Monate. Die Höhe des Arbeitslosengeldes beträgt 67 Prozent (erhöhter Leistungssatz) des letzten Nettoeinkommens. Der erhöhte Leistungssatz von 67 Prozent wird gewährt, wenn der Arbeitslose oder sein nicht dauernd getrennt lebender Ehegatte oder Lebenspartner einen Anspruch auf Kindergeld haben. Um Arbeitslosengeld zu erhalten, müssen Sie sich bei der zuständigen örtlichen Stelle der Bundesagentur für Arbeit arbeitslos melden.

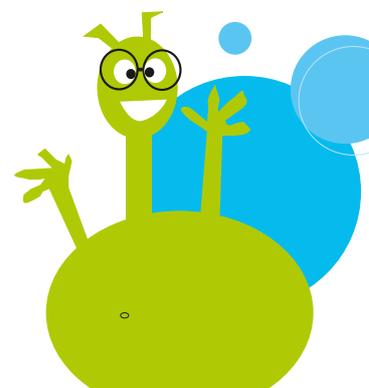
## Bürgergeld

Seit Januar 2023 erhalten alle Menschen Bürgergeld, die bisher Arbeitslosengeld II bezogen haben. Anspruchsberechtigt sind Personen, die erwerbsfähig sind und entweder aktuell keine Arbeit haben oder mit ihrer Arbeit nicht genug verdienen, um ihren Lebensunterhalt zu decken und für die andere, vorrangige Leistungen (wie Wohngeld, Kinderzuschlag) nicht ausreichend sind, um die Hilfebedürftigkeit zu überwinden. Auch Personen, die nicht arbeiten können, die aber mit Bürgergeldberechtigten in einem Haushalt zusammenleben, können Bürgergeld

erhalten, sofern sie finanzielle Unterstützung benötigen. Zuständig für das Bürgergeld ist das Jobcenter am Wohnort.

## Hilfen zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII

Erwerbsfähige Menschen erhalten Leistungen der Grundsicherung für Arbeitsuchende/Bürgergeld, dauerhaft voll erwerbsgeminderte Menschen sowie Rentnerinnen und Rentner erhalten Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung. Hilfe zum Lebensunterhalt wird daher nur in seltenen Fällen gewährt, z.B. für Menschen, die vorübergehend erwerbsunfähig sind. Zuständig für die Zahlung von Sozialhilfe ist das örtliche Sozialamt in Ihrer Kommune.





## Asylbewerberleistungen

Anspruch auf Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) haben materiell hilfebedürftige Asylbewerber\*innen, Geduldete sowie Ausländer\*innen, die vollziehbar zur Ausreise verpflichtet sind. In wenigen Ausnahmefällen sind auch Inhaber\*innen einer befristeten Aufenthaltserlaubnis leistungsberechtigt nach AsylbLG. Als Leistungsrechte erhalten Sie Grundleistungen (ggfs. auch Sachleistungen) und die Kosten der Unterkunft. Außerdem werden Leistungen bei Krankheit, Schwangerschaft und Geburt gewährt, da Sie in der Regel von der gesetzlichen Krankenversicherung ausgeschlossen sind. Hinzu kommen Leistungen für besondere Bedarfe für Schwangere, Menschen mit Behinderungen und Pflegebedürftige.

## Bildungs- und Teilhabepaket

Bedürftige Kinder haben einen Rechtsanspruch aufs Mitmachen – zum Beispiel bei ein- oder mehrtägigen Ausflügen in der Kita und der Kindertagespflege oder für ein gemeinschaftliches Mittagessen in der Kita und dem Hort. Dafür erhalten sie einen Zuschuss. Zu den finanziellen Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket zählen:

- das Schulbedarfspaket
- kostenlose Schülerfahrkarten
- kostenloses Mittagessen in Kita und Schule
- kostenlose Nachhilfe
- ein monatlicher Zuschuss für die Teilnahme an Sport-, Musik- und Kunstangeboten

Informationen zum Bildungs- und Teilhabepaket erhalten Sie beim Bürgertelefon des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales unter 030 221911003 und unter: [www.familienportal.nrw/bildungs-und-teilhabe-paket](http://www.familienportal.nrw/bildungs-und-teilhabe-paket).

## Wohngeld-Plus

Das Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zu den Wohnkosten für eine Mietwohnung oder selbstgenutztes Wohneigentum. Es unterstützt Haushalte mit niedrigem Einkommen oberhalb der Grundsicherung und dient der Sicherung eines angemessenen und familiengerechten Wohnens. Am 1. Januar 2023 ist die Wohngeld-Plus-Reform in Kraft getreten. Seither können mehr als dreimal so viele Haushalte vom Wohngeld profitieren. Zudem ist die Höhe des Wohngeldes für die bisher Beziehenden im Durchschnitt verdoppelt worden. Neu ist, dass das Wohngeld durch die Reform auch bei den Heizkosten entlastet und die für den Klimaschutz notwendigen Belastungen einer Sanierung abmildert. Ihren Wohngeldantrag reichen Sie bitte mit den erforderlichen Nachweisen bei der Wohngeldstelle Ihrer Kommune ein. Dort berät man Sie gern.

## Schuldnerberatung

Viele Familien geraten – oft unverschuldet – in die Schuldenfalle. Hilfe gibt es bei den zahlreichen Schuldnerberatungsstellen vor Ort. Bei existenzbedrohlichen Umständen bieten Ihnen die meisten Beratungsstellen das erste Beratungsgespräch ohne lange Wartezeiten an. Existenzbedrohliche Umstände sind beispielsweise Mietrückstände, Stromnachzahlungen, Kontopfändungen, Ankündigungen von Inkassobüros oder Gerichtsvollziehern.

Weitergehende Informationen erhalten Sie in einem Schuldnerberatungsbüro vor Ort oder unter [www.bag-sb.de](http://www.bag-sb.de). Die in Ihrem Ort anerkannten und ansässigen Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatungsstellen können Sie unter folgendem Link finden: [www.mkjfgfi.nrw/verbraucherinsolvenzberatungsstellen](http://www.mkjfgfi.nrw/verbraucherinsolvenzberatungsstellen)

## Wirtschaftliche Hilfen in Hamm

In unserer Stadt können Sie sich an folgende Stellen wenden, wenn Sie wirtschaftliche Hilfen in Anspruch nehmen möchten:

### Kindergeld



Für alle Angelegenheiten zum Thema Kindergeld für die Bürgerinnen und Bürger der Stadt Hamm ist die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Ahlen zuständig.

Kindergeld kann auch online beantragt werden. Mit „Kindergeld online“ auf der Seite der Arbeitsagentur bietet die Familienkasse diesen Service im Internet an.

Bundesagentur für Arbeit – Familienkasse  
 Bismarckstraße 10  
 59229 Ahlen  
 Tel.: 08 00 45 555 30  
 E-Mail: familienkasse-nordrhein-westfalen-nord@arbeitsagentur.de  
 Internet: www.arbeitsagentur.de

Zusätzlich findet im Familienrathaus der Stadt Hamm Caldenhofer Weg 10 59065 Hamm alle 2 Wochen, Freitags von 9.00 – 13.00 Uhr nach vorheriger Terminvereinbarung unter 02381 17 53 53 oder familienrathaus@stadt.hamm.de eine Beratung statt.

### Elterngeld



Alle Fragen rund um das Thema Elterngeld werden im Familienrathaus beantwortet.

Unter der **zentralen Rufnummer 02381175399** sind die Ansprechpartner\*innen für das „Elterngeld“ erreichbar. Die Antragsformulare können Sie auf der Seite des Ministeriums unter [www.mkffi.nrw/antragstellung-elterngeld](http://www.mkffi.nrw/antragstellung-elterngeld) herunterladen oder in allen Bürgerämtern abholen und auch dort abgeben.

### Arbeitslosengeld I



#### Agentur für Arbeit

Bismarckstraße 2  
 59065 Hamm  
 Tel.: 08 00 45 555 00 (Arbeitnehmer) \*  
 Tel.: 08 00 45 555 20 (Arbeitgeber) \*  
 \* kostenfrei  
 Fax: 02381 9102626  
 E-Mail: hamm@arbeitsagentur.de

#### Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch	7.30 Uhr – 12.30 Uhr
Donnerstag	8.00 Uhr – 12.30 Uhr und 13.30 Uhr – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 Uhr – 12.30 Uhr

## Arbeitslosengeld II



### **Kommunales Jobcenter Hamm**

Teichweg 1  
59075 Hamm  
**Kundenservice/Hotline**  
Tel.: 02381 17 69 91

Eine Antragstellung ist auch online möglich.  
Mehr Infos auf [www.jobcenter-hamm.de](http://www.jobcenter-hamm.de)

### **Die Öffnungszeiten**

Montag bis Donnerstag 08.30 Uhr – 12.30 Uhr  
und 14.00 Uhr – 16.00 Uhr  
Freitag 08.30 Uhr – 12.00 Uhr

## Sozialhilfe nach SGB XII



Wenn Sie die Leistungen der Sozialhilfe in Anspruch nehmen möchten, wenden Sie sich bitte an das **Amt für Soziales, Wohnen und Pflege**. Anspruch auf Zahlung haben Sie dann, wenn Sie nicht erwerbsfähig sind und Ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenen Mitteln sicherstellen können.

### **Amt für Soziales, Wohnen und Pflege**

Westentor 1-3  
59065 Hamm

### **Ansprechpartner:**

Olaf Beienhoff  
Tel.: 02381 17 66 84  
E-Mail: [beienhoff@stadt.hamm.de](mailto:beienhoff@stadt.hamm.de)

### **Öffnungszeiten:**

Montag 8.30 Uhr – 12.00 Uhr  
Dienstag nach Vereinbarung  
Mittwoch 8.30 Uhr – 12.00 Uhr  
14.00 Uhr – 15.30 Uhr  
Donnerstag nach Vereinbarung  
Freitag 8.30 Uhr – 12.00 Uhr

## Wohngeld



### **Wie erhalte ich Wohngeld?**

Wohngeld können Sie erhalten, wenn Sie einen Antrag stellen und die Voraussetzungen nachweisen. Ihr Einkommen darf einen gewissen Betrag nicht überschreiten. Der Antrag (Vordruck) auf Miet- oder Lastenzuschuss kann beim Wohnungsförderungsamt der Stadt Hamm und allen Bürgerämtern gestellt werden. Dort erhalten Sie auch nähere Informationen.

### **Amt für Soziales, Wohnen und Pflege**

Südring 4-6  
Eingang Sedanstraße und Südring  
59065 Hamm

### **Öffnungszeiten:**

Mo., Mi., Fr. 8.30 Uhr – 12.00 Uhr  
Mittwoch 14.00 Uhr – 15.30 Uhr  
Dienstag und Donnerstag nach Vereinbarung

### **Ansprechpartnerin:**

Melanie Walter  
Tel.: 02381 17 81 12  
E-Mail: [wohngeld@stadt.hamm.de](mailto:wohngeld@stadt.hamm.de)

## Schuldnerberatung

Die Schuldner- und Insolvenzberatungsstellen der Stadt Hamm, des Katholischen Sozialdienstes und der Verbraucherzentrale, Beratungsstelle Hamm bieten eine **wöchentliche Sprechstunde für alle Erstberatungen** an:

**Mittwochs 9.00 – 11.00 Uhr**

Südring 4-6  
Eingang Sedanstraße und Südring  
3.OG Raum 326  
59065 Hamm

Nach der Erstberatung oder telefonischer Anmeldung sind die folgenden Beratungsdienste zu erreichen:

### Schuldner- und Insolvenzberatung der Stadt Hamm

Westentor 1-3, 59065 Hamm

#### Ansprechpartnerin:

Susanne Wilke  
Tel.: 023 81 17 67 15  
Fax: 023 81 17 29 47  
E-Mail: wilke@stadt.hamm.de

Weitere  
Infos hier



### Schuldner- und Insolvenzberatung Katholische Sozialdienste e.V.

#### Ansprechpartner:

Maria-Elisabeth Lang  
Stadthaus Straße 2  
59065 Hamm  
Tel.: 023 81 92 45 151, 52, 53, 31, 46 oder 0,  
Fax: 023 81 92 45 1 40  
E-Mail: schulden@ksd-sozial.de

Weitere  
Infos hier



### Schulden- und Insolvenzberatung Verbraucherzentrale NRW

Beratungsstelle Hamm  
Nassauer Straße 33  
59065 Hamm  
Tel.: 023 81 92 91 901, Fax: 023 81 92 91 908  
E-Mail: hamm.sib@verbraucherzentrale.nrw

Weitere  
Infos hier



## Bildungs- und Teilhabepaket

Weitere  
Infos hier



Durch das Bildungs- und Teilhabepaket sollen Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen gefördert und unterstützt werden. Eine der Leistungen ist die Bezuschussung der Kosten für die Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben.

Väter und Mütter können zum Beispiel mit ihren Kindern den „Pekip-Kurs“, das Babyschwimmen, die Babymassage, kostenpflichtige Spiel- und Krabbelgruppen, musikalische Früherziehung oder auch spezielle Kurse, die die Bedürfnisse von Eltern und Kindern und die kindlichen Entwicklungsphasen zum Thema haben, besuchen.

### Amt für Soziales, Wohnen und Pflege

Südring 4-6  
59065 Hamm

#### Ansprechpartnerin:

Dorothee Talmann  
Tel.: 023 81 17 66 44  
E-Mail: dorothee.talmann@stadt.hamm.de

## Unterhaltsvorschuss

Das Jugendamt zahlt den Unterhalt für ein Kind als Vorschussleistung, wenn der Vater oder die Mutter seine/ihre Unterhaltspflicht nicht erfüllt.  
Siehe Kapitel „Alleinerziehende“

# Alleinerziehende





## Sind Sie alleinerziehend?

Wenn Sie Ihr Kind allein groß ziehen, haben Sie sicher in jeder Hinsicht alle Hände voll zu tun. Hinzu kommt möglicherweise eine dauernde Geldknappheit, da sich (Vollzeit-)Arbeit und Kindererziehung für Sie als alleinstehenden Elternteil besonders schwer vereinbaren lassen. Umso wichtiger ist es, dass Sie mögliche wirtschaftliche Hilfen und unterstützende und beratende Anlaufstellen kennen. Hilfe in allen Fragen des täglichen Lebens eines alleinerziehenden Elternteils bekommen Sie bei den lokalen Beratungsstellen für Alleinerziehende sowie beim Verband allein erziehender Mütter und Väter NRW e.V. Die Adressen erhalten Sie bei Ihrem zuständigen Jugendamt. Informationen finden Sie auch im Internet unter:

[www.vamv-nrw.de](http://www.vamv-nrw.de).

