

## Wichtige Hinweise

### Die Teilnahme

- ist unabhängig von einer Vereins- oder AOK-Mitgliedschaft.
- ist ohne Anmeldung möglich.
- der Kinder ist nur in Begleitung mindestens einer erwachsenen Begleitperson möglich.
- erfolgt auf eigene Gefahr.
- ist nur mit Turnschuhen oder -schlappchen erlaubt, da die Halle nicht mit Straßenschuhen betreten werden darf.

Die Franz-Voss-Halle und die Sporthalle der Friedensschule sind behindertengerecht erreichbar und ausgestattet.

Die AOK-Sportel-Sonntage werden unterstützt von



**Sportkita Wirbelwind**  
des TuS 1859 Hamm e.V.



**Sportkita Flick-Flack**  
TuS 1859 Hamm e.V.



**GRASHÜPFER**  
Eine Einrichtung des HSC 08



**Sport-Kindertagesstätte AHSESTROLCHE**  
Eine Einrichtung des HSC 08

## Veranstalter

### Hamm-Berge

Hammer SportClub 2008 e. V.  
Am Südbad 9, 59069 Hamm  
Telefon: 02381 8710100  
E-Mail: [info@hsc08.de](mailto:info@hsc08.de)  
Internet: [hsc08.de](http://hsc08.de)



### Hamm-Mitte

TuS 1859 Hamm e. V.  
Rietzgartenstr. 46, 59065 Hamm  
Telefon: 02381 97559-00  
E-Mail: [info@tus59hamm.de](mailto:info@tus59hamm.de)  
Internet: [tus59hamm.de](http://tus59hamm.de)



### Hamm-Bockum-Hövel

TuWa Bockum-Hövel 08 e. V.  
Hohenhöveler Str. 5, 59075 Hamm  
Telefon: 02381 599153  
E-Mail: [tuwa@tuwa.org](mailto:tuwa@tuwa.org)  
Internet: [tuwa.org](http://tuwa.org)



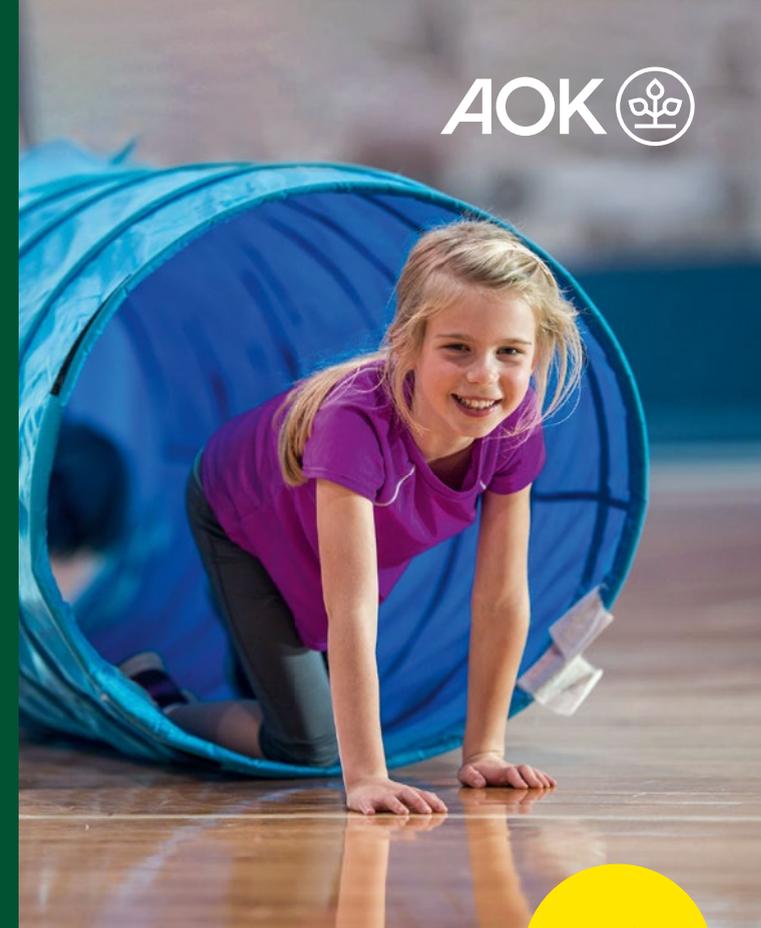
## Kooperationspartner

### AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

Bismarckstr. 27, 59065 Hamm  
Telefon: 0800 2655-502439  
Internet: [aok.de/nw/events](http://aok.de/nw/events)