Sofern Sie keinen oder nicht den Ihnen zustehenden Unterhalt vom Vater bzw. von der Mutter Ihres Kindes erhalten, bietet Ihnen das Jugendamt vor Ort folgende Hilfen an:

### Unterhaltsvorschuss

Sofern Sie alleinerziehend sind und vom anderen Elternteil keine oder keine regelmäßigen Unterhaltszahlungen erhalten, können Sie bei Ihrem zuständigen Jugendamt Unterhaltsvorschuss beantragen. Unterhaltsvorschuss gibt es bis zur Vollendung des 17. Lebensjahres des Kindes. Das Kind muss im Bundesgebiet bei einem Elternteil leben, der ledig, verwitwet, geschieden oder von seinem Ehegatten dauernd getrennt lebend ist. Die Höhe des Unterhaltsvorschusses richtet sich bundesweit nach dem Mindestunterhalt. Für die Berechnung des Unterhaltsvorschussbetrages wird das für ein erstes Kind zu zahlende Kindergeld in voller Höhe von dem Mindestunterhalt abgezogen. Die Auszahlung des Unterhaltsvorschusses erfolgt im Voraus für den nächsten Monat.

Weiter Auskünfte zur Zahlung und Antragsstellung von Unterhaltsvorschuss erhalten Sie bei Ihrem zuständigen Jugendamt vor Ort sowie auf dem Familienportal NRW. Hier finden Sie auch den Antragslink, um Unterhaltsvorschuss vollständig digital zu beantragen.

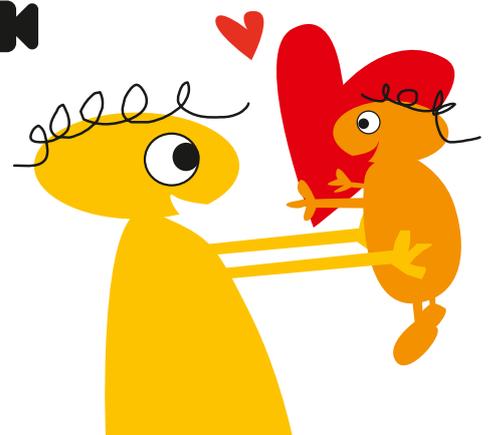
[www.familienportal.nrw/unterhaltsvorschuss-nrw](http://www.familienportal.nrw/unterhaltsvorschuss-nrw)

### Beistandschaft

Die Einrichtung einer Beistandschaft ist ein kostenloses Hilfsangebot Ihres zuständigen Jugendamtes. Eine Beistandschaft hat insbesondere die Aufgaben, die Vaterschaft für Ihr Kind festzustellen oder/und die Unterhaltsansprüche Ihres Kindes geltend zu machen. Eingerichtet werden kann die Beistandschaft mit schriftlichem Antrag von dem Elternteil, mit dem das Kind in einer Haushaltsgemeinschaft lebt. Sie kann jederzeit schriftlich durch den antragstellenden Elternteil beendet werden.

Auf dem Familienportal.NRW finden Sie ausführliche Informationen sowie den Erklärfilm „Beistandschaft kurz erklärt“ unter:

[www.familienportal.nrw/bildungs-und-teilhabepaket/antrag](http://www.familienportal.nrw/bildungs-und-teilhabepaket/antrag)



## Alleinerziehende in Hamm

In der Stadt Hamm werden in vielen Stadtteilen Treffpunkte für Alleinerziehende angeboten. Alleinerziehende befinden sich in einer besonderen Lebenssituation mit besonderen Herausforderungen und Schwierigkeiten. Das Familienzentrum in Ihrem Sozialraum kann Ihnen Auskunft über Angebote in Ihrer Nähe geben. Die Adressen und Telefonnummern der Familienzentren sind in der Übersicht Kinderbetreuung zu finden.

Außerdem beraten Sie:

### Schwerpunktberatung Alleinerziehende Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritas-Verbandes für die Stadt Hamm e.V.

Caritas Beratungszentrum

Langestraße 27

59067 Hamm

#### Ansprechpartnerin:

Birgit Mähler

Tel.: 0 23 81 37 87 000

E-Mail: maehler@caritas-hamm.de

Weitere  
Infos hier



### Unterhaltsvorschuss

Wenn Väter oder Mütter ihrer Unterhaltspflicht nicht nachkommen, besteht unter bestimmten Voraussetzungen ein Anspruch auf Unterhaltsvorschussleistungen, die durch das Jugendamt bewilligt/ausgezahlt werden.

Weitere  
Infos hier



Ein Anspruch besteht, wenn Ihr Kind:

- Das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat,
- in Deutschland einen Wohnsitz oder seinen gewöhnlichen Aufenthalt hat,
- bei einem alleinerziehenden Elternteil lebt,
- vom anderen Elternteil nicht oder nur teilweise oder nicht regelmäßig Unterhalt in Höhe des maßgeblichen Mindestunterhalts erhält.  
(Die Höhe des Mindestunterhalts wird im Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) und der Düsseldorfer Tabelle festgelegt und wird regelmäßig angepasst. Auf den Mindestunterhalt wird das volle Kindergeld angerechnet.)

Aktuelle Leistungshöhe nach Altersklassen:

0 – 5 Jahre	mtl. 227,00 €
6 – 11 Jahre	mtl. 299,00 €
12 – 17 Jahre	mtl. 394,00 €

Um die Anspruchsvoraussetzungen in Ihrem persönlichen Einzelfall prüfen zu können nehmen Sie bitte Kontakt zur Unterhaltsvorschusskasse auf. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten Sie gerne.

### Stadt Hamm / Jugendamt

Abteilung: Vormundschaften – Beistandschaften – Unterhaltsvorschuss/BAföG

Rathausanbau

Theodor-Heuss-Platz 16, 59065 Hamm

#### Ansprechpartner:

Marc Lienkamp

Tel.: 02381 176230

E-Mail: lienkampm@stadt.hamm.de

#### Öffnungszeiten:

Montag 08.30 Uhr – 12.30 Uhr

Mittwoch 08.30 Uhr – 12.30 Uhr und  
14.00 Uhr – 15.30 Uhr

Dienstag, Donnerstag und Freitag nach telefonischer Vereinbarung.

## Beistandschaft

Nicht immer sind die Voraussetzungen für den Start in das Familienleben so gut, dass man allein zurecht kommt. Um Ihre und die berechtigten Interessen Ihres Kindes zu wahren und durchzusetzen, gibt es das Angebot der Beistandschaft.

Die Beistandschaft ist ein Angebot des Jugendamts für:



- Mütter und Väter, die allein für ein Kind oder einen Jugendlichen zu sorgen haben,
- Mütter und Väter, die mit dem anderen Elternteil nicht verheiratet sind,
- Junge Volljährige, die das 21. Lebensjahr noch nicht vollendet haben und ihre Unterhaltsansprüche geltend machen möchten.

### Aufgaben eines Beistandes:

- Beratung und Unterstützung bei der Vaterschaftsfeststellung,
- Beratung und Unterstützung bei der Geltendmachung von Unterhalt,
- Beratung bei Fragen zum Sorge- oder Umgangsrecht.

Eine **Beistandschaft** kann von dem Elternteil beantragt werden, der alleine für das Kind sorgt. Die Beistandschaft endet mit schriftlicher Erklärung des Antragstellers, mit Wegfall der Voraussetzungen oder mit Vollendung des 18. Lebensjahres des Kindes.

### Ansprechpartnerin:

Petra Keweloh-Figge  
Theodor-Heuss-Platz 16  
59065 Hamm  
Tel.: 02381 17 62 38  
E-Mail: [kewelohfigge@stadt.hamm.de](mailto:kewelohfigge@stadt.hamm.de)

### Vaterschaftsanerkennung / Sorgerecht

Sind die Eltern eines Kindes nicht miteinander verheiratet, so besteht eine rechtswirksame Vaterschaft erst dann, wenn der Vater die Vaterschaft freiwillig anerkennt oder die Vaterschaft gerichtlich festgestellt wird.

# Die Kinderarztpraxis - ein wichtiger Partner





## Der Kinderarzt – ein wichtiger Partner

Wächst mein Kind gesund heran? Diese Frage werden Sie sich im Verlauf der Entwicklung Ihres Kindes immer wieder stellen.

Ein sicherer Weg, die Entwicklung des Kindes zu verfolgen und zu überprüfen, ist der Gang zum Kinderarzt. Hier werden Früherkennungsuntersuchungen durchgeführt, um rechtzeitig Fehlentwicklungen zu entdecken und zu behandeln. Überprüft wird die körperliche, geistige und soziale Entwicklung. Das Kind wird gewogen, gemessen und gründlich untersucht. Je nach Entwicklungsphase werden spezielle Untersuchungen durchgeführt. Die Ergebnisse werden in einem Vorsorgeheft festgehalten, das Sie zu jedem Untersuchungstermin mitnehmen sollten.

Sinnvoll ist es auch, den Impfpass bereitzuhalten. Oft wird im Anschluss an die Untersuchung eine Impfung vorgenommen. Die Früherkennungsuntersuchungen werden von den Krankenkassen bezahlt.

Nehmen Sie die Termine zu den Früherkennungsterminen bitte regelmäßig wahr. Werden Entwicklungsverzögerungen oder Erkrankungen frühzeitig erkannt, kann wesentlich mehr zu ihrer Behandlung getan werden. Wichtig ist auch, dass Sie dem Arzt oder der Ärztin auffällige Beobachtungen mitteilen.

Damit möglichst alle Kinder an den Früherkennungsuntersuchungen teilnehmen, wurde die „Zentrale Stelle Gesunde Kindheit“ beim Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen eingerichtet.

Sobald Ihr Kind an einer der Früherkennungsuntersuchungen U5 bis U9 teilgenommen hat, schickt die Ärztin bzw. der Arzt eine Bestätigung an diese „Zentrale Stelle“.

Die „Zentrale Stelle“ kann nun ermitteln, welche Kinder nicht an der Untersuchung teilgenommen haben, und schickt den Eltern dieser Kinder ein Erinnerungsschreiben. Die Eltern haben noch genügend Zeit, die Untersuchung nachzuholen.

Sollte jedoch auch dann das Kind nicht an der Früherkennungsuntersuchung teilnehmen, informiert die „Zentrale Stelle“ die Kommune, in der die Eltern und das Kind leben, darüber, welche Kinder noch nicht bei einer Untersuchung waren. Die Kommune (in der Regel das Jugendamt) wird dann prüfen, ob Grund besteht, sich einzuschalten (z. B. durch Anruf oder Besuch der Familie).

Folgende kostenlose Früherkennungsuntersuchungen gibt es:

- U 1:** direkt nach der Geburt
- U 2:** 3. – 10. Lebenstag
- U 3:** 4. – 6. Lebenswoche
- U 4:** 3. – 4. Lebensmonat
- U 5:** 6. – 7. Lebensmonat
- U 6:** 10. – 12. Lebensmonat
- U 7:** 21. – 24. Lebensmonat
- U 7a:** 34. – 36. Lebensmonat
- U 8:** 46. – 48. Lebensmonat
- U 9:** ca. 5 Jahre
- J 1:** 12 – 14 Jahre

Ausführliche Informationen finden Sie im Internet unter [www.familienportal.nrw/0-bis-1-jahre/gesundheits-kind/u1-bis-j1](http://www.familienportal.nrw/0-bis-1-jahre/gesundheits-kind/u1-bis-j1), [www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de) und [www.bzga.de](http://www.bzga.de) oder Sie wenden sich direkt an eine Kinderärztin bzw. einen Kinderarzt vor Ort.



## Die Kinderarztpraxis – ein wichtiger Partner in Hamm

### Vorsorgeuntersuchungen

Nach der Geburt erhalten Sie für Ihr Kind ein gelbes Untersuchungsheft. Darin werden alle Untersuchungsergebnisse eingetragen. Das Heft muss aufbewahrt werden und dem Arzt bei jeder weiteren Vorsorgeuntersuchung vorgelegt werden.

Die Vorsorgeuntersuchungen werden in der Regel von Kinderärzten durchgeführt. Ob die Entwicklung Ihres Kindes normal verläuft, kann der erfahrene Kinderarzt beurteilen. Daher haben alle Kinder einen rechtlichen Anspruch auf diese Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten, die eine normale körperliche und geistige Entwicklung gefährden. Falls Ihnen außerhalb dieser Vorsorgeuntersuchungen Besonderheiten bei Ihrem Kind auffallen, sollten Sie natürlich aus eigener Initiative einen Kinderarzt aufsuchen.

Seit Oktober 2011 bekommen Neugeborene zur Vorbeugung des plötzlichen Kindstods in der Klinik und bei den niedergelassenen Kinderärzten zu den turnusmäßigen Vorsorgeuntersuchungen einen Kinder schlafsack überreicht.

### Kinder- und Jugendärzte

#### **Praxisgemeinschaft Dr. Jessberger, Dr. Sibylle Marxen, Hannah Koch**

Soester Straße 258  
59071 Hamm  
Tel.: 023819050969

#### **Gemeinschaftspraxis Frau Langer / Dr. Walaschewski**

Oswaldstraße 39  
59075 Hamm  
Tel.: 0238171664

#### **Praxis Dr. Mußwessels**

Wilhelmstraße 173  
59067 Hamm  
Tel.: 02381446060

#### **Praxis Frau Gunnemann**

Dambergstraße 51  
59069 Hamm  
Tel.: 023857090210

#### **Praxis Dr. Reus**

Fritz Husemann Straße 26  
59077 Hamm  
Tel.: 02381462033

#### **Praxis Herr Staender**

Heessener Markt 14  
59073 Hamm  
Tel.: 0238160220

#### **Praxis Alba Stasa**

Hammerstr. 84  
59075 Hamm  
Tel.: 023818775988

#### **Praxis Dr. Maximiliane Wiese**

Winfriedplatz 4  
59071 Hamm  
Tel.: 023813054734

#### **Lutz Wentland, ärztliche Privatpraxis**

Hammer Straße 90a  
59075 Hamm  
Tel.: 0238170066

## Kinder- und Jugendärztlicher Notdienst



Für die Region Hamm mit den Gemeinden und Städten Ascheberg, Bergkamen, Bönen, Hamm, Kamen, Nordkirchen und Werne finden Sie an der Kinderklinik der Johanniter Kliniken Standort Werler Straße eine Notfalldienstpraxis für Kinder und Jugendliche, die außerhalb der regulären Sprechstunden Ihres Kinder- und Jugendarztes für die Notfälle abends, am Wochenende und an den Feiertagen geöffnet ist. Die Öffnungszeiten im Überblick:

Montag:	18.00 Uhr – 20.30 Uhr
Dienstag:	18.00 Uhr – 20.30 Uhr
Donnerstag:	18.00 Uhr – 20.30 Uhr
Mittwoch und Freitag:	17.00 Uhr – 20.30 Uhr
Samstag:	9.00 – 13.00 und 17.00 – 20.30 Uhr
Sonntag:	9.00 – 13.00 und 17.00 – 20.30 Uhr
Feiertag:	9.00 – 13.00 und 17.00 – 20.30 Uhr

Die Notfalldienstpraxis ist im Evangelischen Krankenhaus Hamm, Werler Straße 110 neben dem Haupteingang untergebracht.

Sie erreichen die Arzttrufzentrale des Notfalldienstes unter:

**0180 5 04 41 00**

(0,14 €/Minute aus dem deutschen Festnetz)

### Bitte beachten Sie:

Wenn Sie sich in einer **lebensbedrohlichen Notfallsituation** befinden, wenden Sie sich bitte sofort an die Rettungsleitstelle unter der Telefonnummer **112**.

Die Informationszentrale gegen Vergiftungen gibt Auskunft zu allen Fragen von Vergiftungsunfällen. Sie ist rund um die Uhr zu erreichen:

**Giftnotruf: 0228 19240**

### Notdienst Deutschlandweit:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117  
Immer kostenlos, Mobil und vom Festnetz ohne Vorwahl

## Fachärzte

### Praxis für Sozialpsychiatrie

**Julia Farkas-Hahn**

Weststraße 22

59065 Hamm, Tel.: 02381 9737435



### Praxis für Kinder und Jugendpsychiatrie/ - psychotherapie

**Dr. Ramazan Gökhan Bay**

Sternstraße 4, 59065 Hamm, Tel.: 02381 4900913

## Kinderklinik

### Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Werler Straße 130

59063 Hamm

Tel.: 02381 5890



### LWL-Universitätsklinik Hamm

**Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik**

Heithofer Allee 64, 59071 Hamm

Tel.: 02381 8930



**Kinderbetreuung**

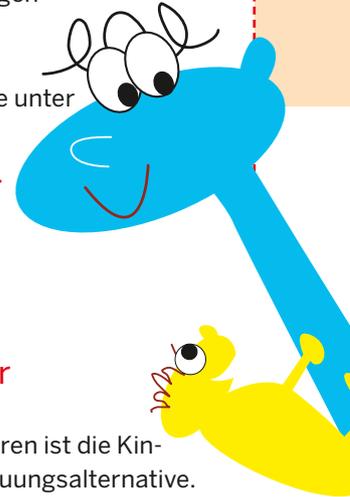




Auf den Seiten des KiTa.NRW-Portals finden Eltern wichtige Informationen zu den Angeboten der Kindertagesbetreuung in Nordrhein-Westfalen sowie den kostenlosen KiTa-Finder mit aktuellen Angaben zum pädagogischen Konzept, Öffnungszeiten und Kontaktdaten aller Einrichtungen im Umkreis.



Das Angebot finden Sie unter [www.kita.nrw.de](http://www.kita.nrw.de).



## Kinderbetreuung

### Tageseinrichtung für Kinder

Jedes Kind ist anders. Jedes Kind hat unterschiedliche Begabungen und Bedürfnisse, das wissen Sie als Eltern am besten. Die Kindertageseinrichtung ist der Ort, der die Erziehung und Bildung in der Familie sinnvoll ergänzt und die kindliche Entwicklung in besonderer Weise fördert.

### Kinderbildungsgesetz (KiBiz)

Im Zentrum des Kinderbildungsgesetzes stehen neben dem verstärkten Ausbau des Betreuungsangebotes für unter Dreijährige insbesondere die frühe Bildung und individuelle Förderung von Kindern und mehr Flexibilität für die Eltern bei der Nutzung des Angebots. Alle Kinder sollen gleichermaßen gefördert und in ihren Bildungskompetenzen gestärkt werden. Damit Bildung für alle Kinder unabhängig vom Geldbeutel der Eltern zugänglich bleibt, werden in Nordrhein-Westfalen für die letzten zwei Jahre vor der Einschulung keine Elternbeiträge mehr erhoben. Weitere Informationen finden Sie unter [www.kita.nrw.de](http://www.kita.nrw.de).

### Betreuung von Kindern unter drei Jahren

Immer mehr Eltern haben den Wunsch, Familie und Beruf zu vereinbaren. Aber nur wenn eine Kinderbetreuung vorhanden ist, können Mütter oder Väter ihren weiteren Berufsweg oder ihre berufliche Weiterbildung planen. In Nordrhein-Westfalen hat jedes Kind nach der Geburt einen Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz. In allen Jugendamtsbezirken soll ein bedarfsgerechtes Angebot an Plätzen für Kinder unter drei Jahren in Kitas und Kindertagespflege geschaffen werden.

### Tagesmütter und Tagesväter

Für Eltern mit Kindern unter drei Jahren ist die Kindertagespflege eine attraktive Betreuungsalternative. Viele Eltern schätzen die familiennahe Form der Bildung und Erziehung durch Tagesmütter und Tagesväter, ihre zeitliche Flexibilität und ihre kleinen Gruppen. Die Kindertagespflege ist im Kinderbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen gesetzlich verankert. Die Tagesmütter und Tagesväter werden im Allgemeinen über Fortbildungen qualifiziert und durch ein Gesundheitszeugnis, polizeiliches Führungszeugnis sowie einen Hausbesuch überprüft. Die Kosten werden von Ihrem örtlichen Jugendamt einkommensabhängig ermittelt. Bei der Suche nach einer Tagesmutter oder einem Tagesvater hilft Ihr örtliches Jugendamt gerne.

### Familienzentren

Als erstes Bundesland hat Nordrhein-Westfalen in Deutschland Familienzentren eingerichtet, um Eltern und Kindern alltagsnahe, ganzheitliche Hilfen rund um die Kindertagesstätten anzubieten. Ziel ist es, Bildung, Erziehung und Betreuung als Aufgabe der Kindertageseinrichtungen mit Angeboten der Beratung und Hilfe für Familien zusammenzuführen. Unter [www.familienzentrum.nrw.de](http://www.familienzentrum.nrw.de) finden Sie sicher ein Familienzentrum in Ihrer Nähe sowie weitere, umfangreiche Informationen.

In allen Fragen der Kinderbetreuung beraten Sie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Ihres zuständigen Jugendamtes gerne.

## Kinderbetreuung in Hamm

Die ansässigen Kindertageseinrichtungen in Hamm finden Sie hier:



Eine weitere Übersicht über die Kindertageseinrichtungen und deren Angebote finden Sie im Kitaportal der Stadt Hamm:



Die Familienzentren sind gekennzeichnet und bieten zusätzliche Beratungsangebote. Auf den folgenden Seiten finden Sie die Einrichtungen auch nochmal aufgelistet.

# Kindertageseinrichtungen und Spielgruppenangebote 2024 / 2025

Sozialraum Name, Anschrift, Telefon	E-Mail	Öffnungszeit von	Öffnungszeit bis	Familien- zentrum	Spielgruppen unter 3 Jahren
<b>Sozialraum 1, Hamm-Mitte, Hamm-Süden</b>					
DRK Kita Zauberburg, Stiftstraße 17, 59065 Hamm, Tel.: 87 69 661	kita-zauberburg@drk-hamm.de	07:00	16:45	x	
Ev. Kita Jona, Anton-Voß-Straße 29, 59063 Hamm, Tel.: 29 351	ham-kita-jona@kirchenkreis-hamm.de	07:30	16:30	x	
Ev. Kita Kidron, Grünstraße 101, 59063 Hamm, Tel.: 54 03 42	ham-kita-kidron@kirchenkreis-hamm.de	07:15	16:30	x	
Ev. Kita Martin-Luther, Hohe Straße 38, 59065 Hamm, Tel.: 13 494	ham-kita-martinluther@kirchenkreis-hamm.de	07:00	16:30	x	
Kath. Kita Liebfrauen, Liebfrauenweg 8, 59063 Hamm, Tel.: 51 921	liebfrauen-hamm@kath-kitas-hellweg.de	07:00	17:00		
Kath. Kita St. Agnes, Nordenwall 29, 59065 Hamm, Tel.: 28 885	agnes-hamm@kath-kitas-hellweg.de	07:00	17:00		
Kath. Kita St. Elisabeth, Bradfordstraße 41, 59063 Hamm, Tel.: 57 900	elisabeth-hamm@kath-kitas-hellweg.de	07:15	16:15		
Elterninitiative Kita Spatzennest, Werler Straße 100, 59063 Hamm, Tel.: 59 136	leitung@spatzennest-hamm.de	07:15	16:15		
Elterninitiative Waldorfhäus, Heßlerstraße 12, 59065 Hamm, Tel.: 926 215	post@waldorfindergarten-hamm.de	07:15	16:30		
Movere Kita Löwenzahn, Eschenallee 16, 59063 Hamm, Tel.: 30 530 00	info@kita-movere.de	07:00	16:30		
Lebenshilfe Kita am Tierpark, Grünstraße 124, 59063 Hamm, Tel.: 585 182	kita@lebenshilfe-hamm.de	07:30	16:30		
Outlaw Kita Feidikstraße, Feidikstraße 27, 59065 Hamm, Tel.: 915 851 82	kita.feidikstr@outlaw-ggmbh.de	07:00	16:30	x	
Städt. Kita Villa Wolkenwunder, Stiftstraße 11, 59065 Hamm, Tel.: 495 730	kita.wolkenwunder@stadt.hamm.de	07:00	17:00	x	
Städt. Kita Zauberblume, Tulpenstraße 14, 59063 Hamm, Tel.: 23 720	kita.zauberblume@stadt.hamm.de	07:00	17:00		
Tus Sportkita Wirbelwind, Arthur-Dewitz-Straße 3, 59065 Hamm, Tel.: 97 33 330	sportkita-wirbelwind@tus59hamm.de	07:00	17:00	x	
Outlaw Feidikzentrum, Feidikstraße 24, 59065 Hamm, Tel.: 90 54 026					Baby-Treff Rabatz Fr. 09:30 - 11:00
<b>Sozialraum 2, Hamm-Westen</b>					
Caritas Kita St. Anna, Roßbachstraße 2, 59067 Hamm, Tel.: 87 67 031	kita-stanna@caritas-hamm.de	07:00	16:00	x	
DRK Kita Abenteuerland, Friesenstraße 60, 59067 Hamm, Tel.: 417 136	kita-abenteuerland@drk-hamm.de	07:00	16:30		
DRK Kita Räuberhöhle, Sachsenschleife 3-5, 59067 Hamm, Tel.: 92 05 003	kita-raeuberhoehle@drk-hamm.de	07:00	16:00		
Ev. Kita Drei Könige, Lange Straße 226, 59067 Hamm, Tel.: 441 215	ham-kita-dreikoenige@kirchenkreis-hamm.de	07:00	16:00	x	
Ev. Kita Mose, Lange Straße 53, 59067 Hamm, Tel.: 142 339	ham-kita-mose@kirchenkreis-hamm.de	07:00	16:00		
Ev. Kita Sinai, Spichernstraße 73, 59067 Hamm, Tel.: 442 514	ham-kita-sinai@kirchenkreis-hamm.de	07:15	17:00	x	
Ev. Kita Thomas, Lohausenholzstraße 18b, 59067 Hamm, Tel.: 441 398	ham-kita-thomas@kirchenkreis-hamm.de	07:30	16:30		
Kath. Kindergarten St. Bonifatius, Bonifatiusweg 12, 59067 Hamm, Tel.: 44 735	bonifatius-hamm-westen@kath-kitas-hellweg.de	07:00	16:00	x	
Kath. Kita St. Josef, Pestalozzistraße 3, 59067 Hamm, Tel.: 446 380	josef-hamm@kath-kitas-hellweg.de	07:00	16:00	x	
Kath. Kindergarten St. Liborius, Jupiterstraße 2, 59067 Hamm, Tel.: 444 868	liborius-daberg@kath-kitas-hellweg.de	07:00	16:15	x	
Kath. Kindergarten St. Paulus, Peterstraße 2, 59067 Hamm, Tel.: 402 511	paulus-lohauerholz@kath-kitas-hellweg.de	07:00	16:15		
Elterninitiative Kita Flohkiste, Oberonstraße 20-21, 59067 Hamm, Tel.: 444 755	kita.flohkiste@hamcom.biz	07:30	16:30		
Kita Mosaik e.V., Viktoriastraße 103, 59067 Hamm, Tel.: 149 30 98	koeping.mosaik@gmail.com	07:30	14:30		
Outlaw Kita Wilhelmstraße, Wilhelmstraße 63-65, 59067 Hamm, Tel.: 42 17 070 und 01 51 613 467 80	kita.wilhelmstr@outlaw-ggmbh.de	07:00	16:30	x	Baby-Treff Rabatz Di. 09:00 - 10:30
Städt. Kita Blauland, Theo-Hölscher-Weg 2, 59067 Hamm, Tel.: 944 595	kita-blauland@gmx.de	07:00	17:00		
Städt. Kita Sonnenhaus, Hugo-Bröcker-Straße 1, 59067 Hamm, Tel.: 41 576	kita.sonnenhaus@stadt.hamm.de	07:00	17:00	x	
Caritas Weltentdecker Kita Sara, Kamener Straße 8, 59067 Hamm, Tel.: 49 06 120	Kita-sara@caritas-hamm.de	07:15	16:15		
<b>Sozialraum 3, Hamm-Norden</b>					
AWO Kita Bänklerweg, Merschstraße 60, 59065 Hamm, Tel.: 62 308	kita.baenklerweg@awo-rle.de	07:00	17:00	x	Mi. 15:00 + 16:00
AWO Kita Tausendfüßler, Großer Sandweg 75, 59065 Hamm, Tel.: 497 965 91	kita.tausendfuessler@awo-rle.de	07:00	16:00		
Caritas Kita Noah, Schottschleife 23a, 59065 Hamm, Tel.: 30 40 702	kita-noah@caritas-hamm.de	07:15	16:15	x	Baby-Treff Rabatz Mi. 09:30 - 11:00
Caritas Kita St. Laurentius, Memeler Straße 63, 59065 Hamm, Tel.: 63 244	kita-stlaurentius@caritas-hamm.de	07:00	16:00	x	
Ev. Kita Jakobs-Brunnen, Sensburgerstraße 8, 59065 Hamm, Tel.: 61 716	ham-kita-jakobs-brunnen@kirchenkreis-hamm.de	07:00	16:30	x	
Ev. Kita Johannes, Arnsteinstraße 5, 59065 Hamm, Tel.: 63 336	ham-kita-johannes@kirchenkreis-hamm.de	07:30	16:30	x	
Kath. Kita Herz Jesu, Karlsplatz 3, 59065 Hamm, Tel.: 673 388	kita.herzjesunord-hamm@bistum-muenster.de	07:15	16:15	x	
Kath. Kita Maria Königin, Sorauer Straße 18, 59065 Hamm, Tel.: 63 094	kita.mariakoenigin-hamm@bistum-muenster.de	07:00	16:15	x	
Kath. Kita St. Martin, Karlstraße 4a, 59065 Hamm, Tel.: 671 928	kita.stmartin-hamm@bistum-muenster.de	07:00	16:00	x	
Elterninitiative Am Eichenwäldchen, Haus 3, Im Ruenfeld 2, 59075 Hamm, Tel.: 27 39 633	haus3@kita-eichenwaeldchen.de	07:00	16:00		