### Herzlich willkommen

Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten **Kundencenter-Netz**  
Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: **0800 265 5000**  
Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: [aok.de/nw](http://aok.de/nw)  
Bequem im Online-ServiceCenter: [nordwest.meine.aok.de](http://nordwest.meine.aok.de)



AOK

3 x in  
Hamm

## AOK-Sportel-Sonntage

Bewegungsspaß für die ganze Familie  
Ab 05.11.2023 | sonntags von 10 bis 13 Uhr  
Berge | Mitte | Bockum-Hövel

Infos unter: [aok.de/nw/events](http://aok.de/nw/events)

AOK NordWest  
Die Gesundheitskasse.

AOK-Sportel-Sonntag

# Bewegungsspaß für die ganze Familie

**Kinder erobern die Welt mit allen Sinnen, spielerisch und immer in Bewegung. Im Winter ist es für Eltern nicht immer einfach dem natürlichen Bewegungsdrang ihrer Kinder einen Raum zu geben. Besonders wenn es draußen kalt, nass und ungemütlich ist und drinnen der Platz fehlt.**

Die AOK-Sportel-Sonntage bieten daher in der Winterzeit Platz für Bewegung nach Lust und Laune in der Sporthalle an. Gemeinsam mit ihren Eltern können Kinder ihren Bewegungsdrang in einem offenen Bewegungsparcours mit verschiedenen Stationen ausleben. Sie können sich zum Beispiel im Klettern, Balancieren, Hüpfen, Springen und vielem mehr ausprobieren, Erfahrungen sammeln und natürlich ganz viel Spaß haben.

Wir freuen uns auf viele sportelnde Familien

Hammer SportClub 2008 e. V.  
TuS 1859 Hamm e. V.  
TuWa Bockum-Hövel 08 e. V.

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

## Sporteln in Hamm

Klettern, toben, balancieren, spielen, ausprobieren und (Bewegungs-)Erfahrungen sammeln. Das können Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern in drei Sporthallen in Hamm:

### Hamm-Berge

Franz-Voss-Halle  
Am Südbad 7, 59069 Hamm

### Hamm-Mitte

Sporthalle der Friedenschule  
Josef-Wiefels-Str. 17/19, 59063 Hamm

### Hamm-Bockum-Hövel

Sporthalle des Galilei-Gymnasiums  
Dr.-Voßhage-Str. 1, 59065 Hamm

## Termine 2023/2024

jeweils sonntags, 10 bis 13 Uhr

05.11.	12.11. <sup>1</sup>	19.11.	
03.12. <sup>1</sup>	10.12.	17.12. <sup>1,2</sup>	
07.01. <sup>1,2</sup>	14.01.	21.01.	28.01. <sup>1</sup>
04.02. <sup>1</sup>	11.02. <sup>1,2</sup>	18.02.	25.02.
03.03.			

## Kosten

Einzel-Karte 1,50 Euro  
Familien-Karte 4,00 Euro

<sup>1</sup> nicht in Hamm-Mitte

<sup>2</sup> nicht in Hamm-Bockum-Hövel



## Jolinchen zu Besuch

Jolinchen kommt zu Besuch und alle Kinder können an diesem Tag das Jolinchen-Sportabzeichen machen. Zur Belohnung bringt Jolinchen eine Medaille und eine Urkunde für jedes Kind, das mitmacht, mit.

### Hamm-Berge

Sonntag, 28.01.2024

### Hamm-Mitte

Sonntag, 25.02.2024

### Hamm-Bockum-Hövel

Sonntag, 21.01.2024



## Wir belohnen regelmäßiges Sporteln

AOK-Versicherte erhalten für das regelmäßige Sporteln 100 Prämienpunkte. Dazu einfach jeden Besuch in der AOK-Sportel-Karte bestätigen lassen. Die Punkte bekommt, wer am Ende der Saison mindestens 4 Sportel-Punkte hat.

Außerdem gibt es für alle Kinder, ob AOK-versichert oder nicht, die mindestens 4-mal beim Sporteln waren, am 3. März eine Verlosung.