Sozialraum Name, Anschrift, Telefon	E-Mail	Öffnungszeit von	Öffnungszeit bis	Familien- zentrum	Spielgruppen unter 3 Jahren
<b>Sozialraum 4, Hamm-Uentrop, Osten, Werries</b>					
Ev. Kita Immanuel, Braamer Straße 71, 59071 Hamm, Tel.: 81 107	ham-kita-immanuel@kirchenkreis-hamm.de	07:00	16:00	x	
Ev. Kita Mark, Lisenkamp 14, 59071 Hamm, Tel.: 80 680	ham-kita-mark@kirchenkreis-hamm.de	07:00	17:00	x	Baby-Treff Rabatz Mo. 10:00 - 11:30
Ev. Kita Schwalbennest, An der Uentroper Kirche 3, 59071 Hamm, Tel.: 023 88 23 56	ham-kita-schwalbennest@kirchenkreis-hamm.de	07:00	16:30	x	
Ev. Kita Senfkorn, Ostwennemarstraße 4a, 59071 Hamm, Tel.: 81 724	ham-kita-senfkorn@kirchenkreis-hamm.de	07:00	16:30	x	Do. 15:00 - 16:30
Ev. Kita Fr. Wilh. Stift, Kita unter dem Regenbogen, Feudornstraße 155, 59071 Hamm, Tel.: 83 364	kita@friedrich-wilhelm-stift.de	06:45	16:45	x	Di. 14:30 - 16:00
Kath. Kita Herz Jesu, Ostenallee 88, 59071 Hamm, Tel.: 82 381	herz-jesu-hamm@kath-kitas-hellweg.de	07:00	16:00		
Kath. Kiga St. Bonifatius Werries, Alter Uentroper Weg 160, 59071 Hamm, Tel.: 81 800	bonifatius-hamm@kath-kitas-hellweg.de	07:00	16:00		
Kath. Kita St. Michael, Wiesenstraße 2, 59071 Hamm, Tel.: 81 382	michael-hamm@kath-kitas-hellweg.de	07:00	16:30		
Elterninitiative Kita Marderweg, Marderweg 39, 59071 Hamm, Tel.: 80 125	kigamarderweg@arcor.de	07:00	14:00		
Elterninitiative Kita Villa Kunterbunt, Alter Uentroper Weg 141, 59071 Hamm, Tel.: 889 492	info@villa-kunterbunt-hamm.de	06:45	16:30		
Elterninitiative Kita Wichtelburg, Alter Grenzweg 2, 59071 Hamm, Tel.: 86 793	info@wichtelburg-hamm.de	07:00	16:15		
Städt. Kita Sylverberg, Elchstraße 11a, 59071 Hamm, Tel.: 82 288	kita.sylverberg@stadt.hamm.de	07:00	17:00		
<b>Sozialraum 5, Hamm-Rhynern, Berge, Westtünen</b>					
Ev. Kita Dietrich-Bonhoeffer, Dietrich-Bonhoeffer-Straße 5, 59069 Hamm, Tel.: 023 85 82 34	ham-kita-dietrichbonhoeffer@kirchenkreis-hamm.de	07:15	16:15		
Ev. Kita Regenbogen, Ursulastraße 56, 59069 Hamm, Tel.: 580 597	ham-kita-regenbogen@kirchenkreis-hamm.de	07:00	16:30	x	
Ev. Kita Zion, Bergstraße 6, 59069 Hamm, Tel.: 023 85 66 88	ham-kita-zion@kirchenkreis-hamm.de	07:00	16:00	x	
HSC 08 Sportkita Ahsestrolche, Caldenhofer Weg 196, 59063 Hamm, Tel.: 87 75 841	ahsestrolche@hsc08.de	06:45	17:00		
HSC 08 Sportkita Grashüpfer, Am Südbad 9, 59069 Hamm, Tel.: 87 73 060	grashuepfer@hsc08.de	06:45	17:00	x	
Kath. Kita St. Elisabeth, Schellingstraße 11, 59063 Hamm, Tel.: 51 590	elisabeth-berge@kath-kitas-hellweg.de	07:00	16:30		
Kath. Kita St. Regina, Auf der Helle 1a, 59069 Hamm, Tel.: 023 85 39 73	regina-rhynern@kath-kitas-hellweg.de	07:00	16:00		
Kath. Kita Zur Heiligen Familie, Delpstraße 8, 59069 Hamm, Tel.: 023 85 23 01	zur-heiligen-familie-hamm@kath-kitas-hellweg.de	07:00	16:30		
Kita Kolping Kids e.V., Dietrich-Bonhoeffer-Straße 21, 59069 Hamm, Tel.: 023 85 30 63	info@kolping-kids.de	07:00	16:30	x	Mi. 15:30 - 17:00
Elterninitiative Kita Pustebblume, Auf dem Braken 1b, 59069 Hamm, Tel.: 023 85 70 90 458	leitung@pustebblume-hamm.de	07:15	16:30		
Sportkita Rabatz am Berg, Westfalia Sportpark 1, 59069 Hamm, Tel.: 023 85 69 01 90	info@rabatz-am-berg.de	06:45	17:00		Mo. 10:00 - 11:00 Fr. 16:00 - 17:00
Tus Sportkita Flick – Flack, Caldenhofer Weg 225, 59063 Hamm, Tel.: 97 55 951	flickflack-sportkita@tus59hamm.de	07:00	16:00		
Jugend- und Stadtteilzentrum Rhynern, Unnaer Straße 14a, 59069 Hamm, Tel.: 01 51 65 26 49 68					Baby-Treff Rabatz Mi. 09:30 - 11:00
<b>Sozialraum 6, Hamm-Pelkum</b>					
AWO Kita Große Werlstrasse, Große Werlstraße 5, 59077 Hamm, Tel.: 400 631	kiga.gr-werlstr@awo-rle.de	07:15	16:15	x	
AWO Kita Wielandstraße, Wielandstraße 39, 59077 Hamm, Tel.: 01 72 57 44 114	Kita.wielandstrasse@awo-rle.de	07:15	16:15	x	
Caritas Weltentdecker Kita Don Bosco, Kamener Straße 138, 59077 Hamm, Tel.: 304 89 44	kita-donbosco@caritas-hamm.de	07:00	16:00		
DRK Kita Leuchtturm, Wilhelm-Nabe-Straße 6, 59077 Hamm, Tel.: 92 05 005	kita-leuchtturm@drk-hamm.de	07:00	16:15		
Ev. Kita Abraham, Wiescherhöfener Straße 37, 59077 Hamm, Tel.: 490 595	ham-kita-abraham@kirchenkreis-hamm.de	07:00	16:30		
Ev. Kita und Familienzentrum Jakobus, Am Kirchgraben 17, 59077 Hamm, Tel.: 401 413	ham-kita-jakobuszentrum@kirchenkreis-hamm.de	07:00	16:15	x	
Ev. Kita Zachäus, Wielandstraße 108, 59077 Hamm, Tel.: 401 032	ham-kita-zachaeus@kirchenkreis-hamm.de	07:00	16:30	x	
Kath. Kindergarten St. Barbara, Wiesenacker 8, 59077 Hamm, Tel.: 405 856	barbara-pelkum@kath-kitas-hellweg.de	07:00	16:00		Di. 14:45 - 15:45
Jugendzentrum Casino, Wielandstraße 6, 59079 Hamm, Tel.: 01 73 61 12 328 und 01 62 34 90 389					Baby-Treff Rabatz Fr. 10:00 - 11:30

Sozialraum Name, Anschrift, Telefon	E-Mail	Öffnungszeit von	Öffnungszeit bis	Familien- zentrum	Spielgruppen unter 3 Jahren
<b>Sozialraum 7, Hamm-Herringen</b>					
AWO, Holzstraße 1, 59077 Hamm, Tel.: 01 73 61 12 328 und 01 62 34 90 389					Baby-Treff Rabatz Di. 09:30 - 11:00
AWO Kita Lange Straße, Lange Straße 381, 59077 Hamm, Tel.: 469 698	kiga.lange.str@awo-rle.de	07:00	16:00	x	Mi. und Fr. 10:45 - 12:00
AWO Kita Seilfahrt, Seilfahrt 1, 59077 Hamm, Tel.: 462 588	kita.seilfahrt@awo-rle.de	07:15	16:30	x	
DRK Kita Wasserwelt, Lünener Straße 145, 59077 Hamm, Tel.: 01 57 369 822 22	kita-wasserwelt@drk-hamm.de	07:00	16:00		
DRK Kita Schatzkiste, Herringer Heide 19, 59077 Hamm, Tel.: 92 05 002	kita-schatzkiste@drk-hamm.de	07:00	16:15	x	
Ev. Kita Arche Noah, Muntenburgstraße 47, 59077 Hamm, Tel.: 469 850	ham-kita-arche Noah@kirchenkreis-hamm.de	07:15	16:45	x	Mo. 15:00 - 16:30
Ev. Kita St. Victor, An den Kirchen 4, 59077 Hamm, Tel.: 466 313	ham-kita-stvictor@kirchenkreis-hamm.de	07:00	16:30	x	Di. 09:00 - 10:30
Kath. Kita Heilig Kreuz, Herringer Heide 110, 59077 Hamm, Tel.: 464 315	heilig-kreuz-herringen@kath-kitas-hellweg.de	07:00	17:00	x	
Kath. Kindergarten St. Josef, Fritz-Husemann-Straße 10, 59077 Hamm, Tel.: 462 377	josef-herringen@kath-kitas-hellweg.de	07:00	16:00		
JuSt Herringen, Am Jugendheim 3, 59077 Hamm, Tel.: 438 168	just-herringen@stadt.hamm.de				Mo. 09:00 - 10:15
<b>Sozialraum 8, Hamm-Bockum-Hövel</b>					
Caritas Kita St. Ida, Wormhaidestraße 16, 59075 Hamm, Tel.: 755 60	kipp@caritas-hamm.de	07:15	16:15	x	Di. 09:30 - 11:00
DRK Kita Trauminsel, Am Schürbusch 1, 59075 Hamm, Tel.: 974 233	kita-trauminsel@drk-hamm.de	07:00	16:30		
Ev. Kita im Katharina-Luther-Zentrum, Südgeist 16, 59075 Hamm, Tel.: 75 267	ham-kita-katharinaluther@kirchenkreis-hamm.de	06:50	16:30	x	Di. 15:15 - 16:30
Ev. Kita Sterntaler, Hammer Straße 136, 59075 Hamm, Tel.: 75 950	ham-kita-sterntaler@kirchenkreis-hamm.de	07:00	16:30	x	
Ev. Kita Uphof, Uphofstraße 34a, 59075 Hamm, Tel.: 753 66	ham-kita-uphof@kirchenkreis-hamm.de	07:00	16:30		
JUH Kita Wellenbusch, Wellenbuschstraße 35, 59075 Hamm, Tel.: 023 81 370 521 100	miriam.epping@johanniter.de	07:00	17:00		
JUH Kita Krusenkamp, Krusenkamp 8, 59075 Hamm, Tel.: 973 020	kita.krussenkamp@johanniter.de	07:00	17:00	x	
Kath. Kita Christus-König, Ludwig-van-Beethoven-Straße 35, 59075 Hamm, Tel.: 73 377	kita.christuskoenig-hamm@bistum-muenster.de	07:00	16:30		
Kath. Kita Herz Jesu, Klemens-Hörster-Straße 5, 59075 Hamm, Tel.: 72 908	kita.herzjesu-hamm@bistum-muenster.de	07:15	16:30		
Kath. Kita St. Marien, Barsener Straße 33, 59075 Hamm, Tel.: 71 265	kita.stmarien-hamm@bistum-muenster.de	07:15	16:15		
Kath. Kita St. Pankratus, Erlenfeldstraße 6a, 59075 Hamm, Tel.: 71 680	kita.stpankratus-hamm@bistum-muenster.de	07:00	16:30	x	
Elterninitiative Am Eichenwäldchen, Haus 1, Rautenstrauchstraße 62, 59075 Hamm, Tel.: 023 81 273 9641	haus1@kita-eichenwaeldchen.de	07:15	16:15	x	
Elterninitiative Am Eichenwäldchen, Haus 2, Andreasstraße 25, 59075 Hamm, Tel.: 483 481	haus2@kita-eichenwaeldchen.de	07:15	16:15		
IBUV Kita Strackstraße, Strackstraße 36a, 59075 Hamm, Tel.: 023 81 49 76 127	leitung@kita-strackstrasse.de	07:15	16:15		
Städt. Kita Ermelinghof, Ermelinghofstraße 12, 59075 Hamm, Tel.: 493 822	kita.ermelinghof@stadt.hamm.de	07:00	17:00	x	Do. 15:00 - 16:00
Haus der Begegnung, Friedrich-Ebert-Straße 23-25, 59075 Hamm, Tel.: 87 64 401 und 01 76 559 716 62 und 01 78 20 06 146					Baby-Treff Rabatz Mo. 09:30 - 11:00
<b>Sozialraum 9, Hamm-Heessen</b>					
Ev. Kita Gellerthaus, Immanuel-Kant-Straße 21, 59073 Hamm, Tel.: 32 140	ham-kita-gellerthaus@kirchenkreis-hamm.de	07:00	16:30		
JUH Kita Dasbecker Markt, Dasbecker Markt 2, 59073 Hamm, Tel.: 76 075	kita.dasbeckermarkt@johanniter.de	07:00	16:30	x	Baby-Treff Rabatz Mo. 09:30 - 11:00
Kath. Kita St. Josef, Mansfelder Straße 70, 59073 Hamm, Tel.: 61 133 oder 01 60 99 10 18 63	kita.stjosef-hamm@bistum-muenster.de	07:00	16:00	x	Fr. 14:30 - 16:00
Kath. Kita St. Marien, Hircensort 9, 59073 Hamm, Tel.: 60 478	kita.stmarien-heessen@bistum-muenster.de	07:00	16:00		
Kath. Kita St. Stephanus, Herrenstraße 9, 59073 Hamm, Tel.: 36 725	kita.ststephanus-hamm@bistum-muenster.de	07:00	16:30		
Kath. Familienzentrum St. Theresia, An der Theresienkirche 6, 59073 Hamm, Tel.: 32 585	kita.sttheresia-hamm@bistum-muenster.de	07:00	16:15	x	Do. 09:30 - 11:00
AWO Kita Nelkenstraße, Nelkenstraße 27, 59073 Hamm, Tel.: 61 949	kiga.nelkenstr@awo-rle.de	07:15	16:15	x	Di. 09:00 - 10:30
DRK Kita Wunderwald, Bockelweg 13, 59073 Hamm, Tel.: 493 58 07	kita-wunderwald@drk-hamm.de	07:00	16:30	x	
DJK SV Eintracht 22/26 Heessen e.V. Sportkita Kusselkopp, Barbarastraße 1B, 59073 Hamm, Tel.: 54 45 440	info@kita-kusselkopp.de	07:00	17:00	x	Di. und Do. 09:00 - 10:30
Stadtteilzentrum Bockelweg, Bockelweg 15, 59073 Hamm, Tel.: 176 438					Di. 09:00 - 10:30, Do. 09:00 - 10:30

## Kita-Portal



Die Aufnahme der Kinder erfolgt in der Regel zu Beginn eines Kindergartenjahres zum 01. August. Hierfür müssen Sie Ihr Kind bis zum 15.01. des Jahres online im Kitaportal oder direkt in der Kindertageseinrichtung vormerken.

Anfang Februar erfolgt dann die Platzvergabe in der Stadt Hamm durch die jeweiligen Kindertageseinrichtungen. Der Kitaplatz bleibt 14 Tage für Sie reserviert. Sie müssen dann innerhalb der nächsten 2 Wochen im Kitaportal oder in der Einrichtung zusagen.

Sollten Sie den Betreuungsplatz nicht wünschen oder sich nicht innerhalb der Frist gemeldet haben, wird Ihr Kind von der Warteliste genommen. Der Kitaplatz wird dann einem anderen Bewerber angeboten.

Absagen werden von den Einrichtungen ab 01. März eines Jahres verschickt. Sollten Sie eine vorläufige Absage Ihrer Wunscheinrichtung erhalten haben, nimmt die Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagesbetreuung Kontakt mit Ihnen auf, um alternative Betreuungsmöglichkeiten mit Ihnen zu besprechen.

Wenn Sie im laufenden Kindergartenjahr einen Betreuungsplatz suchen, wählen Sie Ihre Wunscheinrichtung aus und melden Ihr Kind im Kitaportal oder in der Einrichtung direkt an. Eine Zusage erhalten Sie dann, sobald ein Betreuungsplatz zur Verfügung steht. Diesen sollten Sie ebenfalls innerhalb von 14 Tagen annehmen, sonst wird der Platz automatisch anderweitig vergeben.

Über das Kitaportal können Sie Ihr Kind ebenfalls für einen Platz in der Kindertagespflege bei einer Tagespflegeperson vormerken. Die anschließende Ver-

mittlung eines Platzes, bei einer qualifizierten und zugelassenen Tagespflegeperson, erfolgt über die Beratungs- und Vermittlungsstelle des Jugendamtes der Stadt Hamm. Die für Ihren Wohnort zuständige Fachberaterin nimmt nach der Vormerkung Kontakt zu Ihnen auf und steht auch für weitergehende Fragen zur Kindertagespflege und zur Kindertageseinrichtung gerne zur Verfügung. Die Kontaktdaten Ihrer Ansprechpartnerin finden Sie im Porträtbereich zur Kindertagespflege Ihres Wohnbereiches.

## JAEB



Der Jugendamtselternbeirat (kurz JAEB) vertritt - unabhängig vom Träger - die Interessen der Eltern aller Kitas innerhalb der Stadt Hamm. Er ist zuallererst Anlaufstelle für alle Fragen zur Elternmitwirkung innerhalb einer Kita.

### Mehr Informationen:

[elternbeirathamm.wordpress.com](http://elternbeirathamm.wordpress.com)  
[www.facebook.com/jaebhamm](https://www.facebook.com/jaebhamm)  
E-Mail: [info@jaeb-hamm.de](mailto:info@jaeb-hamm.de)

### Krabbelgruppen / Spielgruppen



Zahlreiche Kindertageseinrichtungen, Gemeinden und Familienbildungseinrichtungen bieten Krabbelgruppen für Eltern mit Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren an. Angebote können Sie in der genannten Übersicht finden und bei den Familienbildungsstätten, Elternschulen, Willkommensbesucherinnen und Familienzentren erfragen.

Die Willkommensbesucherinnen bieten in jedem Sozialraum einen Babytreff an. Auskunft gibt Frau Buttermann Tel. 02381 175321.

Weitere Spielgruppenangebote und Angebote zum Babyschwimmen und Peking-Kursen finden Sie auf der Seite Familienbildung und -beratung oder im Portal „Gesucht-Gefunden“ – Angebote für Familien.

### Babysittervermittlung

Sie brauchen einen Babysitter damit Sie mal in Ruhe einkaufen können, mit Freunden ins Kino gehen oder ein Essen zu zweit genießen wollen?

Viele Familienzentren haben Babysitterkurse durchgeführt und vermitteln Babysitter in Ihrem Stadtteil. Wenden Sie sich an das Familienzentrum in Ihrem Stadtteil oder fragen Sie im Familienbüro unter der Telefonnummer 02381 175353 nach.

### Familienzentren

In den Familienzentren finden Eltern ein umfangreiches Beratungs- und Hilfeangebot, das wohnortnah erreichbar ist. Dieses Angebot wird nicht nur für die Eltern und Kinder der jeweiligen Tageseinrichtung vorgehalten, es ist offen für alle interessierten Menschen im Stadtteil.

Einige Familienzentren arbeiten in einem Verbund mit mehreren Einrichtungen.

### Kindertagespflege: (Tagesmütter / Tagesväter) Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagesbetreuung



Die Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagesbetreuung ist Anlaufstelle für ratsuchende Familien mit Informationen

- zu freien Plätzen in Kindertageseinrichtungen
- zu Betreuungsmöglichkeiten in der Tagespflege
- zu Voraussetzungen der Inanspruchnahme bei der Betreuung durch eine Tagespflegeperson und zur finanziellen Beteiligung

Sie ist außerdem Anlaufstelle für Menschen, die als Tagespflegeperson betreuen möchten.

### Stadt Hamm, Jugendamt Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagesbetreuung

Caldenhofer Weg 10, 59065 Hamm

Die Mitarbeitenden in der Beratungs- und Vermittlungsstelle erreichen Sie telefonisch unter der Servicenummer 02381 176399 in der Zeit von:

Mo. - Fr. 8.30 – 12.30 Uhr  
 zusätzlich Mi. 14.00 – 16.00 Uhr

Eine telefonische Terminabsprache wird empfohlen. Anfragen per E-Mail richten Sie bitte an: kindertagesbetreuung@stadt.hamm.de

**Stillorte**



## Stillorte

Liebe Mütter,

Sie sind mit Ihrem Kind in Hamm unterwegs und suchen einen Ort zum Stillen? Mit unserem Flyer informieren wir Sie über Räumlichkeiten, an denen Sie Ihr Kind ungestört stillen oder füttern und wickeln können. Klicken Sie auf den Link oder scannen Sie den QR-Code.

Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten der jeweiligen Einrichtungen.

In der Hamm APP finden Sie ebenfalls alle Still- und Wickelräume.



Weitere  
Infos hier 



# Familienbildung und -beratung





## Familienbildung und Familienberatung

Viele Familien möchten besser verstehen, wie sich ihre Kinder entwickeln, wie sie sie fördern können und wie sie mit Rivalitäten unter Geschwistern oder mit Entwicklungsstörungen umgehen können. Auch Konflikte in der Beziehung oder Probleme mit Sorge- und Umgangsregelungen lassen die Eltern nach Hilfe und Beratung suchen. In solchen Fällen können ihnen Angebote der Familienbildung und Familienberatung wertvolle Unterstützung geben, sei es durch Elternschulen, Gesprächskreise für Eltern, z. B. nach Trennung und Scheidung, oder Einzelberatung.

In Nordrhein-Westfalen stehen Kindern, Jugendlichen, Heranwachsenden und ihren Eltern kostenlos und vertraulich rund 270 Familienberatungsstellen zur Verfügung. Sie können die Familienberatungsstellen bei Ihrem zuständigen Jugendamt erfragen oder im Internet unter [www.bke.de](http://www.bke.de) finden. Unter dieser Adresse gibt es auch Onlineberatungen für Eltern und Jugendliche. Die Angebote der Familienbildung sind unter [www.familienbildung-in-nrw.de](http://www.familienbildung-in-nrw.de) zusammengestellt.

Die Familienbildungsstätten und Familienberatungsstellen kooperieren auch mit Kindertageseinrichtungen, Familienzentren und anderen familienbezogenen Diensten.

### Elternstart NRW

„Elternstart NRW“ ist ein Familienbildungsangebot für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Das Angebot ist für die Eltern einmalig kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW. Themen sind zum Beispiel die frühkindliche Entwicklung, die Eltern-Kind-Beziehung und der Umgang mit neuen und auch anstrengenden

Familiensituationen. Mütter und Väter tauschen sich untereinander aus und eine pädagogische Fachkraft moderiert Gespräche über den Alltag und den Umgang mit einem Säugling.

Ziel von „Elternstart NRW“ ist kein Lernen nach einem festen Lehrplan. Die Kursleiterinnen und Kursleiter greifen vielmehr die Fragen auf, die die Mütter und Väter mitbringen. „Elternstart NRW“ wird als klassischer Kurs mit festen Zeiten angeboten und auch als offener Treff. „Elternstart NRW“ umfasst fünf Termine mit jeweils 90 Minuten. In jeder Gruppe sind bis zu zehn Teilnehmende mit ihren Kindern.

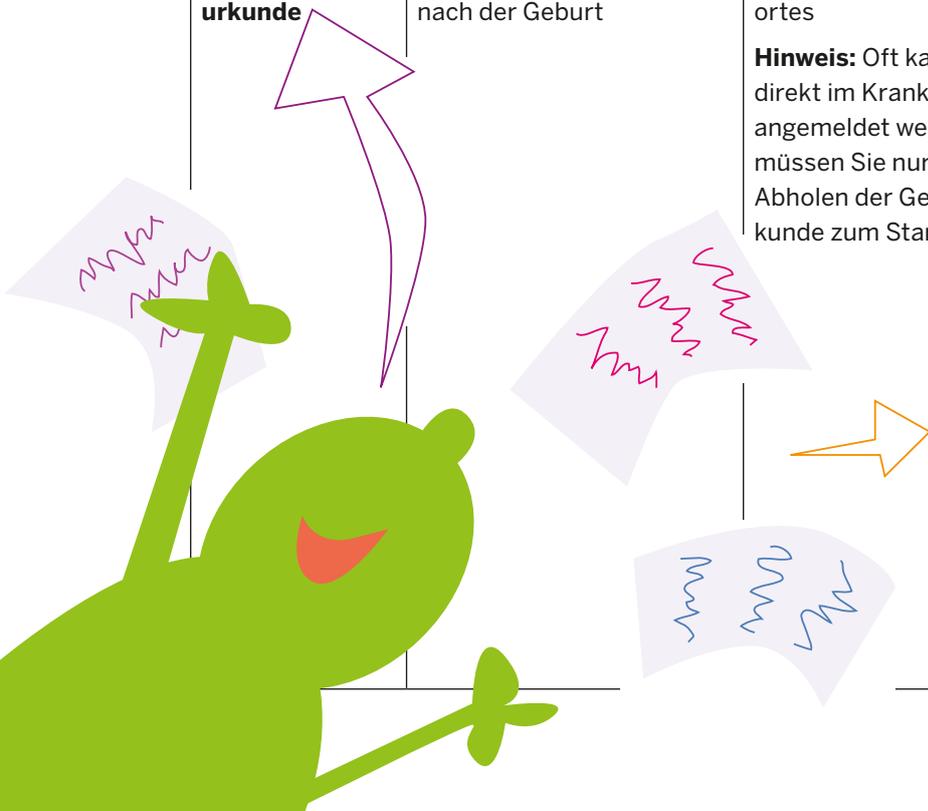
Anmelden können Sie sich in den Einrichtungen der Familienbildung für „Elternstart NRW“. Weitere Informationen und eine Vor-Ort-Suche finden Sie unter [www.familienbildung-in-nrw.de/vor-ort-suche](http://www.familienbildung-in-nrw.de/vor-ort-suche)

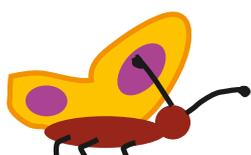




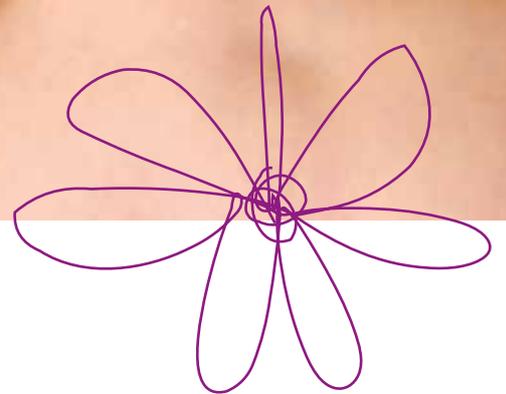
## Checkliste für Behördengänge und Anträge

Was?	Wann?	Wo?	Womit?
<b>Mutterschaftsgeld beantragen</b>	7 Wochen vor der Geburt	Krankenkasse	Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen. Die Bescheinigung darf nicht älter als eine Woche sein.
<b>Beginn Mutterschutzfrist</b>	6 Wochen vor der Geburt		
<b>Elternzeit beantragen</b>	spätestens 7 Wochen vor dem geplanten Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber der Antragstellerin/des Antragstellers	Der Antrag muss schriftlich sein und die Angabe über die Dauer der Elternzeit beinhalten.
<b>Vaterschaft anerkennen</b>	vor oder nach der Geburt möglich (Zustimmung der Mutter nötig)	örtlich zuständiges Standesamt oder Jugendamt	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ausweise beider Elternteile</li> <li>■ Geburtsurkunde oder Abstammungsurkunden beider Elternteile</li> <li>■ Geburtsurkunde des Kindes</li> </ul>
<b>Geburtsurkunde</b>	innerhalb einer Woche nach der Geburt	Standesamt des Geburtsortes  <b>Hinweis:</b> Oft kann das Kind direkt im Krankenhaus angemeldet werden. Dann müssen Sie nur noch zum Abholen der Geburtsurkunde zum Standesamt.	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Geburtsbescheinigung der Klinik</li> <li>■ Personalausweis oder Reisepass desjenigen, der die Geburt anmeldet</li> <li>■ Eheurkunde oder beglaubigte Abschrift aus dem Eheregister</li> <li>■ schriftliche Erklärung über die Bestimmung der/des Vornamen/-s und des Familiennamens, wenn Sie keinen gemeinsamen Ehenamen führen</li> </ul> <p>Wenn Sie nicht verheiratet sind, benötigen Sie zusätzlich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Geburtsurkunde der Mutter</li> <li>■ Vaterschaftsanerkennung, falls bereits vorhanden</li> </ul>

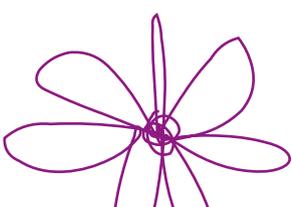




Was?	Wann?	Wo?	Womit?
<b>Fortzahlung des Mutterschaftsgeldes beantragen</b>	unmittelbar nach der Geburt	Krankenkasse	Bescheinigung des Standesamtes
<b>Krankenversicherung des Kindes anmelden</b>	unmittelbar nach der Geburt	bei der Krankenkasse, bei der der berufstätige bzw. meistverdienende Elternteil versichert ist	Zunächst können Sie die Krankenkasse telefonisch informieren.  Als Nachweis benötigt die Krankenkasse die Geburtsurkunde. Für Ihr Kind erhalten Sie eine eigene Versicherungskarte.
<b>Einwohnermeldeamt</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Kind anmelden</li> <li>■ evtl. Kinderreisepass beantragen</li> </ul>	so früh wie möglich nach der Geburt	Einwohnermeldeamt Ihres Wohnortes	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Personalausweis oder Pass eines Sorgeberechtigten</li> <li>■ Geburtsurkunde des Kindes im Original</li> <li>■ evtl. Urkunde über die Vaterschaftsanerkennung</li> <li>■ Soll ein Kinderpass beantragt werden, wird außerdem ein Lichtbild des Kindes gemäß den neuen Anforderungen der Bundesdruckerei benötigt. Bei nur einem Erziehungsberechtigten wird zusätzlich ein Sorgerechtsnachweis benötigt.</li> </ul>



Was?	Wann?	Wo?	Womit?
<b>Elterngeld beantragen</b>	<p>innerhalb der ersten drei Monate nach der Geburt des Kindes</p> <p><b>Hinweis:</b> Elterngeld wird nur drei Monate rückwirkend gezahlt.</p>	<p>Elterngeldstelle</p> <p><b>Hinweis:</b> Zuständig ist der Kreis bzw. die kreisfreie Stadt, in der Sie leben.</p> <p>Die für Sie zuständige Elterngeldstelle können Sie in der Datenbank des Familienministeriums unter <a href="http://www.mkjfgfi.nrw/elterngeldstellen">www.mkjfgfi.nrw/elterngeldstellen</a> finden.</p> <p>Der Online-Antrag ist für viele Kommunen bereits verfügbar. Den Link, Formulare und Hinweise finden Sie unter <a href="http://www.familienportal.nrw/elterngeld">www.familienportal.nrw/elterngeld</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ von beiden Elternteilen unterschriebener Antrag auf Elterngeld</li> <li>■ <b>Ausnahme:</b> Ein Elternteil hat das alleinige Sorgerecht.</li> <li>■ Geburtsbescheinigung des Kindes mit Verwendungszweck „Elterngeld“ oder „soziale Zwecke“ im Original</li> <li>■ Bescheinigung der Krankenkasse über Mutterschaftsgeldzahlung</li> <li>■ Bescheinigung des Arbeitgebers über Zahlung eines Zuschusses zum Mutterschaftsgeld nach der Entbindung</li> <li>■ Einkommenserklärung und Lohn- und Gehaltsbescheinigungen für die letzten 12 Monate vor der Geburt</li> </ul>
<b>Kindergeld beantragen</b>	<p>spätestens bis zum Ablauf des 6. Lebensmonats</p>	<p>Familienkasse der örtlich zuständigen Agentur für Arbeit, auch online unter <a href="http://www.arbeitsagentur.de">www.arbeitsagentur.de</a></p> <p><b>Ausnahme:</b> Beschäftigte des öffentlichen Dienstes beantragen das Kindergeld bei der Personalstelle des Dienstherrn.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Antrag auf Kindergeld</li> <li>■ Geburtsurkunde bzw. Geburtsbescheinigung des Kindes im Original</li> </ul>



## Familienbildung und -beratung

In der Stadt Hamm gibt es eine Vielzahl von Angeboten, die Familien von Beginn an durch ihre unterschiedlichen Lebenslagen und die verschiedenen Entwicklungsphasen des Kindes begleiten.

### Elternschulen



#### **Elternschule Hamm e. V.**

Die Elternschule Hamm ist ein Verbund von über 170 Einrichtungen in Hamm und bietet ein differenziertes Angebot an thematischen Elternabenden, Elternseminaren, Veranstaltungsreihen und speziellen Elternkursen. Von Geburtsvorbereitungskursen bis hin zu Angeboten für Eltern pubertierender Kinder wird die ganze Bandbreite abgedeckt.

Die Teilnahme an den Angeboten steht allen Interessierten offen. Wenn Sie eine Veranstaltung in Ihrer Nähe suchen, haben Sie die Möglichkeit unter **www.elternschule-hamm.de** über den Punkt „Angebote“ eine Auswahl zu treffen.

Neben den Angeboten der einzelnen Elternschuleinrichtungen bietet die Elternschule weitere Erziehungsprogramme sowie Beratungs- und Unterstützungsangebote:

- FuN Familie und Nachbarschaft
- Mein Kind wird fit – ich mach mit

Nähere Informationen zu allen Angeboten finden Sie auf der Internetseite der Elternschule.

Fragen Sie auch in Ihrem Stadtteilzentrum nach.

Für Elternmitwirkung können Sie sich an den Elternbeirat der Elternschule wenden: [elternbeirat@elternschule-hamm.de](mailto:elternbeirat@elternschule-hamm.de)

#### **Elternschule und Gesundheitszentrum der St. Barbara-Klinik Hamm GmbH**

**Ansprechpartnerin:**  
Dr. phil. Birgit Sauer  
Am Heessener Wald 1  
59073 Hamm  
Tel.: 023816811341  
E-Mail: [info@eug-hamm.de](mailto:info@eug-hamm.de)



#### **Familienwerkstatt Menschenkind**

**Ansprechpartnerin:**  
Astrid Wilke  
Martin-Luther-Straße 48  
59065 Hamm  
Tel.: 02381487513  
E-Mail: [info@familienwerkstatt-hamm.de](mailto:info@familienwerkstatt-hamm.de)



### Familienbildung

#### **Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.**

**Familienbildung**  
**Ansprechpartnerin:**  
Katharina Straub  
Südstraße 29, 59065 Hamm  
Tel.: 023815440020



## Baby- und Kinderkurse/ Eltern-Kind-Gruppen

### **Babyschwimmen**

Das wohlige Gefühl des warmen Wassers weckt Erinnerungen an die Zeit im Mutterleib. Im Körperkontakt mit den Eltern erleben Babys sich frei zu bewegen und machen ganzheitliche Körpererfahrungen.

Ein Angebot ab dem 4. Lebensmonat bis zum Ende des 2. Lebensjahres.

Aktuelle Kursangebote erfragen Sie bitte bei der Elternschule der Barbaraklinik Tel. 023 81 68 11 341, dem TUS 1859 Hamm e.V. Tel.: 023 81 20 085 und dem Heessener Hallenbad Familien Oase Tel.: 023 81 27 42 920

### **Babymassage**

Dem Urbedürfnis des Säuglings nach Nähe, Berührung und Zärtlichkeit wird hier Rechnung getragen. Die Massage stärkt das Wohlbefinden des Kindes, hilft bei Blähungen, Unruhe und Schlafstörungen.

Ein Angebot für Babys im Alter von 6 Wochen bis 3 Monaten.

Aktuelle Kursangebote erfragen Sie bitte bei der Elternschule der Barbaraklinik, der Diakonie Ruhr Hellweg, der Familienwerkstatt Menschenkind und der Hebammenpraxis R&S.

### **Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)**

Beim PEKiP handelt es sich um ein Angebot für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr. Ziele sind Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen für die Kinder, Stärkung der Eltern-Kind Beziehung, erste Kontakte zu Gleichaltrigen und der Erfahrungsaustausch der Eltern.

Aktuelle Kursangebote erfragen Sie bitte bei der Elternschule Storchennest, der Elternschule der Barbaraklinik, der Diakonie Ruhr Hellweg und der Familienwerkstatt Menschenkind.

### **Spielgruppenangebote**

In diesen Gruppen treffen sich Eltern mit ihren Kindern zu Bewegung und Spiel, Singen und Tanzen, Austausch und Spaß. Ein Angebot für Kinder im Alter von 1-3 Jahren.

Nähere Auskünfte zu Angeboten in Ihrer Nähe geben Ihnen die Familienzentren im Stadtteil (siehe Kapitel Kinderbetreuung). Außerdem können Sie die aktuellen Kurse und Zeiten erfragen bei der Elternschule der Barbaraklinik, der Diakonie Ruhr Hellweg und der Familienwerkstatt Menschenkind.

### **„Gesucht-Gefunden“ – Angebote für Familien**

In diesem Portal findet man Informationen, Kurse, Beratungsangebote, Freizeitmöglichkeiten u.v.m.



## Familienberatung

### Stadt Hamm

#### **Beratungstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder**

Elchstraße 11, 59071 Hamm  
Tel.: 02381 176170, Fax: 02381 172841  
E-Mail: eb-elchstrasse@stadt.hamm.de

Weitere  
Infos hier



#### **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes**

Lange Straße 27, 59067 Hamm  
Tel.: 02381 3787000  
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-hamm.de

Weitere  
Infos hier



### Jugendamt

#### **Allgemeiner Sozialdienst**

Der Allgemeine Sozialdienst des  
Jugendamtes berät und unterstützt  
Familien in allen sozialen Belangen.  
Rufbereitschaft während der Dienstzeiten:  
Tel.: 02381 176299

Weitere  
Infos hier



#### **Regionalteams der Familienhilfe an fünf Standorten:**

Team Uentrop-Rhynern

#### **Ansprechpartner:**

Jan Bender  
Alter Grenzweg 2, 59071 Hamm  
Tel.: 02381 176280, Fax: 02381 172880

Team Stadtmitte

#### **Ansprechpartnerin:**

Daniela Fernahl  
Südring 4, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 176263, Fax: 02381 17106293

Team Westen

#### **Ansprechpartner:**

Klaus Daniel  
Wilhelmstraße 21, 59067 Hamm  
Tel.: 02381 176303, Fax: 02381 172847

Team Bockum-Hövel

#### **Ansprechpartnerin:**

Sandra Alder  
Teichweg 1, 59075 Hamm  
Tel.: 02381 176298, Fax: 02381 172948

Team Norden/Heessen

#### **Ansprechpartnerin:**

Wiebke Sollbach  
Sorauer Straße 14, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 176278, Fax: 02381 172903

Team Pelkum/Herringen

#### **Ansprechpartner:**

Bernd Schleppege  
Dortmunder Straße 245, 59077 Hamm  
Tel.: 02381 176282, Fax: 02381 172872

Die Teams sind zu unterschiedlichen Zeiten erreichbar;  
eine telefonische Terminvereinbarung wird empfohlen.

#### **Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien Katholischer Sozialdienst Hamm e.V.**

Stadthausstraße 2, 59065 Hamm  
Tel.: 02381924510, Fax: 023819245130  
E-Mail: info@ksd-sozial.de

Weitere  
Infos hier



#### **Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen**

Oststraße 37, 59065 Hamm  
Tel.: 0238183349

Weitere  
Infos hier



**Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen  
Diakonie Ruhr-Hellweg**  
Südstraße 29, 59065 Hamm  
**Ansprechpartnerin:**  
Susanne Dankert-Lambracht  
Tel.: 02381 5440070



**Elternberatung Gesundheitsamt  
„Ein guter Start für Kinder“**  
Heinrich-Reinköster Straße 8  
59065 Hamm



**Ansprechpartnerinnen:**  
Angela Wehr, Familienhebamme Tel.:176413  
Anja Thielcke, Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Tel.:176426  
Stefanie Formann, Familienhebamme Tel.:176469  
Vera Leier, Familienhebamme Tel.:176439  
Maike Pfefferkuch, Familienhebamme Tel.:176436

## Schwangerschaft

**Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung**

**Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.**  
Südstraße 29, 59065 Hamm  
**Ansprechpartnerin:**  
Sandra Fischer  
Tel.: 02381 5440050, Fax: 02381 5440019



**Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität**

**Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems**  
Ostenwall 40, 59065 Hamm  
**Ansprechpartner:**  
Jannick Haggeney  
Tel.: 02381 87 69 844



**Schwangerschafts-Konflikt-Beratungsstelle Varia**  
Heßlerstraße 49, 59065 Hamm  
**Ansprechpartnerin:**  
Gabriele Blomann  
Tel.: 02381 5486 116



**Schwangerschaftskonfliktberatung des Gesundheitsamtes**

Heinrich-Reinköster-Straße 8, 59065 Hamm  
**Ansprechpartnerin:**  
Heike Kahmann  
Tel.: 02381 176466



**Schwangerschaftsberatung  
Sozialdienst kath. Frauen Dortmund-Hörde  
Beratungsstelle Hamm**

Weststraße 30, 59065 Hamm  
**Ansprechpartnerin:**  
Anja Klöpffer  
Tel.: 02381 495 550



**Depression und Angststörung rund um die Geburt**

Weitaus mehr Frauen als gemeinhin angenommen stürzen rund um die Geburt ihres Kindes in eine seelische Krise. Sie geraten durch die Erkrankung oft in starke Selbstzweifel und Schuldgefühle, da sie plötzlich ihren Alltag nicht mehr bewältigen und keine Beziehung zu ihrem Kind aufbauen können. Sollten Sie Fragen haben oder Hilfe in einer psychischen Krise rund um die Geburt benötigen, können Sie sich an die untenstehenden Adressen wenden.

**Selbsthilfeorganisation  
„Schatten und Licht“**

Tel.: 08293 965 864



Ansprechpartnerinnen in Hamm können Sie über die Frühen Hilfen erfragen.  
Tel.: 02381 175320

## Netzwerk Frühe Hilfen Hamm



Im Netzwerk Frühe Hilfen haben sich Institutionen zusammengeschlossen, die Angebote für Schwangere und Familien mit Kindern bis zu drei Jahren vorhalten. Es ist ihr Ziel die Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern und Eltern frühzeitig zu fördern und da zu unterstützen wo Unterstützung gebraucht und angenommen wird.

In Hamm gibt es eine Vielzahl an Angeboten, von Kursen mit Babys, Begleitung durch Hebammen und Familienhebammen bereits in der Schwangerschaft und auch danach, Unterstützung im familiären Alltag und bei speziellen Fragestellungen.

Manchmal ist es nicht einfach das passende Angebot für sich zu finden, in diesen Fällen können Sie sich an die Netzwerkkoordination Frühe Hilfen wenden:

### Familienrathaus

#### Ansprechpartnerin:

Tanja Buttermann  
Caldenhofer Weg 10, 59065 Hamm  
Tel.: 023 81 175320  
E-Mail: Tanja.Buttermann@stadt.hamm.de

## Sexueller Missbrauch

In den Fachberatungsstellen gegen sexuelle Gewalt können Sie alle Fragen und Unsicherheiten zu diesem Thema besprechen.

### Ärztliche Beratungsstelle für misshandelte, vernachlässigte und sexuell missbrauchte Kinder, Jugendliche und deren Eltern

Ev. Krankenhaus  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Werler Straße 130, 59063 Hamm

#### Ansprechpartnerinnen:

N.N.  
Tel.: 01 51 277 10022 oder 023 81 5893 761  
Selma Hereitanni-Graef  
Tel.: 01 51 277 10034 oder 023 81 5893 760



### Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Caritasverband für die Stadt Hamm e. V.

Lange Straße 27, 59067 Hamm

#### Ansprechpartnerin:

Jutta Ocklenburg  
Tel.: 02381 3787000  
Fax: 02381 37870025



### Beratungsstelle bei sexualisierter Gewalt, Outlaw gGmbH

Feidikstraße 19, 59065 Hamm

#### Ansprechpartnerin:

Melina Neuperger  
Tel.: 01 51 12962346



## Behinderung

Die Beratung und Förderung von behinderten oder von Behinderung bedrohten Menschen wird von unterschiedlichen Fachdiensten geleistet.

### **Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung in Hamm (EUTB)**

Bahnhofstraße 4, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 339040  
E-Mail: info@teilhabeberatung-hamm.de



### **Stadt Hamm, Amt für Soziales, Wohnen und Pflege**

Pädagogisches Zentrum,  
Stadthausstraße 3, 59065 Hamm

#### **Ansprechpartner:**

Markus Holtmann  
Tel.: 02381 176002  
Fax: 02381 172956



Andreas Pieper  
Tel.: 02381 176761  
Fax: 02381 172956

### **Heilpädagogisches Zentrum-Frühfördereinrichtung Lebenshilfe Hamm e.V.**

Grünstraße 124, 59063 Hamm

#### **Ansprechpartnerin:**

Andrea Hachmann  
Tel.: 02381 585187  
Fax: 02381 585185



### **Frühfördereinrichtung des EVK**

Werler Straße 110, 59065 Hamm

#### **Ansprechpartnerin:**

Renate Copony  
Tel.: 02381 5891282



### **Verein für soziale Dienstleistungen e.V.**

Roonstraße 5, 59065 Hamm  
Tel.: 023819281771



### **VeBU e.V. – Familienunterstützender Dienst und Kinderkrankenpflege**

#### **Verein für Betreuung und Unterstützung behinderter Menschen u. Familien**

Caldenhofer Weg 68, 59063 Hamm  
Tel.: 02381871193



#### **Lebenshilfe – Wohnen und Unterstützen**

Familienunterstützender Dienst  
Werler Straße 64, 59065 Hamm  
Tel.: 023814984911  
E-Mail: wuu@wuu-hamm.de



#### **Autismusambulanz - Deutsches Rotes Kreuz**

Kreisverband Hamm e.V.  
Stiftstraße 17, 59065 Hamm  
Tel.: 023818764653  
Fax: 023818764654



#### **Movere - Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.**

Eschenallee 16, 59063 Hamm  
**Ansprechpartnerin:**  
Birgit Jarosch  
Tel.: 02381580500, Fax: 0238157105



#### **Verein für körper- und mehrfachbehinderte Menschen Hamm e.V.**

Otto-Kraft-Platz 2, 59065 Hamm  
Tel.: 02381489710  
E-Mail: info@vkm-hamm.de



#### **Kontakt- und Informationszentrum Wittekindshof Heilpädagogische Familienhilfe**

Brauereistraße 6, 59065 Hamm  
Tel.: 023813074723 oder 16  
E-Mail: kiz-hamm@wittekindshof.de



#### **Alltagshelden e.V.**

Waterkamp 4, 59075 Hamm  
Tel.: 023814960144  
E-Mail: alltagsheldenev@t-online.de



## Migration

### **Amt für Integration, Ausländer- und Flüchtlingsangelegenheiten**

Caldenhofer Weg 192, 59063 Hamm

#### **Ansprechpartner:**

Stefan Schulz  
Tel.: 023 81 17 74 00

Weitere  
Infos hier



### **Kommunales Integrationszentrum**

Pädagogisches Zentrum  
Stadthausstraße 3, 59065 Hamm

#### **Ansprechpartner:**

Ludger Bietmann  
Tel.: 023 81 17 50 40  
E-Mail: ludger.bietmann@stadt.hamm.de

Weitere  
Infos hier



### **Migrationsberatung AWO**

Südenwall 21 a, 59065 Hamm  
Tel.: 023 81 41 79 25  
E-Mail: mbe@awo-rle.de

Weitere  
Infos hier



### **Migrationsberatung DRK**

Pferdekamp 11, 59075 Hamm  
Tel.: 023 81 97 37 028 oder 29  
E-Mail: info@drk-hamm.de

Weitere  
Infos hier



### **Multikulturelles Forum**

Hafenstraße 10, 59067 Hamm  
Tel.: 023 81 87 18 920  
E-Mail: verwaltungshamm@multikulti-forum.de

Weitere  
Infos hier



## Eltern-Kind-Kuren

Wenn Mütter oder Väter mit den täglichen Anforderungen von Kindererziehung, Job und Haushalt am Ende ihrer Kräfte sind, bietet die Mutter- bzw. Vater-Kind-Kur eine Chance zur Erholung. Betroffene wenden sich an ihre Krankenkasse oder an eine der Beratungsstellen:

### **Caritasverband Kurberatungs- und Vermittlungsstelle**

Franziskanerstraße 3, 59065 Hamm

#### **Ansprechpartnerin:**

Lena Kiehl  
Tel.: 023 81 14 42 40  
E-Mail: kiehl@caritas-hamm.de

Weitere  
Infos hier



### **Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.**

Südstraße 29, 59065 Hamm  
**Ansprechpartnerin:**  
Susanne Ernst  
Tel.: 023 81 54 40 040  
E-Mail: sernst@diakonie-ruhr-hellweg.de

Weitere  
Infos hier



### **AWO Unterbezirk Ruhr-Lippe-Ems**

Unnaer Straße 29a, 59174 Kamen

#### **Ansprechpartnerin:**

Sabrina Linde  
Tel.: 023 07 91 22 1 28  
E-Mail: kur@awo-rle.de

Weitere  
Infos hier



## Weitere Beratungsstellen

### **Caritas Beratungszentrum**

Franziskaner Straße 3, 59065 Hamm  
Tel.: 023 81 14 40  
E-Mail: beratungszentrum@caritas-hamm.de

Weitere  
Infos hier



### **Sozialberatung im Fair-Kaufhaus**

Oswaldstraße 21, 59075 Hamm

#### **Ansprechpartnerin:**

Birgit Böck

Tel.: 023818760510

E-Mail: sozialberatung@caritas-hamm.de

Weitere  
Infos hier



### **Sozialberatung Evangelische Perthes Stiftung**

Ludwig-Teleky-Straße 8, 59071 Hamm

#### **Ansprechpartnerin:**

Martina Denter

Tel.: 0238125248

E-Mail: sb-hamm@perthes-stiftung.de

Weitere  
Infos hier



### **Gesundheitsamt der Stadt Hamm**

Heinrich-Reinköster-Straße 8

59065 Hamm

Gesundheitstelefon: 02381176474

Weitere  
Infos hier



### **Selbsthilfe Kontaktstelle im Paritätischen**

Bahnhofstraße 4, 59065 Hamm

#### **Ansprechpartnerin:**

Monika Dirks

Tel.: 0238112028

Weitere  
Infos hier



### **HAMMS Mehrgenerationenhaus**

Feidikstraße 27, 59065 Hamm

#### **Ansprechpartnerin:**

Ulrike Lambardt

Tel.: 0238191585101

E-Mail: info@hamms-mgh.de

Weitere  
Infos hier



## Überregionale telefonische Beratung

#### **Bundesweites Opfertelefon:**

116 006

#### **Kinder- und Jugendtelefon:**

0800 111 03 33 (kostenlos)

116 111

#### **Telefonseelsorge (evangelisch):**

0800 111 01 11

#### **Telefonseelsorge (katholisch):**

0800 111 02 22

#### **Elterntelefon:**

0800 111 05 50

## Sprach- und Integrationskurse in Hamm



Bei den folgenden Stellen können Sie Informationen zu Sprach- und Integrationskursen in Hamm erhalten. Beachten Sie bitte die unterschiedlichen Zugangsvoraussetzungen, lassen Sie sich entsprechend beraten.

**Volkshochschule  
Programmbereich „Deutsch als Fremdsprache“**  
Platz der Deutschen Einheit 1  
59065 Hamm  
Tel.: 02381 175648 oder 612

**AWO Bildung und Lernen gGmbH**  
Seelhofstraße 53  
59077 Hamm  
Tel.: 02381 8760460

**SBH-West GmbH Hamm**  
Bahnhofstraße 1 – 3  
59065 Hamm  
Tel.: 02381 9251230

**Multikulturelles Forum e.V.**  
Hafenstraße 10  
59067 Hamm  
Tel.: 02381 871892-2040 oder -2051

**Kolping Bildungszentren Westfalen GmbH**  
Grünstraße 84  
59063 Hamm  
Tel.: 02381 4947396 oder 9500413

**Westfälisches Bildungs- und Kulturzentrum e.V.**  
Weststraße 40  
59065 Hamm  
Tel.: 02381 15393

**Verein zur Integrationsförderung (Vif)**  
Poststraße 4  
59065 Hamm  
Tel.: 02381 161617

## Stadtteilbüros

### **Mehrgenerationenhaus Stadtteilzentrum Mitte**

Feidikstraße 27  
59065 Hamm  
Tel.: 0238191585105

### **Stadtteilbüro Hamm-Westen/Westenheide**

Wilhelmstraße 31  
59067 Hamm  
Tel.: 023818765786

### **Stadtteilbüro Hamm-Norden**

Sorauer Straße 14  
59065 Hamm  
Tel.: 02381371860

## Stadtteilzentren

### **Jugendcafe Werries – Stadtteilzentrum Uentrop**

Alter Uentroper Weg 174  
59071 Hamm  
Tel.: 0238181721

### **Jugend- und Stadtteilzentrum Rhynern**

Unnaer Straße 14a  
59069 Hamm  
(Tel.: 023857090532) z.Zt. nur Mobil erreichbar  
Mobil.: 01784970253

### **Jugend- und Stadtteilzentrum Casino - Pelkum**

Wielandstraße 6  
59077 Hamm  
Tel.: 02381992940

### **Haus der Jugend – Stadtteilzentrum Herringen**

Am Jugendheim 3  
59077 Hamm  
Tel.: 02381438168

Weitere  
Infos hier



### **Jugend- und Stadtteilzentrum JUST – Bockum Hövel**

Hammer Straße 95a  
59075 Hamm  
Tel.: 02381489323

### **Jugend- und Stadtteilzentrum Bockelweg - Heessen**

Bockelweg 15  
59073 Hamm  
Tel.: 0238160222

### **Jugendkultur Südstraße**

Südstraße 28  
59065 Hamm  
Tel.: 023819736991

## Treffpunkte

### **DRK-Treffpunkt „Herringer Heide“**

Kurt-Schumacher-Straße 22  
59077 Hamm  
Tel.: 023818769093

### **DRK Treffpunkt „Asterstraße“**

Asterstraße 14  
59073 Hamm  
Tel.: 0238160473

### **DRK Treffpunkt „Lindenstraße“**

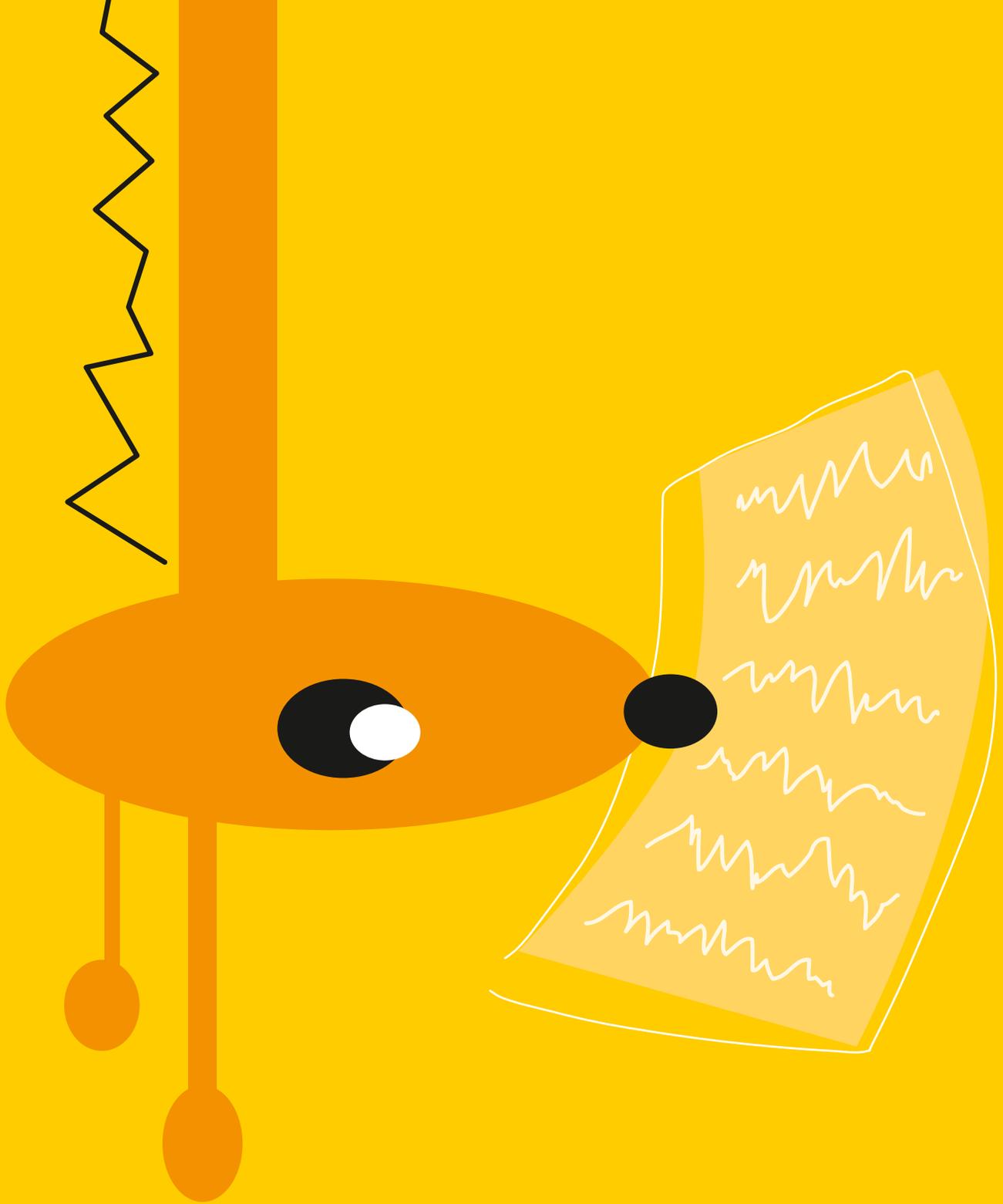
Lindenstraße 10  
59071 Hamm  
Tel.: 023818766294

Weitere  
Infos hier



Weitere  
Infos hier





**Elternbriefe**

## Elternbriefe

### ANE-Elternbriefe

Der Arbeitskreis Neue Erziehung e. V. (kurz: ANE) begleitet schon seit vielen Generationen Eltern mit seinen ANE-Elternbriefen. Sie geben Antworten auf viele Fragen zur Erziehung von Kindern.

Ein Klassiker sind die 46 ANE-Elternbriefe, jährlich aktualisiert – dafür sorgt die Elternbrief-Redaktion. Sie prüft und ergänzt und entwickelt zahlreiche Zusatzinformationen, z.B. ANE-Extrabriefe oder Elternfilme.

### ANE-Elternbriefe – kurz vorgestellt

Die Grundidee der 46 ANE-Elternbriefe: Passend zum Alter ihres Kindes erhalten Eltern Informationen und Tipps. Daher gibt es die Briefe für die Zeit von der Geburt bis zum 8. Lebensjahr auch als Abo.

ANE-Elternbriefe werden über diese acht Jahre hinweg per Post zugeschickt. Sie thematisieren in jeder Ausgabe das, was dem Alter des Kindes entsprechend wichtig wird, vom 1. Monat an. Das ist - auch im digitalen Zeitalter - vielen Eltern wichtig.

### ANE-Elternbriefe beziehen

Hier finden Sie die Seite um die Briefe einzeln zu bestellen:

Weitere  
Infos hier 

Hier finden Sie die Seite um die Briefe im ABO zu bestellen:

Weitere  
Infos hier 

Weiteres Infomaterial finden Sie auf der Seite von ANE:

Weitere  
Infos hier 

**Kommunales**



## Kommunales

### Freizeit

#### Schwimmen in Hamm

##### Maximare Erlebnistherme Bad Hamm

Jürgen-Graef-Allee 2, 59065 Hamm

Tel.: 02381 8780

Fax: 02381 8783809

info@maximare.com

Weitere  
Infos hier



#### Freibäder:

##### Freibad Selbachpark

Selbachpark

Kamener Straße, 59077 Hamm

Tel.: 02381 2742960

Weitere  
Infos hier



##### Freibad Süd (Freibad Berge)

Am Südbad 1, 59063 Hamm

Tel.: 02381 2742950

Weitere  
Infos hier



#### Hallenbäder:

##### Sportaquarium Bockum-Hövel

Günter-Degelman-Weg 1

59075 Hamm

Tel.: 02381 2742910

Weitere  
Infos hier



##### Familien-Oase Heessen

An der Marienkirche, 59073 Hamm

Tel.: 02381 2742920

Weitere  
Infos hier



##### Lagune Herringen

Fritz-Husemann-Straße 2

59077 Hamm

Tel.: 02381 2742930

Weitere  
Infos hier



### Musik liegt in der Luft...

In der Musikschule Hamm finden Sie das komplette musikalische Bildungsangebot:

Von den allerersten Schritten in die Welt der Musik über den Instrumental- und Vokalunterricht bis zum gemeinsamen Musizieren in den Chören und Orchestern. Von Klassik bis Pop.

#### Ansprechpartner:

Matthias Brakel

Kolpingstraße 1, 59065 Hamm

Tel.: 02381 175668

E-Mail: musikschule@stadt.hamm.de

Weitere  
Infos hier



#### Second-Hand-Kleidung

Kleidermärkte finden gewöhnlich 1x im Frühjahr und 1x im Herbst statt. Viele Einrichtungen, Kindertagesstätten und Gemeinden haben keine festgelegten Termine, daher bitte telefonisch nachfragen.

#### Katholischer Sozialdienst e.V.

##### Hummelstübchen

Stadthausstraße 2, 59065 Hamm

Öffnungszeiten:

Di.: 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Tel.: 02381924510

Weitere  
Infos hier



#### Familienklamotte St. Laurentius

Pfarrheim St. Bonifatius

Lange Straße 193, 59067 Hamm

Tel.: 02381 8768690

Öffnungszeiten:

Mi.: 14.00 - 16.00 Uhr

Weitere  
Infos hier



### Kaufnett Bambini

Diakonie Ruhr Hellweg  
 Second-Hand für Mama und Baby  
 Oststraße 10, 59065 Hamm  
 Tel.: 023819157877  
 Öffnungszeiten:  
 Mo. - Fr.: 9.30 - 17.30 Uhr  
 Sa.: 9.30 - 14.30 Uhr

Weitere  
 Infos hier



### Verschenkeladen Humanitas

Antonistraße 5, 59065 Hamm  
 Tel.: 023819721861  
 Öffnungszeiten:  
 Mo. - Fr.: 9.00 - 16.00 Uhr

Weitere  
 Infos hier



### „Pünktchen und Kariert“

Sozialwerk St. Georg  
 Amtsstraße 3a, 59073 Hamm  
 Tel.: 023813074512  
 Öffnungszeiten:  
 Mi.: 12.30 - 17.30 Uhr  
 Do. + Fr.: 12.30 - 16.30 Uhr  
 jeder 1. Sa.: 10.00 - 14.00 Uhr

Weitere  
 Infos hier



### Hammer Tafel e.V.

Friedrichstraße 11, 59065 Hamm  
 Tel.: 023813717031

Weitere  
 Infos hier



### Spiel- und Bolzplätze

Weitere  
 Infos hier



Die Stadt Hamm verfügt über eine Reihe von Spiel- und Bolzplätzen. Vielleicht nutzen Sie die Gelegenheit bei einem Familienspaziergang nach Spielplätzen in Ihrer Umgebung Ausschau zu halten. Auskunft über die Lage der Hammer Spiel- und Bolzplätze erhalten Sie bei:

### Second Hand Möbel und Kleidung

#### Jugendgemeinschaftswerk Hamm

Vogtskamp 5 a, 59073 Hamm  
 Tel.: 02381889601

Weitere  
 Infos hier



#### Second-Hand-Warenhaus (T)Raumland

Sozialwerkstätten Evangelisches Perthes-Werk e.V.  
 Ludwig-Teleky-Straße 8, 59071 Hamm  
 Tel.: 0238198012142  
 Öffnungszeiten:  
 Mo. - Fr.: 10.00 - 18.00 Uhr  
 Sa.: 10.00 - 16.00 Uhr

Weitere  
 Infos hier



#### Spielraumplanung Ansprechpartner:in:

Marcel Dzeik und Anna Lena Kroß  
 Südring 4-6, 59065 Hamm  
 Tel.: 02381176311 und 6324

Weitere  
 Infos hier



#### Tiefbau- und Grünflächenamt Ansprechpartner:

Technisches Rathaus  
 Gustav-Heinemann-Straße 10  
 59065 Hamm  
 Tel.: 02381178941  
 Fax: 02381172238

Weitere  
 Infos hier



#### Stöber-Stübchen

Nordenstiftsweg 24, 59065 Hamm  
 Tel.: 023818761118  
 Öffnungszeiten:  
 Mo.: 10.00 - 17.00 Uhr  
 Di.: 10.00 - 12.00 Uhr

Weitere  
 Infos hier



## Stadtbücherei

Weitere  
Infos hier



Die Stadtbüchereien verfügen neben der Zentralbibliothek über 5 Bezirksbüchereien, die sich über das Stadtgebiet verteilen. Außerdem ist die mobile Autobücherei regelmäßig im Stadtgebiet unterwegs. Nähere Informationen finden Sie unter:

### Stadtbüchereien Hamm

Zentralbibliothek im Heinrich-von-Kleist-Forum  
Platz der Deutschen Einheit 1, 59065 Hamm  
Tel.: 02381 175751  
Fax: 02381 17 105801  
E-Mail: stadtbuecherei@stadt.hamm.de

### Bezirksbücherei Bockum-Hövel

Friedrich-Ebert-Straße 23-25, 59075 Hamm  
Tel.: 02381 175771

### Bezirksbücherei Heessen

Sachsenhalle, Piebrockskamp 1, 59073 Hamm  
Tel.: 02381 175772

### Bezirksbücherei Herringen

Holzstraße 1, 59077 Hamm  
Tel.: 02381 175773

### Bezirksbücherei Rhynern

Unnaer Straße 10, 59069 Hamm  
Tel.: 02381 175778  
(Vorwahl auch für die Bürger Rhynerns)

### Servicepoint Bücherei im Bürgeramt Pelkum

Kamener Straße 177, Altes Amtshaus, 59077 Hamm  
Tel.: 02381 179414

### Autobücherei

Tel.: 02381 175770  
Fahrplan online unter: [www.hamm.de/buecherbus](http://www.hamm.de/buecherbus)

## Weitere Freizeiteinrichtungen

### Helios Theater

Willy-Brandt-Platz 1, 59065 Hamm  
Tel.: 02381926837

Weitere  
Infos hier



### Westfälische Freilichtspiele e.V. Waldbühne Heessen

Gebrüder-Funke-Weg 3, 59073 Hamm  
Tel.: 02381 309090  
Fax: 02381 3090930

Weitere  
Infos hier



### Tierpark Hamm gGmbH

Grünstraße 150, 59063 Hamm  
Tel.: 0238153132  
Fax: 02381 580031

Weitere  
Infos hier



### Kletterpark Hamm

Grünstraße 150, 59063 Hamm  
Tel.: 01 71 45 61 765

Weitere  
Infos hier



### Cineplex Hamm

Chattanoogaplatz 1, 59065 Hamm  
Tel.: 04080806969

Weitere  
Infos hier



### Maximilianpark Hamm

Alter Grenzweg 2, 59071 Hamm  
Tel.: 02381982100  
Fax: 023819821019

Weitere  
Infos hier



### Eissportarena Hamm

Karl-Koßmann-Straße 1, 59069 Hamm  
Tel.: 02381950590

Weitere  
Infos hier



### Freizeitpark Radbodsee

Hüserstraße 35 - 37, 59075 Hamm  
Tel.: 02381 8763428

Weitere  
Infos hier



## Funparks und Skateranlagen

**Titania Park**  
Oberonstraße

**Rhynern**  
Skaterfläche am Südbad

**Fun Park Herringen**  
Am Jugendheim

**Lippepark Hamm-Herringen**  
Dortmunder Straße

**Fun Park Bockum-Hövel**  
Im Ruenfeld/Römerstraße, 59075 Hamm  
Skaterfläche, Alter Markplatz

**Funpark Werries**  
Am Wellenbad, 59071 Hamm

**Skate- und Basketballanlage Unionpark**  
Augustastraße, 59067 Hamm

**Hammer Norden**  
Skaterfläche Katzenkuhle  
Herbert-Sandhoff-Weg / Culmer Weg

**Heessen**  
Skaterfläche, an der Marienkirche

Weitere Freizeiteinrichtungen finden Sie auch unter:



## Radwanderrouen:

Mit rund 170 Kilometern beschilderten Radwanderrouen präsentiert sich Hamm als ein Paradies für Radfahrer. Weitere Informationen bieten die Radwander- und Radwegekarte der Stadt Hamm

## Online-Version Radwegekarte und Radwanderkarte



## Sportvereine

Ein breit gefächertes Sportangebot halten darüber hinaus die unterschiedlichen Vereine bereit, die besonders bei Sportereignissen und Festen zum Kennenlernen einladen. Der Stadtsportbund gibt über die vielfältigen Möglichkeiten gerne Auskunft. Auf seiner Internetseite [www.ssb-hamm.de](http://www.ssb-hamm.de) bietet er sowohl ein alphabetisches als auch ein stadtteilbezogenes Verzeichnis aller Sportvereine. Oder fordern Sie telefonisch eine Broschüre an:

**Stadtsportbund Hamm**  
Stadthausstraße 3, 59065 Hamm  
**Ansprechpartnerin:**  
Angelika Schulze  
Tel.: 02381 15155



## Weitere Informationen zu Sportvereinen unter



## Kirchen / Glaubensgemeinschaften

### Evangelische Kirche

#### Kirchenkreis Hamm

Evangelisches Kirchenbüro  
 Martin-Luther-Straße 27 b  
 59065 Hamm  
 Telefon (02381) 142 142  
 Telefax (02381) 142 100  
 E-Mail: infoham@kirchenkreis-hamm.de

Weitere  
 Infos hier



### Katholische Kirche

#### Erzbistum Paderborn

Erzbischöfliches Generalvikariat Paderborn  
 Presse- und Informationsstelle  
 Domplatz 3, 33098 Paderborn  
 Tel.: 052 51 125 12 87  
 E-Mail: info@erzbistum-paderborn.de

Weitere  
 Infos hier



#### Bistum Münster

##### Dekanat Hamm-Nord

Kath. Kirchengemeinden Bockum-Hövel,  
 Heessen und Hamm-Norden  
 Dechant Lohle  
 Heessener Dorfstraße 21  
 59073 Hamm  
 Tel.: 02381943808

Weitere  
 Infos hier



## Andere Religionsgemeinschaften

Informationen zu Hammer Moscheen,  
 Gebetshäusern und Tempeln erhalten Sie  
 im Amt für Integration, Ausländer- und  
 Flüchtlingsangelegenheiten.

#### Ansprechpartner:

Sabahattin Sentürk und  
 Olga Scheiermann  
 Sachsenweg 6, 59073 Hamm  
 Tel.: 02381 176772 und 176776

Weitere  
 Infos hier



#### Bund Freikirchlicher Pfingstgemeinden

Spichernstraße 82, 59067 Hamm  
 Tel.: 02381417045

Weitere  
 Infos hier



#### Kirche Jesu Christi d. Hl. der letz. Tage

Hammer Straße 215, 59075 Hamm  
 Tel.: 02381789029

Weitere  
 Infos hier



#### Gemeinde Gottes

Langewanneweg 248, 59067 Hamm  
 Tel.: 02381410124

Weitere  
 Infos hier



#### Jehovas Zeugen Hamm-Nord

Am Schacht III 2, 59073 Hamm  
 Tel.: 02381673931

Weitere  
 Infos hier



#### Jehovas Zeugen Hamm-West

Langestraße 114 a, 59067 Hamm  
 Tel.: 023819727638

#### Evangeliums-Christen

##### Gemeinde Hamm e.V.

Alleestraße 49a, 59065 Hamm  
 Tel.: 0238123683